

# ЯРОСЛАВЛЬ УлыбниСд

ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ № 2 (24) 2022



**СВАДЕБНЫЕ ПЛАТЬЯ | ОБУВЬ | АКСЕССУАРЫ  
БЕЛЬЕ ДЛЯ УТРА НЕВЕСТЫ | УСЛУГИ АТЕЛЬЕ**

**СВАДЕБНЫЙ САЛОН «МЭРИ ТРЮФЕЛЬ» ул. Андропова, 27/19  
Запись на примерку 8(901)052-52-08. @marytrufel\_yaroslavl. <https://yaroslavl.marytrufel.ru>**



Фотограф: @photo\_juliabar | Стилист: @smorodinova\_an | Модели: @sigma\_yaroslavl | Визажист: @promakeup.dasha | Визажист: @ivanovskaya\_make\_up  
Прически: @masha\_image | Одежда: @lavetrina.store | Обувь и аксессуары: @studiodesign.shop | Свадебный салон @marytrufel\_yaroslavl



## СОДЕРЖАНИЕ



### Слово главного редактора

Стр. 4

Думаем только о хорошем, смело смотрим в будущее и не перестаем делать этот мир лучше!

### Девушка с обложки

Стр. 6

О косметологических процедурах для красоты кожи рассказывает врач-косметолог клуба EISMONT — Князюк Татьяна Александровна.



### В гости к мастеру

Стр. 10

Лина Тарасова о своей студии, где все говорит о любви к клиентам и высоком уровне профессионализма.

### Полезности

Стр. 12

Разговариваем с Сергеем Савастьяновым (Dr Beautymaker) о том, какие аппаратные процедуры сейчас самые актуальные и как они помогут подготовиться к летнему сезону.



### Персона

Стр. 14

Победительница конкурса красоты, владелица шоурума платьев «BEAUTY.ТОЧКА» и просто красивая девушка — Елена Соколова, расскажет о том, что произошло в ее жизни за прошедший год.

### Корона Ярославля

Стр. 16

Все участницы конкурса красоты «Корона Ярославля» такие разные, но каждая по-своему уникальна. Знакомимся с ними на наших страницах.

### Интересный разговор

Стр. 24

Карты Таро помогают всем желающим, а таролог Анна Ким готова быть проводником между ними и вопрошающим. Вы еще не делали расклад? Тогда скорее читайте наше интервью.

### Party

Стр. 26

Фотоотчеты с самых значимых мероприятий нашего города.

### Гороскоп

Стр. 30

Анастасия Шорохова посоветовалась со звездами, и вот он — гороскоп на май и июнь 2022 года.

### Адреса распространения журнала

Стр. 32

Даем явки-пароли, где нас можно найти.



На обложке:  
Врач косметолог клуба EISMONT  
**Князюк Татьяна Александровна**

**Улыбнись**  
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

16+

**Улыбнись, Ярославль,  
май/июнь 2022 2(24)**

Главный редактор:

Королёв Андрей Игоревич @drkorolev

Выпускающий редактор:

Махова Екатерина

Дизайн и верстка: Сосновская Валентина

Корректор: Ледовская Олеся

Отдел рекламы:

+7 (915) 960-02-19

@ulibnis\_yaroslavl

ulibnis.yar@mail.ru

vk.com/ulibnis76

Адрес редакции:

150054, Ярославль, Свердлова, 87/12.

Телефон редакции: (4852) 33-87-99.

E-mail: mag@drkorolev.ru

www.korolevdentalstudio.ru

Информационный журнал

«Улыбнись, Ярославль».

Адрес издателя: 150054, Ярославль,

Свердлова, 87/12.

Отпечатано: типография «РИММИНИ».

Адрес типографии: Россия, г. Нижний Нов-

город, ул. Красновозвездная, 7а, офис 3.

Тираж: 999 экз.

Периодичность: ежемесячно.

Распространение: бесплатно.

Перепечатка материалов и использование

их в любой форме, в том числе и в элек-

тронных СМИ, возможны только с письмен-

ного согласия редакции. За содержание и

стилику рекламных материалов редак-

ция ответственности не несет.

Дата выхода в свет: 20 апреля 2022 года



Акция действует с 1 марта 2022 до 31 декабря 2022.

# КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ БУРГЕР В ПОДАРОК!

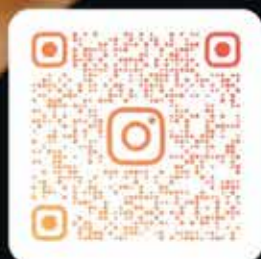


## ЖАРИМ В КАЙФ

МЯСО · РЫБА · МОРИКИ

Кирова 10/25, тел. 66-47-99

Акция действует только при посещении заведения  
или при заказе на вынос, не распространяется на доставку,  
не суммируется с акцией "Счастливые часы, ВТОРОЙ БУРГЕР В ПОДАРОК"



## СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



**В** трудные времена иногда приходится принимать непростые решения. Самое главное здесь — это то, чтобы все они шли от сердца. И да, не всегда эти решения будут «прибыльными». Зато как только вы решитесь, результат не заставит себя долго ждать. Положительный результат.

Итак, 2022 год, и снова мир никогда не будет прежним. Пускай, лично я вижу в этом исключительно перспективы для роста и развития. Не скрою, по началу мы все обалдели, но потом, собравшись с мыслями и посоветовавшись, решили: «Выпуску быть!», да еще и с прежними

ценами. Это отвратительно, когда другие наживаются на чьем-то горе, начинают спекулировать и ставить непомерный ценник. Мы так не сделали, и вот — вы держите в своих руках выпуск на 10 страниц больше, чем обычно! А какой он красивый и содержательный!

Я всегда знал, что глянец рано хоронят, поэтому уже четыре года издаю свой журнал. Сейчас почти все федеральные издания ушли из страны и вот он — звездный час регионалов! Присоединяйтесь к нам, мы стали еще актуальней.

Желаю всем мира, добра и не забывать, что отдавая — получаешь.

**к. м. н., АНДРЕЙ КОРОЛЁВ**  
@drkorolev



НАС ЦЕНЯТ ЗА УМЕНИЕ  
СПРАВЛЯТЬСЯ  
СО СЛОЖНЫМИ ЗАДАЧАМИ



Проектирование зданий  
и комплексов:

ЖИЛЫХ

ОБЩЕСТВЕННЫХ

ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ



[INTPROEKT76@MAIL.RU](mailto:INTPROEKT76@MAIL.RU)

 [INTPROEKT76](https://www.instagram.com/INTPROEKT76)

NEW  
NEW  
NEW



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



# ТОРЖЕСТВО КРАСОТЫ В EISMÓNT

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Пространство красоты

Eismont club снова

стирает границы  
возможного. И дарит  
подарки по случаю  
знакомства с новым  
аппаратом-легендой.

Хорошие новости в наше время особенно ценны, потому едва что-то ценное попадает в наш фокус – мы сразу стараемся узнать всё как можно подробнее и поделиться с вами!

Так редакции журнала стало известно, что в Ярославле появился новый косметологический аппарат, аналогов которому в городе не было и нет. По этому поводу мы организовали встречу с врачами-косметологами клуба Eismont – Князюк Татьяной Александровной и Фещук Марией Андреевной.

- Косметологический кабинет салона красоты Eismont уже зарекомендовал себя как место, в котором можно найти последние наработки из бьюти-индустрии. Что ни бренд – обязательно что-то уникальное и особенное. А новый аппарат Harmony XL PRO вы и вовсе называете легендарным! Почему?

**Татьяна Александровна:**

- В мире косметологии есть много серьёзных проверок и сертификаций, которые доказывают или опровергают эффективность процедуры, так вот, израильский Harmony XL PRO прошёл все возможные испытания с блеском, привлек внимание организации FDA (самый жесткий департамент сертификации) и получил её одобрение. Аппарат выиграл косметологический «Оскар» в номинации «Лучшая омолаживающая процедура года» и стал большим помощником в университете им.Сечина. Более того, это единственная комплексная установка в мире, которая была выбрана для обширных клинических исследований, проводимых на базе лучшего медицинского университета страны. И, разумеется, для нас большая честь работать

на ней. Только вдумайтесь, платформа решает 65 задач в косметологии, целая клиника на колёсах!

- А с какими именно проблемами обращаются к Harmony XL PRO?

**Мария Андреевна:**

- Спектр задач аппарата включает четыре запатентованных технологии, каждая ответственна за свою область. Вот кому мы бы порекомендовали пройти процедуры именно на Harmony XL PRO: Тем, кого беспокоит пигментация. Причём, любой вид и любая глубина; Тем, кто хочет вернуть былой тонус кожи; Тем, кто хочет повернуть время вспять и подарить коже глубокое клеточное обновление, омоложение и тонизацию; Тем, кого беспокоит проблема акне. Также у аппарата есть функция удаления сосудистых патологий, выведения татуировок, лазерная шлифовка. Всё перечисленное сопряжено с тем, что будет однозначный видимый эффект на общее состояние, цвет и тон кожи. То есть, приходя за конкретной задачей, вы получаете бонусом ещё несколько приятных изменений.

