

# УЛЬБНИСЬ

Я Р О С Л А В Л Ь

весна-2024 • № 1 (33)

## НОВАЯ ТОЧКА:

«Пляж. Арена» —  
мультифункциональное  
пространство  
для активного отдыха  
и тренировок всей семьи

## В ГОСТИ К МАСТЕРУ:

Юлия Парамсон уже  
20 лет на «ты» с планетами.  
Что принесет нам год  
грядущий и не только —  
в нашем интервью

## #ВЫБОРУЛЬБНИСЬ:

Авторские туры от  
Евгения Ершова. Этот  
парень знает, как сделать  
ваше путешествие  
незабываемым!

## А ТАКЖЕ:

**Весенний  
дайджест**

*Фотоотчеты  
со знаковых  
событий города*

*Гороскоп  
на весну-2024*



# ОЛЬГА ГАСАН:

«ШПАГАТ — ЭТО КРАСИВО»



  
**DA VINCI**

**ОРТОДОНТИЯ,  
КАК ИСКУССТВО**

ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# НОВАЯ СТОМАТОЛОГИЯ «ДА ВИНЧИ» В ЯРОСЛАВЛЕ — НЕ ЛЕЧИТЬ, А ВЫЛЕЧИТЬ!

Сетевая стоматология «Да Винчи» открыла свое отделение в Ярославле.

**Владелец сети, Александр Романович Шемякин — врач-ортодонт, поэтому тут лечат пациентов «как себя». Задача команды — сделать так, чтобы пациент после обращения не постоянно лечил, а наконец-то вылечил зубы!**

## Мы не ставим заплаток, мы делаем новую крышу.

В «Да Винчи» реализован командный подход к лечению. После комплексной диагностики пациент получает комплексный план лечения, для составления которого часто привлекаются специалисты других стоматологических направлений: терапевты, хирурги, ортопеды, ортодонты. Вся команда врачей работает как единое целое, чтобы гарантировать стабильный и долгосрочный результат, а не временное улучшение состояния.

## Спасать зубы — наше призвание!

Особое внимание мы уделяем оснащению клиники, подбору и обучению команды. В Вологде работает наша цифровая зуботехническая лаборатория, ее возможностями пользуются и ярославские пациенты. Так мы полностью контролируем качество любых протезирующих конструкций и ортодонтических аппаратов, время доставки и их стоимость.

## Ортодонтия — это искусство.

Уже много лет «Да Винчи» — официальный дистрибьютор компании «Ормко», сами работаем на их аппаратуре по приемлемой для пациентов цене.

В 2021 году мы разработали свою марку цифровых съемных кап-элайнеров Wave Ligne (Вэйв'линн) для лечения прикуса без брекетов. По своим возможностям они ничем не отличаются от аналогов зарубежных брендов, но значительно дешевле. Мы полностью обеспечиваем этой аппаратурой своих пациентов и открыты к сотрудничеству с коллегами.

## Челюстно-лицевая хирургия — берем 100% ответственность за пациента.

Зачем отправлять хирургических пациентов в Санкт-Петербург? Наша современная операционная в Вологде



позволяет проводить операции в наркозе. Мы пригласили ведущих челюстно-лицевых хирургов из Санкт-Петербурга для проведения выездных консультаций и плановых операций на нашей базе. Это оказалось настолько востребовано пациентами, что сейчас у нас один челюстно-лицевой хирург в штате клиники, а в выездном формате работают уже 4 специалиста. Спектр помощи широкий: ортогнатические операции, детская челюстно-лицевая хирургия, проведение сложных удалений, имплантаций и т.п. Пока в Ярославле челюстно-лицевые хирурги не принимают, но у пациента есть возможность приехать к нам в Вологду.

## Наши акции — не маркетинг, а внимание к пациенту.

В «Да Винчи» мы не любим проводить акции. Убеждать пациента, что за полцены он получит качественное лечение — не наш метод. Но мы можем удешевлять качественное лечение за счет внутренних возможностей клиники, уменьшая маржу нашей прибыли.

Например, по случаю открытия в Ярославле мы даем скидку 25% на классическое протезирование любыми диоксид-циркониевыми конструкциями, т.е. вкладками, коронками, мостами, которые производим сами.

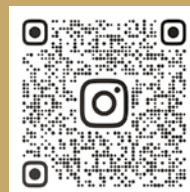
А совсем недавно «Да Винчи» стала дистрибьютором имплантационных систем компании MEDENTİKA от знаменитого концерна Straumann. Мы получили специальную закупочную цену, поэтому с февраля для наших пациентов установка имплантата этой фирмы обойдется всего лишь в 24 тыс. рублей.

Хочется, чтобы благодаря нашим акциям как можно больше пациентов получили здоровую улыбку — с гарантией и без риска попасться на удочку недобросовестной рекламы.

Ярославль, Лисицына, 56  
Телефон: 8 (930) 100-05-01

Больше подробностей в группе ярославской  
клиники ВКонтакте

л041-01132-76/00735768





6

## СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

Дождались! Наш подарок весне-2024 — новый номер журнала.



8

## ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ

Ольга Гасан настоящая девушка-весна, а еще она интересный и искренний собеседник. Про подход в бизнесе, успехах и ошибках — в нашем интервью.

10

## САМО СОВЕРШЕНСТВО

Сделать жизнь любой девушки гладкой способна Кристина Глухова. В ее студии каждой будет комфортно и уютно. Знакомимся!



УЛЫБНИСЬ, ЯРОСЛАВЛЬ,  
весна-2024 1 (33)



**На обложке:** Ольга Гасан

Фотограф: Юлия Ракова  
Визажист/стилист по волосам:  
Анастасия Прокураина  
Фотостудия: *Vozduh*

Главный редактор  
**Королёв Андрей Игоревич**  
Выпускающий редактор  
**Махова Екатерина**  
Дизайн и верстка  
**Сосновская Валентина**  
Корректор  
**Ледовская Олеся**

Отдел рекламы  
**8 (915) 960-02-19**  
[ulibnis.yar@mail.ru](mailto:ulibnis.yar@mail.ru)

Адрес редакции  
**150001, Ярославль, Малый  
Московский переулок, 1/17**  
**Телефон редакции 8 (915) 960-02-19**  
**E-mail [mag@drkorolev.ru](mailto:mag@drkorolev.ru)**  
**[www.korolevdentalstudio.ru](http://www.korolevdentalstudio.ru)**

16+

Информационный журнал  
«Улыбнись, Ярославль»  
Адрес издателя: 150001, Ярославль,  
Малый Московский переулок, 1/17  
Отпечатано: типография  
«РИММИНИ».  
Адрес типографии: Россия,  
г. Нижний Новгород, ул.  
Краснозвездная, 7А, офис 3.  
Тираж: 999 экз.  
Периодичность: раз в квартал  
Распространение: бесплатно  
Перепечатка материалов и  
использование их в любой форме,  
в том числе и в электронных  
СМИ, возможны только с  
письменного согласия редакции.  
За содержание и стилистику  
рекламных материалов редакция  
ответственности не несет. Дата  
выхода в свет: 10 марта 2024 года

12



## #ВЫБОРУЛЫБНИСЬ

Этот парень может сделать ваше путешествие незабываемым. Евгений Ершов делится секретами, как ему это удастся.



14

## ПОЛЕЗНОСТИ

Команда ARTTUNING уже 10 лет преобразует серые будни и делает эксклюзивной любую машину, которая приезжает к ним.

16

## НОВАЯ ТОЧКА

В нашем городе появилось крутое место «Пляж. Арена», где есть настоящий песок и зимой и летом. А еще там можно весело и с пользой провести время.





НАС ЦЕНЯТ ЗА УМЕНИЕ  
СПРАВЛЯТЬСЯ  
СО СЛОЖНЫМИ ЗАДАЧАМИ



Проектирование зданий  
и комплексов:

ЖИЛЫХ

ОБЩЕСТВЕННЫХ

ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ



[INTPROEKT76@MAIL.RU](mailto:INTPROEKT76@MAIL.RU)

 [INTPROEKT76](https://www.instagram.com/INTPROEKT76)



18



## ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА

Глаза каждого человека — целая вселенная. В своей студии Анастасия и Евгений Курмашевы запечатляют эту магию для всех желающих.

20



## ИНТЕРЕСНЫЙ РАЗГОВОР

Юлия Козлова сама выдернула себя из болота выгорания и теперь к ней не зарастает тропа от желающих вдохнуть полной грудью.

22

## ПЕРСОНА

Ольга Рыжова природный организатор. Ее деятельность многогранна, но одинаково полезна и для экспертов и для целых организаций.



24

## В ЛУЧШЕМ ВИДЕ

Мастер перманентного макияжа Кристина Тарасова видит в каждом клиенте уникальность и индивидуальность, на этом и выстраивает свою работу. Получается невероятно!

26



## В ГОСТИ К МАСТЕРУ

Астролог Юлия Парамсон уже 20 лет на «ты» с планетами. Что нам готовит год грядущий и не только — в нашем интервью.

28



## ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Детский врач-стоматолог центра «Кит» — Эльвира Равильевна Файзуллина каждый день имеет дело с самым драгоценным в жизни каждого — с детьми. О том, как важно следить за здоровьем зубов с самого рождения, читайте в нашем интервью.

31

## ВЕЩЬ!

Весна — сезон, когда в силу вступают особенные правила ухода за кожей. Действенные средства — в подборке от магазина Улиткашоп.ру



32



## ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Психолог Магдалина Головчак в своей колонке раскрывает актуальную тему о женском всемогуществе.

34 PARTY!

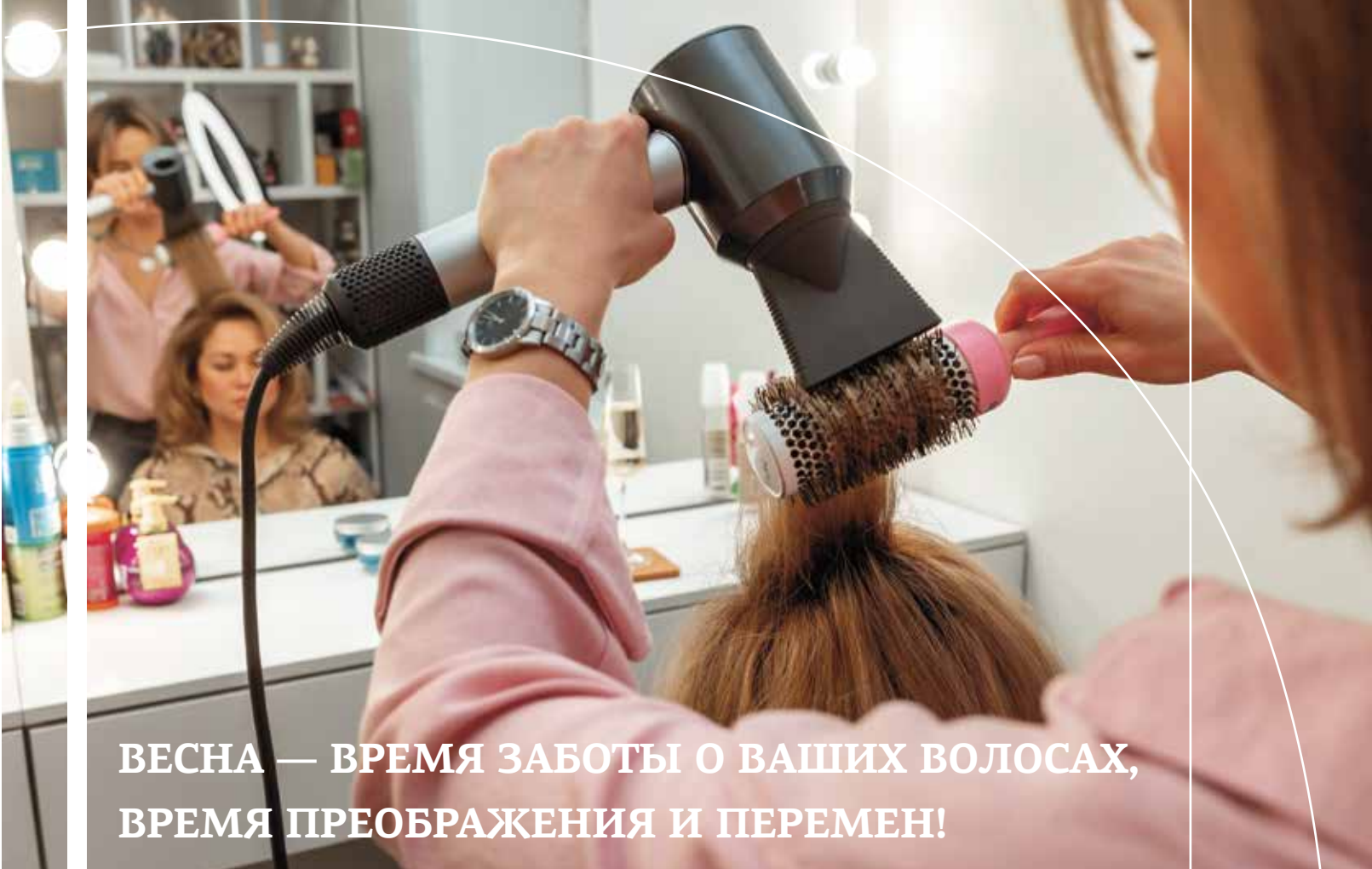
Фотоотчеты с самых значимых мероприятий нашего города.

