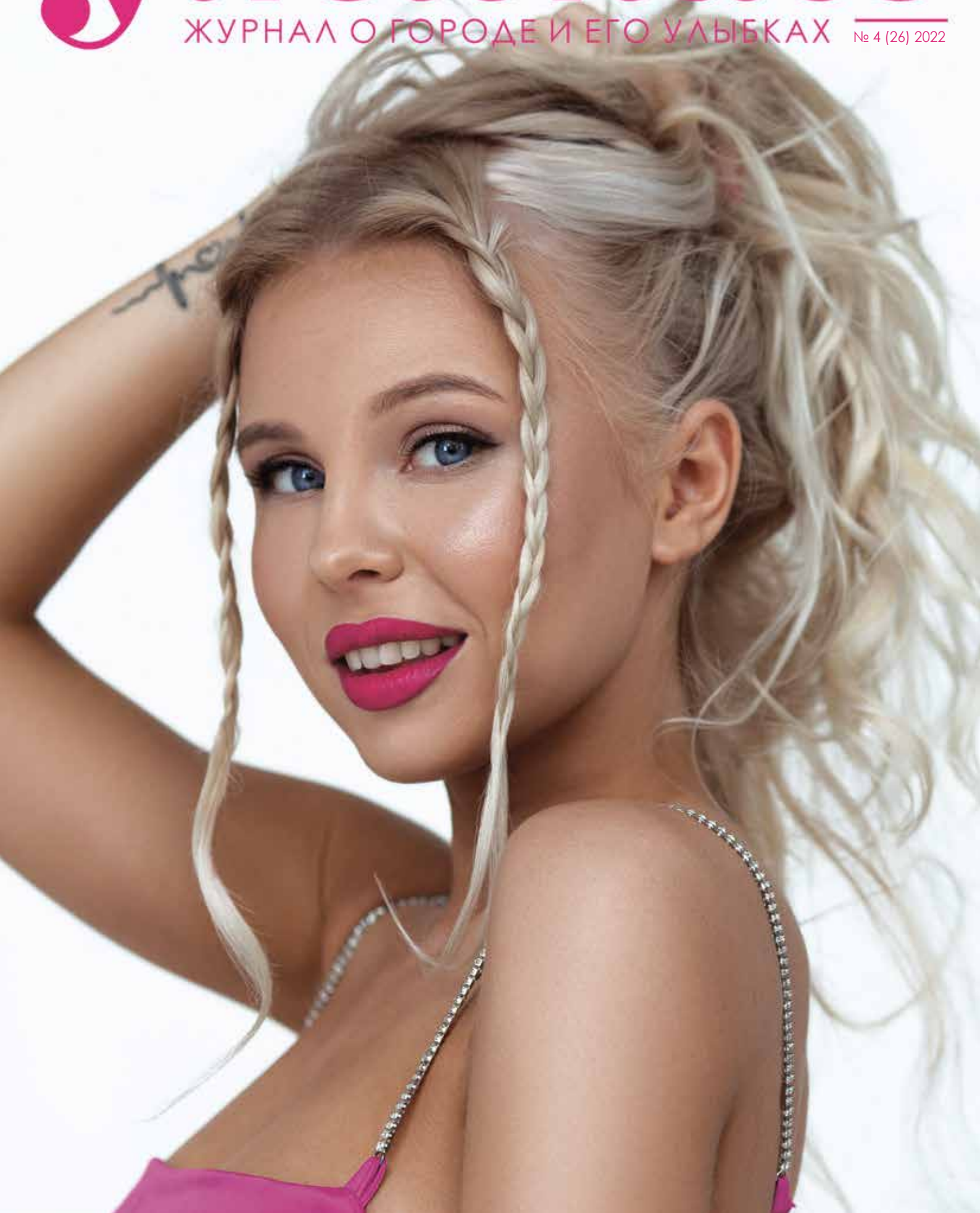


ЯРОСЛАВЛЬ Улыбнища

ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ № 4 (26) 2022





ELENA KOCHNEVA
STUDIO

Создаем другую реальность



Уже 2 года мы создаем другую реальность.

Реальность, в которой решили не просто подпилить и красить ногти, а напоминать каждой женщине, что она особенная.

Где перестали ходить на работу для того, чтобы просто зарабатывать, а сделали нашу студию частью жизни.

Я и моя команда учимся помогать друг другу, воспринимаем каждого как Человека, в первую очередь, а не функцию — сделать маникюр или заплатить нам деньги.

Каждая девочка в салоне, а нас сейчас 23, для меня ценна, именно поэтому каждая делает то, что ей нравится. Я не заставляю мастеров делать то, что не по душе. Это и дает полную отдачу с их стороны и желание расти и развиваться.

Как результат — девочки делают свое дело максимально плодотворно и с любовью, передавая это состояние клиенту.

Для себя я решила, что буду тем руководителем, который не мыслит только цифрами, категориями или деньгами. Я про отношения... Для меня руководство неотъемлемо от заботы о своих сотрудниках, поэтому 25 августа мы ездили всем коллективом на Кавказ в горы на 4 дня, студия практически не работала. Опять же, повторюсь, работа — это большая часть нашей жизни и важно, чтобы она состояла из приятных моментов. Мне важно улучшать жизнь каждого, с кем я взаимодействую в жизни.

Сейчас я также организовываю в студии благотворительные проекты, в чем меня всегда поддерживает коллектив. Мы дарим свою заботу многодетным мамам, пожилым людям, животным.

«Вам надо найти то, что вы любите. И это также верно для работы, как и для отношений.

Работа будет занимать много места в вашей жизни, а потому единственный способ быть по-настоящему довольным жизнью — делать то дело, которое считаешь великим. А единственный способ сделать великое дело — любить то, что ты делаешь».

Стив Джобс



Считаю, что миру нужны такие руководители, от общения с которыми сотрудники и клиенты становятся счастливыми. Бизнесмены, увеличивающие свое благосостояние, не забывая помогать другим. Миру нужны такие творцы, которые вкладывают любовь в то, что делают. И миру нужны такие учителя, которые способны вдохновлять и зажигать людские сердца...

С благодарностью, Елена Кочнева

P.S. Считаю, что для женщины, помимо работы, очень важно иметь гармоничные отношения в семье. Необходимо понимать, успевает ли она быть женой и мамой в собственном доме? Если да, то можно идти в работу. Поэтому я искренне считаю, что сначала женщина реализуется в семье, и только потом — несет свою заботу во внешний мир.



Маникюр (гигиенический, с покрытием)
Новинка: P-shine маникюр (технология для натуральных ногтей)

Педикюр (гигиенический, с покрытием)

Покрытие:
Лак
Гель-лак (LUXIO, Kinetics)

Наращивание ногтей

Укрепление гелем, полигелем

Полология (работа со сложной стопой: трещины, мозоли, бородавки, грибковая инфекция, диабетическая стопа и др)

SPA-уход для рук и ног

Арома-массаж

Макияж
Брови

Обучение мастеров маникюру и педикюру, оформлению бровей.



@kochneva_studio

Свободы, 60В
ЖК «ДИНАСТИЯ»

+7-920-146-71-00

СОДЕРЖАНИЕ



Слово главного редактора

Стр. 4

Приветствуем тебя, новый рабочий сезон! Принеси нам много интересных проектов, идей и их воплощений, полезных знакомств и энергии.

Экспертное мнение

Стр. 6

Психолог в нашей жизни просто необходим и все больше людей в этом убеждаются. Помогает и подсказывает на наших страницах основатель центра семейной психологии — Магдалина Гарран-Вильярреаль.

Улыбки нашего города

Стр. 7

Свои улыбки в этом выпуске нам дарит Кострома в лице Виктории Медведевой.

Девушка с обложки

Стр. 8

Молодым дорогу! А также ярким, интересным и подкованным личностям, к коим мы относим героиню нашей осенней обложки — Дашу Матюшенкову.

#выборулыбнись

Стр. 10

Все лучшее детям — решили в компании Woodsoop и создали свои шедевры, наделив их экологичными свойствами и составами.