И давайте мы вам расскажем о самых ярких программах аппарата, которые стали его визитной карточкой! Например – Glow Flow, или «Восьмое чудо света». Тут сила кроется в запатентованной оптической системе и единственной в мире световой технологии, которая использует мощность всех 7 спектров света для достижения сразу 7 различных эффектов: сияние кожи, ровный тон, заметное сужение пор, устранение неглубокой пигментации, удаление сосудистой сеточки, повышение упругости и гораздо более чёткий овал. Уже чудо, но ещё чудеснее то, что это безболезненно, беспроблемно и эффект виден сразу!



**Т.А.:**

- Ещё одна программа, о которой будет преступлением промолчать – W-Lift (Double Lifting).

Процедура работает со всеми признаками старения: разглаживает, подтягивает кожу и делает чётче контуры лица. Кому бы я её рекомендовала? Всем, у кого уже начались первые, ещё едва заметные зачатки брылей и поехавшего контура. Потому что всегда лучше предотвратить, чем исправлять.

Возрастные изменения у каждого начинаются в своё время, в зависимости от генетики и ежедневного ухода. Но, в итоге, происходят у всех - со временем, под действием УФ-излучения и гликации, волокна коллагена «слипаются» и больше не выполняют опорную функцию. Тонус снижается, появляются первые морщинки. Так вот, W-Lift воздействует именно на тот слой, где находится соединенный коллаген. Фотоакустическая методика Clear Lift эффективно разбивает его, не повреждая верхний слой эпидермиса. За счёт этого кожа получает явный сигнал, что необходимо производить новые коллагеновые волокна и начинает заново выстраивать архитектуру. Конечно, для этого нужно время, это не происходит за день. Коже нужно время и ресурс для восстановления. Именно поэтому на втором этапе применяется инфракрасный свет NIR. Он мгновенно усиливает обменные процессы, микроциркуляцию, выводит токсины, ускоряет регенерацию. Поэтому результат лифтинга заметен сразу после процедуры и только усиливается день за днем!

И всё то, что сказала моя коллега, актуально и здесь – нет никакой реабилитации, боли и возможности повреждений, проводить можно независимо от сезонности.

А теперь к обещанным подаркам. Первое и самое важное – консультация в день проведения процедуры будет совершенно бесплатна. Мы изучим состояние вашей кожи и, ориентируясь на то, какой результат вы хотите получить на выходе, подберём самую эффективную программу. И это ещё не всё! На первую процедуру вы получите 50% скидки.

**М.А.**

- Но и на этом мы не остановились. Специально для читателей журнала мы дарим промокод #Гармония. С ним при покупке курса процедур (в день проведения процедуры) вы получаете скидку 15% на общую сумму, что даёт очень ощутимую выгоду (минимальный курс процедур – от трёх). Будем рады видеть вас в косметологическом кабинете Eismont club, чтобы помочь войти в это лето уверенными в себе и своей безупречности!

**Скидки не суммируются.  
Действие абонемента  
ограничено, зависит от  
количества процедур.  
Акция действует до 31.05.2022**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СКИДКА  
**15%**

ПО ПРОМОКОДУ

**#ГАРМОНИЯ**



Т1, ПРОСПЕКТ ОКТЯБРЯ + 7 (4852) 90-00-01

# БИЗНЕС НА БРОВЯХ

«Чего хочет женщина?» — вопрос отнюдь не простой. Более того, женщины все разные со своими представлениями, мечтами и надеждами. Как найти подход к каждой и подарить то, что она хочет, знает Лина Тарасова — основатель студий преображения бровей и ресниц BrowLi. В чем секрет и как ей это удалось — в нашем интервью.

— Лина, приветствуем вас на страницах журнала «Улыбнись, Ярославль»! Не так давно вы открыли свою студию преображения бровей и ресниц BrowLi, расскажите, как решились на этот шаг?

— Решилась даже не я, а решили люди, которые доверяют мне. Запросов обучиться востребованным профессиям на brow-мастера и lami-мастера очень много, так же как и девушек, разделяющих мое видение ухоженности бровей и ресниц на себе, поэтому спрос рождает предложение — простая истина, которая дала возможность показать наше представление о красоте Ярославлю и не только.

— А с чего все начиналось?

— Я вошла в бьюти-сферу в 2018, когда брови ухоженные еще только набирали популярность, но четкого понимания, как выглядят «те самые брови», не имел никто. Важным для меня было тогда и остается сейчас: не следовать шаблонам, создавать свой уникальный почерк, чем мы и занимались. Для того, чтобы прийти к техникам, по которым работаем сейчас, пришлось пройти около 70 повышений квалификации, испробовать около 40 брендов, год за годом изучать тренды, анализировать, что кроется в понимании красоты у современной женщины, и, наконец, получить «те самые брови и ресницы».

— Что для вас ваша студия? Какая концепция лежит в ее основе?

— Студия BrowLi — это не салон красоты. Мы сразу отказались от стандартного представления о салонах. BrowLi — это эмоция женщины. И студия дает мне, в первую очередь, эмоцию. Это чувство можно сложить из очень многих паз-

Студия  
преображения  
бровей и ресниц  
BrowLi



лов. Для того чтобы было хорошо гостям, всей команде должно быть хорошо точно так же, потому что ни одна должностная инструкция не может проконтролировать искренность и экологичное отношение к клиенту, этот нюанс обязательно откликается. Мы много работаем над собой и своим восприятием, чтобы вам было спокойно и хорошо.

— У вас очень красиво. Вы сразу знали, каким будет ваш уголок красоты?

— Мне было важно сделать стильное, но при этом лаконичное пространство, в ко-

тором бы ощущалась атмосфера дома (кстати, это 100% попадание, почти каждый клиент отмечает, что чувствует себя тепло и уютно, ассоциируя студию с домом).

— Расскажите о спектре услуг студии?

— Я считаю, что именно мы задаем в Ярославле тренд на естественность. И работаем мы в основном не с окрашиванием кожи, а с волосом, делая такие услуги как: • прореживание внутри формы (механическое осветление и выравнивание светотеневого рисунка пинцетом);

- мягкое осветление бровей (изменение пигмента волоса за счет изменения уровня глубины тона, идеально подбирая оттенок под цвет волос на голове);
- ламинирование бровей (изменение подвижности волоса, как решение проблемы непослушных, торчащих волосков, так и создание «небрежного» эффекта);
- ламинирование ресниц (создание завитка и окрашивание ресничек краской + укрепление ботоксом и витаминами).

#### — Каких принципов придерживаетесь при работе?

— В основу студии заложен принцип: «натурально, эстетично, гармонично», что означает дать возможность увидеть себя в наилучшем образе за счет работы с природными данными, а не создавая «нарисованный» эффект, который недолгосрочен. Как вы поняли, мы пропагандируем гармоничность и естественность.

#### — Несколько слов о команде. Трудно ли было ее собрать?

— Мы получаем резюме от мастеров, желающих работать у нас, практически ежедневно. Здесь тоже не обошлось без принципов: в студии только мастера, прошедшие мои обучения. И даже это не упрощает задачу, потому что к подбору

штата сотрудников я подхожу очень ответственно и многостепенно.

Опыт, профессионализм, эмпатия, запал к любимому делу и перспектива к долгосрочному сотрудничеству — только таких людей мы рассматриваем в свою команду. Прежде чем приступить к работе с клиентами, мастер проходит личную стажировку со мной.

#### — Чем ваша студия выделяется среди других?

— Уникальность BrowLi в моноконцепции. Мы специализируемся всего на двух направлениях: брови и ресницы. Я считаю, что модель салона с общим спектром услуг не отвечает качеством каждой области. Наша модель заключается в том, что посещая BrowLi, клиент получает профессиональное обслуживание и решение задачи любой сложности.

#### — Сейчас brow и lash-индустрия на пике, как вы думаете почему?

— Современная женщина — это бесконечный двигатель. Наше пространство — это один из способов получить удовольствие от заботы о себе, замедлиться, почувствовать себя уверенней, и конечно, сэкономить время для чего-то более важного, чем ежедневный утренний макияж.



#### — Какие планы на ближайшее будущее?

— BrowLi — это проект о любви. Мы создаем пространство, в которое можно приходить не только за красотой, а еще и за пониманием, теплом и внутренним комфортом. Наша цель — в одном месте объединить как можно большее число людей, разделяющих наши взгляды. Как именно — пока секрет.

#### — Лина, несколько слов всем читательницам журнала.

— Я искренне желаю быть в гармонии с собой: заниматься тем, что нравится, замечать, сколько всего удивительного вокруг, вдохновляться мелочами, заботиться и любить себя. Мир нарисован теми красками, которыми мы его рисуем, позвольте ему быть красочным и светлым, начните со своего внутреннего состояния



**BROW•LI**

натурально•эстетично•гармонично

@li.browli  
7 901 275 75 87  
Салтыкова-Щедрина, 46



## БУДУЩЕЕ УЖЕ ЗДЕСЬ

«Эра аппаратной косметологии» уже началась. Мы с вами являемся свидетелями нового и быстроразвивающегося витка технического прогресса, который интегрируется в работу врачебной косметологии. Традиционные «инъекции красоты» уходят на второй план и все чаще пациент выбирает малотравматичные и высокоэффективные аппаратные методики, которые позволяют надолго отсрочить поход к пластическому хирургу и стимулировать собственные силы организма для поддержания и продления молодости без риска побочных и нежелательных явлений. В настоящее время работу врача-косметолога и дерматолога просто невозможно представить без тандема с аппаратными технологиями.

