

УЛЬБНИСД

ИРОСЛАВЛІЬ

ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

№ 5 (21) 2021







MYAGKOV FURS



РОСКОШНЫЕ МЕХА СОБОЛЯ И КУНИЦЫ • СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО
В НАЛИЧИИ И ПОД ЗАКАЗ • ДОСТАВКА ПО ВСЕМУ МИРУ

ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ДО 30 СЕНТЯБРЯ

Сроки проведения акции, количество подарков и скидок уточняйте по телефону 8 (960) 520-60-84

СОДЕРЖАНИЕ



Слово главного редактора Стр. 3

Ну вот и лето промчалось, но это не повод унывать! Впереди новый рабочий сезон: новые проекты, задачи, цели. Поэтому загорелые и отдохнувшие врываемся в следующий отрезок времени, по своему прекрасный.

Ликбез Стр. 4

Рубрика «Ликбез» всегда полна новинок, свежих идей и актуальных новостей. Не пропустите!

Девушка с обложки Стр. 6

Как войти в новый сезон максимально подготовленной, во всеоружии и с наименьшими потерями, расскажут специалисты клуба Eismont и beauty-студии «Кисть». Рекомендовано к прочтению.

В лучшем виде Стр. 10

В честь нового сезона — вам новинка из Швейцарии. Swiss Alpine Military впервые в Ярославле, поэтому обязательно нужно познакомиться.

Персона Стр. 12

И снова мы говорим о недвижимости, поскольку эта сфера сейчас одна из самых меняющихся и непредсказуемых. Беседуем с экспертом и владелицей агентства недвижимости «Сфера жилья» Ларисой Ченцовой.

Красота заманчива Стр. 14

И снова эта женщина с огненными волосами удивляет нас, а заодно и весь город. Евгения Коннычева открыла очередную beauty-точку на карте города под названием Idol Face. Знакомимся.

#выборулыбнись Стр. 16

Психологами сейчас уже никого не удивить, а вот телесным терапевтом, ой как можно. Екатерина Харькина представляет это новое направление и рассказывает в чем его суть.

Полезности Стр. 18

Массаж уже укоренился в нашей жизни также прочно, как маникюр или поход к косметологу. Но до сих пор часто возникает проблема найти своего мастера. Мы нашли — это Ольга Фадеева, ее руки творят чудеса!

Party Стр. 20

Фотоотчеты с самых значимых мероприятий нашего города.

Гороскоп Стр. 26

В наше время ни в чем нельзя быть уверенным. Это касается многих аспектов, но только не нашего гороскопа. Астролог Марина Скребкова неизменно попадает в точку со своими прогнозами.

Адреса распространения журнала Стр. 28

Даем явки-пароли, где нас можно найти.



Улыбнись
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

16+

**Улыбнись, Ярославль,
сентябрь/октябрь 2021 5(21)**

Главный редактор:

Королёв Андрей Игоревич

Выпускающий редактор:

Махова Екатерина

Дизайн и верстка: Сосновская Валентина

Корректор: Ледовская Олеся

Отдел рекламы:
+7 (915) 960-02-19
@ulibnis_yaroslavl
ulibnis.yar@mail.ru

Адрес редакции:
150054, Ярославль, Свердлова, 87/12.

Телефон редакции: (4852) 33-87-99.

E-mail: mag@drkorolev.ru

www.korolevdentalstudio.ru

@drkorolev

Информационный журнал
«Улыбнись, Ярославль».

Адрес издателя: 150054, Ярославль, Свердлова, 87/12.
Отпечатано: типография «РИММИНИ».
Адрес типографии: Россия, г. Нижний Новгород, ул. Красноезвездная, 7а, офис 3.
Тираж: 999 экз.
Периодичность: ежемесячно.
Распространение: бесплатно.
Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможны только с письменного согласия редакции. За содержание и стилистику рекламных материалов редакция ответственности не несет.
Дата выхода в свет: 15 сентября 2021 года



На обложке:
Врач косметолог клуба EISMONT
Амирасланова Диана Вячеславовна
Врач косметолог клуба EISMONT
Князюк Татьяна Александровна

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Лето выдалось на редкость славным, не поспоришь. А ещё, после прошлогоднего сезона все ринулись кто куда. Мы же трудились все лето, и только этот выпуск доделывали на удаленке. Благо сейчас это проще простого, да и рекламодатели — все как на подбор, классные.

Кстати, неожиданно выпуск получился про отдых и заботу о себе. Его мы посвящаем всем трудоголикам, отдавшим свое лето работе.

Итак, первый в списке интересных вариантов для отдыха душой и телом — новый фэйслифтинг салон

Idol Face. Выяснили у его владелицы Евгении Коньчевой все подробности и основные нюансы. Косметологи клуба Eismont подскажут особо деловым леди, как подготовить кожу к новому сезону. Далее — массаж, ну куда современному человеку с сидячим образом жизни без него? Поэтому добро пожаловать в добрые руки к Ольге Фадеевой. А вот телесный терапевт Екатерина Харьковина поработает с вами изнутри, проработав все «якоря» и страхи.

Читайте новый выпуск, выделяйте для себя то, что интересно конкретно вам, и не забывайте, лучшая терапия — это смена картинки перед глазами.

К. М. Н., АНДРЕЙ КОРОЛЁВ
@drkorolev

Свежая порция самых трендовых вещей, пиковых новостей и маст-хэв мероприятий в нашей осенней подборке. С нами вы будете в курсе всегда!

1



Ну что же, с летом попрощались, теперь хочется или нет, а надо утепляться. Здесь ярких идей и вариантов подкинет душевная марка чапанов из Таджикистана **Atlas Mira**. Чапан — это важная часть национального костюма таджиков, похожая на стеганый утепленный халат. Марка бывшего арт-директора Harper's Bazaar Art Анны Давыдовой их несколько осовременила и предложила разные форм-факторы. Загляните на страничку в инстаграм, вам обязательно понравится!



2

Мы очень надеемся, что «Дюну» очередной раз не перенесут, как множество других серьезных премьер, перекочевавших в 2022 год. Уж очень хочется увидеть масштабную экранизацию Дени Вильнева на большом экране. К тому же, последняя экранизация романа Фрэнка Герберта была аж в 1984 году, и видение Дэвида Линча устроило не всех. Сейчас и время, и возможности совершенно другие, поэтому из такой масштабной эпопеи может получиться достойная картина.

3



Тем, кого уже не удивить парфюмерными новинками масс-маркета, для кого все они уже давно одинаковые, есть интересная информация. С 1905 года в Израиле существует прелюбопытная марка парфюма и косметики под названием **Zielinski & Rosen**. Ароматы вас приятно удивят, а если хочется основательно заморочиться, тогда отправляйтесь в Израиль, в сам парфюмерный дом. После беседы для вас изготовят ваш личный аромат.

5

В наше время, когда большинство автоконцернов сворачивает производство и сокращает количество моделей, Kia возрождает автомобиль, который не обновлялся с 2010 года. На рынке снова появился **Carnival**, который назвали кроссвэном, и который мало похож на своего предшественника. Экземпляр довольно любопытный: сочетание новейших технологий и крайне привлекательной внешности не оставят равнодушными любителей марки, и вполне вероятно, приобретут новых фанатов.



4



Ханья Янагихара «Люди среди деревьев»

Книга охватывает сразу несколько тем, а главный герой вызывает обратные позитивным чувства. Но сама история захватывает и держит до конца, где мы и узнаем есть ли у человечества шанс на вечную жизнь.

