

ЯРОСЛАВЛЬ Улыбнисе


ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ № 3 (25) 2022



Яркое

ЛЕТО
В КИСТЬ





Универсальное средство для кожи и волос, которое и питает, и сияет, и парфюм заменяет! Shimmer.Shine от Kevin.Murphy – это волшебный витаминный эликсир с формулой, которая притягивает влагу из воздуха и сохраняет её в коже и волосах. А мерцающие частицы добавляют соблазнительного блеска и заряжают мечтательным настроением. Кроме того, спрей отлично подойдёт для небрежных укладок и мягкого объёма.

Полюбившийся вам корейский бренд Dr.Jart+ и его безупречные BB-кремы с SPF. Какой нужен вам? Silver Label для тона и лифтинга? Универсальный Black Label для глубокого ухода? Или сильный Premium Beauty Balm SPF45, который стал настоящим бестселлером бренда?

Как превратить ежедневный приём душа в антицеллюлитный массаж и SPA-процедуру? Элементарно, когда у вас есть рукавичка Supracor. В студии представлены рукавички разной степени жёсткости – как для нежной и чувствительной кожи, так и для той, что просит тяжёлую артиллерию! Supracor взбивает каплю средства в пышную пену, заменяет скраб и помогает проработать проблемные зоны, разбивая участки с апельсиновой коркой. Такой простой способ добиться чистой, эластичной и ровной кожи!

Дуэт с французским характером, наполненный девичьими мечтами. Тот самый Крем Невесты, о котором говорит весь бьюти-мир. В двух исполнениях – ночной и дневной. Магию средства невозможно описать, его нужно пробовать! Чувственные мистические ароматы, нежнейшая текстура и умопомрачительная кожа в итоге. Кажется, будто её подсветили изнутри или обработали в фоторедакторе, настолько ровной, нежной и бархатистой она становится. Спасибо La Sultane de Saba, что теперь каждая может почувствовать себя настоящей принцессой!

МИШТ

Если и доверять кому-то уход за кожей летом, то однозначно Ultraceuticals.

Родина бренда — солнечная Австралия, а создатель — доктор Хибер, который посвятил жизнь изучению кожи и решению её проблем. На лето мы рекомендуем ультраочищающую маску, которая выровняет тон кожи и освежит её вид. И роскошные кремы с SPF и дополнительной функцией на выбор — увлажняющей, матирующей или с лёгким тонированием. Для защиты, питания и естественной красоты кожи.



Легендарная марка класса люкс Oribe — это по-настоящему звёздный уход за волосами!

Несмываемый крем Supershine наполняет пористые волосы, укрощает непослушные, смягчает сухие и жёсткие. После него локоны льются шёлком и сияют глянцевым блеском. Масло Gold Lust питает и восстанавливает истощенные волосы и обезвоженную кожу. А невидимый текстурирующий спрей не только поможет создать эффектную причёску и прикорневой объём, но и станет отличной альтернативой сухому шампуню.



НА ЛЕТО 2022

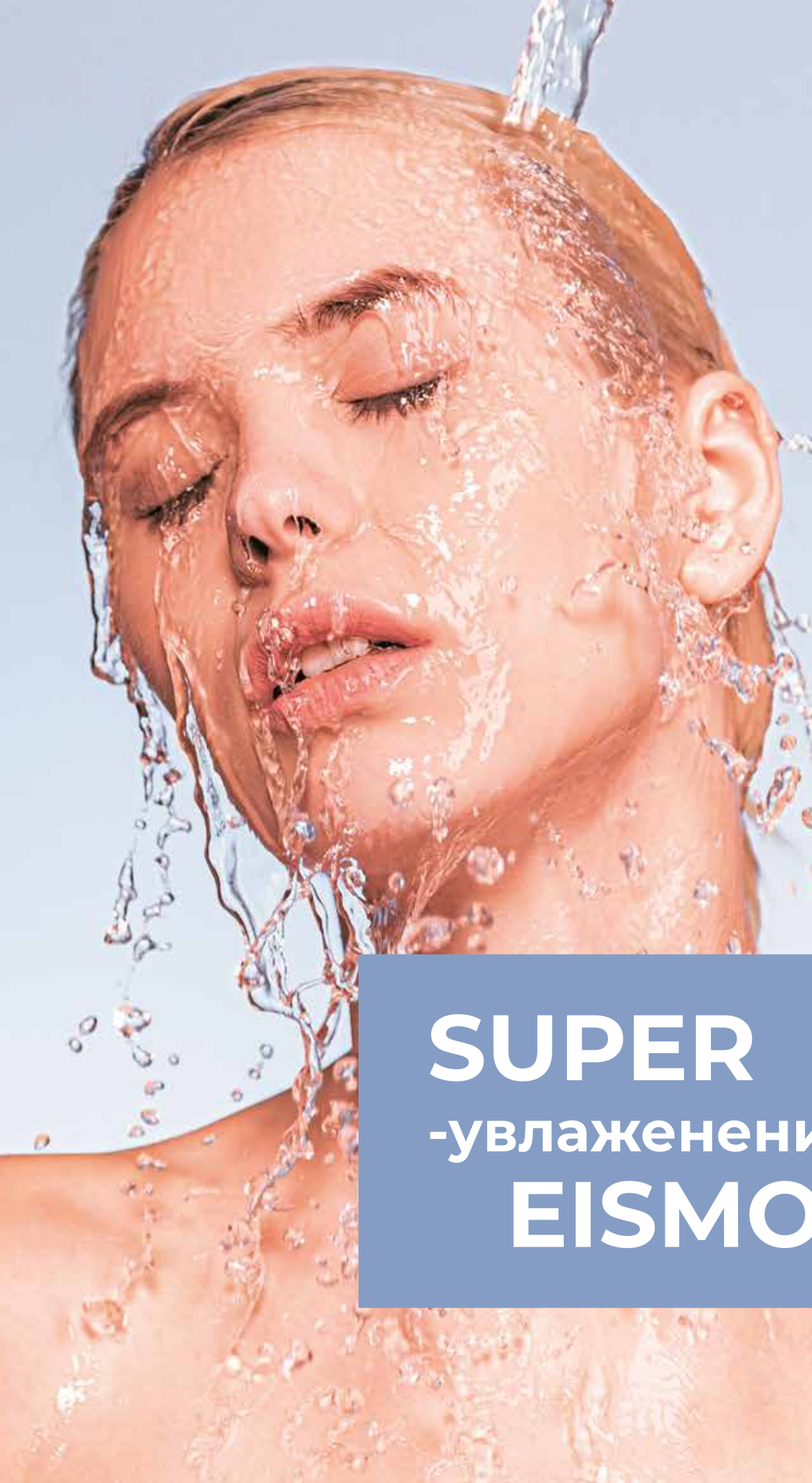
Любимец миллионов Kevin.Murphy и его увлажняющая серия — актуальный летний уход для тех, кто не хочет посвятить осень длительному восстановлению волос.

Шампунь и кондиционер Hydrate.Me обеспечат локонам защиту и профессиональный уход. Сухой кондиционер Young.Again мгновенно оживит сухие и окрашенные волосы, наполняя их влагой и витаминами. А мерцающий ароматный спрей-вуаль Shimmer.Shine не только позаботится о состоянии кожи и волос, но и подарит образу пикантную деталь.

Самый душевный бренд, в котором запечатано карибское лето! Ligne St.Barth — это дух свободы, роскоши и дальних островов на вашей коже.

Крем-пилинг для душа с экстрактами спелой папайи для очищения и обновления. Шёлковое средство с маслом помадного дерева и защитой SPF30 для светлой чувствительной кожи. Масло с небольшой защитой для бронзового и быстрого загара. И нежный бальзам для губ с хрустящим сахарным тростником и освежающими зелёными нотками.. для самых сладких поцелуев.





SUPER

-увлажнение от

EISMONT



Лето — самый долгожданный сезон для нас, но довольно сложный для нашей кожи. Сухой воздух и активное солнце истощают её и, когда даже самые сильные кремы перестают справляться со своей задачей, врачи-косметологи клуба Eismont рекомендуют более глубокое увлажнение. Что может помочь вашему организму справиться с обезвоживанием?