Ни для кого не секрет, что клиника БОН-БОН является абсолютным лидером в сфере аппаратной косметологии в городе Ярославле и области, а также в 2021 году стала клинической базой для обучения специалистов в сфере высокотехнологичных методик. В арсенале наших врачей более 25 аппаратных методов омоложения и лечения различных патологий кожи и ее придатков, опыт специалистов клиники позволяет вести пациентов круглогодично, без отрыва от повседневной жизни с минимальной реабилитацией и максимальным результатом. Сегодня в нашей статье мы расскажем об эксклюзивных и самых эффективных аппаратных методиках, представленных только в нашей клинике БОН-БОН.

Невозможно не отметить аппарат, который взбудоражил косметологическую отрасль от Калининграда до Владивостока — прорыв 2021 года, новейшая технология, безопасность которой клинически доказана институтами Южной Кореи. **Это процедура, покорившая сердца наших пациентов — Ютимс терапия.** Методика становится абсолютным лидером в борьбе против гравитационного птоза лица, тем самым может надолго отсрочить поход к пластическому хирургу. Наш аппарат UTIMS A3 является последним поколением ультразвуковых методик для лифтинга, компактизации лица и тела, именно



его выбирают передовые клиники нашей страны. В основе работы UTIMS A3 — запатентованная технология CENTERLESS, которая выделяет его из ряда конкурентов и делает процедуру максимально комфортной для пациента, без риска перегрева тканей и появления нежелательных последствий. Как скульпторы, виртуозно используя высокочастотный управляемый ультразвук, врачи клиники БОН-БОН могут с легкостью убрать лиш-



ние 10-15 лет, скорректировать объемы и пропорции лица, вернуть молоджавый вид. Первый эффект виден уже сразу после процедуры, а окончательный результат можно оценить через 2-4 месяца.

Еще одна технология, которая не сможет оставить вас равнодушными — **это методика микроигльчатого мультиполярного RF-лифтинга на легендарном аппарате VIVACE.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Эта процедура обладает мощным эффектом лифтинга за счет стимуляции собственных ресурсов организма. Процедура гипоаллергенна, не имеет сезонности, подходит пациентам любого фототипа кожи. Целевое воздействие на разных уровнях кожи, вплоть до 3,5 мм дермы, гарантирует яркий результат в течение 3-х недель после проведения процедуры. Методика игольчатого RF-лифтинга VIVACE решает большинство эстетических проблем, таких как: морщины, растяжки, шрамы, рубцы, выпадение волос, постакне.

Аппарат сочетает процедуру механического воздействия на кожу с уникальным радиочастотным излучением. Отличительной чертой нашего аппарата являются его индивидуальные, стерильные для каждого пациента сменные картриджи, которые оснащены сверхтонкими иглами с лазерной заточкой, минимально травмирующие кожу и сокращающие период реабилитации без потери эффекта.

И конечно же, мы не могли не упомянуть про наш самый новый и единственный аппарат в парке технологий клиники БОН-БОН — LPG Alliance Cellu M6, который так актуален для создания «тела мечты» и реабилитации после пластической хирургии. Только представьте, еще несколько лет назад данная технология была доступна исключительно космонавтам из NASA, а теперь она есть в Ярославле и доступна каждому. **Аппарат 10-го поколения LPG Alliance Cellu M6** — результат многолетней совместной работы физиков, инженеров, технологов, а также специалистов физической реабилитации, дерматологии и эстетической медицины. Данная методика восстанавливает трофику и функции тканей, возвращая телу молодость и стройность, а коже — здоровую и естественную красоту. Отличительной чертой от предыдущих, морально устарев-



ших аппаратов в том, что он оснащен уникальным сенсорным датчиком ALLIANCE SKIN IDENTITY, который самостоятельно распознает качество кожи в зоне обработки и подбирает интенсивность воздействия на нее. Таким образом, пациенту можно гарантировать полную безопасность процедуры, даже при сосудистых заболеваниях и послеоперационных повреждениях тканей. Благодаря этому датчику, аппарат самостоятельно выбирает программу и реализует индивидуальный подход для каждого пациента.

Высокотехнологичные интеллектуальные машины — это не светлое будущее, это уже наша реальность. Но там, где идет мощное развитие, всегда есть обратная сто-

рона — «серый рынок». Не всегда все аппараты одинаково хороши, «под оберткой сверхмодного девайса» может скрываться «обычный паяльник», который в лучшем случае никакого эффекта не даст, но в худшем варианте развития событий может нанести вред здоровью. Поэтому, перед походом к косметологу, тщательно выбирайте клинику. Не стесняйтесь проверять медицинскую лицензию организации, регистрационное удостоверение на аппарат, образование врача, его официальное трудоустройство в медицинском центре; вариант с арендой кабинета в клинике неправомерен, и если возникнут проблемы, то решать вы их будете самостоятельно, такой специалист не несет никакой ответственности. Подходите к выбору обдуманно, аппаратов много, а лицо одно и другого не выдают. Берегите себя и близких.

*Главный врач клиники эстетики БОН-БОН,  
дерматолог, косметолог,  
клинический тренер компании VIVACE,  
Савастьянов Сергей Михайлович*

Отсканируй меня



8 (901) 275-31-80  
vk.com/bonbon\_yar  
@bonbon\_yar, dr.beautymaker

## ЕЛЕНА СОКОЛОВА

Год назад на страницах нашего журнала мы знакомили вас с удивительной женщиной — Еленой Соколовой. Тогда она была финалисткой конкурса красоты «Корона Рыбинска 2021». За 2021 год в жизни Елены изменилось очень многое, во многом благодаря конкурсу. Успех неустанно ей сопутствует: она не просто финалистка конкурса, а обладательница гран-при — той самой заветной короны и титула. Тогда участие в конкурсе было не ради победы. Девушка пришла за яркими впечатлениями, эмоциями. Однако победа воодушевила нашу героиню. Елену ждали грандиозные проекты, новые вершины. Именно поэтому, следующим шагом стал конкурс «Корона России». Важен был статус, звание королевы, победа над собой, выход на новый уровень. Об этом и многом другом — в нашем интервью.





**— Елена, почему «Корона России»?**

— «Корона России» — это один из самых ярких конкурсов страны. Чтобы покорить сердца искушенных зрителей, безусловно, нужен был вау-эффект. Именно поэтому к подготовке я подошла очень серьезно, пригласила лучших дизайнеров и стилистов. Ведь залог победы — яркие, неповторимые, особые образы — платья, которые смогли бы подчеркнуть красоту, стали бы достойным обрамлением любой женщины.

Команда победительницы: дизайнер сценических нарядов Ольга Кирсанова, дизайнер свадебных и вечерних платьев Наталия Валиева, визажист, мастер свадебных и вечерних причесок Ольга Оскирко.

**— Елена, ваши образы произвели настоящий фурор. Многие судьи и организаторы конкурса, при личной встрече отметили это.**

— Победа на «Короне России» стала не только громкой личной победой, но и стартом для создания моего проекта — шоурума «BEAUTY.ТОЧКА», который предлагает уникальные вечерние, сценические и коктейльные платья в городе Рыбинске. Это по-настоящему эксклюзивный контент. Такие костюмы вы не сможете найти больше нигде! 7 марта 2022 года состоялось открытие, где объединились шоурум и салон макияжа и вечерних причесок.

**— Елена, почему вы решили открыть именно прокат?**

— Для меня очень важны эмоции, которые получают девушки, такие же как я, когда они чувствуют себя настоящими королевами. Это мне дал проект «Корона России», и именно эту миссию несет мой прокат. Мне важны красота и качество — главные ориентиры для моей студии. После чудесного проекта, наша студия отдает все силы, чтобы «наши королевы» были самыми яркими. Для меня конкурс «Корона России» стал отправной точкой в создании этого проекта.

**— Как вы подходите к выбору платьев для своего шоурума?**

— Во-первых, я, конечно же, отталкиваюсь от эмоций. Стараюсь передать в своих костюмах ощущение неповторимости, эксклюзива, сказки. Во-вторых, так как наш прокат нацелен на девушек, которые находятся в Рыбинске, Ярославле, в Ярославской области, хочется предложить им что-то особенное, качественное, что-то такое, что превосходило бы их ожидания. Такие образы, которые достойны сцены не только в Рыбинске или Ярославле, но и на самых ярких площадках Москвы, Санкт-Петербурга, Сочи.