Книга основана на жизни Даниела Карлтона Гайдузека — нобелевского лауреата 1976 года в области физиологии и медицины, обвиненного в 1996 году в растлении малолетних.

Жаркий вопрос

Сегодня вместе со студией загара «Ки-Уэст» разбираем извечный вопрос: «Вреден ли солярий?»

Солярий как хорошее вино, если им не злоупотреблять, то он пойдет только на пользу: сделает кожу лица ровной и подсушит прыщики путём дезинфекции и устранения бактерий. Цвет лица будет выглядеть более здоровым.

Ещё несколько полезных свойств солярия, о которых вы, возможно, не знали:

- ультрафиолетовые лучи ускоряют метаболизм. Организм быстрее и эффективнее усваивает все полезные микроэлементы из пищи;
- ускоряет синтез гормонов, которые отвечают за стабильную работу внутренних органов и систем;
- в организме лучше усваивается фосфор и кальций через синтез витамина D;
- солярий позволяет подготовить кожу к интенсивному ультрафиолету. Рекомендуется несколько сеансов перед отпуском в теплых странах, чтобы избежать солнечных ожогов в будущем;
- ультрафиолет позволяет подсушивать прыщи и ускорять их заживление;
- под влиянием искусственного ультрафиолета на коже погибают болезнетворные вирусы и бактерии;
- повышаются иммунные функции организма, что позволяет эффективно бороться с вирусами;
- улучшается настроение и общее самочувствие. Ультрафиолет помогает бороться со стрессом и депрессией.

Проверить и ощутить все преимущества загара в солярии вы сможете в новой студии загара «Ки-Уэст» с премиальными соляриями MegaSun T200.

Эта модель относится к вертикальным соляриям премиум-класса профессионального уровня, что позволяет добиться максимально эффективного и комфортного загара.

В салоне представлено множество средств как для загара, так и после, американских и польских производителей. Есть очень удобная функция «крем на развес» для одноразового использования, чтобы не покупать полно-размерный вариант.



Основную часть ассортимента составляют средства трех типов: проявители, закрепители и активаторы. Первые помогают в запуске процесса получения меланина, вторые закрепляют загар, смягчают и увлажняют кожу, третьи — увеличивают интенсивность полученного загара.

Рекомендуем обязательно использовать косметику для загара в солярии, так как она не только активирует загар, но и бережно ухаживает за кожей.

В студии загара «Ки-Уэст» всех посетителей ждет приятная атмосфера и приветливый администратор, который проконсультирует о всех услугах.



Студия находится возле ТЦ «Бутусовский»
на улице Свердлова, 29
8 (930) 118-80-87
@key_west_yaroslavl

ГОТОВЬ КОЖУ

Рекомендации врачей-косметологов клуба Eismont

Смена сезонов готовит для нас новые впечатления и пейзажи, и нашу кожу тоже ждут изменения. О том, какие процедуры помогут сохранить свежесть и молодость, рассказали врачи-косметологи клуба красоты Eismont – Князюк Татьяна Александровна и Амирасланова Диана Вячеславовна.

В разное время года мы носим разную одежду, то же самое должно быть с кожей. Учитывая уязвимость кожи, ближе к осени очищающие средства должны быть максимально нежными и мягкими. Так жесткие активные тоники или лучше заменить на гидрофильные масла или пенку, которые будут не только очищать, но и давать первый этап увлажнения коже. Сюда же к очищению добавим, что замедление обменных процессов делает процедуру пилинга обязательной 1-2 раза в неделю.

Кислоты и гоммаж позволят коже избавиться от омертвевших частичек и сухости. Вообще, домашние пилинги помогают поддерживать кожу, но салонные процедуры творят настоящие чудеса. Так процедуры от Ultraceuticals, с их технологией доставки витамина С в глубокие слои кожи, не просто снимают ороговевшие частички. Они избавляют от мелких морщин, восстанавливают защитный барьер, влияют на выработку эластина и борются с пигментацией. Мы сделали скидки на пакетные предложения, а значит на протяжении полугода можно делать мягкие пилинги от профессиональной косметики на самых выгодных условиях. Да, напомним..

Ultraceuticals – один из самых известных в мире профессиональной косметологии брендов. А значит один из самых подделываемых. Поэтому настоятельно рекомендуем проверять у салонов лицензию, прежде чем приобрести там средства. Мы сами в восторге от продукции и очень хотим, чтобы ваше знакомство началось безупречно!

Для тех же, кто всерьёз задумался о преобразении или сохранении молодости, расскажем об аппаратной косметологии клуба. Мы долго изучали рынок, ездили на конференции,

искали последние труды по косметологии, и выбрали два ультрасовременных аппарата. Первый – Tower HydraFacial. Его высокая функциональность позволяет лечить тяжелую угревую сыпь, избавляться от чёрных точек, нейтрализовать пигментацию и запускать глубокое обновление и увлажнение кожи. В клубе Tower HydraFacial представлен в полной комплектации, и позволяет проводить алмазную микродермабразию, вакуумный лимфодренаж и LED-светотерапию.

Для тех же, кто задумался о пластической операции, но переживает за возможные последствия или боится наркоза, мы привезли аппарат Ultraformer III. Глубокий SMAS-лифтинг, который запускает выработку собственного коллагена, и буквально подтягивает кожу, как после операции.

И последнее, именно осенью рекомендуют делать процедуры ботокса и коррекции формы губ. Во-первых, в холодный сезон сокращается потоотделение, и вещество дольше держится в организме, не позволяя формироваться новым морщинам. А во-вторых, кожа, склонная к отёкам, значительно быстрее приходит в форму без воздействия активного солнца.

Важно помнить, что все эти процедуры должны проводиться только врачами. Клуб Eismont обладает медицинской лицензией, косметологи клуба – дипломированные доктора.

Как видите, осень – не время стагнации и депрессии, а самый лучший момент для начала самосовершенствования! И если у вас появилась такая цель, мы приглашаем в клуб Eismont, здесь расцветает ваша красота!

ЛЕТОМ.

ДЛЯ ПОДГОТОВКИ КОЖИ К НОВОМУ СЕЗОНУ.



Т1, ПРОСПЕКТ ОКТЯБРЯ +7 (4852) 90-00-01 @EISMONTBEAUTY

Встречаем новый сезон во всеоружии.

Бестселлеры Кисть для ухода за кожей и волосами. Подборка для осени.

Осень – время контрастов. Яркие листья на деревьях, серое небо над головой, жаркие батареи в квартире и пронизывающий ветер за окном... И наши волосы, которые сходят с ума от этих перемен!

Чтобы независимо от погоды нас ежедневно радовали шелковые локоны, на помощь приходит KEVIN.MURPHY.

Мы называем KEVIN.MURPHY косметологией для волос, и не просто так. Бренд создан в результате слияния двух наук – фармацевтики и косметологии. Ингредиенты каждой линии подбирались под конкретный запрос, и предназначены для работы как с кожей головы, так и с фолликулами, чтобы запустить процесс глубокого восстановления. В Кисть представлены все средства бренда. Наши мастера помогут подобрать то, что подходит именно вашему типу волос, чтобы результаты оказались действительно впечатляющие. Самые популярные средства бренда.

Repair.Me

Мощная восстанавливающая линейка, словно салонный уход в домашних условиях. Отличное решение для окрашенных или поврежденных утюжками волос. Формула на основе ягод асаи и растительных протеинов возвращают силу и блеск.

Smooth.Again

Линия для пористых, сухих и пушистых волос. Глянцевую гладкость или аккуратный завиток, блеск и увлажнение дарят волосам масла мурумuru и монои.