Инъекции Prophilо для одновременного глубокого увлажнения и подтягивания кожи лица, шеи и области декольте. Гиалуроновая кислота в основе заполняет кожу, разглаживая заломы и стимулирует выработку эластина. Совершенно натуральный эффект и счастливая кожа на срок более долгий, чем при обычной биоревитализации.

HydraFacial и его программа для сухой и обезвоженной кожи. Аппаратная альтернатива инъекциям гиалуроновой кислоты, пробуждающая собственные силы организма для естественной гидратации.

А для тех, кто хочет не только наполнить кожу влагой, но и скорректировать линии лица, можем рекомендовать процедуру **Mesosculpt C71**, которая комплексно воздействует на жировые клетки. Препарат их не разрушает, а перестраивает внутриклеточный обмен веществ, подтягивая кожу в местах введения инъекций.

Все косметологические процедуры выполняются профессиональными врачами-косметологами и с наличием медицинской лицензии. Безопасно и эффективно.

СОДЕРЖАНИЕ



Слово главного редактора

Стр. 8

Лето — это маленькая жизнь, как поет классик, а мы не можем с ним не согласиться.

Девушка с обложки

Стр. 10

Ах, какая женщина! А еще квалифицированный психолог, жена и мама. Знакомимся с героиней летнего выпуска.

#выборулыбнись

Стр. 12

Всегда по-доброму завидуем тем, кто нашел свой путь в жизни. Знакомимся с Алиной Токовой — основательницей бренда ароматов для дома TVOYA VSELENNAYA.

Персона

Стр. 14

Для Татьяны Памурзиной 2022 год начался удачно — она победила сразу в двух серьезных конкурсах о красоте и бизнесе и с удовольствием поделилась с нами своими секретами успеха.

Интересный разговор

Стр. 16

Наталья Котова знает не понаслышке, что такое построить бизнес с нуля. Для тех, кто хочет вдохновиться на серьезный шаг — ее история.

Ликбез

Стр. 18

И снова наша подборка интересных находок, в которой каждый найдет для себя что-то свое.

Стилиссимо

Стр. 19

Как бы не хотелось продлить лето, но осень, к сожалению, никто не отменит. Как сделать ее максимально приятной для себя, рассказывает стилист Анастасия Сочнева.

Party

Стр. 20

Фотоотчеты с самых значимых мероприятий нашего города.

Гороскоп

Стр. 22

Июль и август в этом году не самые благоприятные месяцы, но у медали всегда две стороны, поэтому читаем, что же нам советуют звезды этим летом.

Адреса распространения журнала

Стр. 24

Даем явки-пароли, где нас можно найти.



Улыбнись
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

16+

**Улыбнись, Ярославль,
июль/август 2022 3(25)**

Главный редактор:

Королёв Андрей Игоревич

Выпускающий редактор:

Махова Екатерина

Дизайн и верстка: Сосновская Валентина

Корректор: Ледовская Олеся

Отдел рекламы:

+7 (915) 960-02-19

@ulibnis_yaroslavl

ulibnis.yar@mail.ru

Адрес редакции:

150054, Ярославль, Свердлова, 87/12.

Телефон редакции: (4852) 33-87-99.

E-mail: mag@drkorolev.ru

www.korolevdentalstudio.ru

@drkorolev

Информационный журнал

«Улыбнись, Ярославль».

Адрес издателя: 150054, Ярославль,

Свердлова, 87/12.

Отпечатано: типография «РИММИНИ».

Адрес типографии: Россия, г. Нижний Нов-

город, ул. Красновозвездная, 7а, офис 3.

Тираж: 999 экз.

Периодичность: ежемесячно.

Распространение: бесплатно.

Перепечатка материалов и использование

их в любой форме, в том числе и в элек-

тронных СМИ, возможны только с письмен-

ного согласия редакции. За содержание и

стилистику рекламных материалов редак-

ция ответственности не несет.

Дата выхода в свет: 15 июля 2022 года



НА ОБЛОЖКЕ:

**Магалина
Гарран-Вильяреаль**

Фотограф:

Елена Гагарина

Фотостудия

«Фотоцех»



НАС ЦЕНЯТ ЗА УМЕНИЕ
СПРАВЛЯТЬСЯ
СО СЛОЖНЫМИ ЗАДАЧАМИ

Проектирование зданий
и комплексов:

ЖИЛЫХ

ОБЩЕСТВЕННЫХ

ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ



INTPROEKT76@MAIL.RU

 [INTPROEKT76](https://www.instagram.com/INTPROEKT76)

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



В это сложное время непросто всем, а без поддержки тем более не обойтись. Но мы прекрасно знаем: стоит только протянуть руку, как все становится проще. Ну и правило: «Отдавая — получаешь» еще никто не отменял. Поэтому в свежем выпуске мы постарались максимально представить Ярославль, а получили коктейль 3 в 1 — к нам добавились Москва и Санкт-Петербург. Это как раз про отдавать и получать.

Опять же, если говорить про сложности и трудности, то выпуск собрал столько мотивирующих историй, что как-то сразу полегчало. Seriously, каждое интервью журнала — это такие разные, но одинаково сильные пути людей, которые обрели счастье и нашли именно свое предназначение.

А вообще, лето — это маленькая жизнь, не забывайте об этом и проживите его на все 100, а вместо того, чтобы грустить — почитайте «Улыбнись, Ярославль».

К. М. Н., АНДРЕЙ КОРОЛЁВ
@drkorolev

МАКИЯЖ — КАК МНОГО В ЭТОМ СЛОВЕ...

Мир бьюти всегда такой манящий и привлекательный, постоянно меняющийся и разнообразный, что не может оставаться незамеченным. Невероятные произведения, которые выходят из-под кисти визажиста привлекают взгляды и находят отклик в сердцах. Не зря мейкап артистов сравнивают с феями, ведь они и правда творят чудо! С одной из фей макияжа — Екатериной Гужва мы поговорили об этой востребованной профессии.

@guzhva_makeup



Екатерина Гужва — визажист, основатель GUZHVASTUDIO, преподаватель и разработчик авторских курсов по макияжу и дизайну бровей, более 13 лет в бьюти-сфере.

— Вы уже много лет преподаете визаж и обучаете визажистов, какие курсы можно пройти именно у вас?

— Я обучаю визажистов с нуля и преподаю повышение для опытных мастеров, а также обучаю дизайну бровей. Делая первые шаги в профессии, конечно, стоит начать с базового курса. Качественная база — это залог успеха и уверенного развития. В моей школе я даю много практики и очень сильную теоретическую подготовку, поэтому наши выпускники уже после базового курса начинают работать с клиентами.

Повышение квалификации — это тоже очень важная часть развития визажиста, так как появляются новые техники и тенденции в макияже, важно идти в ногу со временем и совершенствовать свои навыки. В рамках повышения есть разные форматы: групповой и индивидуальный, поэтому есть возможность найти для себя самый удобный. Также доступен очень актуальный онлайн-формат повышения квалификации и курса макияжа для себя.

— Со скольких лет можно пойти к вам учиться?

— Я всегда говорю: ВОЗРАСТ НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ, важно желание впитывать новые знания и учиться, проявлять усердие. Среди наших выпускников есть те, кому едва исполнилось 14, а есть те, кому за 50 — и те и другие имеют равные шансы на успех, все зависит от приложенных усилий.

— В чем особенность именно вашего стиля обучения макияжу?

— Основа моего стиля преподавания — персональный подход и мотивация учеников на успех, техничность и логичность в построении макияжа, а также совершенно особенная атмосфера творчества. Именно поэтому почти каждый выпускник моих курсов стремится вернуться к нам за новым вдохновением и развитием. А еще каждое лето я провожу курсы в формате интенсива — это отличная возможность освоить новую профессию во время отпуска или каникул, и сделать успешный старт в визаже.

— Как вы считаете, насколько сейчас актуальна профессия визажиста? И в чем ее преимущества?