**— Почему стоит выбрать именно ваш шоурум?**

— На самом деле, мне не составит труда ответить на этот вопрос. Так как я сама приняла участие уже во многих проектах, и я знаю, как много времени и сил нужно на создание достойного образа. И наша студия уникальна в этом смысле —



Фото: Елена Гагарина

к каждой девушке у нас индивидуальный и комплексный подход. У нас вы найдете не просто платья, а сможете создать полный образ «королевы». Как говорится, «от туфельки до шляпки»: украшения, аксессуары, декор, макияж и прическа, головные уборы и все-все-все. В нашей студии работают опытные и талантливые стилисты, настоящие профессионалы своего дела. И мы в нашем бьюти-пространстве создаем тот самый вау-эффект, который я так люблю!



# МАГДАЛИНА ГАРРАН-ВИЛЬЯРЕАЛЬ

У этого интервью мощная энергетика, а все потому, что наша собеседница ей обладает и делится с другими. Психолог Магдалина Гарран-Вильяреаль трансформировала не только свою жизнь, она помогает в этом всем желающим. В совокупности с любовью к жизни, ее консультации дают отличные результаты. Давайте познакомимся поближе.

**— Магдалина, рады приветствовать вас! Расскажите о том, как вы появились среди участниц конкурса «Корона Ярославля». Почему решили подать заявку?**

— Добрый день, очень рада знакомству! Спасибо за приглашение. «Корона Ярославля» стала для меня важным этапом моего преображения. Новый опыт, новый вызов, я для себя самой с новой стороны. Решение принять участие — как прыжок с парашютом, главное — сделать шаг в неизвестность, а потом наслаждаться полетом. Полет, к слову, был захватывающим. Приземляться не хочу, следующий этап — «Корона Волжской земли».

**— Магдалина, мы знаем, что в вашей жизни произошли серьезные изменения: вы похудели на 45 килограммов! Это просто фантастика! Поделитесь, пожалуйста, секретом, как вам это удалось?**

— Секрет один, он невероятно простой и в то же время очень сложный — внутренняя мотивация. Я всю жизнь была пышкой, и это я сейчас очень деликатно выразилась. Однажды я проснулась, и решила — хочу быть красивой. Тогда в моем понимании красота начиналась со стройности. Поэтому я не стала откладывать до понедельника. Сразу в субботу, несмотря на то, что мы собирались большой компанией на шашлыки, изменила свое отношение к еде. Когда ты приняла твердое и уверенное решение стать красивой, ты идешь к своей цели, ты сама создаешь свой путь. Есть еще маленький, но очень важный нюанс — нужно быть красивой в своем представлении о красоте, а не так как это видит муж, мама или социум. Нужно осознать (не придумать, а именно осознать) свой образ «идеальной себя» и стремиться к нему. В большинстве случаев, лишний вес имеет психосоматическую основу — мы под ним прячемся. Понять, от чего ты пытаешься укрыться — это уже половина успеха.

**— Расскажите о вашем центре семейной психологии. В чем его миссия?**

— Посмотрите модных и популярных психологов: они с упоением вещают о том, что человек сам в себе: все ресурсы, возможности, силы у нас внутри. Они, безусловно, правы. Но это лишь малая часть правды. Суть человека в социальном, во взаимодействии, в продолжении себя. Семья, как наивысшая ценность — непереносимое условие гармоничной и счастливой жизни. Поэтому задача нашего центра — помочь человеку не только разобраться в себе, но и выстроить гармоничные отношения с близкими людьми. Все мы в этом мире кусочки пазла: картинка сложится, если все вместе и правильно собраны.

**— Кто может обратиться за помощью?**

— Обратиться может каждый. Первую консультацию я всегда делаю бесплатной и стараюсь не ограничивать по времени. Тандем психолог-клиент — невероятно тонкая материя, не так просто найти своего специалиста, с которым готовы будете бок о бок пройти нелегкий путь. Иногда человеку нужно просто быть услышанным, а решение он находит сам. Иногда действительно, нужна помощь в проработке глубинных внутренних конфликтов. Об этом я могу говорить бесконечно...

В последние годы психология становится трендом. Прогресс не стоит на месте, и все полезное становится модным. ЗОЖ, ПП, теперь очередь дошла и до психотерапии.

**— Где вы проходили обучение и почему выбрали психологию, как направление по жизни?**

— В 5-м классе нам дали классного руководителя — психолога. 1 сентября после линейки у нас был традиционный урок России, а потом урок самопознания.

Тогда я поняла — это мое! Пришла из школы и заявила родителям, что хочу стать психологом. Это было в прошлом веке. Тогда это было совсем не модно. После 11 класса поступила в Демидовский университет, после — в аспирантуру, а дальше — множество курсов, тренингов, образовательных программ, дополнительных квалификаций. Училась в России, Великобритании, в Испании прошла полный курс переквалификации, получила высшую квалификационную степень, открыла представительство в России. Я люблю учиться, открывать что-то новое для себя. Я давно поняла, что нет универсального направления в психологии. Практикую эклектический подход.

**— Сложно отрицать, да и вы об этом ранее обмолвились, психотерапия сейчас в моде, а значит и специалистов очень много. К сожалению, не все они обладают достаточной компетенцией. Дайте несколько советов, как найти того самого, своего специалиста?**

— Любой терапевтический процесс основывается на личности специалиста. Психолог может быть высококвалифицированным, трижды компетентным, но вам с ним некомфортно.

Поэтому нужно пробовать. Своего специалиста я нашла с 7-го раза. Для своих клиентов первую встречу я всегда провожу бесплатно. Нужно понять, подходим мы друг другу или нет. Я вообще не очень верю в монетизацию психологии. Всегда говорю: «Психологу очень легко помогать клиенту, который может позволить себе психолога».

**— Интересно знать ваше мнение относительно фразы: «Все проблемы из детства». Так ли это на самом деле?**

— Мое мнение — далеко не всегда. Что-



8(910)965-44-94

то, безусловно, идет из детства, из семьи. В этом случае тоже все очень индивидуально: что-то вследствие, а что-то вопреки. На мой взгляд, чаще «надломы» происходят уже в сознательном возрасте. Вот с ними и нужно работать. С детскими травмами чаще приходится работать в формате принятия и радикального прощения.

**— Магдалина, человек идеален и все мы совершаем ошибки. Получается, что он обречен вырасти с определенными «поломками» и всем нам рано или поздно дорога к психологу?**

— Я искренне убеждена, что психолог нужен каждому. Как альтернативный вариант — хотя бы ведение дневников. Это помогает структурировать мысли, ведет к осознанности, снижает вероятность ошибок из-за импульсивных действий. В Европе психотерапия давно стала частью повседневной жизни. Мы тоже постепенно к этому идем. Сейчас много клиентов приходят не с проблемой, а в поисках психологического сопровождения.

**— Где черпаете силы для продуктивной работы и как предпочитаете отдыхать?**

— В первую очередь — моя семья, силы и вдохновение — оттуда. Разумеется, личная терапия, без нее никуда. Стресс снимаю на тренировках по тайскому боксу. У меня замечательный тренер, многократная чемпионка России — Анастасия Маринина. Отдыхать люблю на природе. У нас с мужем есть свое место силы, вдали от цивилизации — 2-3 дня там, могут заменить полноценный отпуск. Когда нужна «перезарядка», уезжаем на денек.

Четыре часа живописной дороги, перловка в котелке на костре, поцелуи на берегу озера — и несколько месяцев продуктивной работы нам обеспечены.



**— Магдалина, вы — пример для многих женщин, ваши достижения неоспоримы. Что бы вы пожелали читательницам журнала?**

— По собственному опыту, и, исходя из многолетней практики, скажу однозначно: счастливая женщина = счастливая се-

мья. Не бойтесь нового! Пробуйте свои силы в неожиданных сферах: в спорте, в творчестве, в профессиональной сфере! Где брать силы для новых рывков? В семье — именно для нее и благодаря ей, женщина становится лучше, сильнее, интереснее.



## Евгения Воронова

**— Евгения, уверены, ваше участие в конкурсе «Корона Ярославля» оставило массу впечатлений. Поделитесь, пожалуйста ими, каким для вас запомнилось это мероприятие?**

— Да, безусловно. Это необычайно грандиозное мероприятие, которое для меня продолжалось целых 10 месяцев, именно столько времени занял мой путь подготовки к главной короне конкурса красоты.

Организация данного конкурса на самом высшем уровне. В процессе подготовки у нас было множество фотосессий, мы проходили тренинги и мастер-классы по походке, фотопозированию, самопрезентации... всех и не упомнишь!

Обязательно хочу отметить уютную атмосферу, в которой каждая участница чувствовала себя очень комфортно, и на репетициях, и на самом финале. Конкуренция не ощущалась. Все девочки помогали друг другу и поддерживали. Это очень ценно.

Первое место в категории Missis и звание Grand-Prix Missis Ярославский регион оказались для меня, с одной стороны, немного неожиданными. Ведь все участницы настолько здорово подготовились и были достойны этой победы. С другой стороны — я не могла не победить! Поддержка была колоссальная! В дополнении к главному титулу, я стала Missis Instagram «Корона Ярославля 2022» — по итогам голосования в соцсети.

Родные, близкие, друзья — все были уверены в моей победе, подбадривали и вдохновляли.