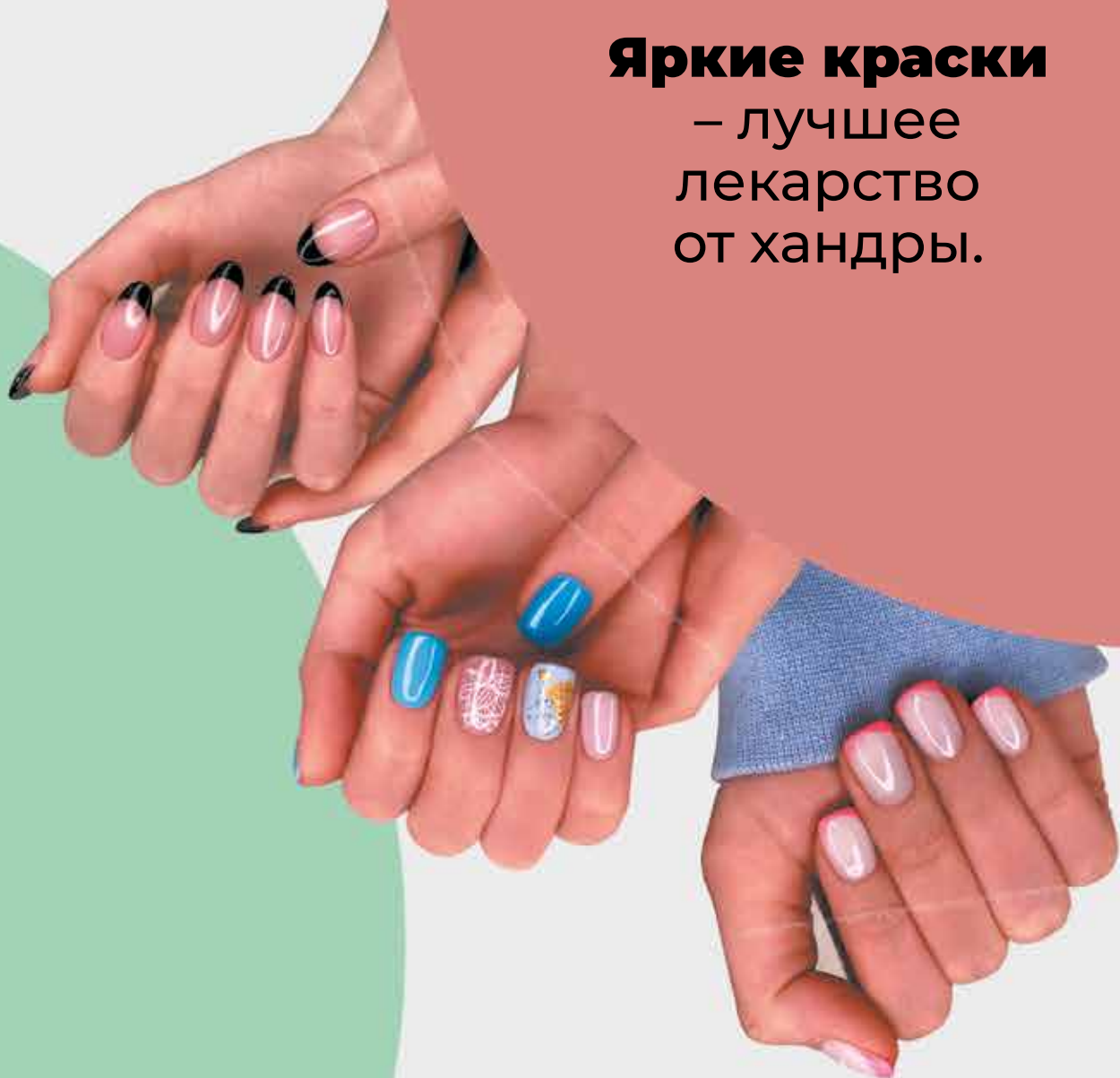
Angel.

Поможет создать пышный прикорневой объём, которому не страшна никакая шапка. Обладательницы тонких волос, берите на заметку, средства будто умножают волосы на два!

И то, за что мы особенно ценим и уважаем бренд KEVIN.MURPHY – это его забота о планете. Все флакончики созданы из переработанного пластика, выловленного в океане. После завершения вы можете принести упаковку назад в студию, и мы обязательно отправим её на вторичную переработку. Кроме того, средства не тестируются на животных и созданы из натуральных составляющих, чьё производство никак не влияет на изменения климата.

Ухаживайте за волосами профессионально, безопасно и ароматно. И никакие межсезонья им страшны не будут!

Яркие краски – лучшее лекарство от хандры.



Кисть – студия-рекордсмен. У нас самая широкая палитра лаков, представленная семью брендами. Уход от OPI и лечебная немецкая марка Gehwol для педикюра. Всё для того, чтобы вы были уверены в своей безупречности в любой ситуации. Ведь здоровая кожа и ногти – это визитная карточка нашей ухоженности, а огромный выбор цветов поможет поднять настроение даже в самый серый день.

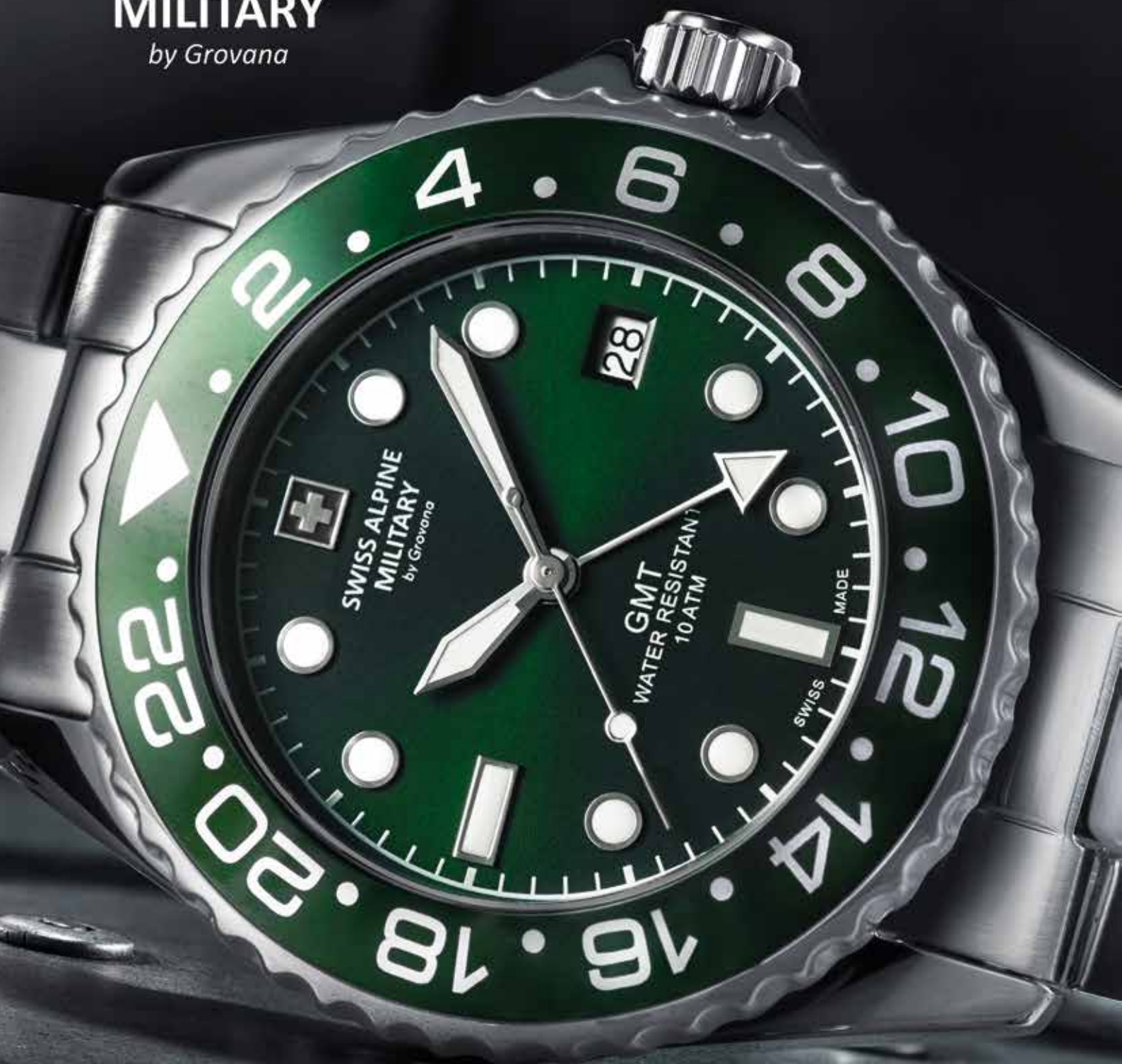
И ещё немного про уход.. Осень – лучший период, чтобы начать курс лазерной эпиляции. В Кисть мы работаем на ультрасовременном диодном лазере последнего поколения Ruikd Lamis XL. Он не только дарит гладкость коже, избавляя её от нежелательных волосков, но ещё и оказывает омолаживающий эффект. Его световая энергия запускает обмен веществ, улучшает микроциркуляцию и стимулирует выработку эластина и коллагена. Ruikd работает и с блондинками. Мы знаем, что светловолосым красавицам сложно найти эпиляцию, которая может «уловить» тонкий волосок. Но умные настройки этого лазера помогают даже самой светлой коже.