Интересный разговор

Стр. 12

Оказывается, про кератин до сих

пор ходит масса мифов и неточностей. Исправляем ситуацию вместе с Алиной и Надеждой из студии YOUKNOW.

Полезности

Стр. 14

Юлия Эйсмонт о косметике бренда Joëlle Cioosso — в чем ее привлекательность, а главное — польза.

Персона

Стр. 16

Валерия Петрожицкая не только обаятельный и интересный собеседник, еще она врач стоматолог-хирург. Рассказывает, почему выбрала именно эту профессию, и чем она может быть полезна.

Ликбез

Стр. 18

Новинки осени в нашей постоянной подборке.

Party

Стр. 20

Фотоотчеты с самых значимых мероприятий нашего города.

Гороскоп

Стр. 22

Звезды дают свои подсказки на два осенних месяца — сентябрь и октябрь.

Адреса распространения журнала

Стр. 24

Даем явки-пароли, где нас можно найти.



Улыбнись
ЯРОСЛАВЛЬ
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

16+

**Улыбнись, Ярославль,
сентябрь/октябрь 2022 4(26)**

Главный редактор:

Королёв Андрей Игоревич

Выпускающий редактор:

Махова Екатерина

Дизайн и верстка: Сосновская Валентина

Корректор: Ледовская Олеся

Отдел рекламы:

+7 (915) 960-02-19

@ulibnis_yaroslavl

ulibnis.yar@mail.ru

Адрес редакции:

150054, Ярославль, Свердлова, 87/12.

Телефон редакции: (4852) 33-87-99.

E-mail: mag@drkorolev.ru

www.korolevdentalstudio.ru

@drkorolev

Информационный журнал

«Улыбнись, Ярославль».

Адрес издателя: 150054, Ярославль,

Свердлова, 87/12.

Отпечатано: типография «РИММИНИ».

Адрес типографии: Россия, г. Нижний Новгород, ул. Красновозвездная, 7а, офис 3.

Тираж: 999 экз.

Периодичность: ежемесячно.

Распространение: бесплатно.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможны только с письменного согласия редакции. За содержание и стилистику рекламных материалов редакция ответственности не несет.

Дата выхода в свет: 15 сентября 2022 года



НА ОБЛОЖКЕ:

Даша Матюшенкова

Фото:

Екатерина Лебедева

Стилист:

Полина Плеханова

Визажист:

Екатерина Ивановская

Школа моделей, актёров и блогеров в Ярославле



+7 (4852) 68-30 63

+7-906-639-86-70

vk.com/balli__school

balli__school

<https://ballischool.ru>

<https://t.me/ballischool.ru>



НАШИ НАПРАВЛЕНИЯ:

- Подиумный шаг
- Фотопозирование
- Актерское мастерство
- Сценическая речь
и сценическое движение
- Основы макияжа и стиля
- Основы этикета
- Основы моделинга
- Блогинг
- Современная хореография
- Правильное питание
и здоровый образ жизни



Открытие 24 сентября!

Запишись на пробное занятие уже сейчас: +7-906-639-86-70

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Это лето запомнится нам надолго, как тут поспоришь. И жарко, и ярко, и повсеместный позитив. Мы тоже в редакции подкопили ресурс на новый рабочий сезон и вот он — плод наших стараний перед вами.

Сентябрь и октябрь месяцы непростые: тут и стресс перед походом в школу (как у маленьких, так и взрослых), напряжение из-за вновь ускорившихся рабочих событий, да и вообще, так не хочется отпускать жаркие деньки! На этот случай осенний «Улыбнись» станет отличной поддержкой и мотивацией для более комфортного вхождения в сезон.

Наши эксперты вновь собрались, чтобы предложить читателям полезную информацию. Психология, красота, здоровье, детская тема — все есть у нас. Ну и самое главное — это продвижение вашего бизнеса или бренда посредством социальных сетей и контента. Об этом и не только, наше интервью с героиней обложки — Дашей Матюшенко-вой, экспертом в мире визуала. Ничего не бойтесь, включайтесь в процесс и грейтесь добрыми воспоминаниями о лете в нашей рубрике Party. И только полный вперед!

к. м. н., АНДРЕЙ КОРОЛЁВ
@drkorolev



НАС ЦЕНЯТ ЗА УМЕНИЕ
СПРАВЛЯТЬСЯ
СО СЛОЖНЫМИ ЗАДАЧАМИ



Проектирование зданий
и комплексов:

ЖИЛЫХ

ОБЩЕСТВЕННЫХ

ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ



INTPROEKT76@MAIL.RU

 [INTPROEKT76](https://www.instagram.com/INTPROEKT76)

«КУХОННАЯ» ПСИХОЛОГИЯ ИЛИ КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН ЗАНИМАТЬСЯ ТЕМ, ЧТО УМЕЕТ ЛУЧШЕ ВСЕГО

Психолог Магдалина Гарран-Вильяреаль о том, кто на самом деле сможет помочь в трудной ситуации и подсказать решение той или иной проблемы.

Магдалина Гарран-Вильяреаль — психолог



В нашем менталитете не принято в сложной ситуации обращаться к психологу, мы традиционно берем бутылочку вина и идем к подружке. Уютно устроившись, мы начинаем изливать душу. Поплакали вместе, посмеялись, кости всем перемяли, а вроде и полегчало, отпустило. Вот только на следующий день все повторяется, проблема ведь не решена, да еще и муж подружки начинает косо поглядывать, как-то неодобрительно. Или того хуже, подружка дает «дельный совет» и ты бежишь претворять его в жизнь, а потом еще и услышишь «а я говорила...»

Близкий человек никогда не сможет стать независимым экспертом, а ты уже закопалась в свою проблему глубже некуда, увязла в ней как в трясине. А потом еще подружка расскажет по секрету общей знакомой, и понеслась...

Так вот, к чему это я? Вовсе не к тому, что не надо дружить и делиться переживаниями. Ведь когда у тебя болит зуб, ты идешь к стоматологу, когда течет кран — вызываешь сантехника. Можно вместе с подружкой пополоскать зуб содой, а кран замотать изолентой, проблему это не решит, но отсрочить поможет. Пусть каждый занимается своим делом, как говорится — «кто на что учился».

Квалифицированный специалист никогда не станет давать советов как быть и что делать (за исключением классического директивного подхода, но об этом как-нибудь потом), он вас направит. Задаст правильные вопросы в нужное время, и возможно, вы совсем под иным углом посмотрите на ситуацию. Профессиональная этика не позволит разглашать конфиденциальную информацию, ВСЕ останется внутри кабинета. Психолог поможет отыскать и устранить корень проблемы, как бы глубоко он ни был. Грамотный консультант не просто повздыхает рядом, а поможет найти ресурсы для разрешения ситуации и воодушевит. Опытный специалист с первой встречи определит какое направление нужно использовать в конкретном случае — все очень индивидуально.

Вы же никогда не доверите ремонт своего компьютера трактористу? Ваша душа гораздо более тонкая материя, высокоорганизованная, не отдавайте ее в руки дилетанта.

Приглашаю к себе на сеанс в уютный кабинет
по адресу: ул. Чайковского, д.40, каб.9
8 (910) 965-44-94



ВИКТОРИЯ МЕДВЕДЕВА

В нашем журнале есть очень позитивная и лучезарная рубрика — «Улыбки нашего города», но уже не в первый раз в ней появляются участницы не из Ярославля. География журнала растет, чему мы очень рады. Итак, знакомимся — костромичка Виктория Медведева.

— Виктория, рады знакомству! Расскажите, как решили появиться на страницах нашего журнала?

— Здравствуйте, и я очень рада! Не в первый раз вижу «Улыбнись, Ярославль» среди партнеров конкурсов под руководством Марии Белоусовой. Я и сама принимала участие в проектах «Золотой Короны России» и получила титулы первой вице-королевы Костромы - 2022 и второй вице-мисс Центральной России - 2022 на региональном конкурсе «Корона Волжской Земли». Мне очень нравится, в каком ресурсном состоянии я сейчас нахожусь — показы, съемки, интересные проекты, знакомства, и конечно, личный рост. Среди прочего я решила появиться и на ваших страницах.

— Чем занимаетесь в повседневной жизни?