— Визажист — это профессия, которая приносит счастье, ведь бесконечно приятно делать девушек и женщин еще прекраснее. Рынок бьюти-услуг стремительно развивается, и профессия становится все более востребованной. Кроме того, существуют различные векторы развития в рамках одной сферы деятельности: работа в салоне красоты, фриланс и работа с частными клиентами, сотрудничество с брендами, создание образов для съемок, персональные консультации и обучение макияжу для себя. Преимуществ у нашей профессии много: лично для меня на первом месте творческая составляющая, она дает вдохновение и желание развиваться; для многих преимуществом становится гибкий график и мобильность, и разумеется, позитивная атмосфера каждого дня. Все в совокупности создает идеальный баланс, когда любимое хобби становится работой.

GUZHVA
beauty studio&school

Тел. 8 (910) 970-71-33

МАГДАЛИНА ГАРРАН-ВИЛЬЯРЕАЛЬ

«Живи сейчас!» — такой совет дает героиня летнего выпуска себе и всем окружающим, и вот — мы видим Магдалину Гарран-Вильяреаль на обложке! И, знаете — это отличная рекомендация: нужно мечтать, пробовать, воплощать, и тогда все обязательно получится.

Так случилось и у Магдалины: она счастлива в профессии и счастлива в семье. Завидуем по-доброму! Давайте узнаем подробности этой прекрасной формулы.

— Магдалина, вновь приветствуем вас! В этот раз вы появились на обложке журнала. Почему решили сделать это? Что это для вас?

— Для меня это, безусловно, большая честь! Спасибо вам за эту прекрасную возможность! В прошлый раз, когда вышла статья, мне многие клиенты радостно сообщали, что видели меня в журнале. На фото я предстала совершенно в ином образе — без строгого костюма и очков. Кто-то спрашивал: «Почему так на работу не ходите?» А одна маленькая клиентка сказала: «А вы, оказывается, красивая!» — это было забавно.

— У вас собственный центр психологической помощи. Как вы считаете, можно ли сказать, что знание психологии помогает решать собственные проблемы?

— О, этот вопрос сейчас актуален как никогда! Психологи живые люди, и за пределами рабочего кабинета обычная жизнь — со своими взлетами и падениями, радостями и разочарованиями. Знание психологии не решает проблем, но, безусловно, помогает находить более разумный выход из них.

— Что любите в своей работе больше всего? Какие моменты наоборот расстраивают?

— Когда-то мой научный руководитель спросил: «Какого результата ты ждешь от своей практики?» Я ответила, что мечтаю видеть «счастливые спины» — это прекрасно, когда люди уходят счастливыми, когда видишь плоды своих трудов. А еще приятнее, когда приходят со словами: «Мне вас очень рекомендовали, вы помогли моему другу, кстати, у него все хорошо».

Расстраивают, наверное, только невыполненные домашние задания. Такое, к счастью — редкость.

— Интересно узнать: как друзья и близкие относятся к вашей профессии? Не боятся «быть прочитанными как открытая книга»?

— Думаю нет, по крайней мере, никто об этом не говорил. Иногда слышу фразу: «Выключи психолога, я к тебе как к подруге пришла».

— Магдалина, а есть ли в сфере психологии свои мифы, неправильные стереотипы?

— Множество! Например, что все проблемы из детства. Отвечу сразу — не все! Или что если ты психолог, то у тебя все в жизни гладко, и проблем быть не может. Психологи, повторюсь, тоже живые люди — те же эмоции, те же чувства и переживания.

— К вам на сеанс приходят абсолютно разные люди с разными историями, травмами. Наверняка бывает сложно. Как справляетесь с личным выгоранием?

— Я люблю свою работу. Искренне всей душой люблю! Мой главный ресурс — это моя семья, а также спорт и друзья. Ну и, безусловно, личная терапия — без нее никуда.

— Для серьезно практикующего психолога личная терапия — это норма, так ли это?

— Я бы даже сказала, что это жизненная необходимость. Сложно найти именно своего специалиста, с которым комфортно идти рука об руку. Действительно сложно, но мне удалось!

— Сейчас на пике популярности такие веяния, как трансерфинг, цигун, йога, позиция, что все само приходит в жизнь, если этого по-настоящему захотеть. Ваше мнение по этому поводу?

— Мое мнение — почему бы не попробовать, вдруг сработает. Трансерфингу

есть вполне научное объяснение, только в классической психологии об этом явлении говорят немного другими словами. Цигун перекликается с классическими дыхательными техниками, думаю ряд психологических инструментов позаимствован именно оттуда. Ну йога — это йога, здесь комментарии излишни.

— Какой совет вы бы дали самой себе?

— Живи сейчас! Успей насладиться моментом счастья. Мы все живем в ожидании чего-то: вечера, выходных, отпуска, лета, каникул, когда дети подрастут. А жизнь происходит здесь и сейчас. В этот конкретный момент. Мы счастливы в воспоминаниях. Думая о каком-то событии из прошлого, говорим: «Это было так здорово!», а в тот самый момент мы этого не осознаем. Нужно уметь остановиться и сказать себе: «Вот сейчас мне хорошо! Прямо здесь и сейчас!» и вдохнуть полной грудью ощущение счастья. Счастье — это путь, а не место назначения!

— Есть ли у вас любимые бьюти-ритуалы?

— Я люблю массаж. Найти своего массажиста, наверное, еще сложнее, чем психолога. Я своего нашла. Он стал мне добрым хорошим другом. Это волшебно, когда после полуторачасового сеанса мы пьем чай и болтаем обо всем.

— Платье или костюм?

— На работе, определенно — строгий деловой костюм. На мероприятие — платье. В повседневной жизни — джинсы оверсайз и футболка с забавным принтом.

— Что для вас успех? Считаете ли вы себя успешным человеком?

— Для меня успех — это когда ты чувствуешь себя на своем месте. Когда ты делаешь то, что любишь и видишь результат. Считаю ли себя успешным человеком?



8(910)965-44-94



Отвечу так — нет предела совершенству. Чем больше достижений, тем больше появляется сил, энергии и вдохновения для новых свершений.

— Магдалина, поделитесь планами на ближайшее будущее?

— В ближайших планах развить новое направление — женские круги. Сейчас мы с коллегой-единомышленницей активно занимаемся его разработкой. Первый маленький старт назначен на 10 июля. Приходите, будет действительно интересно и познавательно. Новый опыт, новые грани своей женственности, множество новых впечатлений.

— Спасибо за увлекательную беседу. Желаем никогда не останавливаться на достигнутом и двигаться только вперед!

ТВОЯ ВСЕЛЕННАЯ

Как же радостно бывает от того, когда человек находит свой путь, понимает свое предназначение, когда наполнен любовью и вдохновением. Такой человек сам несет в мир свет и тепло, рядом с ним заряжаешься и становишься сильнее. Мы рады, что познакомились с Алиной Токовой — основательницей бренда TVOYA VSELENNAYA. Она пришла в своей жизни к состоянию гармонии и с удовольствием делится им с каждым через свои продукты.



— **Алина, рады приветствовать вас на страницах журнала!**

— Доброго утра! Доброго вечера, дорогие читатели! Рада приветствовать и я, для меня очень ценно и трепетно сегодня говорить о нашем бренде и о моей реализации.

— **Вы — основатель бренда TVOYA VSELENNAYA, у вас собственное производство свечей и ароматов для дома. Расскажите, пожалуйста, с чего все начиналось, как вы пришли к тому, чем занимаетесь сейчас?**

— История очень трансформационная — люблю ее рассказывать девушкам и часто вспоминаю сама. Нашему бренду исполнился год 28 февраля 2022 года, и весь путь — это про огромную работу над собой.

По своей натуре — я творческий человек. Работала в продажах в крупной компании «Кантата», далее стала региональным дизайнером. Тогда мы с мужем жили в Ярославле. Он офицер, выпускник Ярославского высшего военного училища ПВО. Два года назад мы переехали по распределению в Москву, и я была вынуждена уволиться. Тогда встал вопрос о моей работе: устроилась дизайнером в небольшую компанию. Поработав полгода, поняла, что рядом не мое окружение и я начала выгорать. Приходя домой, я старалась восстановить свой ресурс и расслабиться — жгла свечи, наполняла ванную. Любовь к ароматам была всегда, наш дом неизменно наполнен шлейфом. И вот однажды, сидя перед свечами, я стала задумываться, а как это — изготовить свечу? Зашла в интернет и погрузилась так, что утром уже поделилась с мужем идеей о том, что хочу попробовать сама создать свечи! Но не такие, как в массмаркете, а натуральные — на растительных восках, с благородными ароматами и трескучим фитилем! Роман, конечно, поддержал! Мы заказали первые воски, ароматы, но все было не то. От идеи до идеальной свечи прошло примерно 2 месяца.