SWISS ALPINE MILITARY

by Grovana



SWISS ALPINE MILITARY — актуальные швейцарские часы без компромиссов



Илья Крылов,
директор салонов «Стрелка» и «Швейцарские часы»
@krylovil

В Ярославле появился новый швейцарский бренд часов, полное название которого звучит как Swiss Alpine Military by Grovana. Производителем часов является хорошо известная Grovana — фабрика из швейцарского города Тенникен, выпускающая наручные часы с 1924 года. Это семейное предприятие владеет тремя брендами: Grovana, Revue Thommen и Swiss Alpine Military.

Первые спортивные модели Swiss Alpine Military появились в начале 2000-х, их популярность стремительно росла благода-

ря демократичным ценам, современному спортивному стилю и отличному качеству.

Сегодня это полноценный швейцарский бренд в ценовом диапазоне от 12 до 32 тысяч рублей.

Все часы обладают превосходными характеристиками: водозащита в 10 атмосфер, сапфировые стекла, надежные механизмы Ronda. Браслеты и корпуса часов изготовлены из медицинской стали марки 316L.

Производитель с гордостью установил гарантийный срок 3 года, так как компания уверена в качестве своей продукции.

СТРЕЛКА

г. Ярославль,
ул. Депутатская 6/1А
тел. +7(4852)725145
@strelkashop
www.strelka.shop

ЛАРИСА ЧЕНЦОВА

Лариса Ченцова лучезарный и приветливый человек, от которого веет теплом. Поэтому у нас получилось классное интервью, и не менее классная фотосессия для нашей героини. Выяснилось, что Лариса — профессионал своего дела, педантично ему преданный, отдаться в ее компетентные руки — хоть сейчас. Но еще она любящая жена и мама, которая умеет держать баланс между работой и домом. Стоит поучиться.

Фото: Анастасия Филинская
@filinskaya.anastasiya

MUA: Екатерина Махова
@catbeautyspace

Стиль: Анастасия Сочнева
@sochnevaaa

Location: Фотостудия «Третий Этаж»
@3floor_photostudio

Одежда Veger's Look
@vegers.look

— Лариса, рады приветствовать вас на страницах нашего журнала! Вы — руководитель агентства недвижимости «Сфера Жилья». Давайте начнем с того, как вы пришли в профессию, и что послужило толчком к созданию собственной компании?

— Добрый день, рада знакомству! Да, все верно. Скажу так: когда в 2010 году я окончила РГУ им. И. Канта, то вопрос в выборе профессии не стоял. Уже с третьего курса университета я начала работать в агентстве недвижимости, а затем перешла в команду одного из крупнейших застройщиков Калининграда. О тех временах у меня остались очень теплые воспоминания: прекрасный сплоченный коллектив с дружелюбной атмосферой. Поэтому, вернувшись в Ярославль, я поставила себе задачу создать команду со схожими ценностями. Так, в 2011 году, появилось мое агентство недвижимости «Сфера Жилья».

— На чем специализируется ваше агентство?

— Наше агентство предлагает широкий спектр услуг: подбор недвижимости, сопровождение сделок купли-продажи, помощь в приобретении залогового имущества, переводы помещений. Словом, основные востребованные направления.

— Лариса, расскажите, какое направление в недвижимости сейчас самое перспективное?

— В наше время ни в чем нельзя быть уверенным наверняка, но все же. На мой взгляд — инвестирование в строительство нового жилья и приобретение залогового имущества.

— Почему выбирают именно ваше агентство?

— Помимо десятилетнего опыта работы отмечу, что сейчас очень важно чувствовать клиента и его потребности. Мы четко понимаем поставленные перед нами задачи и быстро их решаем.

— Что для вас является приоритетным в работе?

— Безусловно, качественное оказание услуги! Без этого параметра в нынешнее время ну никак нельзя. Наши клиенты приходят к нам снова и снова. Мы рады, когда видим улыбки на лицах наших клиентов — прекрасные отзывы и рекомендации тому подтверждение. Скажу больше: с течением времени многие из них стали нашими хорошими друзьями.

— Многие считают, что справятся сами, без помощи профессионала. Зачем нужны риэлторы?

— Да, до сих пор такой момент присутствует. И все же на рынке недвижимости существует много «подводных камней», которых непрофессионалу трудно заметить. Риэлтор помогает не только сэкономить ваше время и нервы, но и деньги! И помогает в полной мере ощутить радость от проделанной работы.

— Чем больше всего гордитесь в профессиональной деятельности?

— Добрыми взаимоотношениями с нашими клиентами!

— В вашей профессии сложно отключиться от реальности. Как вы отдыхаете? Удастся ли?

— Я очень люблю читать. Но, поскольку я мама двоих замечательных деток, то времени на уединение практически не остается, поэтому использую каждую возможность почитать. Книжки помогают мне находить баланс и оставаться в гармонии с собой. И конечно, в моей жизни всегда присутствует спорт, который помогает мне быть в тонусе.

— Вот значит в чем секрет вашей прекрасной формы?

— За это спасибо интервальному голоданию, которое я практикую. На самом деле, если подойти к этому вопросу ответственно, то все получится: ненужные килограммы уйдут и желанная цель будет достигнута. Так я вернулась в форму, в которой была до рождения детей.

— Что предпочтете: остаться дома или весело погулять с друзьями?