40 ГОРОСКОП

Долгожданные для многих советы звезд на грядущий весенний сезон.

## 43 АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА

Даем явки-пароли, где нас можно найти.



ВЕСНА — ВРЕМЯ ЗАБОТЫ О ВАШИХ ВОЛОСАХ,  
ВРЕМЯ ПРЕОБРАЖЕНИЯ И ПЕРЕМЕН!



**клевер**

СТУДИЯ КРАСОТЫ

**СТУДИЯ КРАСОТЫ «КЛЕВЕР» ПОМОЖЕТ ВАМ В ЭТОМ  
ЭФФЕКТИВНО И БЕЗОПАСНО.**

Мы используем профессиональные средства для окрашивания и восстановления волос бизнес- и премиум-сегмента: **KEVIN.MURPHY, TIGI, L'Oréal, EVO, EMOTION&KROM.** Бренды с мировым именем, отличающиеся максимальной экологичностью составов и эффективной формулой.

Стойкое окрашивание, тонирование, глубокое восстановление поврежденных волос, забота о коже головы — с каким бы запросом вы не пришли, все это нам под силу.

Также в нашей студии вы сможете приобрести всю необходимую косметику для домашнего ухода за волосами, получив консультацию от мастеров.

📍 Свободы, 58

☎ Тел. 8 (920) 108 58 58



\*ЗАПРЕЩЕННАЯ В РФ СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ

Парикмахерский сервис • Маникюр/педикюр • Окрашивание, оформление и уход за бровями

Онлайн запись →

**ВАША КРАСОТА В НАДЕЖНЫХ РУКАХ!**

Мы ждем вас в нашей уютной студии в самом центре города





*Это слово главного редактора я пишу из другой страны, название которой — Абхазия. Страна сумасшедшей природы и гор.*

**Мы приехали сюда, чтобы бросить себе вызов и спуститься с самых высоких вершин, до которых можно добраться только на вертолете.**

Непередаваемые эмоции, когда ты один на один с природой, когда ты особенно ощущаешь ее величие. В эти моменты переосмысливаешь многое, обнуляешься, как модно говорить. Возвращаешься уже не тем, кем уезжал с утра — с багажом проблем и забот, а обновленным, с горящими глазами человеком, переполненным до краев эндорфинами.

**Это я все к чему: у нас в стране тоже грядет сезон обновления и расцвета.** В эту зиму на нашу долю выпало слишком много снега, от чего чувствуется усталость. Поэтому мы с редакцией дарим всем читателям наш новый выпуск, чтобы максимально приблизить приход весны. Старались всю зиму, боролись с хандрой и ленью, апатией и отсутствием солнышка. Это было непросто,

все время хотелось спать, но то, что у нас получилось, весь город будет держать в руках, ловить наш вайб и лучи добра красивого и полезного глянца.

**Благодарим наших крутых «весенних» рекламодателей!** Без вас этой красоты не случилось бы.

**Просыпаемся! Улыбаемся!** Читаем «Улыбнись, Ярославль»!

к. м. н., Андрей Королёв

@drkorolev





- издается уже более 6 лет
- еще больше страниц
- обновленная верстка
- качественная реклама для экспертов и компаний
- помощь в создании материала
- более 120 точек распространения
- реклама работает целый сезон
- приятные цены
- развитые активные соцсети
- информационный партнер масштабных событий города и области

**ТИРАЖ:**

**999**  
ЭКЗЕМПЛЯРОВ

**КОЛИЧЕСТВО ПОЛОС:**

**44**  
СТРАНИЦЫ

**ПЕРИОДИЧНОСТЬ:**

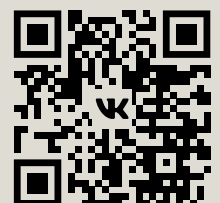
**1**  
РАЗ В СЕЗОН

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ:**

ЯРОСЛАВЛЬ,  
КОСТРОМА,  
РЫБИНСК

\*ЗАПРЕЩЕНА В РФ СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ

Если вы в поисках площадки для рекламы, если вы хотите выделиться в огромном потоке информации, если вы хотите представить себя или свой бизнес максимально эстетично и грамотно, — *добро пожаловать на страницы «Улыбнись, Ярославль!».*



# ОЛЬГА ГАСАН:

## работать должно все

У Ольги Гасан успешный бизнес, который вырос из любви — любви к шпагату, растяжке и своему телу. Красивым студиям, квалифицированному персоналу, теплой атмосфере на занятиях предшествовали долгие и упорные годы работы. Но спортсменке не занимать упорства и силы воли, об этом и многом другом — в нашем интервью с девушкой-весной.

— Ольга, рады видеть вас в этом выпуске! Без ложной скромности признаемся: вы олицетворяете весну как никто другой. Скажите, почему решили появиться на обложке журнала?

— В прошлом году сбылась одна мечта — закончилось мое ортодонтическое лечение и я наконец-то увидела свою новую улыбку! И тогда я поняла — все реально. Возникла мысль: почему бы не оказаться на обложке замечательного журнала, ведь я об этом тоже мечтала. И вот я здесь.

— У вас сеть студий **Gasan Stretching** в Ярославле. Расскажите, как пришла идея создать первую студию?

— Ой, мне кажется, эту историю уже знают все. В 2013 году я узнала, что не все сидят на шпагате, а главное, что у большинства есть такая мечта. Надо было это срочно исправлять. Поэтому буквально через несколько месяцев мы открыли первую студию площадью 36 квадратных метров, и в первый же день мне доверились и купили абонементы более 20 человек.

— Почему сосредоточились на растяжке?

— Шпагат — это красиво, это мечта многих с детства. Я не думала о других направлениях, даже никаких планов и перспектив не строила. А в итоге сделала это самым популярным направлением в городе. Лист ожидания был на 2 месяца вперед.

— Вы открыли свою первую студию еще в 2013 году, а сейчас их у вас уже 4! Насколько сильно изменилась индустрия за это время?

— Нельзя не отметить, что индустрия развивается очень быстро. Клиенты становятся

более осознанными, выбор направлений и тренеров стал очень большой, поэтому требования к помещению, инвентарю, да и к сервису в целом, стали очень высокими. Мы постоянно в процессе изучения и внедрения актуальных тенденций, которые отлично показали себя в индустрии.



## Я ВСЕГДА ХОЧУ БЫТЬ КАК СПОРТСМЕНКА НА ПЕРВОМ МЕСТЕ.

— А как вы сами адаптируетесь под стремительно меняющиеся нынешние реалии?

— Скажу так: с 2021 года гораздо проще, ковид внес свои, я бы сказала, меры закаливания. Поэтому теперь всегда достойно, с поддержкой команды и близких.

— Что для вас самое главное в работе?

— Любить то, что делаешь. Пока я так отношусь к своему делу и меня окружают такие же люди — команда любит то, чем занимается, все будет хорошо.

— Как **Gasan Stretching** удается оставаться лидерами среди женских студий? Как считаете, почему выбирают вас?

— Уже сказала ранее, что мы всегда следим за тенденциями и постоянно повышаем уровень. Ошибки преобразовываем в опыт и классные уроки. Я очень люблю фразу: «Работает только все». Должна быть классная идея и глобальная цель



бизнеса, качественное оказание услуг и сервис, при этом нельзя упускать из виду улучшения интерьера и внедрение новых маркетинговых стратегий, да и много чего еще, включая сильную команду (от фей чистоты до руководства). И я рада, что это у нас получается годами.

— У вас есть направление «послеродовое восстановление». Как оно появилось у вас и чем полезно?

— Почти за год до беременности я узнала про болезнь Бехтерева. Она стала мной овладевать, но пылкий мозг тренера не дал усугубиться процессу: я стала искать варианты как себе помочь. Во время беременности обучалась женскому здоровью, тренировкам для беременных, и главное — послеродовому восстановлению. Врачи говорили, что я не выношу ребенка из-за большой нагрузки на таз, но потихоньку, шаг за шагом я тренировалась, параллельно создавая программу тренировок после родов для себя. Еще в роддоме я начала восстанавливаться,





# Gasan

Некрасова, 41с2  
Серго Орджоникидзе, 18Б  
Московский проспект, 90  
Урицкого, 69А

а спустя время я поняла, какой это полезный продукт, и что его необходимо внедрять в массы. И вот уже 3 года мы проводим регулярные марафоны по восстановлению после родов.

— **Впечатляет! А как вам самой удается совмещать материнство и управление аж 4 студиями?**

— Я — перфекционист. Мне надо, чтобы у меня все везде было максимально хорошо, и стараюсь либо везде понемногу, либо даю себе время на определенные сферы. Например, две недели больше упор на рабочие моменты, связанные с тренерами, потом перехожу на другие направления. Либо даю себе время насладиться отдыхом и временем с семьей. Могу себе уже это позволить. В общем, стараюсь рассчитывать нагрузку по силам.

— **Ольга, поделитесь, что мотивирует вас двигаться вперед?**

— Я всегда хочу быть как спортсменка на первом месте, поэтому моя мотивация — это мои цели и желания. Они у меня генерируются без остановки. Мне вечно что-то надо, я все время в движении.



# Кристина Глухова:

## депиляция — это самое лучшее, что могло придумать человечество

*Мастера мягких ниш — это те, кто работает не только по специальности, но также имеет диплом по тайм-менеджменту, психологии и этикету. Все потому, что они каждый день работают с людьми, а это совсем непросто, а уж в такой деликатной сфере, как депиляция, тем более. Но Кристина Глухова отлично справляется и уже как 9 лет с удовольствием дарит своим клиентам женственность и гладкость. Мы встретились в ее уютной студии и побеседовали о профессиональных моментах и о том, почему депиляции не стоит бояться.*

**— Кристина, вы выбрали бьюти-индустрию для своего развития. Почему?**

— Я начала свой путь в индустрии красоты еще 10 лет назад. В то время услуги депиляции только набирали популярность, я сама была просто клиентом. Во время обучения в университете понимала, желаемых денег и успехов я не заработаю по профессии и нужно уходить в то направление, которое развивается.

**— Сколько вы уже работаете мастером по депиляции?**

— Я мастер-технолог с опытом работы 9 лет.

**— У вас своя студия в самом центре города, расскажите про ваш спектр услуг.**

— Да, все верно, у меня есть уютное местечко в самом центре города, которое я очень люблю. Все услуги я предоставляю сама, и помимо депиляции (воск/сахар) делаю аппаратный массаж (вакуумный, кавитация, RF-лифтинг лица и тела) на новом и мощном оборудовании.

**— Вы работаете как с сахаром, так и с воском. В чем отличие одной процедуры от другой?**

— Самое главное отличие — материал, которым проводится процедура. Сахарная паста пластична, воск же горячий и застывает на теле, также отличается и техника.

**— Есть ли противопоказания к процедуре депиляции, возрастные ограничения?**

— Я работаю с девушками 18+, но есть исключения, и с согласия родителей я принимаю девочек с 15 лет. Противопоказаний немало, их наличие уточняю и просматриваю на первой процедуре. К ним относятся: сахарный диабет, варикоз, нарушения целостности кожного покрова и т.д.

**— Кристина, как опытный мастер, какие преимущества процедуры вы бы выделили?**

— Депиляция — это самое лучшее, что могло придумать человечество. Ведь не зря говорят, что самая грязная часть на теле человека — это волосы. У вас нет раздражения, волосы не мешаются, да и растут медленнее.

**— Одной из услуг вашей студии является вакуумный массаж. Расскажите, чем он полезен?**

— Вакуумный массаж — это находка для девушек, которые хотят привести



Студия депиляции  
Кристины Глуховой

Волodarского 28, офис 408  
8 (980) 704-55-02





свое тело в порядок без лишних телодвижений и диет. Благодаря ему убирается отечность, улучшается кровообращение, вследствие чего подтягивается кожа, уходят объемы и целлюлит.

— **Давайте честно: работать с людьми непросто. Что для вас является главным в работе?**

— Я очень люблю людей, наверно, это еще одна причина, по которой я работаю в бьюти-индустрии, но согласна, это непросто, ведь все мы разные. Самое главное — я испытываю удовольствие, когда вижу результат после процедуры, а уж когда у клиента горят глаза от его идеальной кожи — удовольствие вдвойне.



*Со мной точно не стоит переживать и бояться, вы попадаете в надежные руки опытного мастера.*

— **Как вы считаете, почему выбирают вас?**

— Мне кажется, что моим клиентам со мной легко, а с новенькими мы как-то быстро переходим на доверительное общение. Мои клиенты приходят на процедуры и не замечают неприятных ощущений, а время летит незаметно, так как мы всегда найдем интересную тему.

Как специалист я не стою на месте, постоянно развиваюсь и прокачиваю свои профессиональные навыки. Делаю быстро и очень качественно. Также являюсь технологом, обучаю людей. У меня большой опыт работы, в том числе в другой стране, которым я хочу делиться.

— **Почему не стоит бояться процедуры депиляции?**

— Со мной точно не стоит переживать и бояться. Вы попадаете в надежные

руки и можете доверять мне на все 100%. Я никогда не наврежу. Подберу тот или иной вид депиляции под вас индивидуально. Все подробно расскажу и объясню. Все расходные материалы одноразовые. Я за чистую и правильную депиляцию!



# Женя, ты где?

Обычно так начинается разговор с Евгением Ершовым у многих его знакомых. Нет, он никому не должен, но его крайне сложно застать в родном городе: **Женя либо создает новый авторский тур, либо он уже в нем со своими путешественниками.** Каково это быть человеком мира, и почему путешествия с ним выбирают сотни человек — в нашем интервью.