Параллельно я понимала, что хочу уволиться с работы, но, как и многим, было страшно уйти от стабильности. И все же мысли о создании собственного бренда не отпускали. Тогда я говорила себе: «Мечтай, действуй! Все сбудется! Не бойся начать!». Именно эти аффирмации я отразила в первой и основной линейке свечей, которые появились в продаже. Далее появился фирменный стиль и наш бренд был готов к старту!

Мы начинали наше производство с первой сваренной свечи на кухне, а сейчас в центре Москвы у нас открыта собственная студия, где вручную заливается каждая свеча. Там же я провожу уютные арт-вечера, где каждая девушка с намерением на свое желание заливает свечу. Такие же встречи мы проводим и в Ярославле, люблю приезжать сюда и делиться частичкой Вселенной с другими. Дальше у нас пополнился ассортимент диффузорами для дома и авто. В начале марта я уже приняла решение уволиться с работы и полностью погрузиться в развитие нашего бренда. Был разный опыт и страхи, которые сейчас стали для меня новым, потрясающим опытом — за что благодарю себя и близких, наших покупателей и амбассадоров бренда!

— О чем ваш бренд? Что вы в него вкладываете?

— Наш бренд про любовь к себе и наслаждение: от красивой упаковки, роскошных ароматов до использования продукта. В каждый продукт мы вкладываем не только натуральные компоненты, но и энергию — энергию любви, женственности, красоты и вдохновения!

— Как происходит создание продуктов?

— Создание всех продуктов — и свечей, и диффузоров происходит полностью вручную. Сначала воск топится в воскоплавках, затем соединяется с ароматом и разливается по подсвечникам. Далее свечи застывают в течение 24 часов, и только спустя несколько суток они готовы к использованию. Наши крышечки для свечей изготавливает мой муж, каждая гравировка на них — тоже его работа, потому что поистине семейное дело.

— Как подобрать аромат, дайте ваши экспертные рекомендации.

— На самом деле рекомендации очень простые — важно понять, какой аромат ближе: что-то сладкое, свежее, цитрусовое или древесное. Это самые популярные ноты в ароматах. Возможно, есть ноты, которые очень нравятся — ваниль, сандал, жасмин, и др., и уже от этого отталкиваться. А сама я люблю подбирать ароматы под настроение.

— Алина, вы также автор курса по свечеварению и созданию бренда. Для кого ваш курс?

— Да, спустя год работы с собственным брендом, от вдохновленных мною девушек,

поступали вопросы: «Как работать с материалами?», «Где найти ароматы?», «Как создать такой же бренд и получить быстрый успех?». Тогда я поняла, что очень хочу делиться своим опытом! Считаю, в нашей сфере нет конкуренции — мы, свечевары — все коллеги. В моем окружении также очень много коллег, которым я помогаю на консультациях развивать их продукты, упаковывать в единую концепцию, потому что все — есть маркетинг. Знаний о том, как варить свечи недостаточно для масштабирования и высоких продаж. Мой курс — это дорожная карта по свечеварению и запуску собственного бренда, я с заботой показываю, и делюсь своим опытом — где лучше «повернуть», «притормозить», «куда посмотреть». За полтора месяца ученицы со всей России перенимают мой опыт, который я получала в течение года. Девушки приходят на курс с идеей создания своего бренда, а уходят с полноценным продуктом. И все абсолютно разные, потому что разные мы — уникальные и неповторимые.

— А как строится курс?

— Структура курса состоит из 3 модулей: продукт, продажи, продвижение — вся карта, где мы ведем за руку и показываем этот прекрасный ароматный мир! На сегодняшний день прошло 3 потока обучения и было выпущено более 70 учениц.

— Солидный результат! А каких критериев придерживаетесь в работе?

— Мой главный критерий — любовь: к каждому клиенту, к каждому продукту, за случаю, переписке с покупателем...где есть любовь, там есть все!

— Ваши продукты изготавливаются вручную, это требует большой самоотдачи, расскажите, где черпаете вдохновение?

— Вся работа с брендом — это мое вдохновение! Я сама разрабатываю каждую сезонную линейку и этот процесс очень вдохновляет меня. Сначала идея рождается в голове и дальше начинается процесс разработки. Например, весенне-летняя коллекция пронизана ботаническими мотивами и цветочными садами, Botanical collection — проста, минималистична, в то же время она покрывает каждую изобилием цветов и зелени!

— Замечательно! Алина, поделитесь планами на будущее.



— В наших планах расширение продуктовой линейки, будем вводить мерцающие соли для ванной, постепенно дополним натуральными скрабами для тела, чтобы девушки наслаждались в ванной не только ароматами, но и радовали свое тело. Есть мысли и о расширении образовательных программ — все чаще ко мне обращаются за консультацией не только свечевары, но и другие предприниматели — бренды украшений, изделий для дома и другие ниши.

— Спасибо за интересный разговор. Желаем вам и вашему бренду только процветания! Несколько слов читателям журнала.

— Благодарю! Читателям желаю слушать свое сердце — оно всегда подскажет верный путь! Не бояться своих мечтаний и всегда идти за ними! Мечтайте! Зажигайте! Действуйте!

TVOYA VSELENNAYA
Мечта, Любовь, Душевные

tvoya-vselennaya.com
Тел: 8(996)239-92-85
Москва, Костомаровский пер 3, стр 3
Ярославль, ТЦ «Бутусовский»,
Победы 38/27 «Травинка Маркет»
@ tvoya_vselennaya.shop
tvoya_vselennaya.shop

ТАТЬЯНА ПАМУРЗИНА

Татьяна Памурзина — уроженка города Ярославля, живет и работает в Санкт-Петербурге... Возможно, так бы начиналась статья об этой яркой женщине, но нам кажется это представление очень сухим, поэтому: мы очень рады, что на наших страницах появилась такая сильная и разносторонняя личность! Гордимся, что все причастны к одному городу, а теперь пора познакомиться поближе.

— Татьяна, мы приветствуем вас и рады знакомству! Вы из Ярославля, но уже двенадцать лет живете и работаете в Санкт-Петербурге. Расскажите, откуда возникло желание появиться на страницах «Улыбнись, Ярославль»?

— Рада знакомству! Ярославль — мой родной город, именно здесь началось мое становление как личности и предпринимателя. У меня было много направлений деятельности, но в итоге я поняла, что нужно расти дальше и переехала в Питер. Начинала как наемный сотрудник, чтобы максимально влиться в процессы мегаполиса и понять все тонкости жизни и работы в большом городе. Конечно, все это было сделано для того, чтобы в перспективе начать что-то свое.

— Татьяна, мы знаем, что всего за полгода вы получили два серьезных титула: «Миссис Бизнес Санкт-Петербург-2022» и «Grand Prix Миссис Бизнес Россия-2022». Фантастика! Поделитесь секретом.

— В действительности я сама не ожидала от себя такого прорыва, ведь это не только конкурс «про красоту», а больше про самопрезентацию как бизнесвумен. Я рассказывала про свой бизнес, про свой путь, и это было оценено! К участию в конкурсе такого формата я подошла творчески, максимально давая понять жюри и зрителям, какую ежедневную работу я проделываю, как взаимодействую с людьми. Отдельно хочу отметить атмосферу и сам посыл конкурса — ты находишься в окружении таких же успешных женщин, а это невероятная подзарядка, новые идеи и эмоции! Мно-



гому мы научились друг у друга, много инсайтов мне пришло в плане профессиональной деятельности.

— Что для вас значат эти две победы?