— Я очень ценю время, которое провожу со своей семьей, хотя и друзья, безусловно, занимают важное место в моей жизни. Часто мы в семье совмещаем приятное с полезным: встречаемся с друзьями на нашей территории.

— Лариса, спасибо большое за интервью. Несколько слов читателям журнала.

— Спасибо, и вам! Было очень приятно познакомиться и пообщаться. Всем читателям я желаю найти свой баланс в жизни, побольше крутых впечатлений на жизненном пути, и конечно, здоровья!

Агентство недвижимости
«СФЕРА ЖИЛЬЯ»

пр-т Ленина, д.44, оф.205
8 (910) 811-80-40



КРАСОТА ЗАМАНЧИВА



ЛОВКОСТЬ РУК

IDOL FACE
активация естественной красоты

Тел для связи:
8 (4852) 684-228

Whats app:
8 (920) 652-45-56

Insta:
@idolface.salon

Вслед за ЗОЖ в нашу жизнь постепенно входят такие аспекты, как экологичность, раздельный сбор мусора, разумный бодипозитив. Производное всех этих веяний — более деликатный подход к самому себе. В моде натуральность и, как показывает практика, это уже не уйдет из нашей действительности. Как закономерность на запрос общества, в бьюти-сфере появилось направление фэйслифтинга — ритуал естественной красоты с помощью массажа лица. Евгения Конычева и ее салон Idol Face, который открыл свои двери в июле, являются флагманом этого направления в нашем городе. Об этом мы и побеседовали.

— Евгения, расскажите, пожалуйста, как пришла идея создания салона?

— Когда я узнала, что стану мамой прекрасной дочки, я искала возможности сохранить свою красоту и приумножить ее, не используя инъекционную косметологию. Так я открыла для себя мир бьюти-девайсов, которые можно использовать самостоятельно, и получать хорошие результаты.

Я окунулась в эту сферу настолько, что открыла интернет-магазин бьюти-девайсов, который стал самым популярным в России.

Но этого мне не хватило, и я стала погружаться в ритуал естественной красоты с помощью массажа лица, и получала про-



сто нереальный эффект. Мне хотелось, чтобы каждый в нашем городе мог проявить любовь и заботу к себе, закрыть все свои боли, и просто кайфовать от себя, процесса и результата.

— Почему выбрали название Idol Face?

— Idol Face переводится как «идеальное лицо» или «лицо идола», что отражает общую концепцию и идею салона, а благодаря нашим процедурам вы можете добиться идеального лица и контуров.

— В чем основная цель вашего пространства?

— Основная цель нашего пространства в том, чтобы делать девушек красивее и счастливее с помощью исключительно экологичного способа ухода за лицом. Одна из наших целей — транслировать в мир безыгольные методы косметологии.

— Расскажите, пожалуйста, о методиках, которые используют ваши мастера?

— Работа салона базируется на двух основных методиках. Первая — фейслифтинг массаж, который повышает эластичность кожи, делает контуры лица четкими и избавляет от морщин.

Вторая — лимфодренажный массаж, который разгоняет лимфу и предотвращает появление отеков.

— Трудно ли было найти специалистов, ведь направление достаточно новое для нашего города?

— Скажу честно — непросто. Ярославль не так богат кадрами, как хотелось бы, но мы сумели найти лучших, и вырастить из них настоящих профессионалов.

— Где проходили обучение специалисты салона?

— Наши специалисты проходили обучение у собственного квалифицированного технолога, который имеет образование в данной сфере.

— Один из животрепещущих вопросов: есть ли какие-либо противопоказания для фейслифтинга?

— Вообще фейслифтинг массаж лица — это единственная процедура, которая почти не имеет противопоказаний. С каждым клиентом проводится индивидуальное анкетирование по состоянию здоровья и сделанных ранее процедурах, в ходе которого и могут выясниться личные противопоказания.

— Можно ли совмещать процедуры массажа и инъекции?

— Массаж и инъекции совмещать можно, но у каждой инъекцион-



ной процедуры есть срок, который нужно выждать перед тем, как начать делать массаж лица. Необходимо иметь в виду эту информацию.

— Какие основные плюсы фэйслифтинга вы бы выделили?

— Абсолютно точно я могу выделить: четкий овал лица и контур, молодость и упругость кожи, предотвращение и изменение глубины морщин, ну и конечно, безумное наслаждение процессом любви к себе!

— Актуальный вопрос для всех бизнесвумен: сколько в среднем длится процедура?

— В среднем процедура длится 45 минут. Это время вполне можно потратить на себя любимую.

— А что насчет сильного пола? Или Idol Face — чисто женская территория?

— Мужчины также частые гости в нашем салоне, ведь за своим телом ухаживают и женщины, и мужчины. И фейслифтинг отчасти, можно назвать спортом для лица, так как это, во многом, работа с мышцами. Тем более сейчас для мужчин уход за собой становится все актуальнее.

— Евгения, нельзя не отметить дизайн пространства. Все очень продуманно, красиво и комфортно! С кем сотрудничали при создании?

— Да! Мы каждый раз восхищаемся лаконичностью нашего интерьера. Марина Люльчак — дизайнер, с которым мы уже работали и были уверены, что дизайн в новом салоне получится именно таким.

— Не можем не спросить, а что для вас самой ваше новое детище?

— Idol Face превзошел все наши ожидания, и продолжает нас удивлять. Но мы действительно много вложили в этот салон: любовь, забота о каждом вошедшем через клиентоориентированный сервис. Для меня это салон, в котором великолепно удалось воссоздать идею места «активации естественной красоты».

— Спасибо большое за содержательный разговор! Несколько слов от вас нашим читателям.

— Я желаю каждому читателю ощутить гармонию любви к себе. Но как руководитель салона с большим стажем могу сказать, что важно настроиться на эти частоты гармонии! Заботиться и ухаживать за собой как можно больше. Ну и конечно, где, как не в Idol Face вы откроете для себя вашу естественную красоту.



ЕКАТЕРИНА ХАРЬКИНА:

телесный терапевт с авторской методикой

@katya_harkina

Такого интервью в нашем журнале еще не было. И не было такого внезапного и твердого порыва опробовать что-то на себе. После разговора с Екатериной вся редакция втайне друг от друга записала ее контакт и, похоже, клиентов у нее прибавится. Читайте интервью с телесным терапевтом, и быстрее записывайтесь на сеанс, а то мест не останется!

— Екатерина, рады приветствовать вас! Вы телесно-ориентированный терапевт. Расскажите, пожалуйста, как вы пришли к этому и с чего начинали?

— Добрый день, очень вам рада! Как и многие терапевты, и люди помогающих профессий, я в первую очередь решала свои проблемы, стремилась помочь себе, разобраться со своей жизнью. Делать эту сферу работой я никогда не хотела. Я была человеком бизнеса, занимала руководящие позиции, позже строила свою компанию и уходила от этого не планировала. Мой личный путь трансформации был сложный и долгий, я пробила все что есть, все подходы и направления. Но ни один не давал мне тех результатов, которых я хотела. Причина таких поисков — я рано поняла, что все зависит от меня, моего состояния и мировоззрения, с этим и работала.

— Вы много работали над собой и своим состоянием, какие проблемы вы решали?

— О, множество проблем и запросов. Моя эффективность сейчас — это результат опыта собственных психотравм и страданий. В это сложно поверить, но много лет назад я была человеком, который боялся голубей на улице. Я пережила насилие, неприятие себя, полную потерянность, одиночество и многое другое. Я искала решение, но каждый метод, с которым работала, либо не давал результатов, либо был чрезмерно болезненным, долгим, требующим большого количества ресурса, и при этом малоэффективным. Так у меня появился запрос — создать метод, суть которого в высокой результативности, и при этом достаточно безболезненный и быстрый. Хотя с моим многолетним опытом проработок, это казалось невозможным. Волшебных

таблеток не бывает, психике нужно время перестроиться. Но все получилось.