8 (961) 160-20-08

— Женя, привет! Это невероятно, но ты в Ярославле! Очень редкое событие...

— Рад всех приветствовать! Сейчас отдыхать получается чаще, потому что у нас уже есть команда, которая растет день ото дня.

— То есть ты тоже иногда отдыхаешь и

даже не в самолете? Как ты начал организовывать свои поездки?

— Начну с того, что если вы хотите преуспеть в подобного рода деятельности, важно быть легким на подъем и одновременно быть готовым, что организация туров — это не простая прогулка. Важно быть максимально коммуникабельным человеком, поскольку ты постоянно встречаешься с разным менталитетом. Важно найти общий язык, и еще сделать так, чтобы в этой среде было комфортно туристам. Необходимо любить и жадно вдыхать воздух приключений, который ждет уже за поворотом. Я такой, и мне в этом абсолютно легко, а значит я нашел себя. Но организовывать туры я начал не сразу...

— А как тогда ты к этому пришел?

— Во все времена я обожал путешествовать, организовывал себе не просто «отдых у бассейна», а настоящий захватывающий квест. Мои путешествия всегда были про «есть что вспомнить». Однажды ко мне пришла мысль: а почему не подарить свои эмоции другим? Сейчас, по прошествии множества путешествий, я вижу отличия в людях. С возрастом наваливается груз проблем, мы чаще забываем про себя и закапываемся в ворохе дел, искра в глазах гаснет... Так почему бы не возвращать людей в состояние молодости души? Путешествиям это под силу.

— Сколько ты организовываешь туры?

— Скоро будет 4 года. Стараюсь идти все выше в гору, целеустремленно и держа нос по ветру. Ощущение, будто прошло уже лет десять и одновременно один миг.

— Как готовишь свои программы?

— В первую очередь собираю обратную связь через общение с людьми. Они сами мне порой подсказывают направления и локации. Обязательно знакомлюсь с местными жителями, потому что никто другой не знает местность лучше. Выискиваю классные варианты для проживания, передвижения. Далее вылетаю или выезжаю на разведку. Как правило, до этого я имею представление о грядущем туре только в теории, поэтому надо все проверить на практике. Со мной можно поехать в этот «тренировочный лагерь»,



и, если честно, именно эти поездки становятся самыми запоминающимися. Ты не знаешь, когда выйдешь из леса — в 8 вечера или в 12 ночи, состыкуется обед с графиком или его не будет совсем. В общем, сторонники четко организованных поездок точно будут недовольны)

— **Чего точно стоит ждать от поездок в твоей компании?**

— Конечно, нестандартных маршрутов! Все, о чем вы мечтали, но боялись спросить — это как минимум. Мы не стоим в очередях и не пересекаемся с основным наплывом туристов. Как это сделать: есть несколько секретов. Мои группы видят то, что на стандартных экскурсиях не покажут. Есть и классические туристические тропы, но в них всегда чуточку больше обычного. Обожаю подбирать локации, которые стопроцентно попадут в сердце каждого. Когда исследую и ищу маршруты, прислушиваюсь к себе, если екает — значит оно! Тайминг устанавливает группа, но всегда попадает в ожидания. Многие отмечают, что времени на ту или иную локацию всегда хватало.

— **Женя, в твоём арсенале Дагестан, Осетия, Байкал... А какое направление твое любимое?**

— Туда, куда вожу я — это всегда по любви, и только поэтому пока не оброс другими маршрутами. Влюблен до мурашек в необъятные просторы Кавказа и ровно также в ровную гладь льда Байкала. Кстати, открыл 2024 год именно с него, а саму поездку нигде не афишировал — все места были забронированы задолго до даты отправления. И, кстати, снова в программе не «попсовые» места, а сплошная самобытность, без толп туристов.



— **Не раз попадались комментарии в твоих социальных сетях о том, что твои туры самые душевные и теплые. Как считаешь, почему?**

— Если честно, то во всех наших турах царит неформальная атмосфера. Порой кажется, что ты попал в авантюру с легкой долей раздолбайства. Но, поверьте, тур с таким духом создать гораздо труднее, чем с четким расписанием. Именно такой подход помогает моим путешественникам расслабиться, раскрыться, сдружиться и испытать самые яркие эмоции. Кстати, у каждой группы есть свой чат, и общение там может не прекращаться годами.

— **Женя, а для кого твои туры?**

— Они для всех, кто может и хочет выйти из зоны комфорта, напитаться новыми эмоциями и впечатлениями, иногда словить адреналин. Путешествие помогает разобраться в себе, своих привычках, страхах и ожиданиях. Многим важно именно это. Наши поездки не про лакшери отдых (хотя условия размещения очень хорошие), а про новые знакомства, общение, теплоту. Это про круг единомышленников, готовых порой встать до первых лучей солнца и встретить восход, поднимаясь на горный хребет. Это про тех людей, которые сегодня вместе придумывают авантюры, живут в одном доме и готовят ужин, купаются в горной реке и кричат от холода и счастья, а еще вчера были не знакомы друг с другом. И, наконец, мои путешествия для тех, кто хочет всегда оставаться молодым, не сидеть на месте, а использовать данные нам мгновения по полной.







**ARTTUNING**  
DESIGN STUDIO

*твоя индивидуальность*

Компания ARTTUNING в Ярославле является сертифицированным центром продажи винила и оклеивания автопленками известных производителей с 2010 года.



Автомобиль для многих — это не просто средство передвижения, а еще и способ самовыражения. Мы с помощью винила можем подчеркнуть индивидуальность автовладельца, выделить на дороге, выдернуть из потока однообразных машин стильным и неповторимым дизайном.

**Мы занимаемся оклейкой авто под ключ:** от разработки макета до оклейки. С нами вы можете быть уверены, дизайн будет уникальным, износостойким и воплотит вашу идею на все 100%!

Команда профессионалов ARTTUNING — это энергичные и позитивные люди, одержимые винилом и всем, что с ним связано! Но мы не просто «клеим пленку», мы делаем улицы нашего города ярче, а владельцев авто — счастливее. Мы стремимся к тому, чтобы каждый пришедший к нам, стал прежде всего нашим другом, а потом уже клиентом.



Пр-т Октября, 87 ак2  
8 (902) 330-32-08  
[arttuning.pro](http://arttuning.pro)



*Наша миссия: дарить эмоции,  
улыбку и вдохновлять  
своим творчеством других.*





# Крытый центр пляжных видов спорта для активного отдыха и тренировок всей семьи: наслаждайтесь летом в любое время года!

«Пляж.арена» — это первый центр пляжных видов спорта в Ярославле, который станет идеальным местом для активного отдыха и спортивных занятий. У нас каждый найдет вид спорта по душе, независимо от возраста: пляжный волейбол и футбол, теннис и бадминтон, общая физическая подготовка и фитнес, а также йога и даже борьба.

## ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ С НЕКОТОРЫМИ ИЗ ДОСТУПНЫХ У НАС ВИДОВ СПОРТА:

**ПЛЯЖНЫЙ ФУТБОЛ** — командный вид спорта, базирующийся на основе традиционного футбола. Это не только увлекательная игра, но и отличный способ развить физическую форму, координацию движений и командный дух. Наши тренировки проводятся опытными тренерами,

которые помогут вашим детям в увлекательной атмосфере освоить все необходимые навыки для игры.

Занятия босиком способствуют развитию чувства мяча и формированию правильного удара, к тому же пляжный футбол зрелищнее традиционного в плане техники и результативности. Мягкий песок позволяет наносить удары по воротам без риска травмироваться при падении, поэтому можно наблюдать удары,

которые в обычном футболе редки, например, «ножницами». Благодаря небольшим размерам площадки, голов в пляжном футболе довольно много. Возраст, с которого можно заниматься футболом — 2,5 года.

**ОФП** — это всегда гармоничный комплекс упражнений, направленный на укрепление всех мышц тела ребенка, а также на развитие его координации, баланса, скорости и силы.





В случае тренировки на песке, «вязкость» его структуры требует от организма дополнительных физических усилий. Песок нестабилен, поэтому даже при выполнении привычных, несложных упражнений, в работу включаются мышцы стабилизаторы, которые не так активны при работе в привычном зале. На тренировке много беготни и игр, в ход идет весь возможный инвентарь и даже петли TRX! В нашем центре занятия по общей физической подготовке посещают дети с 8 лет.

**ФИТНЕС НА ПЕСКЕ** — это отличный способ для взрослых разнообразить тренировки и улучшить свою физическую форму. Тренировки на песчаной поверхности задействуют все группы мышц, ведь песок обладает способностью смягчать силу ударов, снижая риск получения травм и защищая от повреждений в случае падений.

## «ПЛЯЖ.АРЕНА» РАБОТАЕТ КРУГЛЫЙ ГОД.



**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ СОВРЕМЕННЫЕ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ, КОТОРЫЕ ТАКЖЕ МОЖНО АРЕНДОВАТЬ ПОД КОРПОРАТИВНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.**

У нас есть уютное кафе, детская зона, сауны, благодаря которым вы можете расслабиться после тренировки. «Пляж.арена» работает круглый год, поэтому вы можете заниматься любимым спортом в любое время года!

**МЫ ЗАБОТИМСЯ ОБ УДОБНОМ РАСПИСАНИИ ЗАНЯТИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ НЕ ТОЛЬКО В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА, НО И ОРГАНИЗУЕМ ЛЕТНИЙ СПОРТИВНО-ТВОРЧЕСКИЙ КЛУБ ПОЛНОГО ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ.**

Ваш ребенок не только научится играть в пляжный футбол, волейбол, теннис и в другие виды спорта на песке, но и примет участие в спортивных праздниках. Кроме того, дети будут обучаться вокалу, сценической речи, ритмике, танцам.

**ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ** — один из самых захватывающих и энергичных видов спорта. Игра, которая сочетает в себе грацию, силу и стратегическое мышление. Тренировки проводит опытный тренер, который поможет вам освоить все тонкости игры и улучшить свои навыки.

Мы работаем над техникой, тактикой и физической подготовкой, чтобы каждый игрок мог получить максимальное удовольствие от игры и почувствовать себя настоящим профессионалом. В волейбол играют как взрослые, так и дети с 6 лет.

**ПЛЯЖНЫЙ ТЕННИС** — это командная игра, в которой есть элементы классического тенниса, пляжного волейбола и даже бадминтона. Правила игры в

пляжный теннис такие же, как и в классическом теннисе, за исключением того, что матчи проводятся на песке. Это делает игру более непредсказуемой и интересной, так как игрокам приходится адаптироваться к новому покрытию и двигаться иначе. В нашем центре занятия по пляжному теннису посещают взрослые и дети с 6 лет.



**пляж.  
арена**

Пр-т Машиностроителей, 83Л  
8 (4852) 333-323, 8 (910) 973-33-23  
[пляж-арена.рф](http://пляж-арена.рф)

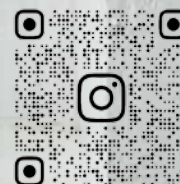


# Космос в глазах

**Евгений и Анастасия Курмашевы не просто семейная пара.** Они — настоящий семейный подряд, где каждый помогает другому, поддерживает, подменяет и страхует. Наверное поэтому они все успевают, фонтанируют новыми идеями и все время идут вперед.



Депутатский переулок, 3,  
офис 408  
8 (915) 977-49-33



— **Анастасия, Евгений, приветствуем вас и рады знакомству!** Несколько слов о себе, чтобы познакомиться с нашими читателями.

**Анастасия:**

— Взаимно! Мы также рады познакомиться. Я — учитель иностранных языков, сейчас в декрете, параллельно развиваю студию маникюра, а также 4 месяца

назад мы открыли студию фото радужки глаза Cosmo eyes.

**Евгений:**

— У нас семейный бизнес, который я, например, совмещаю с основной работой. Я начальник смены цеха автоматизации на электростанции. А еще у нас маленький карапуз, ему всего 1,5 годика. Наше общее увлечение с Настей — машины.

— **Расскажите, как к вам пришла идея открыть свою фотостудию радужки глаза?**

**Анастасия:**

— Я давно хотела открыть что-то необычное в нашем городе, долго искала «ту самую» нишу и идею. И совершенно случайно, листая Инстаграм\*, наткнулась на рилс фотостудии радужки глаза во Франции.





Стала изучать эту сферу, посмотрела, есть ли у нас в стране такие же. И буквально спустя 2 месяца мы уже открылись в Ярославле.

— **Ого, быстро вы. Глаз каждого человека поистине целая вселенная! Чтобы его запечатлеть, наверное, требуется серьезное оборудование?**

**Евгений:**

— Все верно, оборудование у нас серьезное. Мы используем профессиональное дорогое оборудование со специальным объективом, который позволяет запечатлеть все нюансы и удивительные особенности радужки глаза.

— **А что помимо фото радужки предлагает ваша студия?**

**Анастасия:**

— Ключевой продукт — это фото радужки глаза и мы проявляем ее в разных форматах, таких как фотография «под чехол», полароид и т.д., украшения (браслеты, кулоны, кольца, сережки), брелки, магниты, особенно популярный формат — холсты (уже многие квартиры украшают картины с радужками наших клиентов). Также мы планируем ввести в ближайшее время фото на майках, светильники-ночники, картины на металле.

**Евгений:**

— А еще если у вас намечается мероприятие и вы хотите порадовать ваших гостей, то можете пригласить нас и мы сделаем всем памятный подарок в виде фото радужки глаза с названием события.