— Я работаю в бьюти-индустрии, также являюсь тренером мастеров по наращиванию ресниц и оформлению бровей, сама написала программу обучения.

— Ваше главное достижение в жизни?

— Мое главное достижение — это мой десятилетний сын. Мы с ним друзья везде и во всем. Он, как и мама — целеустремленный человек, мечтает быть врачом. Я всегда рада любым результатам, он активно занимается воркаутом в школе спорта STEEL BROTHERS и делает там большие успехи. Конечно, не могу не отметить своих родных и друзей — это ведь тоже достижение, когда ты не одинок.

— Виктория, каким правилом руководствуетесь в жизни?

— Мой главный девиз по жизни — все, что ни делается, все к лучшему. Я всегда стараюсь реализовывать свои планы и слово превращать в действие.

— Мы рады были познакомиться! Ждем еще на страницах журнала. А сейчас несколько слов всем читателям от вас.

— Взаимно! Всем женщинам и не только, хочу пожелать любить себя, не стоять на месте в любом возрасте и при любых жизненных обстоятельствах, ведь жизнь у нас одна и ею надо наслаждаться!



Даша Матюшенкова

@dashamatyusha

Если вас не пугают трудности, вы легко адаптируетесь к стремительным изменениям окружающей среды и открыты всему новому, тогда знакомьтесь — Даша Матюшенкова. Эта яркая девушка объединяет в себе знания о том, как наиболее выгодно представить ваш товар или услугу так, чтобы очередь не зарастала никогда. Внимание! Следующая информация крайне полезна!

Фото: Екатерина Лебедева, @_lis_0 / Стилист: Полина Плеханова, @pplexanova / Визажист: Екатерина Ивановская, @ivanovskaya_make_up

— Дарья, мы рады приветствовать вас на страницах журнала! Вы на обложке, расскажите, что это для вас, какие эмоции испытываете?

— Добрый день. Я достаточно давно снимаюсь, но чаще всего никто не знает, что за личность стоит за кадром. Поэтому появление на обложке для меня очень классная возможность проявиться и быть не представителем какого-то бренда или продукции, а быть собой, заявить о себе.

Многие могли видеть меня только в качестве модели, но у меня есть еще ряд вещей, которыми я занимаюсь, и о которых я хотела бы сегодня рассказать.

— Тогда давайте пофантазируем: как бы выглядел пост-знакомство с вами?

— Привет! Меня зовут Даша — я модель, фотограф и визуализатор брендов. Снимаю стильные фото на iPhone для личных блогов и маркетплейсов, создаю продающий визуал для экспертов и брендов, организую, стилизую и провожу съемки под ключ, оформляю сообщества ВКонтакте. А еще я обожаю розовый цвет.)

— Вы из мира красоты, творчества и эстетики — из мира визуального контента. Расскажите, как в нем очутились и почему остались?

— Эта история началась очень давно, иногда мне кажется я с этим родилась. Меня с детства привлекал мир фотографии. Уже в 11 лет мне удалось накопить на свою первую мыльницу, мне нравилось не просто фотографировать все, что вижу, а придумывать какие-то креативные идеи. Я продумывала все детали съемки: образ, локация, реквизит. Фотографировала подружек и заставляла их фотографировать меня.



У меня не было возможности посещать модельные школы, заказывать фотосессии для портфолио, покупать хорошую фототехнику. Была только большая любовь к съемкам, и я шла «в бой» с голыми руками. Я пользовалась любым подходящим случаем и набиралась опыта. Мое портфолио росло, я стала разбираться в съемочном процессе и лучше понимать, как себя вести по разные стороны камеры. Я просто занималась и продолжаю заниматься тем, что приносит мне удовольствие, где я чувствую себя максимально хорошо.

— Вы модель, постоянно находитесь в объективе фотографов. Дайте несколько советов/лайфхаков как чувствовать себя в кадре максимально комфортно?

— Для начала максимально расслабьтесь и отключите анализ. В фотографии, как и в жизни, нет «правильного». Позвольте себе быть собой и дайте волю вашему телу. Любите и наслаждайтесь собой в этот момент такой, какая есть. Я знаю, что многие на съемке не могут раскрепоститься и тревожатся, что о них подумает фотограф. Как человек, побывавший по обе стороны кадра, могу с уверенностью заявить: фотограф будет просто ликовать внутри, когда вы выйдете все, на что способны и никогда не осудит, если вы что-то сделаете «не так». На съемке действуйте так же, как если бы вы снимались дома без лишних глаз. Включите музыку, двигайтесь, и ни в коем случае не зажимайтесь, ведь результат съемки зависит, в том числе и от вашего состояния в ее процессе.

— Вы уже не раз упоминали, что стоите по ту сторону кадра. Что привело вас к этому? Какие истории удаются лучше всего?

— Работать моделью интересно, но чаще всего ты приходишь и выполняешь то, что за тебя придумали, и в какой-то момент мне стало мало просто позировать, захотелось что-то создавать и самой, передать свое видение, эстетику. Поэтому я решила развиваться сразу в этих двух направлениях. Кроме того, сейчас такая история набирает популярность. Брендам удобно, когда ты и модель, и фотограф, и контент-криэйтор. Не нужно собирать большую команду, можно просто прийти к одному человеку и сказать: вот наш продукт, нужно чтобы он выглядел классно в наших социальных сетях.

— Какие тренды сейчас есть в создании контента для блогов и брендов? На что бы вы обратили внимание всех, кто хочет сделать свой



блог максимально интересным и привлекательным?

— Сейчас эра фото- и видеоконтента. Никому не нужен большой текст, если вы продаете, например, украшения. Главная задача — зацепить внимание человека в первые 3 секунды, как он зашел на вашу страничку. Это время, за которое принимается решение остаться или нет, подписаться или пройти мимо. К тому же, за 5-10-секундный ролик нужно показать не только определенный продукт, но и донести его ценности. Просто нанять фотографа и красиво отснять — уже не сработает. Через визуальную часть нужно доносить смысл.

Глобальный тренд — мобильная съемка. Во-первых, фото с телефона ранжируются социальными сетями лучше, во-вторых, зритель уже настолько искушен, что наблюдать за постановочными кадрами становится неинтересно. Сейчас все уходит от идеально отфотошопленной и искусственной картинке к естественности, натуральности. Кстати, это еще быстрее и дешевле.

— Почему при создании качественного визуала стоит обратиться именно к вам?

— Я не буду говорить об огромном багаже опыта и знаний в этой области и т.д. Считаю, что при выборе специалиста в любой сфере, в первую очередь, нужно посмотреть его работы и убедиться, насколько сходитесь у вас видение и насколько он близок по духу, комфортен в общении.

— Мы живем в постоянно меняющемся мире. Вчера Инстаграм был в топе, а сейчас все осваивают новые платформы. На какие способы продвижения стоит обратить более пристальное внимание?

— Настало время более креативных методов продвижения. Если раньше можно было просто запустить рекламу в Инстаграм, то сейчас можно зацепить либо за счет классного контента, либо за счет коллабораций и интересных взаимодействий, при этом обязательно использовать разные каналы продвижения.

— Ваша формула успеха?

— Любить то, чем занимаешься, посвящать этому много времени, пробовать новое, развиваться и никогда не стоять на месте.

— Дарья, какие планы на ближайшее будущее?

— На данный момент хочу активнее развиваться, помогать другим улучшать качество контента, больше сотрудничать с локальными брендами.

В будущем хотела бы иметь несколько брендов на постоянном сотрудничестве как криэйтор.

Также планирую запустить в Ярославле прокат стильной, трендовой одежды для съемок и мероприятий. Несколько интересных позиций уже готовы к аренде в моей группе Вконтакте.

— Спасибо за интересный разговор, желаем осуществить все задуманное!

— Большое спасибо Вам! Была рада пообщаться.

[VK @dashamatyusha](#)

[IG @dashamatyusha](#)



СКАНИРУЙ КАМЕРОЙ



#ВЫБОРУЛЫБНИСЬ

WOODCOON — СОЗДАНО С ЛЮБОВЬЮ В ПОМОЩЬ МАМАМ

Привет, давайте знакомиться! Мы ребята из Ярославля и у нас свое производство товаров для детей под названием WOODCOON. Наша миссия: сделать детей счастливыми, а родителей свободными.