— Вы создали свой авторский метод терапии?

— Да. На мой запрос очень быстро пришел ответ. Практически как Менделееву приснилась его таблица — был создан мой авторский метод. В этот же момент я применила его в работе с клиентами, и результаты поразили даже меня. Дело в том, что мы — это довольно сложная система. Мы — это и тело, и разум, и психика, и эмоции, и душа. Не существовало ни одного метода решения запроса на всех уровнях. Либо это эзотерика, работающая с кармой, душой и энергией, либо психотерапия, работающая с психикой, эмоциями, мышлением, либо только телесно-эмоциональная работа. Я соединила в своей методике работу на всех уровнях, поэтому она так эффективна. Я даю 100% гарантию решения запроса за один сеанс, чего не делает ни один психолог-терапевт. Другими методами за один сеанс — это просто невозможно.

— Как проходят ваши сеансы, и в чем заключается метод?

— Это энергетическая и телесная работа. Онлайн по всему миру и лично в Ярославле. Работа с высшим Я, родом, генетикой, кармой, с убеждениями и сценариями, с проживанием заблокированных эмоций; снятие телесных блоков и исцеление болезней тела. Часто мы завершаем травмы, связанные с потерей близких, у многих моих клиентов нет в живых одного из родителей, и прожить и отпустить эту травму очень сложно. Мы исцеляем этот опыт, и остается только благодарность и принятие. Но проблемы и запросы абсолютно разные. Нет ни одного похожего человека и сеанса с ним. Работа идет по нескольким этапам: форми-

вание истинного запроса, телесная диагностика, поиск причины, ее трансформация, работа с телом, обучение новому опыту и его телесная интеграция (только то, что знает тело мы можем реализовать в действиях и материальном мире). Взаимодействие с телом идет в двух ключах: это проживание заблокированных эмоций — через тело это быстро и безопасно (так как тело и эмоции тесно связаны, это наша лимбическая система — самая древняя и сильная), и исцеление телесных нарушений (лишний вес, экзема, камни в почках и прочее) — это способы тела компенсировать или справиться со сложностями психики. Тело и психика поддерживают друг друга, и если у вас много телесного ресурса, то вам гораздо проще справиться с эмоциональными переживаниями в жизни.

— С какими запросами к вам приходят, и какие результаты после сеансов?

— Абсолютно любые запросы: успех в своем проекте, реализация, деньги, уровень энергии, личная жизнь, отношения с детьми и родителями, лишний вес. Если желаемого нет в жизни, на это всегда есть причина. Поверьте, каждый человек стремится к реализации своей цели, много работает, учится, сидит на диете и прочее. Но если несмотря на все усилия, желаемого результата так и нет, всегда есть причина, а обычно совокупность причин. Часто на одном сеансе я прорабатываю все психотравмы человека, потому что для решения его запроса нужно освободиться от всего тяготившего, от всех искажений. Мы диагностируем состояние в начале сеанса, и состояние после — и это два разных человека. Поэтому клиент, приходящий с запросом — уровень дохода, не просто повышает чек и получает клиентов, но и ме-

няется его тело, состояние, отношения с людьми и самооценка. Так девушка, которая хотела увеличить доход, плюс к этому результату — смогла иметь детей, хотя уже смирилась с диагнозом, и даже не пыталась это изменить. Это опять же подтверждение того, что мы не функция, а сложная система, к которой необходим комплексный подход.

— Это невероятно и очень вдохновляюще. Как можно попасть к вам на сеанс?

— Я довольно глубоко погружаюсь в каждого человека, поэтому не могу работать на потоке. К тому же это довольно серьезное решение для каждого человека, у всех без исключения включается сопротивление перед сеансом, ведь весь наш организм знает, что как прежде уже не будет. Если вы настроены и готовы, то можете связаться со мной через инстаграм (@katya_harkina), я напишу актуальную стоимость, и мы вместе выберем день и время. Каждый раз я очень радуюсь за человека, так как знаю, что для него это будет значить очень многое.

— Спасибо за вашу искренность, это было очень интересное интервью! Что бы вы пожелали нашим читателям?

— Каждый раз, начиная работать с человеком, мы формируем его запрос и практически всегда этот запрос скромный, по сравнению с потенциалом и талантами человека. Я желаю вам разрешить себе хотеть и иметь большего, невероятного и до дрожи желаемого, пусть и кажущегося абсолютно недоступным. Но с этим точно можно работать, никогда не смиряйтесь, и вы точно найдете свое решение. Благодарю, это был невероятно интересный опыт, рада разделить его с вами.



ОЛЬГА ФАДЕЕВА

@fadeeva_message76

Массаж — полезная и приятная процедура, которая укрепляет иммунитет, помогает избавиться от боли, нормализовать обменные процессы в организме и скорректировать объемы. Если хотите начать чувствовать себя лучше, восполнить запас энергии, скорректировать фигуру, то отправляйтесь к Ольге Фадеевой, она с удовольствием вам в этом поможет.

— Ольга, приветствуем вас! Вы — мастер по «изготовлению» тела мечты. Несколько слов о вас.

— Давайте знакомиться! Многие уже знают меня, а кто-то откроет и увидит мой профиль впервые — я рада знакомству с каждым. Меня зовут Ольга, и уже более пяти лет назад я вступила в ряды массажистов, и по сегодняшний день продолжаю осваивать новые техники, методики и практики. Я люблю свою работу и работаю исключительно на результат, ценю время и здоровье каждого клиента. Не работаю на поток, моя цель — проработать проблему.

— Какие проблемы вы решаете, и какие техники используете в своей работе?

— Уберу ненавистный целлюлит и уменьшу объемы, приведу к здоровому телу, восстановлю силы, подарю умиротворение и легкость, уберу зажимы. У меня на приеме вы можете попробовать следующие виды массажа: антицеллюлитный, лимфодренажный, медовый, восстанавливающий, общий, массаж спины и шейно-воротниковой зоны, скульптурный массаж лица и массаж головы. Также мои клиенты получают консультацию по питанию.

— Расскажите подробнее о таком виде массажа как антицеллюлитный. Работает это или нет?

— Антицеллюлитный массаж работает, но нужно понимать, что в первую очередь, это лишь одна из составляющих достижения результата. Коррекция фигуры — это целый комплекс мероприятий: антицеллюлитный и лимфодренажный массаж (количество сеансов и интервал между ними), коррекция питания (составление плана питания), физические нагрузки (по возможности) — все это подбирается индивидуально. Антицеллюлитный массаж подтягивает

кожу, убирает лишние сантиметры, делает кожу более гладкой и упругой (это происходит за счет лимфодренажа). Но его необходимо делать курсом на постоянной основе, и в дальнейшем поддерживать результат.

— Сколько сеансов требуется?

— Безусловно, все индивидуально. Большую роль играют общее состояние здоровья, сами задачи и, конечно, желаемые сроки получения результата. Тут нельзя заранее сказать: «Вам нужно пять сеансов, а вам один». Один сеанс, определенно, лучше, чем ничего, но если проходить массаж для поддержания красоты лица и тела курсом, то это в разы увеличивает его эффективность. При прохождении курса мы можем вместе отслеживать положительную динамику, и корректировать методику в зависимости от желаемых результатов.