— Это нереальная прокачка себя и своего бизнеса! Я очень многое прошла за этот короткий промежуток времени, многому научилась — я будто прожила маленькую жизнь. Одно только появление на огромной сцене «Тинькофф-Арены» чего стоит! В сорок лет прожить такой экспириенс — невероятная подзарядка, это дает силы двигаться дальше и выше. Ну а еще я убедилась, что я многое могу, о чем бы раньше и не подумала. Участие в этих двух конкурсах помогло посмотреть на себя с иной, непривычной точки зрения, и мне это очень понравилось.

— Почему вы решили принять участие в конкурсах? Какие эмоции оно оставило?

— Признаюсь, до участия в конкурсах я считала себя достаточно проработанным человеком, думала: «Что еще меня сможет удивить?» В итоге была удивлена своими трансформациями, которые происходили со мной постоянно. Участие в подобных событиях — это про женственность в том числе, но в этих двух конкурсах пошли дальше: были мастер-классы по этикету, по сервировке стола... словом, кругом сплошная прокачка. Это подтолкнуло меня узнавать больше и об этих сферах жизни, а еще мне очень понравилось выступать! Думаю, развиваться и в этом направлении тоже.

— Татьяна, у вас свой салон красоты «Персона» в центре Санкт-Петербурга. Как вы к этому пришли и как все начиналось?

— В имидж-лабораторию «Персона» я пришла управляющей, за семь месяцев работы вывела салон на новый уровень по выручке и клиентам. Мои успехи отметили наградой «Лучший управляющий-2017». С детства я отношусь к любому серьезному делу со стопроцентной отдачей, даже когда была наемным сотрудником. Перейдя из статуса управляющей в статус владельца, мой подход и отношение не изменились. Определенно, это помогло мне добиться таких результатов, ведь то, что вложено в детстве идет с тобой рука об руку по жизни. Секрет успешного управления прост — нужно быть вовлеченным как в процессы, так и в имидж самого бренда, тогда все получится!

— Почему вы решили стать частью именно «Персона»?

— Сейчас Я = «Персона», я ассоциируюсь с брендом и очень часто на встречах я вижу, что записана у своих собеседников как «Татьяна Персона». Для меня это очень ценно и означает, что я все сделала правильно.

По моему мнению, сеть имидж-лабораторий «Персона» имеет настолько четко и грамотно выстроенную философию в индустрии красоты, что это нельзя не отметить. У нас более ста салонов по России уровня бизнес-класса.

— Ваши любимые бьюти-процедуры?

— Я обладательница длинных волос, поэтому уход за ними стоит у меня на первом месте. Мои ухоженные волосы — моя визитная карточка. Почему? Возвращаемся на вопрос выше. Еще обожаю ухоженные брови! Это то, на что я всегда обращаю внимание. Не все знают, что грамотно оформленные брови всегда подчеркнут достоинства и отведут взгляд от несовершенств.

— А что всегда находится в вашей косметичке?

— Моя любимая вещь, которая всегда на первом месте в моей косметичке — это тинт для губ. Обожаю придавать губам немного яркости, но без липкого эффекта. Средство номер два — это карандаш для бровей Dior, вот это вещь! Очень надеюсь, что смогу покупать его и дальше.

— Что помогает расслабиться в напряженные моменты? Как снимаете стресс?

— Весь негатив и усталость сбрасываю в тренажерном зале, а расслабляюсь на массаже и в бане. Кстати, благодаря спорту я сделала для себя немаловажные открытия и в бизнесе, в построении и налаживании процессов. Ни для кого не секрет, что занятия физическими упражнениями дисциплинируют, выводят жизнь на новый уровень, ну и конечно, пользу для здоровья никто не отменял.

— За что больше всего благодарны жизни?

— Благодарю жизнь за людей, которые окружают меня, поддерживают и дают силы двигаться дальше. На самом деле я благодарна за каждый момент: я поняла, что очень счастливый человек и радуюсь каждому дню!

— Татьяна, вы такая яркая, заряжаете позитивной энергией, а кто или что заряжает вас?



— Самый главный источник энергии для меня — люди, мы все такие разные, но в каждом есть что-то свое, особенное. Столько разных историй, столько разных побед и свершений — это не может не вдохновлять! Когда ты слышишь или наблюдаешь за новой головокружительной историей, ты априори заряжаешься сам.

А сколько счастливых лиц ежедневно уходит из нашего салона! Это тоже невозможно не заметить, ведь мы не только удовлетворяем базовые потребности, мы привносим в мир каждого клиента новые позитивные тональности и кусочки счастья. Когда ты заряжен и светишься изнутри — все вокруг становится таким же и все получается!

— Поделитесь планами на ближайшее будущее.

— Ближайшее будущее — это, безусловно, развитие себя в качестве спикера. У

меня накоплен огромный опыт и багаж знаний, которыми полезно поделиться и помочь всем желающим построить грамотный бизнес. Считаю, что всегда нужно начинать со своей личности — сначала разобраться с собой, а затем переходить к настройке деловых процессов. Все этому я могу научить: в моем арсенале уникальные знания, ключи и алгоритмы, которые действительно работают и помогают начать расти.

— Несколько слов от вас читателям журнала.

— Очень хочу пожелать всем и каждому — любить и принимать свою жизнь! Если что-то не нравится, не бойтесь менять окружающую обстановку, не закливайтесь на негативе. В моей жизни были и взлеты, и падения, но я всегда росла и стремилась к цели. Нет успешного успеха, нет идеальных людей, есть жизнь, и ее нужно принимать такой, какая она есть!

НАТАЛЬЯ КОТОВА

Кто сказал, что жизнь простая штука? Но иногда она все же дарит нам подарки. Порой они являются судьбоносными и определяют жизнь человека. Так случилось с Натальей Котовой: студентка выросла до руководителя крупной клиники. История поистине завораживающая и впечатляющая! Ее подробности — в нашем интервью.

Беседовала: Екатерина Махова
Фото: Мария Трифонова / @trifonovamary_photo

— Наталья, приветствую! Наконец мы встретились, и теперь я спрошу все, что давно хотела спросить. Вы — руководитель «Стоматологической студии доктора Королева». Вот уже более пяти лет клиника успешно функционирует и набирает обороты. Но всегда интересно узнать: с чего же все начиналось?

— Привет! Я тоже рада встрече. Вся стоматология Королева началась с 2 человек — непосредственно с Андрея Игоревича и меня. Мы создали бизнес с нуля в период экономического кризиса (шел 2015 год). Более того, у нас обоих за плечами не было абсолютно никакого опыта ведения бизнеса. Конечно, было непросто. Я работала бухгалтером, юристом, администратором, уборщицей. Андрей Игоревич вел прием, закупал оборудование, доделывал ремонт в клинике. Со временем мы стали крепче стоять на ногах, и люди это чувствовали — количество пациентов росло ежемесячно, как и количество сотрудников.

— Что стало ключевым фактором в решении работать в стоматологической сфере?

— На мой взгляд, все значимые события, открытия и решения в этой жизни — дело случая. Так произошло и со мной. В один прекрасный летний день ко мне домой приехал Андрей Игоревич со своей мамой (наши семьи давно дружат). Я тогда только стала бакалавром экономики и собиралась ехать в Санкт-Петербург, чтобы учиться дальше.

Гости предложили мне работу в стоматологии. Речь шла о должности бухгалтера. Мои чувства в тот момент — восторг и страх. Я была рада, что мне предложили работу, то есть выбрали именно меня для этой должности, но отсутствие опыта (а бизнес — это всегда высокие

риски и ответственность) тормозило и сдерживало меня. Увидев глаза Андрея Игоревича, полные энтузиазма и желания развивать свое дело, помогать людям, делать их счастливее, я поняла — стоит рискнуть. И не прогадала...

— Вы уже более пяти лет дарите улыбки людям и меняете их жизни в лучшую сторону, что это для вас?

— Когда видишь счастливого и улыбающегося человека, уверенного в себе, готового покорять вершины, и знаешь, что приложила к этому руку — приходит осознание того, что все было не напрасно. Это классные ощущения!

— Наталья, руководитель — это совсем непросто, более того в вашем подчинении порядка сорока сотрудников, как справляетесь с большим объемом работы? Что вас мотивирует?