Примерно шесть лет назад, а может быть чуть больше, мы произвели на свет наши первые качели и все, что помогает активно и безопасно занять детей дома и дать немного свободного времени родителям. Из домашней мастерской мы выросли до фабричного производства и не планируем на этом останавливаться.

Помимо качелей, декора и товаров для малышей мы решили заняться производством детской одежды — функциональной, логичной и практичной.

Особенно большое внимание мы уделяем качеству материалов, пошива и даже упаковки.

Мы всегда выбирали натуральные материалы для производства по двум причинам. Первая — мы хотим, чтобы дети были в безопасности, а родители в спокойствии, используя наши товары. И вторая такая же немаловажная — в большинстве своем, натуральные материалы можно сдать на переработку.

Woodcoon за честность и прозрачность: мы всегда указываем полный состав всех частей изделия и точные цены. Мы гордимся своей богатой цветовой палитрой, которая делает наши вещи стильными, удобными и способными украсить собой каждого малыша!

Познакомьтесь с нами поближе все мамы и папы могут по любой из указанных ссылок.

**Woodcoon**

woodcoon.com

Тел: 8 (804)-700-51-77

[@woodcoon](https://www.instagram.com/woodcoon)

[@woodcoon](https://www.facebook.com/woodcoon)

ТЫ ЗНАЕШЬ, ЧТО ТЕБЕ НУЖНО

Красивые, излучающие здоровье волосы — об этом мечтает каждая женщина. Но не всегда собственных ресурсов хватает на их поддержание: сказываются разного рода эксперименты с длиной, цветом, а также экология и многое другое. В студии YOUKNOW знают, как добиться желаемого результата — оттуда каждый день выходят красотки! Алина и Надежда — руководители бьюти-пространства, рассказывают все секреты в нашем интервью.

— Алина, Надежда, приветствуем вас на страницах нашего журнала! Сегодня будем говорить о красоте волос.

— Здравствуйте! Мы тоже рады попасть на страницы журнала. Мы обожаем свою работу, поэтому можем говорить о ней часами.

— Вы вдвоем руководите студией YOUKNOW с 2018 года. Расскажите, как все начиналось? Почему вы выбрали именно это направление?

— **АЛИНА:** Все получилось очень случайно. Мы открыли с Надей первую студию, когда были едва знакомы. Просто иногда переписывались по работе и заказывали вместе составы. Мы обе работали на дому (как и практически все мастера в то время).

— **НАДЕЖДА:** Я предлагала открыть студию Алине дважды, но она отказывалась, а на третий — предложила сама. И вот, 3 октября наша первая студия в 18 квадратов была открыта! Через 3 недели нам стало очень тесно и мы, практически не думая, переехали в другое помещение в 3 раза больше и начали все заново (зарабатывать на ремонт и обустраивать так, чтобы не как у всех). Кажется, это наше кредо — не как у всех.

— Почему именно волосы?

— **АЛИНА:** После университета я пошла работать на официальную и стабильную работу, на которой не хватало зарплаты. Я подумала: «Где еще можно заработать?» Так как с официальной работы уйти было страшно, выбор пал на бьюти-



сферу и сразу на кератин. Еще в студенчестве я сделала эту процедуру и не поверила, что мои волосы могут быть прямыми и гладкими. Ну и сфера кератина мне казалась самой прибыльной из всех.

— **НАДЕЖДА:** Я работала на любимой и хорошо оплачиваемой работе в топовом салоне нашего города. На «кератин» пошла учиться за компанию, от нечего делать. Первый флакон делили пополам с подругой и разливали в бутылку из-под минералки. Я одна из первых, кто начал вести блог именно про кератин как-то интуитивно, думаю, что это стало основной причиной огромного потока клиентов. Иногда даже принимала клиентов в 5 утра и в 11 вечера до и после основной работы.

— Чем интересна процедура кератинового ухода?

— Как таковой процедуры кератинового ухода не существует. Сейчас популярно говорить — реконструкция волос. Сюда можно включить абсолютно все составы: кератин, ботокс, нанопластика и другие модные названия. Да, для 90% девушек это единственный способ вывести волосы из пушистого состояния. Но пока мастера реконструкции будут продолжать лечить кератином, страхи клиентов останутся.

В нашей студии средний срок носки процедуры 6 месяцев и при соблюдении всех рекомендаций волосы клиентов становятся только лучше, а не как в сказках про кератин — отваливаются. Мы знаем, как правильно провести диагностику, подобрать состав и технику, а иногда и отговорить клиента от процедуры.

— Существует много ложной информации о кератине, чего только не услышишь! Развейте самые главные мифы.

— Первый: после процедуры кератина нельзя мыть голову три дня. Для нас это шок, но до сих пор клиентки студии рассказывают, что боялись делать процедуру именно по этой причине. В 2022 году все составы смываются сразу в студии, больше ничего выжидать не нужно.

Второй: волосы станут хуже после того, как смоется состав. Наши клиенты не привязаны к постоянному походу на «кератин». Волосы не становятся хуже благодаря подходящему домашнему уходу.

ду за волосами и кожей головы. Конечно, если сделать процедуру и мыть голову гелем для душа (реальный пример из жизни клиента), то могут возникнуть проблемы.

Третий: ботокс лечит, а кератин калечит. Составы ботокса и кератина — это одно и то же. Сила модификации и воздействия на волосы зависит не от названия, а от активов в составе. В нашей студии состав и процедуру подбирает исключительно мастер после диагностики и выявления всех потребностей клиента.

Совет от YOUKNOW — если Вы пришли к специалисту, то доверяйте.

— Как считаете, откуда берутся эти страхи?

— Лет десять назад из Бразилии привезли только одну банку состава на все волосы. Но нужно понимать, что на другом континенте и структура волос другая. Сфера реконструкции тогда была мало развита, и от незнания мастера сжигали волосы сильным составом и высокой температурой.

— А про что процедура под названием «наноластика», представленная среди услуг вашей студии?

— О наноластике среди потенциальных клиентов ходит много слухов. Ее приравнивают к «лечению волос». Когда только появилась эта процедура, маркетологи позиционировали ее как абсолютно безопасную, с полностью экологическим составом (для ясности, технологии брендов ели ложками наноластик, чтобы доказать ее безопасность).

В действительности — это самая сильная процедура из всех, она выпрямляет волосы за счет кислот в составе раз и навсегда. Неужели натуральный состав сможет выпрямить волосы навсегда? Вопрос, конечно, риторический.

— Секрет идеальных волос от YOUKNOW?

— Мы относимся к клиентам так, как хотели бы, чтобы относились к нам. Все наши клиенты знают, что мы не будем делать процедуру если она не нужна волосам или может навредить им.

Секрет — никакой не секрет: качественно сделанная процедура, профессиональный домашний уход, который подходит под тип кожи головы и под состояние волос, обновление среза каждые 3-4 месяца.

— Процедуры реконструкции: бояться нельзя делать. Где предлагаете поставить запятую?

— Мы бы ответили так: все есть яд и все есть лекарство. В одних случаях процедура реконструкции не нужна или противопоказана, и мы не боимся говорить об этом. Ваши волосы — наше лицо и репутация. В других же случаях процедуры реконструкции просто необходимы, когда девушка не может отрастить даже сантиметр волос годами, потому что они просто обламываются.

— Расскажите про обучение, которое регулярно проходит у вас в студии.

— Три года мы обучали и каждый раз вносили изменения в программу. Со временем мы поняли, что не хотим обучать как все и на время приостановили процесс — решили вернуться, когда сделаем обучение самым лучшим в Ярославле. Таким образом, мы совместили форматы онлайн (теоретические уроки, тесты, демоотработки) и офлайн (двухдневная практика).

Для нас остается загадкой, как в мире онлайн, преподаватели выдают базовые знания за 2-3 часа теории, которые мы уложили в 12 блоков. Ну согласитесь, это же круто изучать информацию в удобном для себя режиме, пересматривать, записывать, наглядно представлять и приходить на практику уже с пониманием того, что ты сейчас будешь делать? Абсолютно все ученицы после такого обучения стали успешными мастерами не только в нашем городе.