— Чем должны руководствоваться люди при выборе массажиста?

— Только внутренними ощущениями. Главное, чтобы душа к массажисту лежала. Человек должен расслабиться. Массаж — это очень интимная вещь. И если массажист «не твой», то будь у него хоть тридцать лет опыта, тебе не подойдет массаж, ты не сможешь расслабиться и полностью доверить свое тело его рукам. Найти «своего» массажиста — это почти то же самое, что найти «своего» стоматолога. Не всем удастся, но если получилось, то это на всю жизнь.

— Ольга, не секрет, что в нынешнее время все очень быстро меняется, как повышаете свой уровень мастерства?

— Да, все верно, время не стоит на месте, постоянно появляются новые технологии и методики, надо успевать. Именно поэтому я всегда учусь, сейчас осваиваю новую методику по коррекции

фигуры, которой пока нет ни у кого в Ярославле.

— Какие планы на будущее?

— В моих планах, конечно, и дальше развиваться в этой области, ведь невозможно знать все. Постоянно появляются новые направления, методики, инструменты и косметика. А если забежать еще дальше, то я планирую начать обучение молодых специалистов по коррекции фигуры. Поэтому жду всех, кто хочет освоить техники массажа на обучение!

— А как вы сама любите расслабляться?

— Скажу точно одно: расслабляться нужно! Моя тема — это фитнес-зал, там я отдыхаю и телом, и душой. Обожаю растяжку и бассейн, все это дает подзарядку организму и силы на новые свершения. Ну и, конечно, время с семьей — бесценно, каждую свободную минуту стараюсь быть с родными.

— Что может вызвать у вас улыбку?

— На самом деле многое. Например, когда я вижу изменения в лучшую сторону у своих клиентов. Когда расправляются плечи, подтягиваются формы, от слов благодарности в мой адрес. Все это значит, что работа проделана в нужном направлении. Ну а еще, любимая работа всегда вызывает у меня улыбку.

— Ольга, мы благодарим вас за разговор! От вас несколько слов нашим читателям.

— Не забывайте о любви к себе — не нужно ругать отражение в зеркале, нужно исправлять то, что не нравится. И вообще, начинайте свой день с улыбки, а не с грустных мыслей о том, сколько сантиметров у вас прибавилось. Опытный мастер решит эти проблемы, а вот хорошее настроение и любовь к себе — это только ваша прерогатива.




padeeva
PADI

8 (920) 143-70-37

ЯРОСЛАВНЫ ЗА РУЛЕМ

«АвтоЛедиШоу» — самый необычный и креативный конкурс для девушек за рулем.

В этом году темой мероприятия был выбран спорт, и первая фотосессия, которая прошла в конце июня в стиле большого тенниса, ярко ознаменовала следующие два месяца подготовки. В прошедшем мероприятии было сразу три квалификационных этапа: картинг по системе «Формула-1», джипинг на фе-

стивале «МедвеЖесть» с прохождением подготовленной трассы для профессионалов, и гонка героев на острове с преодолением полосы препятствий. За время прохождения этапов участницы представляли в самых разных ипостасях: и в спортивных комбинезонах, и за рулем внедорожника, преодолевающими сложную трассу, и даже в болоте в погоне за красной лентой победы. И конечно, финал. Подготовка к нему длилась целый месяц — дефиле, тренировки, творческие

номера, и еще надо подумать над образом машины.

В этом году участницы предстали перед зрителями и болельщиками и в образе танкистки с боевой пушкой на машине, и чертовкой с красными рогами, и цветочной феей, и водяной нимфой, и даже космонавткой. Финал конкурса вызвал море позитивных эмоций, сплотил и подружил всех, ведь это не просто конкурс — это маленькая жизнь!





СЕНТЯБРЬ

В сентябре 2021 многим из нас придется усердно потрудиться, отдохнуть вряд ли получится. Возможны неожиданные поездки или путешествия, но в основном по работе. У многих расширится круг общения и появятся новые друзья.



ОВЕН Чтобы добиться цели в сентябре, воспользуйтесь хитростью, не стоит идти напролом. Во второй половине месяца лучше сократить ненужные траты, так как могут потребоваться деньги на ремонт или покупку жилья.



ЛЕВ В сентябре у вас будет много будничных дел, поэтому времени на отдых почти не останется. В личных отношениях возможны конфликты из-за ревности, вспомните о доверии в паре. Дети будут требовать к себе повышенного внимания и житейских советов.



СТРЕЛЕЦ В сентябре может принести успех коллективная работа или проект. Те, кто отправятся в отпуск, смогут познакомиться с интересными людьми или даже найти любовь.



ТЕЛЕЦ Начало сентября благоприятно для поездок и деловых встреч. В конце месяца постарайтесь большую часть времени уделять семье. Возможно, придется заняться оформлением наследства.



ДЕВА Вам иногда будет казаться, что все против вас, но не забывайте сохранять спокойствие, возможно, получится адаптироваться и к новым условиям. Проводите больше времени дома среди близких и друзей.



КОЗЕРОГ Вам в сентябре стоит отдохнуть. Излишняя загруженность и усталость может приводить к ссорам и конфликтам. А вот работа на удаленке поможет пополнить ваш кошелек.



БЛИЗНЕЦЫ Вам стоит доделать все, что накопилось за лето, чтобы избежать в дальнейшем проблем в разных сферах жизни. В конце месяца возможны недопонимания с родными и смена места жительства.



ВЕСЫ Многие смогут добиться в сентябре повышения или продвижения на работе. Главное — не пренебрегайте здоровьем, при недомогании обращайтесь к врачу. А чтобы поднять настроение, сходите в кино на комедию.



ВОДОЛЕЙ Особых изменений в вашей жизни не предвидится. Все идет своим чередом. Старайтесь поддерживать иммунитет, чтобы не простудиться. По-прежнему держитесь от людей, которые вам льстят, а то рискуете погрязнуть в сплетнях.



РАК Возможны кардинальные перемены, связанные с переездом или сменой работы. Постарайтесь не участвовать в конфликтах, в том числе и со второй половинкой, помогут успокоить нервы эфирные масла или чай с мятой.



СКОРПИОН У вас многое в сентябре будет получаться. Все может быть так хорошо, что вы рискуете потерять бдительность. Не совершайте необдуманные поступки. В конце месяца возможны хлопоты с ремонтом или строительством.



РЫБЫ Вам в сентябре придется часто пересматривать свои планы. Если что-то идет не так, переждите. В сфере финансов возможны неожиданные поступления — премия или возврат старых долгов.

ОКТАБРЬ

Октябрь не принесет проблем, если мы будем соблюдать спокойствие и держать эмоции под контролем. Хотя это будет не просто для многих, сейчас эмоции зачастую будут преобладать над разумом. Но есть в этой ситуации и позитивный момент — интуиция в октябре очень сильна, чаще прислушивайтесь к ней.



ОВЕН Месяц не должен доставить каких-либо проблем, если вы сами не создадите себе неприятности. Залог успеха заключается в проявлении уважения к мнению коллег, друзей и родных.



ЛЕВ Вам в октябре могут предложить то, о чем вы долго мечтали. Это удачный месяц, когда возможны успехи в деловой и финансовой сферах. А вот личная жизнь заставит ощутить весь спектр эмоций.



СТРЕЛЕЦ Первая половина месяца — это один из самых благоприятных периодов года. Воспользуйтесь этим временем грамотно, чтобы не жалеть об упущенных возможностях. Но риск и авантюры в октябре не приветствуются.