— **Все, теперь мы точно знаем, какой необычный подарок можно подарить человеку. Это точно его удивит!**

**Анастасия:**

— Да, у нас можно приобрести сертификат в электронном или бумажном виде на любой праздник. Мы работаем по предварительной записи, чтобы наш администратор все внимание уделит клиенту. Сам процесс занимает пару минут, а изготовление фото примерно 30 минут. Можно также заламинировать фотографию, чтобы она дольше сохранила первоначальный вид.

— **Ваша студия открылась не так давно, но уже стремительно развивается. Какие планы на будущее?**

**Евгений:**

— Мы планируем в ближайшие пару

## НЕ БОЙТЕСЬ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ СВОИ МЕЧТЫ, ИДТИ К НИМ ИЛИ ХОТЯ БЫ ЛЕЖАТЬ В ИХ НАПРАВЛЕНИИ.



месяцев открыться еще в двух городах. Хотим, чтобы еще больше людей смогли подарить частичку себя близкому человеку. Вы знали, что еще в 18 веке появились украшения с изображением глаза, так называемый «глаз любовника» — фрагмент миниатюры большого портрета (только глаз) как оберег и символ? А еще совсем недавно многие носили с собой в паспорте или кошельке фото близкого человека, мы же делаем его современный вариант.

**Анастасия:**

— Кстати, астрологи и нумерологи говорят, что изображения глаза приносят защиту, так называемый третий глаз.

— **Анастасия, по своей основной специализации вы — учитель. Сейчас в декрете и развиваете столько крутых проектов! Как все успеваете?**

**Анастасия:**

— Все благодаря мужу, он всегда меня поддерживает во всех начинаниях, очень помогает с малышом и отвечает за техническую часть всех проектов. Без него я бы не смогла воплотить свои мечты. Безумно рада, что у нас с ним такое взаимопонимание!

— **А как вы познакомились?**

**Евгений:**

— Мы познакомились в автоклубе, у нас у обоих была Mazda 6. Сначала Настя обратилась ко мне за помощью, потом я что-то у нее узнавал. Автотема нас сблизила и все закрутилось. Последние пару лет мы входим в состав организаторов драг-рейсинга у нас в городе. Адреналин, скорость, машины, музыка, кофе — неотъемлемая часть нашей жизни.

— **Как романтично! Впереди весна, мы все ее так ждем! Несколько слов всем читателям этого выпуска от вас.**

— Не бойтесь реализовывать свои мечты, идти к ним или хотя бы лежать в их направлении. Желаем найти свою вторую половинку тем, кто еще в поиске. И всех ждем в гости, мы можем помочь осуществить оригинальное свидание.



# Юлия Козлова:

## чем проще, тем лучше

*Женщины такие женщины: они упорны в своих целях и сильны в достижении желаемого. Порой они добиваются невероятных успехов, а все потому, что не боятся. Не боятся менять свою жизнь и жизнь вокруг себя. Как же так, спросите вы: быть успешным мастером своего дела и захотеть чего-то большего? Да, Юлия Козлова захотела, и вот что из этого получилось.*

— Юлия, рады видеть вас в нашем весеннем выпуске! Вы — титулованный мастер по перманентному макияжу, у вас все отлично — и вдруг психология. Как так?

— Приветствую вас! Очень рада познакомиться, для меня это новый и волнующий опыт. Да, вы правы, я успешный мастер по перманентному макияжу, обожаю своих клиентов и то, чем занимаюсь. Но 5 лет назад у меня случилось эмоциональное выгорание. Тогда я еще не знала, что невозможно не устать от любимой работы. Я взяла под контроль свои эмоции и жизнь в целом и начала разбираться с этим. Мне нужен был действенный способ, и я его нашла — для меня таковым стала психология.

— Сколько шла ваша личная трансформация?

— Началась она как раз 5 лет назад и длится до сих пор. Тогда я уехала в Индию назло всей логике и страху, это повернуло мою жизнь в нужное направление. В своем блоге я периодически делюсь маленькими и большими трансформациями, ведь это непрерывный процесс.

— Получается, вы искали себя и прошли все трудности самостоятельно, а теперь помогаете другим. Наверное поэтому люди делают выбор в пользу работы с вами?

— Да, думаю из-за этого в том числе. Когда-то я не побоялась поделиться



8 (920) 115-37-47  
kozlovajulia.ru



своими жизненными преобразованиями и переживаниями с моими подписчиками, и это нашло отклик в сердцах многих. Не зря говорят: человеку нужен человек. Не всегда нам необходим этот «успешный успех» для мотивации. Напротив, чаще воодушевляет то, что ты не один в своих проблемах и заботах. И мой блог как раз дает это ощущение.

— Вы как выходец из бьюти-сферы, прекрасно понимаете, чего хочет женщина. С какими запросами к вам можно обратиться?

— Совершенно верно, мы мастера бьюти-сферы как никто другой понимаем женщин и сами отчасти уже психологи. К каждому клиенту нужно найти тот самый уникальный подход. И вы знаете, сначала я удивлялась, но на консультациях выяснялось, что люди не понимают, чего они на самом деле хотят. Желания, которые на поверхности, они есть у всех, но когда мы идем в глубину вопроса — начинается ступор. Моя методика позволяет найти в себе те самые мечты, которые являются истинными для конкретного человека, копнуть глубже материального мира.

— Вы работаете в форматах личной консультации, организуете бьюти-завтраки, ведете наставничество, а также мастер-группы. Расскажите про ваш метод работы. Каких принципов придерживаетесь?

— Один из главных принципов в моей работе — чем проще, тем лучше. Самое важное — не надо усложнять, и это, кстати, работает повсеместно. Для решения вопроса не стоит якорить на прошлых неудачах или каких-то травмах, нельзя впускать этот бэкграунд в свое настоящее и будущее. Ориентир должен быть четкий и он должен быть один — найти лучшее решение того или иного вопроса.

**— Работаете ли вы с личным брендом человека?**

— Да, это мой индивидуальный формат взаимодействия с клиентом. Мы вместе работаем над созданием «нового костюма» эксперта, а старый благодарим и снимаем. Это взаимодействие комплексное, включает множество аспектов проработки. Мы работаем над внешним видом, над подачей, также прорабатываем сферу контента, чтобы он был понятен потенциальному клиенту. Еще один момент, который нам необходим — это создание продукта или его усиление. Раскрываем истинную личность эксперта, маски здесь ни к чему. Они не вызовут доверия, к тому же натуральность и искренность сейчас тренд, который будет только укореняться.

**— Юлия, вы копаете глубоко и эффективно. Можете поделиться результатами работы с вами? Какие трансформации происходят у ваших клиентов?**

— Возможно, удивлю кого-то, но сейчас каждый второй, а то и первый обесценивает свои достижения. Считаю, что один из главных результатов работы со мной — это возвращение человеку его самооценки. Мало вернуть, нужно еще удержать, и здесь я даю ключи и методики для применения в дальнейшем. А еще мои клиенты перестают себя сравнивать с кем-то, у них высвобождается огромный ресурс на свою жизнь! Поверьте, реально открывается второе дыхание, появляются силы. По запросу на консультациях мы также налаживаем семейные отношения, выходим из режима «моторной лодки», когда ты постоянно работаешь, ничего не видя вокруг. Мои клиенты приходят в состояние баланса, которого нам всем так не хватает.



## *Один из главных результатов работы со мной — это возвращение человеку его самооценки.*

**— Вы как психолог берете многое на себя от других. Причем, люди все разные, у каждого свои «тараканы». А как самой не перегореть?**

— Мой рецепт заключается в развитии. Я черпаю ресурсы из путешествий и служения людям, я сама создаю свою жизнь и делаю ее кайфовой.

**— Юлия, а вы можете сказать, что счастливы? Поделитесь своим рецептом с нашими читателями.**

— Да, я могу сказать, что я счастлива. Почему я так уверенно отвечаю на этот вопрос? Просто я научилась быть благодарной за то, что у меня есть.



# Ольга Рыжова:

## разговор с клиентом на одном языке

Она невероятная, ей под силу организовать мероприятие любой сложности, создать мощное комьюнити, а еще вывести своих подопечных экспертов на высокие чеки. Это мы говорим про Ольгу Рыжову, а ведь все началось в ее жизни совершенно случайно. Как именно — в нашем интервью.

— Ольга, рады знакомству! В нашем городе вы известны как организатор мероприятий. Почему выбрали для себя именно такое направление деятельности?

— Я тоже рада вас приветствовать! На самом деле это произошло случайно: все началось с моего огромного желания похудеть. Я начала заниматься этим вплотную: общалась с нутрициологами, психологами, тренерами. Мой результат вызвал волну вопросов множества женщин, и тогда я поняла: можно своими знаниями поделиться в формате офлайн-встреч. Так у нас образовался клуб «Стройная Я», который в дальнейшем трансформировался в «Женский синдикат». Так что правильно говорят — случайности не случайны.

— Да, это точно! А что сейчас собой представляет «Женский синдикат»?

— Клуб активно развивается, ему уже 4 года и у нас все только набирает обороты! На базе клуба я организовываю разнообразные мероприятия с участием экспертов из разных ниш. «Женский синдикат» сегодня — это сильное комьюнити людей, которые вдохновляют и мотивируют друг друга.

— Что нужно, чтобы попасть в ваш клуб?

— Первое — вы должны быть экспертом, второе — напишите мне в личные сообщения. А дальше — добро пожаловать!

— Окей, с этим разобрались. Ольга, а если вам поступит запрос организовать клуб, подобный вашему, но в другом городе?

— Конечно, со мной можно посотрудничать и в онлайн-формате, у меня есть такая услуга. Я делюсь своим опытом, рабочими инструментами, чтобы процесс



был максимально продуктивным, а результат оправдал ожидания. И конечно, на выходе мы с клиентом имеем успешно функционирующее сообщество.

— **Ольга, вернемся к организации. Какие мероприятия вы можете организовать?**

— Мне под силу организовать бизнес-мероприятия любой сложности под ключ — от идеи до ее реализации, с полным ведением, контролем и присутствием на площадке в день самого события, также занимаюсь организацией развлекательных и обучающих мероприятий. Но на этом моя деятельность не заканчивается. Я создала свои собственные продукты, в моем арсенале мастермайнд, наставничество, консультации и авторский тренинг «Разговор с клиентом на одном языке». А еще с удовольствием организовываю для всех желающих игру «Мафия».

— **Бывают ли форс-мажоры и как с ними справляетесь?**

— Форс-мажоры, конечно же бывают, но крайне редко. Если это случилось, просто берешь и ищешь решение.

— **Самое крутое мероприятие, которое вы организовывали?**

— Если честно, выбрать одно сложно, да и невозможно. Каждое мероприятие по-своему запоминающееся и уникальное, поскольку я вкладываюсь на 200%, чтобы результат превзошел все ожидания.

— **Расскажите, пожалуйста, про ваш авторский тренинг подробнее? Про что он? Чем полезен?**



— «Разговор с клиентом на одном языке» — это продукт для экспертов, когда мы выстраиваем диалог с клиентом так, чтобы человек понял, какие услуги предоставляет эксперт, чем он может помочь. Чаще всего это касается мягких ниш, когда очень сложный профессиональный язык, и порой клиент не понимает, что продает специалист, следовательно, не происходит контакта и доверия к эксперту. Отсюда нет продаж, нет роста и нет дохода. Эти и другие вопросы мы закрываем на тренинге.

— **Где черпаете силы и вдохновение?**

— Мое вдохновение — это путешествия, всегда полезно сменить картинку перед глазами, а еще общение с хорошими людьми, в наше время — это бесценный ресурс!

— **Ольга, а если в цифрах, скольким экспертам вы помогли за 2023, сколько мероприятий провели за предыдущий год?**

— Хочу отметить, что только за 2023 год я помогла более чем 100 экспертамкратно вырасти в доходе; провела более 50 консультаций, около 100 мероприятий, 7 мастермайндов и 17 экспертов были у меня в наставничестве.

— **Невероятно! А какие же тогда планы на 2024 год?**

— Мои основные планы — это масштабирование, выход за пределы Ярославской области, расширение моей команды, новые wow-продукты как авторские, так и с другими экспертами. Масштабные онлайн- и офлайн-проекты, выступление крутых спикеров на площадке «Женского Синдиката».





# Кристина Тарасова: идеальный перманент

Мастера по перманентному макияжу имеют дело с самым дорогим, что есть у человека — его лицом. Наверное потому в этой сфере только самые смелые и опытные, остальные быстро исчезают. **Кристина Тарасова осознает всю ответственность, но не боится — она знает о перманенте все. И Вселенная ей отвечает взаимностью — огромное количество благодарных клиентов и их тропа не зарастает. А мы как обычно очень рады, что имеем возможность пообщаться с настоящим профи своего дела.**

— **Кристина, вы мастер по перманентному макияжу с внушительным опытом за плечами. А как вы попали в эту сферу? Почему решили заняться именно перманентом?**

— Начну с того, что у меня высшее экономическое образование, но я никогда не работала по специальности. С самого детства я тянулась к миру красоты, мне всегда нравилось хорошо выглядеть, ухаживать за собой; я вообще люблю красивых людей, красивые интерьеры и природу. За моей спиной уже 15 лет практики в бьюти-индустрии и масса обучений по разным направлениям. В перманентном макияже я более 6 лет. Все началось с того, что я искала мастера по перманенту для себя. Действительно хороших мастеров и качественно выполненных работ на тот момент было очень мало, и я решила исправить это своим входом в профессию.