— Алина, Надежда, как правило, бизнес-партнерство довольно рискованное предприятие. Как выстраиваете рабочие отношения и общение?

— Если три года назад мы были друг для друга чужими, то сейчас между нами абсолютное доверие. Нас проверяли стрес-



совые ситуации, которые мы с гордостью прошли. Любопытный факт о нас — за три года мы ни разу не поругались! Наше правило: если не нравится, то говори прямо и сразу. Наша история не про «построил бизнес с другом», а про «нашел друга в бизнесе».

— А отдыхаете тоже вместе? Какой отдых предпочитаете?

— Честно признаться, мы очень мало проводим времени вне работы, мы абсолютно разные.

АЛИНА: Я люблю посидеть в ресторане с вкусной едой и вином, меня не впечатляют долгие прогулки.

НАДЕЖДА: Я наоборот, всегда куда-то еду. Ну и ребенок, выходные мамочек отличаются.

— Спасибо за интересный разговор! Желаем процветания вашему делу и побольше благодарных клиентов!



Б.Октябрьская, 29а
(ТЦ «Рождественский»)
1 этаж, офис 128
8 (999) 233-26-11

Cytokine

— активный крем с цитокинами для лица и шеи. Мощный антивозрастной продукт на жирных кислотах Омега-3 и Омега-6. Его нужно вводить в ежедневный уход, чтобы препятствовать образованию морщин.

Eyeliss

— невесомый крем для кожи вокруг глаз и губ. Эффективно разглаживает морщинки, уменьшает темные круги и мешки за счет активизации микроциркуляции.

Emulsionante

— очищающий эмульсионный крем не только прекрасно смывает все загрязнения за день, но ещё смягчает кожу, сохраняя в ней влагу и улучшая её экосистему.

Masque propolis

— идеальная маска для жирной и склонной к высыпаниям кожи. Вытягивает из пор загрязнения, выравнивает тон, а ещё отлично подходит при куперозе!

Thermal Aux Fleur

— термальная маска для мгновенного успокоения и освежения кожи. Насыщает кожу кислородом, выравнивает тон и наполняет здоровым сиянием.

Oxyclear

— антиоксидантная сыворотка, в которую вы влюбитесь! В первую очередь, это антивозрастной продукт, но у него есть ещё масса эффектов, после которых кожа преобразуется!

Lotion Lactee

— легендарный молочный лосьон-тоник, который вот уже 40 лет является хедлайнером продаж и самым сильным оружием в сохранении красоты от мадам Сиокко.

Совсем недавно мы привезли Joëlle Ciocco в Ярославль, но я уже не представляю свой уход без этих 7 чудес света! Семёрка моих любимчиков от самого экологичного бренда:



БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО КОСМЕТИКА.

Известный французский косметолог Жоэль Сиокко начинала вовсе не в косметологии. Свою жизнь она посвятила изучению биохимии растений, но скоро поняла, как много может дать природа для нашей красоты.

Вместе с ведущими учёными она начала разработки и пришла к выводу, что кожа каждого человека — это уникальная экосистема, и чем бережнее будет подобран уход, тем дольше она будет оставаться свежей и ухоженной. Вдохновлённая этой идеей, мадам Сиокко создала одноимённый бренд.

В составах средств Joëlle Ciocco отсутствуют синтетические составляющие, компоненты животного происхождения и гормональные добавки. Каждый продукт — это эффективное сочетание ценных растительных экстрактов в высоких концентрациях и оптимальных пропорциях. И ничего больше! Главное в философии космецевтического бренда — не использовать ничего чуждого человеческому организму. И не совершать никакого насилия над природой.

Вся продукция Joëlle Ciocco расфасована в небольшие «безвоздушные» помповые бутылочки и обладает очень недолгим сроком хранения. Это сделано для того, чтобы средства оставались качественными, стерильными и активными до последней капли!

ВАЛЕРИЯ ПЕТРОЖИЦКАЯ

Стоматолог-хирург уже звучит устрашающе... Но взглянув хоть раз на эту прекрасную девушку, все страхи сразу начинают отступать, ей хочется довериться, с ней не страшно.

О профессии, ее специфике и работе в «Стоматологической клинике доктора Королева» мы поговорили с Валерией Петрожицкой.

— Валерия, рады приветствовать вас на страницах журнала! Вы — врач хирург-стоматолог. Расскажите, пожалуйста, о специфике вашей работы. У многих до сих пор впечатление, что хирург только зубы удаляет:)

— На самом деле это прекрасная многогранная профессия. Конечно, стоматолог-хирург удаляет зубы, но помимо этого существует еще множество направлений. Мы можем устанавливать импланты, увеличивать объем костной ткани, удалять небольшие новообразования в полости рта, восстанавливать контур десны и так далее. А в нашей клинике, благодаря тесному взаимодействию с ортодонтом, мы можем открыть доступ к непрорезавшимся зубам, которые после брекет-лечения встанут в зубной ряд.

Еще в ходе ортодонтического лечения мы устанавливаем мини-винты, которые служат опорой для более точного перемещения зубов.

Помимо вышеперечисленного, в нашей клинике можно избавиться от гипертонуса жевательных мышц с помощью введения в них ботулотоксина, что тоже является хирургической манипуляцией.

— Что самое сложное в вашей работе?

— Трудности порой поджидают там, где их совсем не ждешь. Сложнее всего, пожалуй, справиться с непредсказуемостью в дальнейшем лечении пациента, составить грамотный план лечения, чтобы минимизировать риски осложнений и по максимуму предсказать возможные варианты решения форс-мажорных ситуаций в случае их возникновения.

— Почему ваш выбор пал именно на эту профессию?

— Благодаря моей тете и ее примеру, я точно знала, что хочу стать стоматологом. Вопрос стоял только в узкой спе-

циализации. После окончания основного обучения, я поступила в интернатуру, где мне довелось попробовать себя в терапии, детской стоматологии и хирургии. И, признаться честно, хирургия меня привлекала меньше всего. Я хотела работать терапевтом, заниматься лечением и реставрацией зубов. Но в жизни произошли некоторые обстоятельства, в результате которых я поступила в ординатуру по челюстно-лицевой хирургии и просто влюбилась в эту профессию.

— Как работаете с пациентами, ведь поход к стоматологу, а особенно к хирургу, до сих пор у некоторых вызывает страх?

Я всегда стараюсь обсудить все нюансы лечения до его начала, ответить на все интересующие вопросы. В процессе лечения рассказываю, что именно мы будем делать и что при этом пациент будет ощущать. Также в нашем кабинете есть телевизор, который помогает отвлечься, и антистресс-игрушки, которые пациенты могут держать в руках во время лечения.

— Как не оказаться у вас на приеме?

— Наверное, я дам очевидные рекомендации. Необходимо проходить осмотр у стоматолога раз в год и проводить профессиональную гигиену полости рта два раза в год.

Но стоит сказать, что посещение стоматолога-хирурга не всегда связано с последствиями плохого ухода за зубами. Например, если зубы мудрости не прорезались или растут неровно, вызывая боль и дискомфорт, то даже идеальный уход за зубами в этом случае не поможет. И именно своевременное хирургическое вмешательство позволяет избавиться не только от боли, но и от осложнений в виде разрушения соседних зубов.

— Что такое рецессия и как вы с ней справляетесь?

— Рецессия — это оголение шейки зуба из-за уменьшения объема мягких тканей у одного или нескольких зубов. Основные причины возникновения: неправильный прикус, длительное отсутствие одного или нескольких зубов, гипертонус жевательных мышц.

В случае ее обнаружения мы стараемся предложить пациенту комплексное лечение, в которое кроме хирургического этапа, входит терапевтическое (замена плоских пломб на функциональные реставрации), ортопедическое (установка коронок, протезирование отсутствующих зубов) и ортодонтическое (установка брекет-систем) лечение.

В хирургическую часть лечения рецессии входит восстановление объема утраченных мягких тканей путем пересадки участка ткани с неба пациента в область оголенной шейки зуба.