Необычайно приятно было получать слова восхищения и поддержки от совершенно незнакомых мне людей. На финальном вечере ко мне подошли и говорили комплименты, слова: «Евгения, вы прекрасны, мы болеем за вас!». Одним словом, эмоции были непередаваемыми.

**— Ваше главное достижение в жизни?**

— Самым главным своим достижением я смело могу назвать своего семилетнего сына. Он также, как и мама, очень творческая личность. Занимается в театральном кружке, читает стихи, ходит на художественные занятия, увлекается шахматами и футболом. Я счастлива быть мамой такого замечательного мальчика.

**— Евгения, какой самый интересный факт о себе вы можете рассказать?**

— Я могла бы привести здесь очень много интересных фактов о себе, поскольку, я придерживаюсь социально-активной жизненной позиции. Я являюсь почетным донором, волонтером, организатором детского коллектива в своем родном городе (г. Буй, Костромской обл.); была депутатом Молодежного Совета городской Думы, по образованию историк-музеолог и краевед. Список достаточно большой. Пожалуй, самый интересным фактом о себе могу назвать свой талант исполнителя художественного слова. Я победительница и лауреат городских, областных и всероссийских литературных конкурсов чтецов.

Поэтому любовь к сцене и выступлениям со мной уже долгие годы.

**— А какие планы на будущее?**

— Если говорить о сфере деятельности, то я мечтаю в будущем связать свою жизнь и карьеру с телевидением. Планирую также дальнейшее развитие в бьюти-индустрии.

Что касается дел сердечных, безумно хотела бы вместе с самым лучшим сыном воспитывать прекрасную дочку.

**— Евгения, что бы вы пожелали всем женщинам страны?**

— Милые девушки, женщины! Цветите и смело идите по жизни. Украшайте собой этот мир! Ставьте перед собой цели, задачи — и непременно достигайте их. Побольше верьте в сказки и чудеса! Любите и будьте любимы. Радуйтесь каждому мгновению и берите от этой жизни все по максимуму.

**— Рады приветствовать вас, Мария, вновь на страницах нашего журнала!**

— Здравствуйте, пользуясь случаем, хочется рассказать о наших проектах. Я патентодержатель сети конкурсов красоты по всей стране «Золотая Корона России». В этом году мы открыли новые представительства в Москве, Нижнем Новгороде, Кузбассе, Челябинске, Ставрополе. Также провели первый всероссийский конкурс «Золотая Корона России», в котором приняли участие девушки со всей страны.

**— Сейчас много говорят об официальных и неофициальных конкурсах красоты, расскажите об этом.**

— Да, действительно, на сегодняшний день 70% конкурсов проводятся неформально, то есть не имеют юридический вес и, к сожалению, номинация и победа в таком конкурсе означает только лишь номинацию, а не официальный титул. И таких конкурсов много.

Я получаю патент от государства на каждый свой проект. А именно — товарный знак на проведение конкурса красоты под определенным названием. Например, мой проект «Top-100 Russia» — единственный официальный топ красоты и талантов среди детей и женщин. Участники у нас из разных городов: от Хабаровска до Калининграда, везде у нас есть свои резиденты! Финал проекта состоится в Москве и мы еще принимаем заявки! Так что у каждой есть возможность получить известность самой или предоставить этот шанс своему ребенку, хотя часто участвуют мамы с детьми вместе!

У нас создана большая интернет-платформа, большой всероссийский сайт.

<https://gold.crown-russia.ru/>

<https://crown-russia.ru/>

<https://yaroslavl.crown-russia.ru/>

**— Какие проекты созданы для Ярославля?**

Конкретно городским проектом является конкурс красоты для взрослых и детей «Корона Ярославля». Есть категория дети, Мисс, Миссис, Миссис Classic (женщины 40+), с каждым годом участников все больше и больше.



## Мария Белоусова

**— Что бы вы пожелали женщинам?**

— Я хочу пожелать всем женщинам, независимо от возраста, ощущать себя самыми красивыми, любимыми и счастливыми! Приходите в наши проекты, мы делаем из каждой участницы настоящую звезду и меняем жизнь в лучшую сторону!

Одним из моих проектов также является конкурс «Мисс Ярославль» и сейчас мы активно принимаем заявки на участие!

Приглашаем девушек от 16 до 28 лет для участия в проекте!

Заявки принимаются в WhatsApp по номеру 8 (915) 967-62-07

В программе будет обучение, съемки, мастер-классы, ну и конечно, возможность представить наш город на всероссийских конкурсах, таких как «Мисс Россия», «Золотая Корона России» и другие.

Также 14 мая состоится финал регионального конкурса «Корона Волжской земли 2022», где выступят девушки со всей Центральной России.

# Виктория Буракова



**— Виктория, вы — участница конкурса «Корона Ярославля», расскажите, как пришло желание стать его частью?**

Добрый день. Честно, получилось случайно, но все случайное — не случайно. В определенный период времени мне чего-то не хватало, вроде бы все есть, все хорошо, но что-то не так, хочется каких-то новых впечатлений, эмоций, и в интернете в ленте вылезла реклама конкурса о том, что идет набор. Я подала заявку, отправила несколько фото и анкету. Были сомнения, стоит ли участвовать. Я не публичный человек и не люблю привлекать к себе внимание, а тут такой шаг. И я горжусь, что преодолела себя. Пришел ответ, что я прохожу и тут жизнь начала меняться.

**— Что подарил вам участие в таком масштабном шоу?**

В первую очередь, полная перезагрузка себя, мировоззрения, очень много положительных эмоций, новые знакомства. Все участницы разносторонние личности, очень интересные девочки. Конкуренции не было вообще, мы все поддерживали друг друга, как большая семья и будто знакомы не один год. И я шла не за каким-то местом, я просто наслаждалась процессом, подготовкой, нашими встречами, репетициями. В результате, все же ушла с титулом 1-St Vice Missis Yaroslavl 2022.

**— Виктория, чем занимаетесь в жизни?**

Я — заботливая жена и любящая мама замечательного четырехлетнего сыночка Святослава. Служу в органах внутренних дел. Имею два высших образования: экономическое и юридическое. Закончила художественную школу, курсы по флористике и по оформлению помещений, прошла повышение квалификации — можно сказать вечный студент.

**— А как предпочитаете отдыхать?**

Отдыхать очень люблю на природе, в кругу друзей и близких, в любое время года, также люблю поездки на море. А в свободное время хожу на занятия по растяжке и в бассейн.

**— Поделитесь самым ярким впечатлением в вашей жизни.**

В жизни много ярких впечатлений, и каждое занимает особое место. Но с уверенностью могу сказать, что участие в конкурсе — одно из самых запоминающихся событий. Очень хочу поблагодарить Марию Белоусову, за ее труды, за ее работу, тренинги, за ее поддержку, наставления, она помогла посмотреть на мир другими глазами. Быт и заботы повседневной жизни забирают много сил и времени, Мария научила, как не забывать про себя и оставаться успешной и в семье, и на работе.

# Ждана Салтыкова

---

**— Ждана, мы рады приветствовать вас на страницах журнала! Давайте познакомимся, несколько слов о вас.**

— Добрый день! Мне 17 лет, живу в городе Рыбинске и учусь в 11 классе. Окончила музыкальную школу по двум специальностям: фортепиано и вокал, 10 лет занималась балетом. Знаю английский и немецкий языки, а также учу французский. Обожаю ездить в различные детские лагеря и всероссийские центры. Приезжаю туда все чаще не как участник, а как волонтер, фотограф или организатор смены. Являюсь региональным корреспондентом, лидером и координатором Российского Движения Школьников.

Также увлекаюсь фотографией и делаю это на профессиональном уровне. Ранее опубликовала две книги, одна из которых переведена на английский.

**— Почему решили принять участие в конкурсе?**

— Участие в конкурсе, для меня — это, в первую очередь, поддержка для моей любимой мамы Натальи. Мы решились вместе с ней преодолеть этот путь и сделали это. Я невероятно благодарна ей за такую возможность. Все получилось: Наталья Салтыкова — Grand-Prix Missis Classic и я Grand-Prix Miss и Miss Internet!

**— Ждана, вы заканчиваете школу и видите себя международным журналистом. Почему ваш выбор пал именно на это направление?**

— Журналистика затянула меня уже очень давно. Мне очень интересно узнавать истории людей, писать о них и о событиях, которые они пережили, можно сказать, писать новости от лица очевидцев. Я уже упоминала, что говорила о том, что занимаюсь фотографией. Считаю, что это хороший навык для журналиста. А если говорить о том, что журналистика международная, то открываются огромные возможности для развития себя самой, языковых и коммуникативных навыков.



**— Расскажите, пожалуйста, про ваши книги. О чем они?**

— Первая книга состоит из нескольких маленьких рассказов о собачке, она была выпущена довольно давно, но все еще согревает меня тем, что в ней написано. А вторая книга — это размышления о том, что окружает меня в повседневной жизни: семья, активистская деятельность, школа и многое-многое другое. Именно она была переведена на английский. Это был интересный опыт, и рассказы таким образом «обрели новую жизнь».