— **Перманентный макияж сегодня — это совсем другая история, нежели несколько лет назад. Индустрия мощно развивается. Как прокачиваете свои знания?**

— Да, действительно это так. Индустрия идет вперед семимильными шагами, и



здесь главное — не отставать, иначе рискуешь остаться за бортом этого лайнера. Я постоянно на связи с коллегами, я регулярно повышаю знания на тренингах и мастер-классах. Участвую в чемпионатах по перманентному макияжу, а также являюсь судьей. Провожу обучения и даю возможность девушкам обрести профессию в красивом женском бизнесе.

— **И все же, несмотря на мощное развитие индустрии, есть те, кто относится к этой процедуре настороженно, а кто-то и вовсе боится. Почему не стоит этого делать? Какие проблемы может решить перманентный макияж?**

— Современный перманентный макияж — совершенно безопасная, эстетическая и комфортная процедура для девушек всех возрастов. Современные техники перманента позволяют добиться очень легкого и натурального эффекта на лице. Благодаря поверхностному введению пигмента в кожу, мы получаем приятный оттенок и ровный прокрас на бровях, губах или веках. При грамотно подобранных материалах не происходит инверсии (изменения) цвета в нежелательные оттенки. Со временем пигмент самостоятельно выводится из организма, становится светлее, а может и вовсе сойти на нет.

— **Какие проблемы может решить перманентный макияж?**

— С перманентом вы будете выглядеть одинаково хорошо и в спортзале, и в бассейне, и на пляже. Он поможет всегда оставаться ухоженной, несмотря на то сколько часов вы провели на работе или, скажем, как долго длился ваш перелет. Для людей, страдающих алопецией,

Некрасова, 41а, тел. 8 (965) 726-77-76

перманент — это настоящее спасение и возможность вернуться к своему привычному образу жизни. Это касается как женщин, так и мужчин. Добавлю сюда маскировку шрамов и следов после герпеса, исправление асимметрии, гранулы Фордаиса.

— **Кристина, каких принципов в своей работе вы придерживаетесь?**

— Основным принципом моей работы является — не навреди! Я очень бережно отношусь к каждому лицу, которое попало в мои руки, пытаюсь сохранить молодость и лишь слегка подчеркнуть природную красоту каждой девушки. Всегда говорю своим клиентам, что в перманенте главное умеренность, что всегда лучше добавить, чем потом идти удалять.

— **Как вы считаете, почему перманентный макияж — правильное вложение в себя и в свою внешность?**

— Могу сказать по своему опыту и опыту моих клиентов, что перманентный макияж — это действительно очень удобно и комфортно. После процедуры девушки экономят массу времени по утрам, делая свой привычный мейкап. Многие и вовсе отказываются от него, дабы не перегружать лицо косметикой, и при этом чувствуют себя привлекательно.

— **Расскажите, пожалуйста, о стойкости после нанесения.**

— Стойкость — это основное преимущество перманентного макияжа. Выполнив процедуру, эффект от нее держится от 8 месяцев до 2-х лет, в зависимости от типа кожи, возраста и регенерации клеток организма. Какая еще бьюти-процедура



способна похвастаться столь долговечным эффектом? Это еще один плюс, который делает перманент очень актуальной и действительно экономичной процедурой.

— **Что выделяет профессионала своего дела среди многообразия мастеров?**

— Во-первых, конечно, опыт и знания. В наше время мастер постоянно должен прокачивать свои знания и быть на волне прогресса. Во-вторых, это фото и видео работ, и чем больше, тем лучше (желательно без фотошопа и ретуши). Не стесняйтесь просить фото, ведь вы доверяете человеку самое дорогое — свое лицо! Также важны отзывы и зажившие результаты работ — как ни крути, но старый добрый сарафан никто не отменял, особенно в бьюти-сфере.

— **Кристина, как считаете, почему выбирают вас как мастера?**

— Я стараюсь войти в положение и услышать пожелания каждого клиента. Перед процедурой мы долго общаемся, я обязательно рассказываю обо всех нюансах и особенностях услуги, чтобы у клиента не осталось ни единого вопроса о ее ходе и результате. Очень важно: я не работаю по шаблону! У меня индивидуальный подход к каждому клиенту, наверно за это меня очень ценят и советуют своим близким.

— **На календаре весна — время пробуждения и расцвета. Что бы вы пожелали всем девушкам?**

— С наступлением весны я хочу пожелать всем девушкам вдохновения! Каждая весна — это начало новой жизни, период расцвета, обретения новых сил и ресурсов. Любовь к красоте начинается с себя — влюбляйтесь в себя вновь и вновь, и мир полюбит вас в ответ. А я вам в этом с удовольствием помогу.



**СОВРЕМЕННЫЙ ПЕРМАНЕНТНЫЙ МАКИЯЖ —  
СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНАЯ, ЭСТЕТИЧЕСКАЯ И КОМФОРТНАЯ  
ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ДЕВУШЕК ВСЕХ ВОЗРАСТОВ.**

# Юлия Парамсон



[Instagram](#)



[YouTube](#)



[Telegram](#)

Институт «Сарасвати»



[Telegram](#)

Написать мне в директ



[ВКонтакте](#)

*При слове «астрология» у многих возникает масса вопросов.*

*Например, как можно узнать свое предназначение, просто сказав дату, место и время рождения? Разделится ли жизнь на до и после, если общаешься с профессиональным астрологом? Как вообще планеты помогают делать жизнь проще? Список можно продолжать бесконечно.*

**Мы отделили зерна от плевел и задали основные вопросы Юлии Парамсон — астрологу с 20-летним опытом.**

— Юлия, мы рады приветствовать вас на страницах самого женственного и цветущего выпуска года! Вы — профессиональный восточный астролог, нумеролог. Нам очень интересно узнать, как вы оказались в этой нише?

— Приветствую вас, очень рада! На самом деле мое знакомство с астрологией началось в 2004 году после некоторых жизненных изменений. Мне захотелось получить ответы на свои вопросы, и я сначала отправилась на обучение в Москву, а потом в Индию (куда и по сей день возвращаюсь к своим учителям). В этом году у меня своеобразный профессиональный юбилей — 20 лет, как я в профессии, и 10 лет, как преподаю астрологию и нумерологию.

— Юлия, что такое астрология с вашей точки зрения, и чем она может помочь человеку?

— В первую очередь астрология — это система знаний, которая возникла более 5 тысяч лет назад у древних шумеров. Это мощный практический инструмент, который помогает человеку узнать и понять свой путь. И это касается всех аспектов жизни — от финансовой сферы до личной. Давать точные ответы на вопросы астрологам помогает натальная карта человека, в которую вшит весь его жизненный путь. Законы астрологии — это некие рычаги влияния на свою жизнь и судьбу, ими можно и нужно пользоваться.

— Простой обыватель бы спросил вас при встрече: «Как же планеты могут что-то рассказать?»

— А я отвечу: «Вы наверняка знаете, что от циклов Луны зависят приливы и отливы на Земле, и даже наше настроение?». Просто нужно быть немного внимательнее и понаблюдать — определенные закономерности существуют. Более того, каждая планета несет свою собственную характеристику, энергию. От того, как энергия попадает на натальную карту, зависит очень многое — тот же ретроградный Меркурий не для всех так плох, кому-то он наоборот дает силы и новые возможности.

— Поменялось ли, на ваш взгляд, отношение к астрологии за последнее, скажем, десятилетие?

— Безусловно, динамика изменений прослеживается. По моим наблюдениям

отношение стало меняться примерно с 2010 года. До этого люди зачастую приходили с бытовыми запросами, сейчас же перечень и глубина их совсем иные. Для многих астрология сейчас — это в первую очередь элемент самопознания. Люди настроены на долгосрочную работу, а не здесь и сейчас (это как принять таблетку от боли, чтобы купировать ее, понимая, что нежелательные ощущения могут вернуться вновь). Так вот, в наших с вами силах этого больше не допустить.

— Вы давно и успешно консультируете. Расскажите, о чем можно узнать на ваших консультациях? С каким запросом прийти?

— Люди хотят знать, как жить качественно и успешно, а еще хотят узнать ответ на вопрос: «Кто я?», имея в виду «Для чего я в этом мире?». Мы выясняем какие есть внутренние ограничения и как их качественно проработать. Есть вопросы, которые связаны с вполне конкретными ключевыми задачами, например, наилучший период для инвестиций или страна для переезда. Мне задают вопросы о самореализации, совместимости с бизнес-партнером, ну и об отношениях и личной жизни, конечно же.

— Юлия, а что насчет ваших курсов?

— У меня есть курс по астрологии, где обучение можно начинать с нуля и после прохождения сразу выходить на консультирование. Мои ученики владеют готовыми инструментами и базой, которую в дальнейшем можно использовать для развития в этой сфере. Этот курс можно пройти и для себя, чтобы



разобраться со своими вопросами, помочь родным и близким. Второй курс — это обучение нумерологии, где также студент получает новую профессию. На самом деле нумерология может идти как отдельный вид, так и в комплексе с другими направлениями. Например, она может помочь коучам, HR-специалистам, тренинг-менеджерам.

**— Что делать, если человек не знает времени своего рождения, а спросить уже не у кого? Останется без натальной карты?**

— Вовсе нет, все поправимо. Достаточно обратиться в соответствующие инстанции, такие как роддом. Оттуда вас скорее всего перенаправят в государственный архив, где персональные данные хранятся 75 лет. Там поднимут вашу карточку рождения, и вы сможете узнать время.

**— Итак, мы выяснили, что планеты помогают астрологам видеть будущее. А есть ли темы, в которые вы не будете заглядывать ни при каких условиях?**

— Да, есть — это тема смерти. Скажу, что при огромном желании рассчитать дату смерти возможно, но лично я не буду ставить себя на роль Бога. В любом случае, это сложный математический расчет, и никто не даст гарантий, что он будет безошибочен. Так или иначе, в нем нельзя исключить человеческий фактор.

**— Юлия, развенчайте, пожалуйста, эту извечную борьбу мнений: можно ли все-таки верить гороскопам?)**

— Гороскопы, которые привыкли видеть подавляющее число людей, носят скорее развлекательный характер. Скажу так, месяц рождения не может рассказать о вас ровным счетом ничего, ведь миллион людей родились в том же месяце, что и вы, поэтому ждать от такой информации чего-то реального не стоит.

**— Говорят, год Зеленого Деревянного Дракона будет сложным, так ли это?**

— Для каждого год Зеленого Дракона будет своим, обозначу лишь среднюю температуру по палате. 2024 год — это год трансформаций, к нам идут совершенно другие тенденции и энергии. Мы будем видеть их на политической арене и в финансовой сфере. Мы уже далеко и плотно зашли в век цифровизации, так вот Зеленый Дракон продолжит эту интеграцию.



Уже создан цифровой рубль, другие государства также не собираются отставать в данном вопросе. Изменениям подвергнется система правления, географические границы. Словом, 2024 год запустит глубокие трансформации и даст им импульс на дальнейший ход.

Еще хочу отметить, что Дракон сам по себе — это смелые и решительные энергии саморепрезентации и личного бренда. Поэтому если хотите влиять на мнение общественности, успешно продавать свои продукты, то прокачивайте себя именно с этой позиции.

# Эльвира Файзуллина: детская стоматология — это про любовь

*Быть детским врачом-стоматологом — непростая задача, а для обывателя она вообще кажется какой-то запредельной. Тем не менее эта хрупкая женщина с легкостью справляется со своей работой. Дети ее обожают, родители уважают и доверяют. А она просто любит то, что делает, а значит ее всегда ждет успех.*



**Стоматологический центр «КИТ»**  
Малый московский пер. 1/17



— Эльвира Равильевна, вы связали свою профессиональную деятельность с детской стоматологией. Расскажите, почему сделали такой выбор?

— Детская стоматология — это про любовь. На самом деле, профессия сама меня нашла, и видимо надолго. В детстве я мечтала быть прокурором. Родители вспоминают с улыбкой и рассказывают, что я была сложноуправляемым ребенком, со своим мнением, всем интересующаяся и любознательная.

— Как находите подход к детям? Это ведь совсем непросто.

— Нет, не так уж и сложно. Дети потрясающие, чистые, открытые, искренние, смешные, непосредственные, местами наивные «в волшебство – веры»; каждый из них — это маленькая Вселенная. Когда ты любишь то, чем занимаешься, работа приносит удовольствие.



— Почему любите коронки? Чем они так хороши?

— Да, в своей практике часто использую детские коронки. Ответ, на самом деле, очень простой: мне важно, чтобы до смены зубов у малыша не было повторного лечения, детские коронки более функциональны в этом плане. Из отдаленных результатов делаю выводы, что с детской коронкой больше шансов у зуба «простоять» до смены на постоянный.

— В стоматологическом центре «Кит» есть услуга лечения зубов в седации. Что это за процедура, чем она может быть полезна?

— Седация — это абсолютно безвредный газ, который подается через маску с помощью специального аппарата. Ее смысл в том, что малышу комфортно переносить все манипуляции. Он в сознании, но спокоен и реагирует на все просьбы врача. А еще у нас в клинике есть прекрасные занятия в адаптационном центре «Китенок». На них малыша интегрируют в стоматологическую тему с помощью игр, а заканчивается все экскурсией в настоящий кабинет стоматолога, где все можно потрогать!