— Вы уже более двух лет работаете в «Стоматологической клинике доктора Королева». Расскажите, как пришли туда и почему остались?

— Андрей Игоревич сам нашел меня и пригласил на собеседование. На тот момент я работала в ЯОСП и решила, что могу пару дней в неделю работать по совместительству в клинике. Было большим удовольствием перестроиться с «конвейерного» принципа работы в государственной клинике, где на общение с пациентами иногда не хватает времени. Было здорово осознавать, что у меня есть ассистент, который берет на себя часть работы, есть все необходимые инструменты и материалы для лечения пациентов. Для меня было открытием, что рабочий коллектив может быть таким дружным и открытым для взаимодействия. Именно поэтому, когда Андрей Игоревич предложил мне

перейти в его клинику на основную работу, я с радостью согласилась.

— Сам Андрей Игоревич как-то повлиял на ваш рост в профессиональном плане?

— Очень важно отметить, что Андрей Игоревич безвозмездно готов делиться своим опытом. Сложно сосчитать, сколько часов я провела на его операциях в роли ассистента или простого наблюдателя, набираясь опыта, узнавая секреты профессии. Благодаря этому у меня появилась возможность использовать современные методы лечения пациентов. Он никогда не ограничивает своих сотрудников в стремлении чему-либо научиться, что только мотивирует пройти очередной курс повышения квалификации. Если вдруг на пути возникают какие-либо трудности, Андрей Игоревич всегда направит на нужную дорожку и поддержит в трудную минуту. Все эти факторы в совокупности задали начало моего карьерного роста и сформировали во мне стремление непрерывно совершенствовать свои навыки.

— Валерия, вы уже два года подряд занимаете первое место в рейтинге стоматологов-хирургов в Ярославской области. Солидный результат, что это для вас?

— Безусловно, приятно, когда уровень профессионализма оценивается так высоко главными судьями — моими пациентами. Для меня это достижение является показателем того, что я сделала правильный выбор. И конечно, хочется верить, что публичная высокая оценка моей работы поможет хоть немного пошатнуть стереотипы о том, что стоматологическое лечение=мучение.

— Ваш секрет успеха в работе?

— Секрет в том, что нужно любить свою работу. Я не помню дня, когда мне не хотелось ехать в клинику или не хотелось вести прием. Каждый раз я с большим удовольствием начинаю рабочий день, будучи полностью уверенной, что я на своем месте.

Вдохновляют благодарные и терпеливые пациенты, с пониманием относящиеся ко всем трудностям своего ле-

чения. Не передать словами, как приятно вести пациента до конца его лечения, которое может длиться не просто несколько недель, но и месяцев, и видеть его счастливую, а главное — здоровую улыбку.

— Спасибо за интересный разговор! Несколько слов читателям журнала.

— Основная миссия стоматолога — сделать так, чтобы как можно больше людей могли улыбаться. В улыбке таится невероятная сила. Она способна вдохновить на глобальные свершения, мотивировать в трудную минуту и заглянуть в самые темные уголки души. Улыбайтесь чаще, дарите друг другу радость и будьте здоровы.



Вот и осень пришла, но принесла с собой много интересного и полезного. Читайте о самых-самых находках в неизменной рубрике «Ликбез».

ЭКСКЛЮЗИВНО В EISMONT CLUB



1

Лосьон с эффектом фотошопа

Самый легендарный продукт французского бренда Joëlle Ciocco — очищающий лосьон Lotion Lactée. Это увлажняющее и успокаивающее средство с парой суперсил — он способствует глубокому очищению кожи и, главное, «учит» ее отшелушиваться регулярно и физиологично.

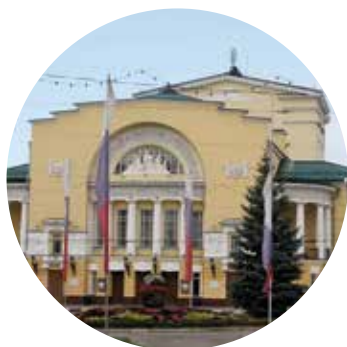
Лосьон сложно описывать привычными категориями, вроде «сужает поры» или «освежает тон». Он не просто выравнивает кожу, он творит с ней настоящую магию! Словно наложили фильтр Paris в реальной жизни, добавив чувство невероятного комфорта на целый день.



2

«Три тысячи лет желаний»

Невероятно красочный и увлекательный фильм от автора «Безумный Макс: дорога ярости» Джорджа Миллера. Картина объединила двух весьма колоритных актеров — Тильду Суинтон и Идриса Эльбу, tandem получился взрывной. «Три тысячи лет желаний» расскажет историю об ученом в области литературы Алетайи, которая однажды на базаре купила весьма интересную вещицу. Больше никогда ее жизнь не будет прежней, ведь она может загадать любые три желания... Премьера в РФ — 8 сентября.



Международный Волковский театралный фестиваль

XXII Международный Волковский театралный фестиваль пройдет в Ярославле с 17 по 25 сентября 2022 года под девизом: «Русская литература на сцене Первого русского театра». Фестиваль откроется спектаклем Российского государственного академического театра драмы имени Федора Волкова «От Некрасова до Некрасова». Свои спектакли, поставленные как по произведениям русской классической литературы, так и по пьесам современных авторов, представят театры из Москвы, Санкт-Петербурга, Казани, Саратова, Ульяновска и Сухума.

3



4

Гала-концерт VII Международного открытого вокального джазового конкурса-фестиваля «Jazz Birds-2022»

Ежегодный международный открытый джазовый конкурс-фестиваль в седьмой раз проводится в нашей стране с целью выявления и поддержки наиболее одаренных и профессионально перспективных джазовых вокалистов и инструменталистов, а также для популяризации джазовой музыки в России. Фестиваль призван собрать практический и теоретический опыт разных джазовых школ и направлений — от классического мэйнстрима до авангардного фанка, поэтому и члены жюри — это профессиональные, состоявшиеся джазовые вокалисты и музыканты, не только теоретики, но и истинные практики своего дела.

Балаклава – главное приобретение будущего сезона

Прошлой зимой эти аксессуары громко заявили о себе, а в грядущем сезоне осень-зима 2022/2023 балаклавы могут стать главной must have позицией в гардеробах всех модниц.

Самыми универсальными станут модели черного цвета. И если раньше эти аксессуары были прерогативой исключительно спортивного стиля, то в этом сезоне они уверенно перекочевали в повседневные образы. Так, дизайнеры рекомендуют носить их с водолазками и классическими штанами, а также рифмовать с объемными жакетами, надетыми на голое тело.

5



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, UNO!

15 июля магазин UNO масштабно отметил свое пятилетие — здесь организовали большой праздник с участием многих известных людей Ярославля.

В программе была живая музыка, выступление спикеров, поэтическое выступление, подарки от спонсоров. Главным событием стал показ-дефиле прекрасных девушек в нарядах из новой коллекции шоурума UNO. А одна гостья выиграла главный приз — платье из новой коллекции.

Магазин UNO в самом центре Ярославля представляет коллекции женской одежды из Италии, России и Польши от 42 до 54 размера. Коллекции обновляются каждые 2-3 недели, а количество моделей ограничено. Также в UNO вы можете найти большой выбор аксессуаров. В основе философии UNO лежит особый взгляд на вещи, команда шоурума всегда готова сделать каждую женщину уникальной. Сотрудники магазина являются стилистами, поэтому они профессионально подберут вам готовый образ, который всегда дополняют аксессуарами.





Лето. Праздник. Красота.

Так вышло, что оба пространства красоты — «Кисть» и Eismónt club — отмечают свои дни рождения летом.

В этом году у «Кисть» был юбилей — студия ежедневно открывает свои двери вот уже пять лет. И есть гости, которые остались с самого открытия и стали постоянными, очень важными друзьями «Кисть». Конечно же мы решили отметить радостное событие вместе!

По сказочным традициям, праздновали три дня! Принимали поздравления, сами дарили подарки, веселились с шумом и размахом!

В клубе красоты Eismónt тоже прошла грандиозная закрытая вечеринка для резидентов — белоснежная White Party, искрящаяся и ослепительная!