— Наверное, самый важный принцип в моей работе — умение делегировать, без него я бы погрязла в рабочей рутине и не могла бы мыслить масштабно и прагматично.

Часто я сравниваю себя с пауком в центре большой паутины (*смех*).

Я регулярно учусь у лучших в нашей сфере, смотрю на опыт коллег, это очень помогает в работе.

— Каких принципов придерживаетесь в работе?

— Смелость важнее комфорта, качество важнее количества.

— В клинике не только хорошо работают, но и весело отдыхают. Что делает ваш коллектив настоящей командой?

— В год мы устраиваем не менее трех корпоративов: всегда масштабно, гром-

ко и душевно. Дарим сотрудникам подарки, показываем, насколько мы их ценим. И они отвечают взаимностью.

Мы часто проводим свободное время вместе: ходим в боулинг, рестораны, кино. Для многих коллектив стал второй семьей, в том числе и для меня.

— В чем, по-вашему, уникальность клиники?

— Вы знаете, этот вопрос я очень часто слышу от знакомых. Наверное, в том, что приходя к нам, пациент забывает о том, что он в стоматологии.

— За последние три года наша жизнь кардинально поменялась, так или иначе, пострадал каждый бизнес. Расскажите, как действуете вы в стрессовых ситуациях, и что позволяет клинике занимать лидирующие позиции из года в год?

— Уметь адаптироваться — это половина успеха. Вторая половина — мыслить на шаг, а то и на два вперед. Это сложно на самом деле, но это работает.

— Наталья, много про работу, давайте про вас?) Вы — мама и жена, удастся ли при такой загруженности найти время для отдыха? Как предпочитаете расслабляться?

— За последние годы я научилась четко разделять работу и отдых. Это важно. Свободное время провожу с семьей, мы любим путешествовать. Часто встречаюсь с друзьями. Также я много читаю (хочу как Марк Цукерберг — по две книги в месяц, пока не получается), регулярно занимаюсь спортом и пою.

— Самое незабываемое путешествие?

— Венеция. Обожаю ее. Обязательно вернусь снова.

— Что для вас самое главное в жизни?

— Моя семья. Это моя лучшая инвестиция.

— Поделитесь, о чем мечтаете сейчас, и какие цели ставите на будущее?

— Если честно, в текущих реалиях загадывать наперед достаточно сложно, жизнь ежедневно преподносит нам новые сюрпризы. Сейчас я занимаюсь двумя большими проектами, которые реализую к концу года. Хочу съездить в Париж и побывать на Шри-Ланке. Надеюсь, в этом году получится.

— Несколько слов от вас читателям журнала.

— Я хочу пожелать вам чаще улыбаться, радоваться жизни, никогда не унывать и всегда идти вперед!



Лето, ах лето... Как провести его с пользой для души и тела — в нашей подборке.



1

Edox SkyDiver Neptunian – all inclusive

Топовый швейцарский дайвер в массивном стальном корпусе диаметром 44 мм, обладающий фантастической водонепроницаемостью — 100 атмосфер или 1000м. Часы оснащены автоматическим гелиевым клапаном, толстым сапфировым стеклом с антибликовым покрытием и однонаправленным вращающимся безелем из высокотехнологичной керамики. В сердце Edox автоматический Caliber 80.

РРЦ 158 300 р.,

Салон «Швейцарские часы»,
Кирова, 7
www.strelka.shop
@swisswatch76



2

У главной сказочницы глянца — **Энни Лейбовиц** вышла новая книга с таким же сказочным названием **Wonderland**. Альманах невероятный источник вдохновения не только для фотографов, но и для всех, кто связан с творчеством. Хотя сама Лейбовиц и говорит, что никогда не хотела ассоциировать себя с модной съемкой, тем не менее большая часть фотографий — именно для журнала Vogue. Если вы в поисках своего собственного стиля, видения и почерка — эта коллекция шедевров обязательно поможет найти нужное направление.

Avril Lavigne Love Sux

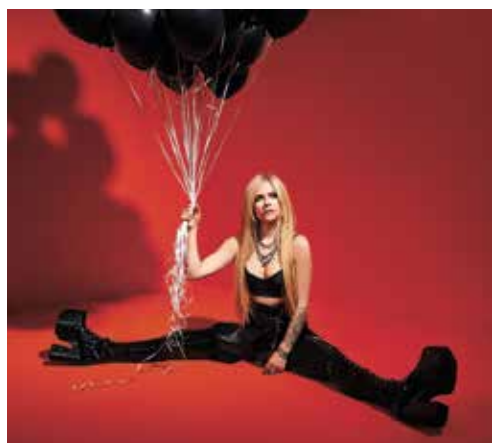
Для зажигательных вечеринок, для танцев на закате, да и для всех, кто помнит яркую панкшутку из двухтысячных Аврил — ее новый альбом. Певица вернулась к истокам, обзавелась хорошей продюсерской и музыкальной командой и выдала взрывной камбэк. Между прочим, нынешней молодежи очень зашел альбом 37-летней певицы, он достаточно хорошо стартовал в мировых чартах. Если вы любите поп-панк культуру, отвязные тусовки и беззаботные вечера в классной компании — этот альбом будет вам по душе.

4

Скраб для тела **Vanilla Ecstasy** от марки **Letique** отшелушит все неприятности и накопившуюся усталость на вашей коже, подарит восхитительный аромат, купаться в котором вы будете весь день. А там глядишь, и проблемы отойдут на второй план. Идеальное сочетание сахара со специально подобранным помолом, соли и кокосовой стружки, обеспечивает интенсивную эксфолиацию без повреждений и раздражения кожи, стимулирует ее обновление и улучшение микроциркуляции крови, тем самым помогая в борьбе с эффектом «апельсиновой корки» и неровностями кожи.



3



Как насчет космецевтики, основанной на компоненте, получившем Нобелевскую премию? Да, недешево, но результат превзойдет все ожидания! Рекомендуем начать с лосьона **Hyalogy P-effect Peeling Lotion** из линейки средств от японской марки **Forlle'd**. Выраженный биостимулирующий эффект препарата достигается за счёт комбинации аминокислот молочной сыворотки, фруктовых кислот и бактериального филтраты молочнокислых микроорганизмов. Препарат запускает цепочку восстановительных и обменных процессов, способствует повышению иммунитета кожи. А что еще нужно летом?

5



СТИЛИССИМО



1.



2.



3.

КУРС НА ОСЕНЬ

от стилиста Анастасии
Сочневой

@sochnevaaa

Впереди осенний сезон 2022, и он диктует свои правила, а если быть точнее, их диктует Институт цвета Pantone. Он вновь представил свой традиционный цветовой прогноз на предстоящий сезон Осень-Зима 2022/2023.

В модную палитру этого сезона вошли контрастные цвета, которые объединяют наши стремления к отдыху и детоксу с неумной энергией и жаждой новых свершений.

Несмотря на эти символические противоречия, мировые дизайнеры в своих новых коллекциях используют эти цвета не только для монохромных образов, но и для образов в стиле колор-блок. Если вы отдаете предпочтение более сдержанному гардеробу, то используйте их в качестве акцентов: сумка, шарф, перчатки.



Красный Lava Falls —
Падающая лава

Зелёный Amazon
— Амазонка

Фуксия Rose Violet —
Роза Фиолетовая

Розовый Nosegay —
Букет цветов



Оранжевый Orange Tiger —
Оранжевый тигр

Синий Midnight —
Полночь

Голубой Waterpout —
Водяной смерч



4.



5.