— Эльвира Равильевна, вы работаете в наркозе. Это уж совсем что-то запредельное. Чтобы эффективно работать в наркозе, кажется, нужно быть настоящим виртуозом. Что за этим стоит, расскажите?

— Для того, чтобы качественно работать необходимо делать это постоянно (за этим стоят годы непрерывной работы в условиях сна), иметь навыки мануальные и способность быстро принимать решения. В наркозе для меня дорога каждая секунда... Это как игра в шахматы, где ты продумываешь два хода вперед. Мне нравится эта мозговая деятельность. Лечение в условиях сна позволяет вылечить все зубы маленькому пациенту, который пока не готов сотрудничать на добровольном приеме или имел негативный опыт и страх, для особенных детей... Я против лечения в удержании.

— Вы в команде «Кита». Почему выбрали этот центр?

— В определенный момент пришло осознание, что пора идти дальше. Моей



## РОДИТЕЛЯМ ПОСОВЕТУЮ НАЙТИ СВОЕГО ВРАЧА, КОТОРОМУ БУДЕТЕ ДОВЕРЯТЬ И ВЫ И МАЛЕНЬКИЙ ПАЦИЕНТ.



целью стало попасть в клинику мечты: где работают лучшие врачи, кабинеты оснащены по всем современным стандартам. И вот мы встретились с Андреем Игоревичем и Натальей Котовой. Было несколько этапов собеседования. Я даже представить не могла масштабность детского отделения. Все сделано с душой — в центре царит атмосфера тепла и уюта. И я снова стала мечтать, творить, с радостью идти на работу. Также следует отметить, что несмотря ни на что работаю с самыми качественными материалами. И это тоже заслуга нашего руководства.

— К каждому маленькому пациенту нужно найти свой подход, а это требует большой самоотдачи. Как восполняете ресурс?

— Для меня здоровый сон превыше всего. В свободное время читаю книги, занимаюсь в спортзале, хожу на йогу. Люблю встречи с родными и друзьями, театр, путешествия, нравится ездить за рулем, банально обожаю вечером смотреть интересные фильмы. А еще есть одно место, где я набираюсь сил — домик на берегу речки. Летом там красиво. Когда уезжаю туда, то отключаю телефон и полностью перезагружаюсь.

— Как романтично! А что бы посоветовали родителям в плане заботы о зубах своих малышей?

— Родителям посоветую найти своего врача, которому будете доверять и вы и маленький пациент. Посещайте профилактические осмотры и помогайте малышам чистить зубы дома, ведь вся ответственность по уходу за зубками полностью на вас.

Почувствуй весенний вайб в полном объеме с нашей подборкой самых подходящих для этого элементов.

## ВЕСНА-2024



**ВИНИЛОВЫЙ ПРОИГРЫВАТЕЛЬ**  
*Crosley Voyager Floral* — чистая винтажная эстетика подходит для любого пространства, а легкий дизайн позволяет этому проигрывателю путешествовать «дальше, чем кто-либо или что-либо в истории».



## **МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-ФОРУМ «РОССИЯ» НА ВДНХ**

Главная задача выставки — представить достижения нашей страны в самых разных отраслях на одной площадке, показать россиянам настоящую современную Россию, которой можно и нужно гордиться. Успеть посетить мероприятие нужно до 8 июля 2024 года.

Коллекция *Guess Underwear-2024* как ничто лучше подойдет для раскрытия женственности этой весной. Вокруг все просыпается, расцветайте и вы вместе с новой коллекцией нижнего белья. В ней есть на что посмотреть.



**КОЛЬЦО**  
*Yes от Avgvst*: скажи «да» этой весне и «нет» проблемам и заботам. Серебряное кольцо-перевертыш однозначный маст-хэв этого сезона. Сердце вращается на маленьких шарнирах, поворачиваясь то одной, то другой стороной с надписями Yes и No. Что сегодня выбирать — решать только тебе!



**АРОМАТ ВЕСНЫ  
НАЙДЕН: Dasos  
от Giardino  
Benessere.** Дасос в греческом мифе о титанах воплощает лес и дух природы, хранимый лесом. Сила этого волшебного леса заключена в изящный драгоценный флакон, из которого может вырваться на свободу непреодолимая магия природных стихий.



**УЧАСТНИКАМИ  
ВЫСТАВКИ СТАЛИ  
ВСЕ 89 РЕГИОНОВ  
РОССИИ, ФЕДЕРАЛЬНЫЕ  
МИНИСТЕРСТВА,  
КОРПОРАЦИИ  
И ОБЩЕСТВЕННЫЕ  
ОРГАНИЗАЦИИ.**



# Красота — женская сила

Естественная красота всегда была и останется неизменным трендом, а правильная уходовая косметика и чуточку макияжа помогут эту красоту грамотно подчеркнуть. Представляем вашему вниманию самую актуальную подборку популярных корейских бьюти-средств для того, чтобы быть неотразимой этой весной.

*RODA ROJI Мягкая энзимная пудра для лица с каламином Calamine Blackhead Tox Enzyme Powder Wash*

Для сияния этой весной не забывайте регулярно отшелушивать кожу. Такой продукт как энзимная пудра сделает это максимально деликатно, даря потрясающий результат.



*Manyo Мультивитаминная сыворотка для уставшей, тусклой кожи Galac Whitening Vita Serum (50 мл)*

Просто находка для солнечного времени года, насыщает кожу витаминами и антиоксидантами, возвращает свежесть и здоровое сияние коже.



*ROUND LAB Увлажняющий солнцезащитный крем для лица с березовым соком Birch Juice Moisturizing Sunscreen SPF 50+ PA++++ (50 мл)*

Хотите продлить молодость кожи и не заработать пигментацию, тогда такой продукт, как солнцезащитный крем, должен стать неотъемлемой частью утреннего ухода.



*Тающий оттеночный бальзам для губ Rom&Nd*

Бальзам начинает таять при взаимодействии с температурой кожи, легко и равномерно распределяется, насыщает питательными веществами, не оставляя липкости на губах.



*Yi.r Корректирующий MWR ECO CCC крем SPF50+ PA+++ (50 мл)*

Благодаря технологии «микрокапсул», CCC подстраивается под тон кожи, дарит безупречное сияние и маскирует любые несовершенства.



*Rom&Nd Нежные румяна для лица*

Отлично дополняют любой макияж, помогут визуально подчеркнуть скулы и освежить цвет лица, также можно использовать в качестве теней для век, что делает их универсальным продуктом.



**ПРОСТО УХАЖИВАЙТЕ И БУДЕТЕ УХОЖЕННЫМИ!**

**ULITKASHOP.RU**

Ярославль: ул. Свободы д. 19 ТЦ «Меркурий», 1 этаж · график работы: с 10 до 21 ч

Кострома: ул. Советская д. 17 / м-н. Давыдовский-3, д. 11 · график работы: с 10 до 20 ч



# Женское всемогущество: правда или миф?

Женщины... мы все такие разные, но каждая по-своему притягательна, со своим неповторимым шармом и изюминкой. Говорят, на женщинах держится мир, и я часто нахожу подтверждение этому на своих сеансах. Сегодня поговорим о самооценке женщины и о том, как настроить «нужную волну» в отношениях со своей второй половинкой.



## ОТКУДА ВЗЯЛСЯ МИФ, ЧТО МУЖЧИНУ МОЖНО ПЕРЕДЕЛАТЬ, ИСПРАВИТЬ, ВОСПИТАТЬ НА СВОЙ ЛАД?

Чаще всего при первых же попытках женщины получают диаметрально противоположный эффект. А далее недоумение — что со мной не так? Почему одним женщинам это удается, а мне нет? В чем секрет? Действительно, многое зависит от того, как женщина себя ведет и что позволяет в отношениях.

В паре мужчина направляет — «куда мы идем», а женщина отвечает за духовный вектор — «как мы туда идем». То есть от женщины зависит то, что будут чувствовать оба партнера в пути, какими будут эти отношения, на каких принципах они будут строиться (принципах любви и уважения друг к другу или допускается обман, насилие и боль).

Мы как дети испытываем друг друга на прочность границ — так формируются «нормы и правила» в паре. Почему часто один и тот же мужчина с разными женщинами ведет себя совершенно по-разному? Почему ради одной он готов горы свернуть, а другой, в лучшем случае, может лишь позволить себя любить? И дело вовсе не в длине ног, размере груди и качестве окраски корней, а в состоянии мужчины рядом с этой женщиной, в его самооценке.

На самом деле, женское всемогущество вовсе не миф, однако «настройки менять» нужно не в мужчине, а в себе. Нельзя заставить мужчину что-то сделать, но можно быть для него той самой женщиной, ради которой он сам захочет действовать.



*ЖЕНСКОЕ ВСЕМОГУЩЕСТВО  
ВО ВСЕ НЕ МИФ, ОДНАКО «НАСТРОЙКИ  
МЕНЯТЬ» НУЖНО НЕ В МУЖЧИНЕ,  
А В СЕБЕ.*

Приглашаю к себе на сеанс  
в уютный кабинет по адресу:  
ул. Чайковского, д.40, каб.9  
8 (910) 965-44-94





Генераторы витамина D  
и красивого ровного  
загара ждут вас в

# ЛЕТО

СТУДИЯ загара



Мощные  
современные  
солярии экстра-  
класса

Единственный  
в городе итальянский  
солярий Sportarredo

Профессиональная  
косметика для загара  
от топовых брендов

Первоклассные  
ходовые средства  
после сеанса,  
чтобы сохранить  
максимально надолго  
ваш загар

Маски California  
contour для изящного  
контура вашего лица  
при загаре

Различные средства  
для усиления и  
продлонгации загара

Подготовься к лету  
вместе с нами!

Толбухина, 31 • Победы, 56 • 20-11-47 • 8 (915) 999-1000





## **BUSTORANY.GROUP — БОЛЬШАЯ РЕСТОРАННАЯ СЕМЬЯ**

*15 января концерт-холл «Кино» трещал по швам: там праздновала свой корпоратив, а заодно и 10 лет работы, группа BUSTORANY.*

Впервые в одном месте собрались все: кафе «Багет, паштет и желтый плед», ресторан «Буратино», НОРМАЛТpub, сеть бистро «Пипя» и кофейня CoffeeCafee. И конечно же, предводительствовали всей этой феерией — боссы Константин и Валентина Буянковы. Мероприятие прошло в свойственной для #бусторанов манере: ярко,





красиво, зажигательно. А ведь это совсем непросто собрать на одной площадке 120 человек. Но все получилось, эта действительно огромная семья тусила в едином праздничном порыве!

Каждый, кто живет в Ярославле, знает хотя бы одно место, которое является частью компании BUSTORANY. Больше

10 лет кафе «Багет, паштет и желтый плед» радует гостей знаменитыми паштетами и мидиями. Ресторан «Буратино» славится сказочными завтраками с бокалом игристого, комплиментом для всех гостей. Харизматичный НОРМАЛТpub с хулиганской удивит даже заядлого гурмана большим ассортиментом импортного

пива и кухней, на основе томящейся печи. Бистро «Пипяю», как частичка Азии в Ярославле, с атмосферой корейских контрастов уже есть в трех районах города. А кофейня CoffeeCafee согреет вас свежемолотым кофе на территории Прусовских карьеров и по адресу Кузнецова, 15.





## ДЕНЬ БУДУЩИХ МАМ

*В последнее воскресенье февраля зал «Рахманинов» Ринг Премьер Отеля наполнили голоса 120 женщин.*

Всех их объединяет одно: они скоро станут мамами, а значит со всей ответственностью готовятся к этому важному событию.

Организатор мероприятия — Школа будущих мам «9 месяцев» вновь постаралась, чтобы оно было эффективным и полезным. На одной площадке собрались компании города и области, так или иначе имеющие отношение к материнству. Лучшие

специалисты перинатальной сферы выступали перед присутствующими с важными и актуальными темами.

Словом, MomEvent — это концентрат необходимой и важной информации в преддверии рождения малыша. Если вы планируете ребенка или скоро станете мамой, то для вас сообщение: следующее мероприятие MomEvent пройдет 18 мая.





ФОТО: ДАРЬЯ БАРБАШ

## КОРПОРАТИВ REBORN MODELS ACADEMY

*В преддверии Нового года в модельном агентстве Reborn models состоялся ИТОВОГЫЙ модный показ.*

Ученики вышли на подиум в интересных образах. В мероприятии приняли участие дети и подростки от 4 до 20 лет, а для многих учеников показ стал самым первым в их жизни.

В событии участвовали не только модели, но и их родители. Организаторы совместили показ и корпоратив, на котором был

фуршет, мастер-классы и ведущий с развлекательной программой. Такого рода мероприятие впервые проводится у нас в городе, что не может остаться без внимания.

Reborn Models Academy — преобразуй свою жизнь и стань звездой модельной индустрии!





## «КАПЕЛЬКА БРЕНДА» ДОЛЖНА БЫТЬ У КАЖДОГО БИЗНЕСА

16 февраля в пространстве «Вилка» состоялось яркое и интересное мероприятие под названием «Капелька бренда».

Алена Катан — наставник брендов, презентовала свой новый проект. Вместе с титулованными экспертами-владельцами бизнеса она рассказала о миссии проекта и о его планах. Бренд — это не пустой звук, это стратегия, смыслы, определенная философия. Именно эти вопросы поднимались на встрече, где спикерами были Ольга Гасан, Евгения Кричмара, Алена Осипенкова, Юлия Баратова и Мария Болесто.