Ярославны и гости города всегда стремятся записаться в лист ожидания на бьюти-вечеринки, которые клуб проводит каждые два месяца.

Почему такой ажиотаж?

Дело в том, что на закрытых вечеринках всегда самые интересные абонементы, красивые сюрпризы, приглашённые гости и приятные подарки каждому.

А ещё реки шампанского, изысканные угощения ручной работы и удивительно светлые люди!

Хотите попасть на следующую закрытую вечеринку клуба?

Пишите в директ Инстаграм-аккаунта @eismontbeauty или звоните нам.

Мы внесём вас в свой лист и будем рады повеселиться на следующем празднике вместе!





СЕНТЯБРЬ

В целом сентябрь 2022 года можно охарактеризовать как умеренно динамичный месяц. Грозный август прошел, все потихонечку оправляются от его мощи, а дела набирают обороты. Большинству знаков звезды рекомендуют уделить повышенное внимание физическому и эмоциональному состоянию. Но и тайм-менеджмент никто не отменял, так как в профессиональной сфере вероятны прорывы. На личном фронте в сентябре эмоции станут союзником, а не врагом.



ОВЕН В деловой сфере у Овнов небольшой застой, жизненная энергия несколько поугаснет. Для получения результатов звезды рекомендуют адаптироваться. В первой декаде ожидайте несколько ярких и приятных событий. Возможны конфликты отцов и детей — здесь вы должны идти на примирение. Большинство спорных ситуаций нивелируются самостоятельно.



ЛЕВ Солнце в сентябре займет сильную позицию и поможет в любой сложной ситуации — это будет или прилив жизненных сил или удачное стечение обстоятельств. Ваши ошибки в сентябре не станут критичными, если вы будете действовать, а не отсиживаться. В личных отношениях не берите все на себя, разделяйте дела и обязанности с партнером.



СТРЕЛЕЦ Стрельцам в сентябре звезды рекомендуют быть осторожнее с эмоциями и словами: сложности, последующие за необдуманными действиями, будут иметь большие последствия. Не рекомендуется вкладываться в крупные проекты. Семейным представителям знака не нужно пытаться исправить все и всех. Не тратьте всю энергию без остатка и не забывайте отдыхать.



ТЕЛЕЦ Ваш сентябрь — динамичный и насыщенный, в любых делах будет прослеживаться творческая нотка. Вселенная даст вам подсказки, которые помогут обратить некоторые события в вашу пользу. Одиноким Тельцам, вероятно, получат признание в любви. В сфере финансов звезды рекомендуют затянуть пояса.



ДЕВА Сентябрь для Дев — спонтанный период, но он даст многое. В решении вопросов полагайтесь только на себя, не пускайте все на самотек. В личной жизни семейным Девам звезды советуют не доводить до конфликта ситуации, в которых можно все решить дипломатией. В бизнесе обратите внимание на кадры и союзников, сделайте упор на коммуникацию.



КОЗЕРОГ Для Козерогов сентябрь будет важен во всех аспектах. Сатурн обеспечит вас достаточным количеством жизненной энергии и мотивации. Этот период станет своеобразной духовной и эмоциональной передышкой, позволит сосредоточиться на работе, а в промежутках — на делах сердечных. Возможно мимолетное знакомство, не зацикливайтесь на нем и не тратьте чересчур много эмоций.



БЛИЗНЕЦЫ «Тише едешь, дальше будешь» — ваша стратегия в сентябре. Поберегите силы и нервы, они вам еще понадобятся! Самый благоприятный период месяца — с 5 по 12 сентября, в это время вы сможете исполнить заветные желания. В семье стремитесь к компромиссам, дипломатии и тактичности, иначе погрязнете в конфликтах.



ВЕСЫ Сентябрь сулит Весам необходимость внутренних перемен. Это время будет важным с точки зрения семейных уз и налаживания новых отношений. Стоит пойти на уступки второй половинке и сделать то, о чем она давно мечтает. Также звезды советуют в этом месяце побереечь здоровье и не ввязываться в рискованные мероприятия. Но даже если такое произойдет, любую ситуацию вы сможете обратить в свою пользу.



ВОДОЛЕЙ Период, когда не стоит прыгать выше головы, но реально добиться хороших результатов — это сентябрь. Уделите большое внимание тайм-менеджменту, меньше слов — больше результатов. Если у вас бизнес — это подходящее время для расширения или хотя бы планов на него. В личных отношениях будьте искренни, не ограничивайте себя в эмоциональном плане.



РАК Для типичных Раков сентябрь — месяц активации интеллектуальных способностей, вы извлечете полезные уроки и придете к правильным выводам. Самый благоприятный период — первая декада, дела будут спориться, уверенность и изобретательность будут зашкаливать. Марс ослабит вашу энергетику, поэтому не пренебрегайте нормальным сном, сбалансированным питанием и прогулками.



СКОРПИОН В сентябре для вас окажется важным то, что скрыто от глаз, а не то, что находится на поверхности. Этот период подходит для больших преобразований, но начинать нужно с малого. Не спешите, сконцентрируйтесь на самых важных моментах. В отношениях с семьей делайте ставку на дипломатию, будьте гибкими. Одиноким Скорпионам в конце сентября нужно сделать шаг первым.



РЫБЫ Сентябрь — период гибкости и безотлагательного принятия решений. Если обстоятельства меняются прямо на ваших глазах — не стойте столбом, реагируйте. Живи в реальности — таково ваше главное правило на этот месяц. Семейным Рыбам нужно уделить максимум внимания тем, кто рядом. Любое совместное действие будет более продуктивным, чем личное.

ОКТАБРЬ

Октябрь звезды характеризуют как двойственный период. В первой декаде нужно будет приложить больше усилий для достижения целей, чем обычно. Но уже во второй — трудности закончатся, уверенность и энергия вернется. Бизнесменам и руководителям стоит ждать прорыва в деятельности, а 28 октября начнется обновление энергии. В этот период лучше довериться интуиции, предчувствию.



ОВЕН Напористый нрав Овнов в октябре необходимо притормозить, причем во всех сферах. Ключевая тема для вас в этом месяце — партнерство. Действуйте сообща, прислушивайтесь к мнению соратников, во второй декаде могут быть позитивные преобразования в работе. Также середина месяца благоприятна для романтических знакомств с перспективной долгосрочного развития.



ЛЕВ Ожидается деятельный и довольно удачный период, поэтому важные вопросы и дела не стоит откладывать в долгий ящик — действуйте! Второй месяц осени пройдет под знаком восстановления старых или налаживания новых контактов. К концу месяца может понадобиться поддержка близкого окружения, а в конце октября полагайтесь только на себя и доверяйте своей интуиции.



СТРЕЛЕЦ Если хочется свернуть горы — сворачивайте, но только сдерживайте присущие вам порывы горячности и авантюризма, граничащие с серьезным риском. Октябрь обещает Стрельцам позитивную финансовую картину, та же история и с личными взаимоотношениями. Свободные Стрельцы имеют шансы найти идеальную пару, если не будут отклонять приглашения на вечеринки.



ТЕЛЕЦ Октябрь для Тельцов не самый лучший период, посвятите его анализу и проработке слабых мест. В этом месяце продвигайтесь вперед поступательно и аккуратно, наверстывая упущенное и создавая задел для будущих побед. Чтобы оставаться в доверительных и гармоничных отношениях с теми, кто дорог, вам придется крутиться как белка в колесе.



ДЕВА Уже с первых октябрьских дней в жизни Девы подует ветер перемен. Изменения затронут профессиональную сферу в виде свежих идей и проектов, кадровых перестановок. Сосредоточьтесь на делах, но поглядывайте по сторонам — могут активизироваться недоброжелатели. В личной жизни у половинок возможны совместные поездки.



КОЗЕРОГ Козероги в октябре — концентрация активности, помноженной на настойчивость и терпеливость. Делайте дела, звезды благоволят! Середина месяца для вас наиболее благоприятный период. В делах сердечных, если вы состоите в отношениях, решайте все возникающие вопросы сообща, так вы станете еще ближе.