**— Ждана, вы так молоды, о чем мечтаете?**

— Мечта моя связана с жизнями других людей. Я мечтаю писать о разных событиях, которые они пережили, отразить взгляд на все, что происходит в мире с другой стороны, можно сказать от тех, кого не показывают на ТВ, взгляд обычных людей. Может быть, даже написать об этом книгу.

# Екатерина Карпизина

---



**— Екатерина, рады приветствовать вас на страницах журнала. Вы приняли участие в конкурсе красоты «Корона Ярославля», а как известно, любой конкурс красоты достаточно волнительное мероприятие, кто вас поддерживал?**

— Здравствуйте, благодарю за приглашение! Моя замечательная постоянная поддержка — это муж, дети, вся наша семья и мои подруги, также увлеченные конкурсом. Уверенность близких вдохновила меня на участие и сделала возможной победу. При этом сам процесс подготовки оказался не менее весомым и интересным. Сверх ожидания — очень дружеская атмосфера среди участниц и комфортные условия, профессиональная организация мероприятия Марией Белоусовой.

**— Екатерина, вы работаете в нотариальной конторе, но также являетесь учредителем стоматологии. Как вы все успеваете?**

— Наш семейный доктор Майорова Марина Руслановна, является руководителем клиники, организует всю ее деятельность и с поддержкой всего коллектива «Улыбайтесь красиво» успешно развивает семейное дело.

**— Остается ли время на хобби?**

— Непременно. Любимые увлечения помогают лучше узнать себя, наполняют энергией и дают ощутить вкус жизни. Особое чувство, когда начинает получаться то, что ранее представлялось недостижимым.

**— Театр или кино?**

— Оба вида искусства интересны. Но, если кино — дома, в кругу семьи. Театр же со своей уникальной атмосферой более притягателен для посещения.

**— Какой совет вы бы дали себе юной?**

— Мое мировоззрение с тех пор не менялось, поэтому это бы не был совет, а скорее слова поддержки и одобрения.



# Марина Ивина-Хатанзейская

**— Марина, рады знакомству. Ваше участие в конкурсе было фееричным! А чем запомнился конкурс именно вам?**

— Здравствуйте, взаимно! Конкурс для меня — новый глоток воздуха, который привнес в мою жизнь новые эмоции, более полное осознание себя как женщины, и вывел на наивысший уровень самопознания.

**— Почему вы решили принять участие в «Короне Ярославля»?**

— Решение принять участие в конкурсе пришло совершенно спонтанно. В новостной ленте промелькнула реклама конкурса «Корона Ярославля» с возможностью подать заявку на участие. Это было в апреле 2021 года. Я заполнила необходимые документы и меня пригласили. Я, конечно, согласилась. В тот момент я понимала внутри себя, что моя детская и давняя мечта начинает осуществляться. Честно скажу, было очень волнительно.

**— Ваше жизненное кредо, девиз?**

— «Меняй мышление, создавай будущее» — мой девиз, а «Всегда выбирайте самый трудный путь — там вы не встретите конкурентов» — мое кредо.

**— Книга или поход в кино?**

— Выбирая между походом в кино или книгой, я выбираю работу.

**— Кем в своей жизни вы восхищаетесь, с кого берете пример? Кто вас мотивирует и придает сил двигаться вперед?**

— Безусловно, для меня примером в жизни являются мои родители. Валентина Егоровна и Константин Сергеевич Ивины, которые более 42 лет вместе и продолжают любить друг друга, покорять новые вершины и двигаться в одном направлении. Люблю и горжусь.



Мотивирует и придает сил в жизни мое бесконечное стремление к свободе, моя настойчивость и целеустремленность. По знаку зодиака я Водолей.

**— Марина, что бы вы пожелали читателям журнала?**

— Дорогие читатели журнала «Улыбнись, Ярославль», нет ничего хуже, чем упустить шанс, который мог бы изменить вашу жизнь. Рискуйте, стремитесь к невозможному и достигнете реального. Я желаю всем следовать своей дорогой, и пусть вас окружают любовь, улыбки близких и нескончаемая вера в себя.



## АННА КИМ (Гарнова)

Статистика — неумолимая штука: за 2021 год запрос россиян относительно карт Таро возрос на 21%. Что это? очередной «марафон желаний» или что-то глубже? Как говорит наша собеседница — таролог Анна Ким, карты Таро не были бы такими популярными, если бы не приносили пользу. А в чем еще сильны карты, вы узнаете из нашего интервью.

**— Анна, рады приветствовать вас на страницах журнала. Вы — таролог, и поскольку это направление набирает все большие обороты, первый вопрос закономерен: почему именно Таро?**

— всю жизнь меня интересовало что-то неизведанное, тайное, загадочное и мистическое. В детстве с подругами, мы любили собраться в Рождественскую ночь и погадать. И так мы порой увлекались, что боялись потом расходиться по домам.

Я открытый человек и люблю общаться с людьми, мне всегда хотелось иметь работу, которая связана с этим. И как-то раз, на одном из занятий с психологом, мне дали задание: вытащить из большой коробки

с предметами, именно то, с чем ассоциируется моя будущая работа, и я, не задумываясь, (именно это очень важно для работы с бессознательным) вытащила колоду карт. Это и было начальной точкой моего пути в Мир Таро. Далее было обучение у лучших наставников и опыт работы по «сарафанному радио».

### — Как работают карты Таро?

— Таро — мудрая и древняя система знаний, инструмент познания Мира, сотворенный человеком. Она дана нам в помощь для повышения осознанности. В колоде насчитывается 78 карт — это аналоговая модель нашего Мира, в которой младшие арканы описывают бытовые и жизненные ситуации; фигурные карты — внешность, возраст, статус, характер; старшие арканы — архетипы. История происхождения Таро покрыта тайной и является предметом споров, до сих пор достоверно неизвестно, почему и как именно работает Таро. Есть, конечно, гипотезы и объяснения, но научно доказать это невероятно сложно. Поэтому материалистам сложно это принять, но мой опыт и опыт моих многочисленных коллег показывает, что Таро действительно работает! В противном случае оно не выдержало бы проверку временем.

### — Существует мнение, что для того, чтобы стать тарологом, нужен особый дар. Это правда?

— Я не отношусь к числу людей, которым умение делать расклады передалось по наследству. Хотя, возможно, я ошибаюсь, ведь мы не можем знать, что было несколько поколений назад. Мое мнение, что тарологом может стать тот человек, у которого есть к этому интерес и хорошо развитая интуиция. Знаки судьбы — они повсюду, нужно только научиться их видеть, а карты Таро как раз помогают в этом.

### — С какими запросами обычно к вам обращаются?

— В основном, конечно, по вопросам любви, работы и планирования детей. Чуть реже вопросы о переезде, перспективы приобретения или продажи недвижимости. Иногда обращаются с вопросом: «Что меня ожидает в будущем?» и я предлагаю предсказательный годовой расклад «12 домов». В нем просматрива-

ются события, которые могут произойти во всех сферах жизни. С вопросами здоровья я не работаю. Но бывает так, что человек обращается с жалобой на недостаток энергии. В этом случае я предлагаю диагностирующий чакровый расклад. По нему определяется состояние физического здоровья человека, становится понятно, в какой чакре происходит сбой, что и сказывается на здоровье, настроении, работоспособности, финансовом благополучии и отношениях с окружающими людьми. Я даю рекомендации, как это можно скорректировать.

### — Какие бывают карты Таро, и на каких вы делаете расклад?

— Карт Таро насчитывается огромное количество. Я работаю в основном на двух. Это классическая колода Райдера Уэйта. Ее я использую для раскладов на тему работы, бизнеса, смены деятельности и смены места жительства. И колоду эротического Таро Манара — по вопросам, касающимся сферы любовных отношений, поиска своей второй половинки, в общем, всего того, что относится к личной жизни человека.

### — Как окружающие реагируют на вашу профессию?

— Женщины с интересом, а мужчины в основном скептически. Но у меня есть несколько кверентов (так у нас называется человек, пришедший с запросом) мужчин, которые изначально не верили и обратились из интереса, но в итоге с удивлением подтвердили все мои слова. Теперь они обращаются ко мне регулярно.

### — Как вы проводите консультации?

— В основном я делаю расклады онлайн. Так удобнее и мне и кверенту. Я зажигаю свечи, палочку благовоний, включаю медитативную музыку и стараюсь погрузиться в легкий транс. Беру карты и прошу их помочь с ответами. Начинаю тасовать, и когда карты начинают выпрыгивать при тасовке, я понимаю — они готовы говорить. В основном, выпадают те карты, в перевернутом виде, которые потом будут фигурировать в раскладе. Они уже будто наперед знают, какие будут вопросы. Ответы я высылаю в формате фото и аудиосообщений.

### — Что вам больше всего нравится в вашей работе?

Конечно, мне интересен и сам процесс, и реакции кверентов, которые он вызывает. Я получаю огромное удовлетворение, когда ко мне обращаются люди и в конце сеанса говорят: «Все так и есть и мне стало легче. Я теперь знаю, как поступить».