У мероприятия случился аншлаг: его посетило около 70 человек, вместо запланированных 30. Итогом встречи стал вывод, что бренд — это искусство, каждый творит его по-своему, но общее все-таки есть. Бренд должен объединять единомышленников, менять вокруг себя пространство в лучшую сторону, как капелька проникать во все аспекты. Ждем еще мероприятий от Алены!





В БОКАЛАХ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ  
ФОТО: АНДРЕЙ ПАХОЛКОВ

## ВЕЧЕРИНКА ОТ ПРОЕКТА MINDOSPACE

**Электронная музыка давно завоевала сердца миллионов поклонников и заняла свое достойное место в списке самых популярных музыкальных жанров.**

Как и в любой сфере жизни в этом направлении важно среди посредственности найти бриллианты. Одним из таких является саунд-продюсер из России, артист с мировым именем MODD, который посетил с выступлением наш город 17 февраля. MODD известен своими выступлениями в клубах Ибицы, Нью-Йорка, Парижа, Монреаля, Берлина, Лондона, Тулума. Создатель и идейный вдохновитель

лейблов Something Special и Amulanga, участник Coachella, Tomorrowland, AIM Experience.

Также участниками вечеринки стали Mindo и Deek That, а еще известный музыкальный продюсер Digital Mess. Поэтому можно смело сказать, что одни из самых ярких танцевальных вечеринок страны проходят именно в Ярославле.

## МАРТ

*Итак, зима, пусть и календарная, позади и мы переходим в период пробуждения и расцвета.*

**Что подарит нам весна-2024, что подарит и что принесут с собой теплые лучики солнца — узнаем из нашего мартовского гороскопа.**

## ОВЕН

Март принесет Овнам желание уединиться и погрузиться в личные размышления. Этот месяц раскроет творческий потенциал, но не заблудитесь в мыслях и мечтах. Плывайте по течению, главное — не бойтесь внутренних трансформаций. Именно они помогут выйти из тех или иных ситуаций победителем.

## ТЕЛЕЦ

Первый месяц весны выделит Тельцов из толпы, ваши таланты будут оценены по достоинству. Поэтому проявляйте себя внутри коллектива, зажигайте и ведите за собой остальных. Социальная и личная коммуникация будут на высоте: вы сможете достичь поставленных целей или познакомиться с кем-то интересным.

## БЛИЗНЕЦЫ

Ваш гороскоп в марте говорит: «Включайте уверенность и обаяние в профессиональной сфере». Поработайте над личным брендом, ведь деловые качества будут на пике. Кстати, март благоприятен для того, чтобы заняться собственным здоровьем. Хотели похудеть — дерзайте, главное — не останавливаться на достигнутом.

## РАК

Кругозор Раков в марте значительно расширится. Возможна дальняя поездка, которая принесет благоприятный опыт. В этом месяце можно делать смелые шаги, рисковать, тогда будет движение в карьерном плане. Вы будете полны решимости и уверенности в собственных силах.

## ЛЕВ

У Львов весна начнется с самопознания и возрождения, раскрытия скрытых истин. Энергия будет бить ключом, вас обуяют раздумья, как увеличить свои доходы. И тут звезды говорят вам, что март — это хорошее время для расширения бизнеса и реализации задуманного. В любви все благоприятно: произойдет еще большее сближение с вашей половинкой или встреча с тем самым человеком.

## ДЕВА

В этом месяце вы захотите поддержки и эмпатии от своего партнера. Вам будет просто необходим единомышленник, который будет разделять ваши идеи и убеждения. И кстати, от работы в тандеме вы получите лучшие результаты: хоть в бизнесе, хоть в романтических отношениях.

## ВЕСЫ

В марте Весы вырвутся из рутины повседневности, будние дни станут намного увлекательнее и ярче. Прибавится энергии, вы будете чувствовать себя отлично! На работе вы будете уверены в себе и решительны. Также есть шанс получить признание ваших талантов и достижений.

## СКОРПИОН

Март подарит позитивный настрой и уверенность в завтрашнем дне. Вы расслабитесь и окунетесь в приятные занятия вроде хобби или соберетесь в отпуск. Окружающие будут также тянуться к вам и воспринимать вас как одухотворенного и доброжелательного человека. Все это повлияет в положительную сторону на вашу коммуникацию с окружением.

## СТРЕЛЕЦ

Стрелец в марте — это домашний человек, с хозяйственными заботами и хлопотами. Ок, не хотите выходить лишний раз из дома, устройте вечеринку у вас! Тем более градус творчества в этом месяце у вас возрастет. Обустраивайте ваш дом, покупайте приятные мелочи, создавайте благоприятную ауру вокруг себя.

## КОЗЕРОГ

Первый месяц весны посвятите коммуникации с окружающим миром. Чем она лучше, тем больших высот вы будете достигать. Также этот месяц отличное время, чтобы наладить отношения внутри семьи, с вашими родственниками. Будьте собой, но сохраняйте позитивный и оптимистичный настрой.

## ВОДОЛЕЙ

В марте Водолеям сулит удача в финансовом плане. Возможна прибавка к зарплате или появление дополнительного дохода. Поэтому смело инвестируйте, но только в то, во что вы действительно верите, и что вам действительно откликается. Вы будете легко покорять собеседников и собирать лайки отовсюду.

## РЫБЫ

Весна принесет с собой заинтересованность собственным внешним видом. Вы будете тщательно подбирать гардероб и тогда произведете на окружение то впечатление, которое хотите. Также возможна и внутренняя трансформация, которая вернет вам себя полного энергии и энтузиазма.



**АПРЕЛЬ**

*Апрель — время активного пробуждения природы и человека вместе с ней: настроение улучшается, мы видим солнце все чаще, хочется вдыхать воздух полной грудью. Словом, настоящий период перехода из одного сезона в другой. А что принесет середина весны — в нашем прогнозе.*

**ОВЕН**

Этот месяц — период роста и благоприятных изменений для вас. Вы почувствуете прилив энергии, уверенность в себе. Дополнительные силы привнесут тепло в семейные отношения. Медитации уберегут от стресса и помогут нормализовать самочувствие. Используйте это время по полной!

**ТЕЛЕЦ**

К концу месяца Солнце перейдет в знак Тельца, а значит вас ждет время обновления и личностного роста. Остановитесь на минуту, взгляните на то, чего уже добились и продумайте шаги наперед. Смело начинайте новые проекты и пользуйтесь любыми возможностями, которые появляются. В любви сосредоточьтесь на своей второй половинке, дарите ей счастье и тепло.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Вы будете чувствовать сильное желание рискнуть, но аккуратнее: постарайтесь остаться на земле и присмирить амбиции. Риск — благородное дело, но для вас только просчитанный. А вот попробовать что-то новое — пожалуйста! Ваши романтические отношения будут только расцветать, подобно природе, кайфуйте вместе с любимым человеком.

**РАК**

В апреле положительная энергия Солнца и Луны подарит вам стабильность. Работайте над личными и профессиональными целями, ищите решения проблем творчески. Этот месяц хорош для работы над отношениями. Проявите понимание и терпение, а еще будьте готовы прощать, так вы укрепите тылы.

**ЛЕВ**

Для Львов наступает период расширения кругозора, открывайтесь новому, советуют вам звезды. Не бойтесь рисковать и делать смелые шаги, вы же лев! Это может стать началом чего-то удивительного. Апрель — идеальное время инвестиций в себя и в свои отношения, прокачивайте эти сферы.

**ДЕВА**

Апрель для вас будет несколько сумбурным и хаотичным. Все из-за постоянного движения планет в вашем знаке. Девы будут излишне критичны и склонны к анализу, будут уделять слишком много внимания деталям. Не растекайтесь мыслью по древу и не позволяйте мелочам влиять на вас. Новолуние 11 апреля — прекрасный момент, чтобы начать все с чистого листа.

**ВЕСЫ**

Весам апрель принесет перемены и рост. В начале месяца лучше расслабиться и перезагрузиться, уделить время себе и своим желаниям. А в Новолуние 11 апреля пишите свои планы на месяц и сразу программируйте их на удачный исход. На любовном фронте все спокойно, а одиночки почувствуют потребность в общении, которая может принести хорошее знакомство.

**СКОРПИОН**

Второй месяц весны обещает Скорпионам великие свершения и приятные сюрпризы. В начале месяца проанализируйте ваши итоги и подумайте о том, чего хотите достичь в будущем. Звезды дают зеленый свет — рискуйте и выходите из зоны комфорта, ведь с помощью своей сильной воли и решимости вы сможете добиться значительных результатов.

**СТРЕЛЕЦ**

Стрельцы, постарайтесь по максимуму использовать возможности, которые возникают на вашем пути. В апреле вы будете активны и полны энергии как никогда. Солнце в Овне принесет в вашу жизнь легкую коммуникацию — найти общий язык с окружающими будет проще простого. А вот за финансами следите пристальней.

**КОЗЕРОГ**

Ваш апрель — это месяц стабильности. Организованность в делах поможет добиться успеха в намеченных делах. Исследуйте новые пути, ищите способы самовыражения своих интересов. Используйте энергию Вселенной, сейчас или никогда! Этот месяц как нельзя лучше подходит для укрепления имеющихся или начала новых крепких отношений.

**ВОДОЛЕЙ**

Апрель — хороший месяц для романтики, уделите внимание своей второй половинке. А одиноким представителям знака можно расслабиться и пуститься во флирт. В делах же, напротив, необходимо мужество и настойчивость. Не стоит тратить слишком много времени, чтобы исправить ту или иную ситуацию, она разрешится сама собой.

**РЫБЫ**

Со здоровьем у Рыб полный порядок, в семейной жизни тоже штиль, да и в профессиональной сфере все идет по плану. А вот в сфере финансов возможны непредвиденные траты, но это не то, на что можно жаловаться. Помните: «Жить — значит сталкиваться с проблемами, а хорошо жить — значит находить наилучшие решения этих проблем».

## МАЙ

*Май 2024 не про поспешные действия и суету, в этом месяце, напротив, нужно выдохнуть и расслабиться. Сосредоточьтесь на личном росте и укреплении материальной базы, абстрагируйтесь от импульсивных порывов. Уделите время внутренним размышлениям и подумайте о том, чего вы действительно хотите.*

## ОВЕН

В мае Овнам вполне вероятно придут хорошие новости в финансовой сфере, поэтому появится возможность инвестировать, главное — делайте это с умом. В работе направьте внимание на разработку новых стратегий. Также май отличный месяц, чтобы заняться фитнесом, привести тело в тонус.

## ТЕЛЕЦ

Вы слишком устали, поэтому май советуем посвятить отдыху и восстановлению душевных сил. Сфокусируйтесь на неспешном завершении поставленных задач и прекратите себя недооценивать. А вот в любви вас ждет настоящий накал страстей — пришло время разобраться со своими чувствами.

## БЛИЗНЕЦЫ

В мае вам придется помяться: проблемы могут возникнуть как в рабочей, так и в личной жизни. Эмоционально вам будет непросто, поэтому настройтесь и будьте готовы сохранять спокойствие. Скинуть груз навалившегося вам поможет спорт и активный отдых. Благодаря такому времяпрепровождению удастся пережить этот период с наименьшими потерями.

## РАК

В мае Раки поймают оптимистичный настрой, который будет притягивать окружающих, порой очень интересных людей. Вот она, возможность обзавестись полезными контактами. Проводите больше времени на природе, там сейчас лучшая локация для эмоционального и физического восстановления. В семейных отношениях будьте терпимее друг к другу.

## ЛЕВ

Третий месяц весны для Львов будет изобиловать разного рода идеями и проектами. Но не хватайтесь за все сразу, быстро выгорите. Грамотное расставление приоритетов вам в помощь. В семье могут быть разлады, благоприятно пережить все неурядицы поможет ваша снисходительность и умение находить компромиссы. Расслабиться помогут сеансы массажа.

## ДЕВА

Если вы хотите исправить ошибки прошлого, то май — наилучший для этого период. Но приготовьтесь, будет непросто. Если готовы, дерзайте! В работе также могут быть трудности, но они преодолимы, надо немного потерпеть. И помните — нервы нужно беречь, поэтому выделите время для себя любимого и побалуйте чем-то вроде массажа или другой полезной процедурой.

## ВЕСЫ

В мае ваши близкие особенно будут нуждаться во внимании. Вспомните об этом в череде разнообразных событий, которых в этом месяце будет немало. Кстати, май отличное время для смены имиджа, не бойтесь, пробуйте новое! А еще последний месяц весны принесет много знакомств: не отключайте разум, вам же нужны не только красивые слова?

## СКОРПИОН

Возможно в мае Скорпионам остро захочется перемен, но помните: стабильность — это тоже хорошо. Хотите что-то поменять — начните с мелочей. Также не забывайте о здоровье: для хорошего самочувствия организму нужен полноценный сон и отдых. На любовном фронте благоприятные новости, возможна та самая встреча и очень неожиданно. Поздравляем!

## СТРЕЛЕЦ

В мае энергии Стрельцам не занимать, да и вообще, этот период несет с собой множество приятных моментов. Все задачи и заботы будут решаться сами собой, просто мечта! Общения в этом месяце также будет предостаточно, но фильтруйте знакомства, иначе вас на всех просто не хватит. Наладить отношения в паре поможет романтическая поездка.

## КОЗЕРОГ

Май для Козерогов выдастся довольно напряженным. Но переживать не стоит, вы справитесь со всем, если возьмете себя в руки и начнете действовать. В работе будьте последовательны и не отказывайтесь от помощи коллег. В общении с близкими руководствуйтесь правилом «молчание — золото», оно поможет избежать конфликтов и ссор.