БЛИЗНЕЦЫ На любовном фронте намечаются позитивные события, а сам октябрь принесет ворох разноглановых контактов, встреч и общения. Вторая декада благоволит Близнецам творческим, возможен триумф или продвижение в карьере. В конце месяца будьте предельно осторожны, чтобы не разрушить все то, что до этого создали. Финансовые поступления, связанные с работой, ожидайте под занавес октября.



ВЕСЫ Октябрь даст возможность объективно взглянуть на ошибки прошлого, вынести необходимые уроки и спокойно шагнуть в будущее. Уже в начале месяца вас ждут новые проекты, задумки, упрочнение финансового фундамента. Полнолуние 9 октября привнесет яркие краски в романтические отношения, возможны уникальные события и судьбоносные знакомства.



ВОДОЛЕЙ Звезды говорят о том, что октябрь для Водолея один из значимых периодов. Наступает безупречная пора для обучения, получения новых знаний, освоения новых профессий, самообразования. В личной жизни ситуация стабилизируется, недавние разногласия урегулируются, особенно если поехать в совместное путешествие.



РАК Укрепляйте тылы, ведь октябрь не самый удачный период для вас. После весьма нестабильного начала октября придет гармоничная середина, вопросы уладятся, финансовое положение окрепнет. Семейные раки могут рассчитывать на помощь близких людей, а у одиноких намечается романтическое знакомство. Возможно планирование отдыха, который произойдет уже в ноябре.



СКОРПИОН Октябрь для вас — время разобраться с проблемами из прошлого, ведь впереди новые горизонты! Типичные Скорпионы будут полны решимости, не боясь разорвать тяготящие их связи и удручающие отношения. В конце месяца большинство Скорпионов будут нуждаться в любви, заботе и нежности. Поэтому отношения с возлюбленными станут ярче и насыщеннее.



РЫБЫ В октябре Рыбам не до работы — общение, обучение, освоение новых навыков, вот что увлечет этот знак зодиака. Но спешить не стоит: не все идеи могут претвориться в жизнь. Не принимайте это близко к сердцу — просто время еще не пришло. На любовном фронте пока затишье, не переживайте, ваш октябрь — это месяц путешествий и веселых мероприятий.

АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА

АВТОСАЛОНЫ



АВТОСАЛОНЫ «СИМ-ЯРОСЛАВЛЬ»,
Полушкина Роща, 11

АВТОСАЛОН «ТОЙОТА ЯРОСЛАВЛЬ»,
пос. Нагорный, Советская, 25

АВТОСАЛОН «ЛЕКСУС ЯРОСЛАВЛЬ»,
2-й км Московского шоссе

**АВТОСАЛОН «ЛЭНДРОВЕР, ЯГУАР,
ВОЛЬВО»**,
пос. Нагорный, Советская, 25

СПОРТ



ФИТНЕС-КЛУБ «АВАНГАРД»,
Титова, 9

**МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ
PROTEIN BOUTIQUE**,
Пушкина, 10а

ФИТНЕС-КЛУБ «СТИЛЬ ЖИЗНИ»,
Б. Октябрьская, 30а

ФИТНЕС-КЛУБ GENESIS,
Свободы, 46

GRIZZLY FIGHT CLUB,
Рыбинская, 46

ФИТНЕС-КЛУБ «ГАРАЖ»,
Б. Октябрьская, 45

САЛОНЫ КРАСОТЫ И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

EISMONT

КЛУБ КРАСОТЫ EISMONT,
пр-т Октября, 11

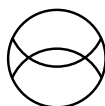
СТУДИЯ КРАСОТЫ «КИСТЬ»,
Слепнева, 13, корп. 1

СТУДИЯ GUZHYA,
Володарского, 52/55

БАРБЕРШОП TORGUN,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

САЛОН & БУТИК DEMI,
Андропова, 14

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «ТАИС»,
Чкалова, 32а



**ELENA KOCHNEVA
STUDIO**

ELENA KOCHNEVA STUDIO,
Свободы, 60, ЖК «Династия»

**МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА
«ДИНАСТИЯ»**,
Ушинского, 4в

**ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
«АКТУАЛЬ»**,
Максимова, 14

**САЛОН ФЕЙСЛИФТИНГА
«ЭСТЕТИКА ЛИЦА»**,
Республиканская, 70



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ**

• ДОКТОРА КОРОЛЁВА •

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ
ДОКТОРА КОРОЛЁВА**,
Свердлова, 87/12

**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ЛАНЖЕЛЬ»**,
Папанина, 13/2

БАРБЕРШОП INSIDE,
пр-т Октября, 11

SMILE & K
Республиканская, 58/22



СТУДИЯ YOU KNOW
Б.Октябрьская, 29а (ТЦ
«Рождественский») 1 этаж, офис 128

КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

ГАСТРОБАР DUDKI,
Собинова, 33

БАР JOHN GOTTI,
Нахимсона, 16, 2-й этаж

РЕСТОРАН «БУЛЬВАР»,
Челюскинцев, 14

РЕСТОРАН «БУРАТИНО»,
Первомайская, 7

ПИЦЦЕРИЯ «ЛАПША НА УШАХ»,
пр-т Ленина, 26

**ГАСТРОБАР FRIENDS
CRAFT & WINE**,
Богдановича, 16а



КОФЕЙНЯ ORGANIC COFFEE,
Кирова, 13, Свободы, 32а,
пр-т Октября, 2,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»,
пр-т Толбухина, 58,
Московский пр-т, 147

РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ VERIKO,
Б. Октябрьская, 49

**РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ
«КУВШИН»**,
Первомайская, 53/18

РЕСТОРАН IZI KITCHEN,
пл. Труда, 1

БУРГЕРНАЯ «ЖАРИМ В КАЙФ»
Кирова, 10/25

РАЗНОЕ ПСМ

ООО «ЗАВОД ПСМ»,
Республиканская, 73

СВАДЕБНЫЙ САЛОН «МЭРИ ТРЮФЕЛЬ»
Андропова, 27/19

БУТИК-ОТЕЛЬ MODERN,
Пушкина, 5

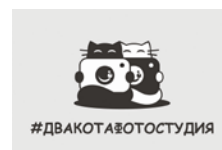


**ШКОЛА МОДЕЛЕЙ, АКТЕРОВ
И БЛОГГЕРОВ BALLI SCHOOL**
Некрасова, 41п (БЦ «Североход»)

ОТЕЛЬ «РИНГ ПРЕМЬЕР ОТЕЛЬ»,
Свободы, 55

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ UNO
Андропова, 14

КЛИНИКА «ПРИМАМЕД»,
Пушкина, 18



ДВАКОТАФОТОСТУДИЯ
Толбухина, 17а, 2 этаж

**САЛОН ЧАСОВ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
«СТРЕЛКА»**,
Депутатская, 6/1



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ

◆ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ◆

Искусство идеальной улыбки

Виниры, имплантация, отбеливание,
лечение и протезирование зубов,
аксессуары для ухода за полостью рта

*Индивидуальный подход
Высокое качество работы
Обновленный интерьер
Только первоклассное оборудование*

📍 **Свердлова 87/12**
☎ **тел: 33-87-99**
🌐 **korolevdentalstudio.ru**
👤 **drkorolev**

HARMONY XL PRO

— страж вашей красоты и здоровья.

Косметологи в шутку называют аппарат бьюти-комбайном, и повод для этого есть. Harmony XL Pro это 5 инновационных технологий, 20 насадок и наконечников и, самое важное, методики для лечения более 65 показаний.

С чем работает аппарат от Alma Lasers?

Его усовершенствованные возможности помогают избавиться от любых видов пигментации (даже очень глубокой), избавиться от старых тату и сосудистой сетки. «Стереть» следы постакне. Процедура проходит абсолютно безвредно и безболезненно. Световые и лазерные программы решают любые проблемы вашей кожи.

С помощью программы усовершенствованного фотоомоложения, аппарат «включает» естественные природные процессы организма, возвращая коже свежесть. А методики лазерного омоложения позволяют стереть следы возраста без боли, с максимальным эффектом и надолго.

На практически любое ваше недовольство кожей у Harmony XL Pro найдётся решение. Подобрать его помогут дипломированные врачи-косметологи клуба, расписав максимально краткий путь от исходной точки до желанного результата.