Коричневый
Caramel cafe —
Карамельное кафе

Хаки Martini Olive —
Мартини Оливковое

Жёлтый Samoan Sun —
Самоанское солнце



1. ЖАКЕТ SEVEN LAB 23 100₽ 2. СУМКА RENZO BATTINI 9 700₽ 3. ТУФЛИ RUBEUS MILANO 146 300₽ 4. АНОПАК LORO PIANA 315 500₽
5. ПАНАМА BURBERRY 52 350₽ 6. СУМКА THE ROW 148 500₽

ЯРОСЛАВЛЬ — СТОЛИЦА КРАСОТЫ

18 июня в Ярославле прошел невероятный фестиваль женственности, где состоялся финал сразу трех конкурсов красоты: «Корона Ярославля. Дети-2022», где на сцену выходили не только подростки, но и совсем маленькие участницы; «Мисс Ярославль-2022», где десять самых красивых девушек боролись за главный титул; «Корона Волжской Земли-2022», региональный конкурс, для участия в котором съехались участ-

ницы из разных городов, в том числе и из очень удаленных от центрального региона, таких как Томск!

На сегодняшний день Ярославль можно объективно признать столицей красоты, так как бренд «Золотая Корона России», который является федеральной сетью конкурсов красоты, регулярно проводит конкурсы в нашем городе, куда приезжают участницы со всей страны.



КУСОЧЕК ТВОРЧЕСТВА ДЛЯ КАЖДОГО

В самом центре города 25 июня прошло официальное открытие творческого пространства «Чайка». Большой и светлый зал с разными локациями, огромными окнами и волшебным светом можно арендовать под мастер-классы, фотосессии, творческие встречи. Каждый уголок пропитан вдохновением и волшебством! Также есть помещение керамиста Натальи Фадеевой, которая проводит крутые мастер-классы, и комната та-

ту-мастеров Архаровой Алины и Пивоваровой Юлии, где создаются памятные шедевры для всех желающих запечатлеть свою идею навсегда. Еще в скором времени в «Чайке» появится шоу-рум, где будут представлены локальные бренды.

Если вы ищете вдохновения и гармонии, просто приходите по адресу: ул. Некрасова, 41а — там готовы этим поделиться с каждым!



ИЮЛЬ

«Давайте считать июль месяцем, когда нам покорятся все вершины и воплотятся самые смелые замыслы!» — решили звезды и советуют не бояться мечтать и строить планы. Конечно, не обойдется без препон и эмоциональных проявлений, поэтому стоит держать под контролем то, что вы говорите.

Также июль — идеальное время, чтобы узаконить отношения и дать им новое развитие.



ОВЕН Для многих Овнов первая половина июля пройдет спокойно. Период с 8 по 14 июля 2022 года будет удачен и продуктивен в бизнесе и карьере. Врожденное обаяние будет притягивать к предствителям огненного знака совершенно разных людей, и даже враги могут перейти на вашу сторону. Но не злоупотребляйте авторитетом, это может обернуться против вас.



ЛЕВ Тема здоровья в июле выходит на первый план. Первая половина месяца пройдет в сложностях и препятствиях, уделите особое внимание выполнению обещаний и обязательств. Лишь после 26 июля Львы начнут пробуждаться от такого застоя, эффективность возрастет в разы. Не отвергайте компетентное мнение и ценные советы, именно они станут залогом успеха в ваших начинаниях.



СТРЕЛЕЦ Стрельцам в июле советуют не перенапрягаться, ведь впереди — насыщенный август. Возможны ситуации, которые подтолкнут к прогрессу и духовному развитию. В этот период знак огня будет ощущать мощную поддержку возлюбленных, партнеров и союзников. На личном фронте в июле у Стрельцов серьезные достижения. Возможно даже пополнение в семье.



ТЕЛЕЦ В первой половине июля Телец также преуспеет в рабочей деятельности. Вторая декада немного расстроит своей нестабильностью, с 14 по 20 июля звезды не рекомендуют делать резких движений. Для восстановления ресурсного состояния ищите поддержки от близких людей. В третьей декаде держите свои эмоции под контролем.



ДЕВА В июле Девам необходимо подстроиться под стремительно меняющиеся жизненные обстоятельства. Проявите гибкость и мастерство адаптации к новым условиям — от этого будет зависеть очень многое. Крупные профессиональные победы станут в июле реальностью, наступят перспективные времена. В делах сердечных звезды рекомендуют Девам прислушаться к советам партнеров и друзей.



КОЗЕРОГ В июле берите быка за рога, чтобы достичь желаемого. Важные события вероятны и на любовном фронте. В первой половине месяца удача будет преследовать Козерогов, а энергия и предпримчивость будут бить ключом. Вторая половина будет проходить более напряженно, ваша оптимальная тактика — затаиться и не форсировать события. Повремените с ответственными решениями и действиями.



БЛИЗНЕЦЫ Будут появляться новые люди, которые привнесут в вашу жизнь яркие тона. Несмотря на спад деловой активности, дела будут спориться, события будут складываться удачно. Возможны подарки судьбы, которые подтолкнут к дальнейшим жизненным преобразованиям. Будьте внимательны, в период взлета — рядом могут быть завистники и интриганы.



ВЕСЫ Июль откроет перед Весами массу возможностей, благодаря которым можно будет достичь желанных высот. Вам поможет четкое планирование и подготовка. Основа успеха — партнерские отношения, но и вы также должны идти в них на уступки. Сатурн подтолкнет Весов-родителей уделить повышенное внимание потребностям и желаниям детей.



ВОДОЛЕЙ Для вас июль будет не самым простым, потому что настраивайте свои позитивные вибрации и думайте о хорошем. Если проведете первую декаду в энергосберегающем состоянии, вторая принесет гармонию, а в третьей декаде все окончательно стабилизируется. Серьезного внимания может потребовать тема здоровья.



РАК Удача на вашей стороне, но зависеть она будет только от вас самих. В июле, особенно в первой его половине, ожидается мощный прилив сил. В целом июль — удачный месяц для новых стартов и поиска союзников. У Раков появятся возможности, благодаря которым они смогут поправить свои дела буквально на всех уровнях жизнедеятельности. И эти позитивные тенденции будут актуальны в ближайшие несколько лет.



СКОРПИОН В июле ваш приоритет — работа, но личную жизнь не рекомендует пускать на самотек. Месяц благоприятен для налаживания и упрочения дружеских связей, отношений с деловыми партнерами и коллегами. Ожидаются улучшения в материальной сфере, эта тенденция сохранится и в августе. А совместная поездка в конце июля поможет исправить шероховатость в отношениях.



РЫБЫ Июль нахлынет на Рыб волной творчества, также звезды рекомендуют уделить внимание самовосстановлению и отдыху, ведь впереди динамичный август. После 14 июля лучше поумерить пыл и немного сбавить обороты, иначе есть риск нарушить все то, что было наработано ранее. Семейным Рыбам звезды рекомендуют совместные поездки, путешествия со второй половинкой.

АВГУСТ

Последний месяц лета сулит всем нам двойственность и беспокойство — сама Земля находится в дисгармоничном состоянии, но не отчаиваемся, в сентябре все стабилизируется! Вооружаемся советами звезд и не допускаем ошибок, ведь предупрежден — значит вооружен.



ОВЕН Август принесет с собой непостоянство и дисгармонию, вероятны проблемы с финансами и на личном фронте. Но есть и положительные моменты — месяц хорош для отдыха и личных дел! Кстати, его начало благоприятно для поисков второй половинки, вступления в брак, а также для благоустройства семейного гнездышка. В середине августа стоит воздержаться от любых рисков, связанных с деньгами.



ТЕЛЕЦ Август — один из сложнейших месяцев 2022 года, но это не повод опускать руки. В этот период Тельцам следует сохранять предельную объективность, не рассматривая события через призму собственных сомнений, предчувствий и переживаний. В этом месяце лучше по времени с путешествиями и командировками, высока вероятность форс-мажоров, аварий и опасных ситуаций.



БЛИЗНЕЦЫ За важные дела беритесь в первой декаде месяца, это будет благоприятный период для максимально быстрого и продуктивного результата. С 15 по 20 августа — подходящий период для укрепления тылов, налаживания отношения с ближайшим окружением, а также для романтических поисков, знакомств, свиданий и любовных приключений.



РАК Для большинства знаков зодиака август — не самый лучший месяц в году, но несмотря на это вы справитесь со всеми обстоятельствами, а в конце месяца и вообще ощутите себя хозяином положения. Ожидается масса расходов. Полнолуние в Водолее 12 августа активизирует тему неоплаченных долгов, которые следует как можно скорее погасить.