## ВОДОЛЕЙ

В вашей жизни наступает период затишья и спокойствия. Наслаждайтесь всем, что с вами происходит, не торопитесь, замедлитесь, прислушивайтесь. О результате в делах не переживайте — все будет отлично. В отношениях избегайте ревности, уважайте личное пространство партнера.

## РЫБЫ

В мае будет много событий и на все у вас найдется время, так что вперед, ловите момент! Звезды намекают: этот месяц самый лучший для вас в этом году. Открывайте новые возможности и горизонты, используйте ресурсы по максимуму. Главное — это быть готовым к новому. Единственная сфера, где стоит быть на чеку — личная жизнь. Там поспешные решения ни к чему.



**СПИСОК РАСПРОСТРАНЕНИЯ****Кафе & Рестораны**

**Кофейни Organic Coffee**,  
Кирова, 13, Свободы, 32а,  
пр-т Октября, 2, ТРЦ «Аура»,  
Победы, 41, пр-т Толбухина, 58,  
Московский пр-т, 147

**Семейное кафе «Вафля»**,  
пр-т Авиаторов, 15в

**Семейный ресторан RiceCat**,  
Республиканская, 61а

**Бар Dudki Bar**,  
Собинова, 33

**Кофейня & кондитерская «Ешь  
торт!»**,  
Свободы, 60в, пр-т Фрунзе, 52б

**Ресторан «Кувшин»**,  
Первомайская, 53/18

**Ресторан «Иоанн Васильевич»**,  
Революционная, 34

**Паб Нор Malt Pub**,  
Нахимсона, 11

**Кофейня «Хорошие люди»**,  
Депутатская, 5

**Ресторан «Жарим в кайф»**,  
Кирова, 10/25

**Ресторан «Буратино»**,  
Первомайская, 7

**Ресторан «Агапа»**,  
Трефолева, 16

**Ресторан Gridgio**,  
Трефолева, 25

**Кофейня «Сладости и  
радости»**,  
Советская, 2/6

**Vegsafe «Овсянка»**,  
Кирова, 4

**Ресторан Izi Kitchen**,  
пл. Труда, 1

**Ресторанный комплекс  
«Честный стейк»**,  
пр-т Ленина, 26

**Кафе & кейтеринг «Полет»**,  
Мельничная, 62/2

**Винотека Quinta**,  
Московский пр-т, 12

**Кальянная Trefolev Lounge Bar**,  
Трефолева, 22

**Ресторан «Бульвар»**,  
Челюскинцев, 14

**Семейный ресторан  
«Андерсон»**,  
Республиканская, 68

**Шоколадный дом Sobranie**,  
Депутатская, 5

**Кофейня & кондитерская  
«Буланже»**,  
Республиканская, 61  
Республиканская, 72б  
Некрасова, 41н

**Кафе «Багет, паштет и желтый  
плед»**,  
Собинова, 41б

**Кофейня Black Coffee**,  
с. Туношна, Костромская, 5а

**Красота & эстетика**

**Стоматологический центр  
«КИТ»**,  
Малый Московский переулок,  
1/17

**Студия лазерной эпиляции  
Esthetica**,  
Свободы, 4б

**Салон красоты «Кисть»**,  
Слепнева, 13, корп.1

**Салон красоты «Таис»**,  
Чкалова, 32а

**Салон красоты Smile&K**,  
Республиканская, 58/22

**Клиника эстетической  
косметологии Bon Bon**,  
Собинова, 32/8

**Салон красоты Kochneva  
Studio**,  
Свободы, 60в

**Студия депиляции Кристины  
Глухой**  
Володарского, 28, офис 408

**Институт красоты «Рашель»**,  
Кирова, 12

**Клиника Primamed**,  
Пушкина, 18

**Студия креативных  
окрашиваний «Лиса в  
бигудях»**,  
Максимова, 9а

**Центр красоты «Актуаль»**,  
Максимова, 14

**Барбершоп Headhunters**,  
Трефолева 16, Чайковского, 40

**Салон красоты Demi beauty bar**,  
Трефолева, 17/14

**Салон красоты Beauty Lab**,  
Первомайская, 15

**Салон красоты «Престиж»**,  
Трефолева, 21а

**Барбершоп Inside**,  
пр-т Октября, 11  
Первомайская, 19/1

**Барбершоп Roach**,  
пр-т Ленина, 32/75

**Салон красоты Eismont**,  
пр-т Октября, 11

**Барбершоп Top Gun**,  
ТРЦ «Аура», Победы, 41

**Студия красоты «Клевер»**,  
Свободы, 58

**Студия загара «Лето»**,  
Толбухина 31, Победы, 5б

**Магазин корейской косметики  
«Улитка шоп»**,  
ТЦ «Меркурий», Свободы, 19

**Салон красоты «Классика  
жанра»**,  
Республиканская, 39/20

**Салон красоты Joy**,  
Свердлова, 49а

**Баннный комплекс «Баннный  
двор»**,  
Марголина, 10

**Имидж-студия Екатерины  
Василиади**,  
Победы, 38/27

**Салон красоты «Ланжель»**,  
Папанина, 13, корп.2

**Обучающий центр Lashroom**,  
Собинова 27, корп.2

**Салон «Эстетика лица»**,  
Республиканская, 70

**«Центр доказательно  
медицины»**  
Большая Октябрьская, 32

**Салон красоты In Beauty**  
Республиканская, 51, корп.2

**Мода & стиль**

**Комиссионный бутик BURO  
resale**,  
ТЦ «Флагман»,  
Республиканская, 7

**Ювелирный бутик «ЭПЛ.  
Якутские бриллианты»**,  
ТРЦ «Аура», Свободы, 4б

**Салон часов «Швейцарские  
часы»**,  
Кирова, 7/8

**Бутик одежды Top Drawer**,  
Советская, 7а

**Бутик 717 store**,  
Собинова, 44

**Магазин одежды Easy.Girl**,  
Республиканская, 64,  
Трефолева, 15

**Салон часов «Стрелка»,**  
Депутатская, 6/1

**Бутик La vetrina,**  
Андропова, 25/9

**Салон одежды «Кайф»,**  
Андропова, 27/19

**Свадебный салон «Мэри Трюфель»,**  
Андропова, 27/19

**Магазин одежды Fashion Club,**  
Андропова, 27/19

**Бутик UNO Show Room,**  
Андропова, 14

**Студия подбора нижнего белья «Бралогия»,**  
Первомайская, 17/6

**Бутик одежды Wool Land,**  
Свободы, 46

**Бутик одежды Matrosova boutique,**  
Свободы, 46

**Бутик одежды «Руско мода»,**  
Свердлова, 16

**Шоу-рум Pink Room,**  
Свердлова, 13/41

**Магазин детской одежды и обуви Panini Kids,**

ТРЦ «Аура», Победы, 41  
Некрасова, 41а

**Магазин женской одежды российских и итальянских брендов VEGER'S**

Республиканская, 49а

**Магазин одежды Rompra**  
Свободы, 27

### Гостиницы & отели

**Отель «Джаз Модерн»,**  
Пушкина, 5

**РГК «Алеша Попович Двор»,**  
Нахимсона, 23

**Отель «Синема клуб»,**  
Революционная, 34

**Гостиница Ibis,**  
Первомайский переулок, 2а

**Ring Premier Hotel,**  
Свободы, 55

**Гостиница «Любим»,**  
2-я Мельничная, 3

**Отель «Богоявленский»**  
Которосльская набережная, 24

**Гостиница «Парадная»,**  
Челюскинцев, 14

**Гостиница Yarhotel Centre,**  
Свердлова, 16

**Отель SK Royal,**  
Которосльская набережная, 55

### Автосалоны & мойки

**Автосалон КорсГрупп, официальный дилер Kia,**  
Московский пр-т, 80а

**Автосалоны «СИМ Ярославль»,**  
Полушкина Роща, 21

**Торгово-сервисный центр «Русская механика»,**  
пр-т Октября, 80

**Автосалон «Кит Авто»,**  
Московский пр-т, 108а

**Мойка & сервис,**  
Полушкина роща, 16/90

**Автосалон «Великан», официальный дилер Land Rover и Range Rover**  
п. Нагорный, Советская, 25

**Мойка Garage Times,**  
Лисицина, 1а

**Студия винила Arttuning**  
пр-т Октября, 87а, корп.2

**Студия детейлинга Refresh Detailing,**  
Мышкинский пр-д, 10

### Фитнес & ЗОЖ

**Фитнес клуб «Стиль жизни»,**  
Б. Октябрьская, 30а

**Тренажерный зал «Железная семья»,**  
Калинина, 45 (2 этаж)

**Магазин спортивного питания Protein boutique,**  
Пушкина, 10а

**Фитнес клуб «Будь круче»,**  
ЖК «Норские резиденции»,  
Мологская, 2

**Фитнес клуб NFitness,**  
Машиностроителей, 58

**Фитнес-клуб 100%,**  
8 марта, 1, корп.2, Бабича, 8а,  
Серго Орджоникидзе, 30,  
Большая Октябрьская, 45

**Фитнес клуб «Свобода»,**  
Победы, 45

**Фитнес-клуб «5 звезд»,**  
Свободы, 91

**Клуб единоборств Grizzly,**  
Рыбинская, 46

**Студия танца Pole Pride dance Studio,**

Победы, 38/27

**Студия танца «Гравитация»,**  
Богдановича, 20

**Студии растяжки Gasan stretching**

Некрасова, 41с2

Серго Орджоникидзе, 18Б  
Московский проспект, 90  
Урицкого, 69А

**Студия танцев Кати Мир**  
Победы, 37, офис 501 (5 этаж)

### Разное

**Зона ожидания «Сбер Первый»,**  
Кирова, 14

**Приемная «Газпром межрегионгаз Ярославль»**  
Рыбинская, 20

**Игровой клуб Era Gaming,**  
Свободы, 34

**Цветочный салон Botanika,**  
Первомайская, 55

**Кафе виртуальной реальности 360,**  
Андропова, 25/9

**Студия дизайнера и оклейки авто Arttuning**  
пр-т Октября, 87ак2

**Крытый центр пляжных видов спорта «Пляж. Арена»**  
Машиностроителей, 83Л

**Студия фото радужки глаза Cosmo eyes**  
Депутатский пер., 3, офис 408

**Магазин цветов «Цветковы»,**  
Свободы, 52

### Рыбинск

**Парк-отель «Спасское»,**  
село Спасс, Нижняя, 61

**Салон красоты Melissa,**  
ТРЦ «Виконда», Бабушкина, 29

**Ресторанный комплекс «Дом культуры и отдыха»,**  
Крестовая, 80

### Кострома

**Клиника Марии Фатеевой XYZ,**  
Евгения Ермакова, 1

**Бар «Дебри Бар»,**  
Горная, 27а

**Магазин одежды «Волга мама»,**  
Горная, 27а



# «КИТ»

## СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР → Доктора Королева ←



### АКЦИИ

**Март:**

**УСТАНОВКА БРЕКЕТ-СИСТЕМ СО СКИДКОЙ 5000 РУБ.\***

\*Сроки проведения акции с 1.03.24 по 31.03.24г.  
Информацию об организаторе, порядке проведения, количестве призов, можно получить по телефону (4852)23-10-22

**Апрель:**

**ПРИ УСТАНОВКЕ БРЕКЕТОВ ГОДОВОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВРАЧЕЙ-ГИГИЕНИСТОВ СО СКИДКОЙ 30%\***

\*Сроки проведения акции с 1.04.24 по 30.04.24г.  
Информацию об организаторе, порядке проведения, количестве призов, можно получить по телефону (4852)23-10-22

**Май:**

**-10% НА ЛЮБОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ\***

\*Сроки проведения акции с 1.05.24 по 31.05.24г.  
Информацию об организаторе, порядке проведения, количестве призов, можно получить по телефону (4852)23-10-22

## СОЗДАЕМ УЛЫБКИ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ ЖИЗНЬ!

№П041-01132-76/00643627 от 14 марта 2023 года

### ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ В ОДНОМ ЦЕНТРЕ

- имплантация
- протезирование
- лечение
- гигиена
- отбеливание зубов
- ортодонтия
- детская стоматология
- лечение в наркозе и под седацией для детей и взрослых

Малый Московский переулок, 1/17

8(4852)23-10-22

[korolevdentalstudio.ru](http://korolevdentalstudio.ru)



**СКИДКА ДЕТЯМ ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ**  
(при предъявлении соответствующего документа)

**-10% НА ВСЕ УСЛУГИ** (кроме услуг анестезиолога)\*

\*\*Сроки проведения акции с 1.01.24 по 31.12.2024 г. Информацию об организаторе, порядке проведения, количестве призов, можно получить по телефону (4852)23-10-22

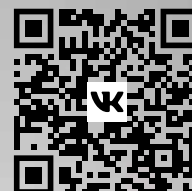
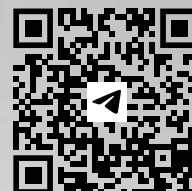
# КОМИССИОННЫЙ БУТИК BURÓ

Республиканская, 7, 2 этаж  
+7 (980) 660-48-32



Татьяна Зайцева  
Основатель BURÓ resale  
Фотограф  
[vk.com/natey](https://vk.com/natey)

Мы в соцсетях



Прием и продажа одежды и обуви известных мировых брендов