ТЕЛЕЦ Тельцам придется выйти из зоны комфорта в октябре. Это может быть связано с резкой необходимостью смены работы, быта или места жительства.



ДЕВА Многие сосредоточат свое внимание на семье и общении с близкими людьми в этом месяце. Стоит прислушаться к советам друзей и родственников. Они помогут принять верные решения в достижении карьерных успехов.



КОЗЕРОГ По поводу финансовой ситуации в октябре можно не переживать. Если и будут появляться проблемы, они достаточно быстро разрешатся. Вам стоит направить энергию на решение первостепенных задач.



БЛИЗНЕЦЫ Октябрь для вас будет месяцем творчества и хорошего настроения. Вы сможете заявить о себе в обществе, если это необходимо, и обзавестись друзьями. Но несмотря на везение, не отказывайтесь от помощи и поддержки.



ВЕСЫ Возможны неожиданные изменения в личной жизни. Причиной этих перемен может быть услышанный разговор или повторение схожей ситуации. Постарайтесь сохранять хладнокровие и объективно смотреть на происходящее.



ВОДОЛЕЙ В октябре в плане финансов все будет достаточно успешно. Но стоит проявлять осторожность в различных сделках, чтобы избежать обмана. В личной жизни также не предвидится серьезных изменений.



РАК На первое место в октябре выйдет личная жизнь. Если вы в паре, то отношения станут более теплыми и доверительными. А одиноким представителям знака, любовный роман подарит много приятных моментов.



СКОРПИОН Стоит прислушаться к интуиции и чаще обращать внимание на различные знаки. Именно они помогут разобраться в сложных, запутанных ситуациях, и принять верное решение.



РЫБЫ В октябре у вас будет много разных дел. Возможно, что ваша помощь потребуется друзьям или родственникам. Планировать что-либо сейчас будет сложно, так как скорее всего, не раз придется все корректировать.

ТЕКСТ: Марина Скребкова, астролог.
Тел.: +7 (910) 662-80-32.
<https://vk.com/club144543428>
@marina.skrebkova

АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА

АВТОСАЛОНЫ



АВТОСАЛОНЫ «СИМ-ЯРОСЛАВЛЬ»,
Полушкина Роща, 11

АВТОСАЛОН «ТОЙОТА ЯРОСЛАВЛЬ»,
пос. Нагорный, Советская, 25

АВТОСАЛОН «ЛЕКСУС ЯРОСЛАВЛЬ»,
2-й км Московского шоссе

**АВТОСАЛОН «ЛЭНДРОВЕР, ЯГУАР,
ВОЛЬВО»**,
пос. Нагорный, Советская, 25

СПОРТ



ФИТНЕС-КЛУБ «АВАНГАРД»,
Титова, 9

**МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ
PROTEIN BOUTIQUE**,
Пушкина, 10а

ФИТНЕС-КЛУБ «СТИЛЬ ЖИЗНИ»,
Б. Октябрьская, 30а

ФИТНЕС-КЛУБ GENESIS,
Свободы, 46

GRIZZLY FIGHT CLUB,
Рыбинская, 46

ФИТНЕС-КЛУБ «ГАРАЖ»,
Б. Октябрьская, 45

САЛОНЫ КРАСОТЫ И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

**ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
«АКТУАЛЬ»**,
Максимова, 14

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «ТАИС»,
Чкалова, 32а

КЛУБ КРАСОТЫ EISMONT,
пр-т Октября, 11

СТУДИЯ КРАСОТЫ «КИСТЬ»,
Слепнева, 13, корп. 1

СТУДИЯ GUZHVA,
Володарского, 52/55

САЛОН КРАСОТЫ «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»,
Свердлова, 3/2



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ**

♦ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ♦

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ
ДОКТОРА КОРОЛЁВА**,
Свердлова, 87/12

ELENA KOCHNEVA STUDIO,
Свободы, 60, ЖК «Династия»

**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ЛАНЖЕЛЬ»**,
Республиканская, 51/2,
Папанина, 13/2



ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ,
Салтыкова-Щедрина, 11

САЛОН & БУТИК DEMI,
Андропова, 14

БАРБЕРШОП TOPGUN,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

**СТУДИЯ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ
ESTHETICA**,
Свободы, 46

БАРБЕРШОП INSIDE,
пр-т Октября, 11

БАРБЕРШОП ROACH,
пр-т Ленина, 32/75

**МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА
«ДИНАСТИЯ»**,
Ушинского, 4в

САЛОН ФЕЙСЛИФТИНГА IDOL FACE,
Республиканская, 70

КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

ГАСТРОБАР DUDKI,
Собинова, 33

БАР JOHN GOTTI,
Нахимсона, 16, 2-й этаж

РЕСТОРАН «БУЛЬВАР»,
Челюскинцев, 14

РЕСТОРАН «БУРАТИНО»,
Первомайская, 7

БУРГЕРНАЯ & СТЕЙК-ХАУС «ЗАМЯСО»,
Кирова, 10

ПИЦЦЕРИЯ «ЛАПША НА УШАХ»,
пр-т Ленина, 26

**ГАСТРОБАР FRIENDS
CRAFT & WINE**,
Богдановича, 16а



КОФЕЙНЯ ORGANIC COFFEE,
Кирова, 13, Свободы, 32а,
пр-т Октября, 2,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»,
пр-т Толбухина, 58,
Московский пр-т, 147

РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ VERIKO,
Б. Октябрьская, 49

**РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ
«КУВШИН»**,
Первомайская, 53/18

РЕСТОРАН IZI KITCHEN,
пл. Труда, 1

**РАЗНОЕ
ПСМ**

ООО «ЗАВОД ПСМ»,
Республиканская, 73

БУТИК-ОТЕЛЬ MODERN,
Пушкина, 5

ОТЕЛЬ «РИНГ ПРЕМЬЕР ОТЕЛЬ»,
Свободы, 55

КЛИНИКА «ПРИМАМЕД»,
Пушкина, 18

**ЮВЕЛИРНЫЙ БУТИК
«ЭПЛ ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ»**,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ VEGER'S,
Лисицина, 57

**САЛОН ЧАСОВ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
«СТРЕЛКА»**,
Депутатская, 6/1

• PHOTO STUDIO •

**ТРЕТИЙ
ЭТАЖ.**

ФОТОСТУДИЯ «ТРЕТИЙ ЭТАЖ»,
Первомайская, 17а

WSSECRET,
Бижутерия, аксессуары,
одежда, консультация стилиста
Республиканская, 7



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ

◆ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ◆

Искусство идеальной улыбки

Виниры, имплантация, отбеливание,
лечение и протезирование зубов,
аксессуары для ухода за полостью рта

*Индивидуальный подход
Высокое качество работы
Обновленный интерьер
Только первоклассное оборудование*

📍 Свердлова 87/12
☎ тел: 33-87-99
🌐 korolevdentalstudio.ru
📱 drkorolev

ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

ПОД НАУЧНЫМ РУКОВОДСТВОМ ПРОФ. К. П. ПШЕНИСНОВА,
основан в 1997 году

Шорманова Ирина,
врач-косметолог



ВСЕ ВИДЫ
ЭСТЕТИЧЕСКИХ
ОПЕРАЦИЙ
ВРАЧЕБНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ

Салтыкова- Щедрина, 11
тел. (4852) 32-00-11
73-02-55

e-mail: psc007@mail.ru
@plastic_surgery_centр

www.plasticsurgeon.ru

Лицензия ЛО 76-01-002003 от 03 октября 2016 г.

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ
УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