ЛЕВ У типичного Льва август 2022 года пройдет на активной и деятельной волне. И в этом смысле наиболее благоприятный промежуток — первая седмица, когда вполне вероятны неплохие дивиденды за прошлую работу. Для Львов последний месяц лета самый благоприятный для планирования беременности, зачатия или родов, вступления в брак.



ДЕВА Август для Дев должен пройти в размеренном темпе, без лишних колебаний и форсирования событий. Все важные дела рекомендуется завершить в первые 7 дней августа, иначе вы рискуете получить нулевую результативность. В этот период возможны мысли о переезде. Также Девы могут рассчитывать на финансовую помощь близкого человека.



ВЕСЫ События первой половины августа 2022 года для Весов могут сложиться весьма удачно. А вот вторая половина месяца чревата разного рода проблемами и преградами. К счастью, присущая вам энергичность и неугасаемый оптимизм помогут преодолеть любые трудности. Полнолуние в Водолее 12 августа — в это время у одиноких Весов может произойти романтическое знакомство.



СКОРПИОН Скорпионам дисгармоничный август не помешает достичь значительных результатов. Главное, помните о том, что нужно чаще отдыхать, старайтесь окружать себя приятными людьми. В нестабильных союзах вероятны разводы и расставания, а Новолуние в Деве 27 августа сулит новое знакомство. Не исключено, что с этим человеком у Скорпиона возникнет прочная взаимосвязь.



СТРЕЛЕЦ Август наградит Стрельцов чередой отличных возможностей и больших надежд. Постигайте новое, развивайтесь, меняйтесь и вдохновляйтесь, но не перегибайте палку и помните об умеренности. В августе агрессивный Марс будет проверять отношения Стрельцов на прочность, поэтому у вас есть время на их укрепление и проработку.



КОЗЕРОГ В августе звезды советуют Козерогам обратить внимание на свое здоровье и психоэмоциональное состояние. Постарайтесь настроиться на оптимистичный лад и не стесняйтесь просить о помощи. В отношениях Козерогам стоит продемонстрировать щедрость и внимательность, чтобы сгладить острые углы.



ВОДОЛЕЙ Для Водолеев август также будет неприятным, но это не повод унывать, ведь в его конце вы получите долгожданные ответы на важные вопросы. Много будет зависеть от способности ладить с другими людьми, принимать иную точку зрения. Возлюбленные могут погрязнуть в спорах на почве быта и рутины, выходом из положения станет совместная поездка.



РЫБЫ Звезды советуют Рыбам укреплять тылы, позаботиться о здоровье и не впускать негативные нотки в свою жизнь. Направьте свой взгляд в сторону отдыха, досуга в приятной компании. Вы сможете упрочить занимаемые позиции на разных уровнях, завершить текущие дела и проекты, уладить приоритетные бизнес-вопросы. Новолуние в Деве 27 августа поможет наладить любовные, семейные, родственные или дружеские связи.

АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА

АВТОСАЛОНЫ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР



АВТОСАЛОНЫ «СИМ-ЯРОСЛАВЛЬ»,
Полушкина Роща, 11

АВТОСАЛОН «ТОЙОТА ЯРОСЛАВЛЬ»,
пос. Нагорный, Советская, 25

АВТОСАЛОН «ЛЕКСУС ЯРОСЛАВЛЬ»,
2-й км Московского шоссе

**АВТОСАЛОН «ЛЭНДРОВЕР, ЯГУАР,
ВОЛЬВО»**,
пос. Нагорный, Советская, 25

СПОРТ



ФИТНЕС-КЛУБ «АВАНГАРД»,
Титова, 9

**МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ
PROTEIN BOUTIQUE**,
Пушкина, 10а

ФИТНЕС-КЛУБ «СТИЛЬ ЖИЗНИ»,
Б. Октябрьская, 30а

ФИТНЕС-КЛУБ GENESIS,
Свободы, 46

GRIZZLY FIGHT CLUB,
Рыбинская, 46

ФИТНЕС-КЛУБ «ГАРАЖ»,
Б. Октябрьская, 45

САЛОНЫ КРАСОТЫ И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

EISMÓNT

КЛУБ КРАСОТЫ EISMONT,
пр-т Октября, 11

СТУДИЯ КРАСОТЫ «КИСТЬ»,
Слепнева, 13, корп. 1

GUZHVA

beauty studio&school

СТУДИЯ GUZHVA,
Володарского, 52/55

ELENA KOCHNEVA STUDIO,
Свободы, 60, ЖК «Династия»

**МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА
«ДИНАСТИЯ»**,
Ушинского, 4в

САЛОН ФЕЙСЛИФТИНГА IDOL FACE,
Республиканская, 70

**ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
«АКТУАЛЬ»**,
Максимова, 14

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «ТАИС»,
Чкалова, 32а



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ**

♦ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ♦

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ
ДОКТОРА КОРОЛЁВА**,
Свердлова, 87/12

**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ЛАНЖЕЛЬ»**,
Республиканская, 51/2,
Папанина, 13/2

**КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
КОСМЕТОЛОГИИ VON-VON**,
Собинова, 32/8

САЛОН & БУТИК DEMI,
Андропова, 14

БАРБЕРШОП TOPGUN,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

БАРБЕРШОП INSIDE,
пр-т Октября, 11

BROW LI,
Салтыкова-Щедрина, 46

SMILE & K,
Республиканская, 58/22

КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

ГАСТРОБАР DUDKI,
Собинова, 33

БАР JOHN GOTTI,
Нахимсона, 16, 2-й этаж

РЕСТОРАН «БУЛЬВАР»,
Челюскинцев, 14

РЕСТОРАН «БУРАТИНО»,
Первомайская, 7

ПИЦЦЕРИЯ «ЛАПША НА УШАХ»,
пр-т Ленина, 26

**ГАСТРОБАР FRIENDS
CRAFT & WINE**,
Богдановича, 16а



КОФЕЙНЯ ORGANIC COFFEE,
Кирова, 13, Свободы, 32а,
пр-т Октября, 2,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»,
пр-т Толбухина, 58,
Московский пр-т, 147

РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ VERIKO,
Б. Октябрьская, 49

**РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ
«КУВШИН»**,
Первомайская, 53/18

РЕСТОРАН IZI KITCHEN,
пл. Труда, 1

БУРГЕРНАЯ «ЖАРИМ В КАЙФ»,
Кирова, 10/25

РАЗНОЕ ПСМ

ООО «ЗАВОД ПСМ»,
Республиканская, 73

СВАДЕБНЫЙ САЛОН «МЭРИ ТРЮФЕЛЬ»,
Андропова, 27/19

VOZDUN,
Полушкина Роща, 16с34, 3 этаж

БУТИК-ОТЕЛЬ MODERN,
Пушкина, 5

ОТЕЛЬ «РИНГ ПРЕМЬЕР ОТЕЛЬ»,
Свободы, 55

КЛИНИКА «ПРИМАМЕД»,
Пушкина, 18

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ VEGER'S,
Лисицина, 57

**САЛОН ЧАСОВ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
«СТРЕЛКА»**,
Депутатская, 6/1

МЕЖДУНАРОДНАЯ КОМПАНИЯ TERMISH,
пр-т Толбухина, 8/75

**ЦВЕТОЧНАЯ МАСТЕРСКАЯ
«ТРАВИНКА МАРКЕТ»**,
ТЦ «Бутусовский», Победы 38/27



МАКИЯЖ: ДНЕВНОЙ | ВЕЧЕРНИЙ | СВАДЕБНЫЙ | NUDE

Подписывайся на блог и узнавай: секреты макияжа;
бюджетные аналоги люксовых средств; лайфхаки из мира beauty

8 (915) 960-02-19



CATBEAUTYSPACE



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ

◆ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ◆

Искусство идеальной улыбки

Виниры, имплантация, отбеливание,
лечение и протезирование зубов,
аксессуары для ухода за полостью рта

*Индивидуальный подход
Высокое качество работы
Обновленный интерьер
Только первоклассное оборудование*

📍 Свердлова 87/12
☎ тел: 33-87-99
🌐 korolevdentalstudio.ru
👤 drkorolev