### — Как вы восстанавливаете энергию после работы с картами?

— В конце дня, после работы с картами у меня есть особый ритуал. Я наливаю теплую ванну с пеной и солью, зажигаю свечи и включаю релаксирующую музыку. Это очень помогает расслабиться, отдохнуть и восстановить силы.

### — Несколько слов о том, как вы проводите свободное время.

— В свободное время занимаюсь спортом, встречаюсь с друзьями, люблю путешествия, поездки за город, смотреть интересные фильмы с глубоким смыслом.

### — Анна, что бы вы пожелали всем читателям журнала?

— Здоровья, саморазвития, побольше радостных моментов в жизни, ну и конечно же, любви!

Приглашаю всех желающих на расклад на картах Таро!



# «КОРОНА ЯРОСЛАВЛЯ 2022»

19 марта в Ярославле прошел финал конкурса красоты «Корона Ярославля 2022». 43 девушки из Ярославля, Углича, Тутаева и Рыбинска поборолись за главные титулы! Это было яркое и незабываемое шоу, победители представят Ярославль на Всероссийском конкурсе «Золотая Корона России 2023». Многие из участниц входят в Топ-100 самых красивых женщин России.

Главные победные короны получили.

Ярославль:

Категория Miss: Травина Александра, Забелина Виктория, Мелехина Анна, Чистякова Анна.

Категория Missis: Воронова Евгения, Власова Анастасия, Карпизина Екатерина, Магдалина Гарран-Вильярель.

Категория Missis Classic: Марина Ивина-Хатанзейская, Шиббаева Галина, Арсентьева Марина, Филиппова Лилия.

Рыбинск:

Категория Miss: Салтыкова Ждана.

Категория Missis: Пятерикова Ирина, Галяткина Ирина.

Категория Missis Classic: Салтыкова Наталья, Черняева Анна.

С апреля открыт официальный набор на следующий сезон!

Заявки по телефону 8(915) 967-62-07



# ЛЮДИ ВСТРЕЧАЮТСЯ, ЛЮДИ ВЛЮБЛЯЮТСЯ, ЖЕНЯТСЯ...

А еще люди (в особенности женская часть населения) мечтают, чтобы день торжества стал поистине незабываемым. В погоне за мечтой новоиспеченные невесты могут надеяться избежать ошибок, которым под силу подпортить общее впечатление от праздника. Поэтому в свадебном салоне «Мэри Трюфель» был организован девичник для невест. На мероприятии выступили свадебные организаторы, вот у кого опыта хоть

отбавляй! Не обошлось без стилиста и визажиста — у них не меньшая роль в подготовке «события всей жизни». Ну и, конечно, все гости имели прекрасную возможность увидеть показ коллекции свадебных платьев, что несомненно стало вишенкой на свадебном торте мероприятия. Ведь какая свадьба без свадебного платья? Кстати, в «Мэри Трюфель», и в обычные дни можно его повстречать.



# «ГРАН-ПРИ СТОЛИЦЫ ЗОЛОТОГО КОЛЬЦА РОССИИ 2022»

2 апреля 2022 года Ярославская федерация бодибилдинга провела третий Всероссийский турнир по бодибилдингу «Гран-При Столицы Золотого Кольца России». Это мероприятие стало поистине главным спортивным событием весны. На сцене КСК «Вознесенский» выступили 150 спортсменов из почти 30 городов России: от Воркуты до Сыктывкара.

Мужчины соревновались в четырех категориях, а для женщин организаторы подготовили более разнообразную программу. Тем не менее зрителям было на что посмотреть, многие болели за своих участников, поэтому соревнование выдалось жарким. Поздравляем победителей и желаем всем участникам не останавливаться на достигнутом!



# СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «АВАНГАРД»

ТРЕНАЖЕРНЫЙ  
ЗАЛ



БОЛЕЕ  
15 ГРУППОВЫХ  
НАПРАВЛЕНИЙ



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ  
REEBOK



ПРОГРАММЫ  
ЛОЯЛЬНОСТИ



УЖЕ 7 ЛЕТ  
С ВАМИ!



2 ЗАЛА  
групповых  
программ



Титова, 9  
(4852) 663-400

🌐 [www.av76.ru](http://www.av76.ru)

📧 [avangardgym](https://www.instagram.com/avangardgym)

📱 [avangardgym](https://www.facebook.com/avangardgym)



ДЕТСКАЯ  
КОМНАТА



СОЛЯРИЙ



ФИТНЕС-БАР



КАБИНЕТ  
МАССАЖА



## МАЙ

Теплое солнышко и распускающиеся деревья вселяют в сердце надежду на светлое будущее. Расслабьтесь и получайте удовольствие от каждой минуты. Используйте это время с пользой, как для физического, так и для психологического здоровья. Старайтесь не идти на конфликты и не спорить по пустякам.



**ОВЕН** Звезды советуют быть эмоционально сдержанными, это поможет Вам продвигаться по карьерной лестнице. В финансовой сфере возможны непредвиденные расходы. Постарайтесь не переходить черту дозволенного, иначе рискуете потерять кого-то важного для себя.



**ТЕЛЕЦ** Материальное положение оставляет желать лучшего. Уделите внимание рабочим обязанностям. Это время позволит вам заметно «подрасти» в профессиональном плане. Не будьте слишком прямолинейны, это может кого-то очень обидеть. Вечера посвятите пешим прогулкам или катанию на велосипеде.



**БЛИЗНЕЦЫ** Постарайтесь быть экономнее и сделайте записку, она обязательно понадобится вам для исполнения мечты в будущем. В работе прорывов не предвидится. Поэтому уделите время решению семейных проблем.



**РАК** Вы добьетесь успеха, если будете собраны и пунктуальны. На работе все спокойно, можете расслабиться и плыть по течению. Уделите время подтягиванию «хвостов». Некоторых представителей знака ждет новая влюбленность или новый роман.



**ЛЕВ** В работе не стесняйтесь обращаться за помощью, это поможет продвигаться по карьерной лестнице. Возможно, вам удастся совершить дорогостоящую покупку. Уделите время семье, навестите родственников, поговорите с близким человеком «по душам». И, кажется, ваш организм подает тревожные звоночки, покажитесь специалисту для выяснения причин.



**ДЕВА** Месяц будет достаточно напряженным. Постарайтесь не вваливать на свои плечи все и сразу. Ваше хобби может стать неплохим источником дохода. Родные стены и близкие люди помогут пережить все трудности и невзгоды. Следует разборчивее относиться к новым людям в своей жизни. Будьте внимательны по отношению к своему организму и попытайтесь избежать нервного истощения.



**ВЕСЫ** Благоприятное время для смены работы. Смело решайтесь на кардинальные перемены в жизни и реализуйте задуманное. В финансовом плане возможны трудности, но это ненадолго. Все свободное время вы посвятите самосовершенствованию, так что для любви его не останется вовсе.



**СКОРПИОН** Как только на улице начнется потепление, Скорпионы вспомнят, что давно не выдумывали чего-нибудь эдакого. Наступает благоприятное время для тех, кто связан с предпринимательством. В личной жизни будет гармония и взаимопонимание.



**СТРЕЛЕЦ** Месяц будет состоять из черно-белых полос. Придется балансировать на грани нервного срыва. Постарайтесь из этого всего сделать правильные выводы. Много времени придется уделять семейным проблемам, взамен они помогут вам пережить сложный период.



**КОЗЕРОГ** Звезды советуют Козерогам жить сегодняшним днем и не оглядываться назад. Перспективным окажется месяц для тех, кто связан с интеллектуальным трудом. Возможны интересные знакомства и солидные денежные поступления. В личной жизни все будет складываться удачно. Также не забывайте заботиться о своем здоровье и пропейте курс витаминов.



**ВОДОЛЕЙ** Будьте искренни и бескорыстны, можете даже попробовать себя в волонтерской деятельности. Возможно, вы встретите человека, который станет для вас очень близким. Выходные лучше проводить за городом, единение с природой поможет вам набраться сил и энергии, и прогнать ненужные мысли.



**РЫБЫ** Вам нужно срочно отдохнуть. Стоит разнообразить личную жизнь и освежить чувства. Уделите больше внимания самообразованию и развитию. Посетите выставки, театры и другие культурные мероприятия. А еще не забудьте подготовиться к пляжному сезону.



## ИЮНЬ

**Начало лета будет теплым и приятным. Выдохните и успокойтесь, а с середины месяца можете хватать удачу за хвост. Проявите волю для осуществления своих желаний.**

**В личной жизни для многих наступает время для романтических сюрпризов и новых витков развития отношений.**



**ОВЕН** Вы набрали неплохой темп, но не забывайте делать остановки для отдыха. Прислушайтесь к советам близких или вашего руководителя. Не торопитесь, и доводите начатое до конца. Вы будете сильно увлечены событиями деловой жизни, поэтому не удивляйтесь недовольным лицам ваших домочадцев, а просто устройте им праздник.



**ЛЕВ** Новые знакомства и возможности карьерного роста — вот, что ждет вас в начале месяца. Это будет непросто, поэтому из всех знакомств извлекайте для себя пользу, это очень пригодится. Не меняйте своих планов и будьте предельно внимательными.



**СТРЕЛЕЦ** Удача на вашей стороне, так что смело рискуйте и реализуйте все свои идеи. Возможно увеличение дохода. Для Стрельцов наступает время любви, даже тем, у кого давно крепкие союзы стоит освежить свои отношения. Совместные путешествия, новые впечатления, позволяйте увидеть друг друга с новой стороны.



**ТЕЛЕЦ** Выйдите из дома, и вы увидите много новых для себя возможностей. Откажитесь от всего привычного и попробуйте себя в новой роли. Вы даже можете сменить работу или перейти на другую должность. Воплощайте свои идеи, сейчас самое время.



**ДЕВА** Ваша энергия будет направлена на активную деятельность. Уделите часть этого времени на самореализацию. Не все дела будут получаться так быстро как бы этого хотелось. Появится возможность неплохо подзаработать. Найдите способ выхода накопившимся эмоциям, а то рискуете испортить отношения с близкими людьми.



**КОЗЕРОГ** В деловой сфере вы делаете очевидные успехи, а вот в любви, к сожалению, не все так гладко. Поэтому усилия стоит приложить для карьерного роста: обучение и налаживание связей. Разберитесь в своих чувствах, перестаньте оглядываться назад, иначе не сможете двигаться вперед.



**БЛИЗНЕЦЫ** Наберитесь терпения и ждите, все скоро решится. Ваши качества будут высоко оценены, и вам даже не придется прилагать усилия. Финансовое положение будет радовать, но может привлечь нечестных людей, поэтому остерегайтесь карманных краж и прочих махинаций.



**ВЕСЫ** Месяц принесет в вашу жизнь свежесть и новизну, что может повлечь за собой много интересных и ярких событий. Не бойтесь перемен в своей жизни. Проявите характер, и приложите усилия для достижения своих целей. Вы столкнетесь с непониманием со стороны близких людей. Они будут втягивать вас в свои проблемы. Постарайтесь не поддаваться и временно избегайте общения с этими людьми.



**ВОДОЛЕЙ** Вы почувствуете вдохновение и желание изменить свою жизнь к лучшему. Вы можете расстаться со своими друзьями и завести новые знакомства, которые принесут море положительных эмоций. Возможны разногласия с некоторыми членами семьи, будьте терпимее и не принимайте участие в скандалах.



**РАК** Депрессивное состояние будет портить ваши отношения с окружающими, зато может способствовать раскрытию творческого потенциала. Если не хотите испортить отношения с близкими, то постарайтесь больше времени проводить в одиночестве.



**СКОРПИОН** Вы способны на большее и готовы проявить себя, но не стоит торопиться, обстоятельства могут вам помешать. Постарайтесь все планировать заранее. Не увлекайтесь деловой сферой слишком сильно, а то рискуете пропустить шанс на счастье в личной жизни.



**РЫБЫ** Вашему спокойствию и выдержке может позавидовать. Вы будете наслаждаться одиночеством. Это поможет вашему личностному росту, обдумав некоторые жизненные принципы. Сделайте шаг навстречу мечте.

## АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА

### АВТОСАЛОНЫ



**АВТОСАЛОНЫ «СИМ-ЯРОСЛАВЛЬ»**,  
Полушкина Роща, 11

**АВТОСАЛОН «ТОЙОТА ЯРОСЛАВЛЬ»**,  
пос. Нагорный, Советская, 25

**АВТОСАЛОН «ЛЕКСУС ЯРОСЛАВЛЬ»**,  
2-й км Московского шоссе

**АВТОСАЛОН «ЛЭНДРОВЕР, ЯГУАР,  
ВОЛЬВО»**,  
пос. Нагорный, Советская, 25

### СПОРТ



**ФИТНЕС-КЛУБ «АВАНГАРД»**,  
Титова, 9

**МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ  
PROTEIN BOUTIQUE**,  
Пушкина, 10а

**ФИТНЕС-КЛУБ «СТИЛЬ ЖИЗНИ»**,  
Б. Октябрьская, 30а

**ФИТНЕС-КЛУБ GENESIS**,  
Свободы, 46

**GRIZZLY FIGHT CLUB**,  
Рыбинская, 46

**ФИТНЕС-КЛУБ «ГАРАЖ»**,  
Б. Октябрьская, 45

### САЛОНЫ КРАСОТЫ И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

#### EISMÓNT

**КЛУБ КРАСОТЫ EISMONT**,  
пр-т Октября, 11

**СТУДИЯ КРАСОТЫ «КИСТЬ»**,  
Слепнева, 13, корп. 1

**СТУДИЯ GUZHVA**,  
Володарского, 52/55

**ELENA KOCHNEVA STUDIO**,  
Свободы, 60, ЖК «Династия»

**МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА  
«ДИНАСТИЯ»**,  
Ушинского, 4в



активация естественной красоты  
**САЛОН ФЕЙСЛИФТИНГА IDOL FACE**,  
Республиканская, 70

**ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ  
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
«АКТУАЛЬ»**,  
Максимова, 14

**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «ТАИС»**,  
Чкалова, 32а



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ  
СТУДИЯ

♦ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ♦

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ  
ДОКТОРА КОРОЛЁВА**,  
Свердлова, 87/12

**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ  
«ЛАНЖЕЛЬ»**,  
Республиканская, 51/2,  
Папанина, 13/2

#### BON-BON

клиника эстетической косметологии

Собинова, 32/8

**САЛОН & БУТИК DEMI**,  
Андропова, 14

**БАРБЕРШОП TOPGUN**,  
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

**БАРБЕРШОП INSIDE**,  
пр-т Октября, 11



#### BROW.LI

Салтыкова-Щедрина, 46

**SMILE & K**  
Республиканская, 58/22

### КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

**ГАСТРОБАР DUDKI**,

Собинова, 33

**БАР JOHN GOTTI**,  
Нахимсона, 16, 2-й этаж

**РЕСТОРАН «БУЛЬВАР»**,  
Челюскинцев, 14

**РЕСТОРАН «БУРАТИНО»**,  
Первомайская, 7

**ПИЦЦЕРИЯ «ЛАПША НА УШАХ»**,  
пр-т Ленина, 26

**ГАСТРОБАР FRIENDS  
CRAFT & WINE**,  
Богдановича, 16а



**КОФЕЙНЯ ORGANIC COFFEE**,  
Кирова, 13, Свободы, 32а,  
пр-т Октября, 2,  
Победы, 41, ТЦ «АУРА»,  
пр-т Толбухина, 58,  
Московский пр-т, 147

**РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ VERIKO**,  
Б. Октябрьская, 49

**РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ  
«КУВШИН»**,  
Первомайская, 53/18

**РЕСТОРАН IZI KITCHEN**,  
пл. Труда, 1

**БУРГЕРНАЯ «ЖАРИМ В КАЙФ»**  
Кирова, 10/25

### РАЗНОЕ



**ООО «ЗАВОД ПСМ»**,  
Республиканская, 73



**СВАДЕБНЫЙ САЛОН «МЭРИ ТРЮФЕЛЬ»**  
Андропова, 27/19

**VOZDUN**  
Полушкина Роща, 16с34, 3 этаж

**БУТИК-ОТЕЛЬ MODERN**,  
Пушкина, 5

**ОТЕЛЬ «РИНГ ПРЕМЬЕР ОТЕЛЬ»**,  
Свободы, 55

**КЛИНИКА «ПРИМАМЕД»**,  
Пушкина, 18

**МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ VEGER'S**,  
Лисицина, 57

**САЛОН ЧАСОВ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР  
«СТРЕЛКА»**,  
Депутатская, 6/1

**МЕЖДУНАРОДНАЯ КОМПАНИЯ TERMISH**  
пр-т Толбухина, 8/75



# СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ

◆ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ◆

## *Искусство идеальной улыбки*

Виниры, имплантация, отбеливание,  
лечение и протезирование зубов,  
аксессуары для ухода за полостью рта

*Индивидуальный подход  
Высокое качество работы  
Обновленный интерьер  
Только первоклассное оборудование*

📍 Свердлова 87/12  
☎ тел: 33-87-99  
🌐 korolevdentalstudio.ru  
📱 drkorolev



# IDOL FACE

активация естественной красоты

## Массаж лица:

- фейслифтинг
- лимфодренажный
- буккальный

## Массаж головы:

- дарсонвализация

## Косметологические услуги:

- карбоксиревитализация
- терапия Bio Oxygen
- ультразвуковая чистка кожи
- парафинотерапия рук
- всесезонные пилинги

## Готовые системы массажа тела:

- общий
- антицеллюлитный
- лимфодренажный

**Первое посещение на услугу фейслифтинга — 1200 рублей\***

**СКАЧИВАЙТЕ IDOL FACE**



Удобная онлайн запись 24/7

Телефон:  
**8 (4852) 684-228**

Whats app:  
**8 (920) 652-45-56**

Insta:  
**@idolface.salon**

ВКонтакте:  
**vk.com/idolface.salon**

Telegram:  
**t.me/idol\_face\_yar**



Зоя  
Барышнева

Ирина  
Раскина

\*Сроки проведения акции с 15.04.2022 г. до 30.05.2022 г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**