

ЯРОСЛАВЛЬ Улыбница

ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ № 3 (19) 2021



ЛУЧШИЕ БРЕНДЫ МИРА



ТЕПЕРЬ В ЯРОСЛАВЛЕ ЭКСКЛЮЗИВНО В ЛУННОМ КЛУБЕ EISMONT



Yaroslavl

Волшебное, восстанавливающее
уход для волос от: Oribe, Kevin Murphy,
Lebel, Olaplex

Реконструкция ресниц
Moon Lashes

Dr. Jart+

Lebel

Концептуальный
уход LVL
для бровей

Абсолютное счастье для волос
Косметология
+ медицинская
лицензия

Макияж Going Out

Ultracuticals
Kevin Murphy

СОДЕРЖАНИЕ



Слово главного редактора Стр. 4

Плавно переходим из весны в лето вместе с новым выпуском журнала.

Девушка с обложки Стр. 6

В этот раз говорим о стиле и вдохновении с владелицей бутика одежды Potra Style Юлией Сидоровой.

Улыбки нашего города Стр. 8

В этом выпуске дежурная по рубрике — лучезарная Анастасия Успаских. Улыбка летит в Ярославль прямиком из Рыбинска.

В лучшем виде Стр. 10

Андрей Королёв не только стоит у руля журнала, который вы сейчас держите в руках, но и создает нереальные улыбки. В своей статье он рассказывает как.

Красота заманчива Стр. 12

Владислава Ладыгина способна исполнять желания. Как? Секрет прост: в ее арсенале есть ультрасовременный аппарат, который в руках профессионала творит чудеса.

Полезности Стр. 14

В нашем городе функционирует крутой проект — «Кутюр-шоу "Медвежий угол"». Это музей, в котором любой от мала до велика найдет чем заняться. Рассказываем подробности.

#выборулыбнись Стр. 16

Ирина Чернышова — волшебница, из-под руки которой выходят шедевры, способные обогатить любой интерьер, сделать его эстетичным и изысканным.

Promotion Стр. 18

Знакомимся ближе с двумя интересными проектами нашего города — «PROсвязи» и «Новая Я» и их участницами.

Party Стр. 22

Фотоотчеты с самых значимых мероприятий нашего города.

Ликбез Стр. 25

Новиночки подъехали: чтобы быть в курсе и в тренде, читайте нашу подборку.

Гороскоп Стр. 26

Подсказки от звезд на май и июнь. Наш астролог Марина Скребкова всегда попадает в точку со своими прогнозами.

Адреса распространения журнала Стр. 28

Даем явки-пароли, где нас можно найти.



Улыбнись
ЯРОСЛАВЛЬ
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

16+

**Улыбнись, Ярославль,
май/июнь 2021 3 (19)**

Главный редактор:

Королёв Андрей Игоревич

Выпускающий редактор:

Махова Екатерина

Дизайн и верстка: Сосновская Валентина

Корректор: Бабич Наталия

Отдел рекламы: Сочнева Анастасия
Тел.: +7 (905) 139-39-49
ulibnis.yar@mail.ru

Адрес редакции:
150054, Ярославль, Свердлова, 87/12.
Телефон редакции: (4852) 33-87-99.
E-mail: mag@drkorolev.ru
www.korolevdentalstudio.ru

@drkorolev
Информационный журнал
«Улыбнись, Ярославль».
Адрес издателя: 150054, Ярославль,
Свердлова, 87/12.

Отпечатано: типография «РИММИНИ».
Адрес типографии: Россия, г. Нижний Нов-
город, Красновоздушная, 7а, офис 3.
Тираж: 999 экз.
Периодичность: ежемесячно.
Распространение: бесплатно.
Перепечатка материалов и использование
их в любой форме, в том числе и в элек-
тронных СМИ, возможны только с письмен-
ного согласия редакции. За содержание и
стилистику рекламных материалов редак-
ция ответственности не несет.
Дата выхода в свет: 1 мая 2021 года.

На обложке:
**Юлия Владимировна
Сидорова** и коллектив бутика
Potra Style
Фотограф: **Андрей Туров**
@andreyturov
Стилист: **Виктория Куприянова**
@victoria.kupriyanova
Визажист: **Алла Алёшина**
@alla_osean
Дизайн интерьера:
Шоу-рум Busherroom
@busherroom

Найди себя - купи билет со скидкой!



Дети до 10 лет	Пн - Вс	с 10:00 до 14:59	-50%
Многодетные семьи*	Пн - Вс	с 10:00 до 14:59	-50%
Пенсионеры и инвалиды**	Пн - Ср	с 10:00 до 14:59	-50%
Студенты***	Пн - Ср	с 10:00 до 14:59	-50%
Группы			
от 10 человек	Пн - Вс	все сеансы	-10%
от 15 человек	Пн - Вс	все сеансы	-15%
от 20 человек	Пн - Вс	все сеансы	-20%

***При предъявлении удостоверения многодетной семьи**

****При предъявлении социальной карты пенсионера/удостоверения инвалида**

*****При предъявлении студенческого билета очного отделения**

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Ну что ж, сбылась мечта всего коллектива журнала — увидеть на обложке сразу несколько прекрасных дам. Новый экспириенс, непохожий на другие, но такой классный! Еще раз подтвердили себе, что мечты сбываются, поэтому, если вашу поездку в Турцию поставили на паузу, не теряйте нервные клетки — может быть, просто не время.

Да, действительность еще пока хаотична, да, ее сложно бывает предсказать, а уж как жить в ней! Но мы живем и, представьте, снова радуемся обычной прогулке по улице под лучами солнца, людям вокруг, их улыбкам и пестрым нарядам. На страницах журнала снова рубрика Party, а это значит, что привычная жизнь возвращается! Выходит, настоящее счастье — замечать и ценить именно такие моменты, а не то, насколько упал или вырос доллар.

И снова наш выпуск непохож на другие, снова в нем нет однообразия и рутины. Снова в нем новые лица и, замечу, не только из Ярославля. Снова свежие и интересные материалы, которые отражают первостепенную концепцию нашего издания — быть полезным.

Всех обнял!

к. м. н., АНДРЕЙ КОРОЛЁВ
@drkorolev



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ

◆ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ◆

Искусство идеальной улыбки

Виниры, имплантация, отбеливание,
лечение и протезирование зубов,
аксессуары для ухода за полостью рта

*Индивидуальный подход
Высокое качество работы
Обновленный интерьер
Только первоклассное оборудование*

📍 Свердлова 87/12
☎ тел: 33-87-99
🌐 korolevdentalstudio.ru
👤 drkorolev

ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА СИДОРОВА

Наступает долгожданное лето — один из самых любимых сезонов в нашей стране. С ним, безусловно, приходит легкая одежда самых разнообразных цветов и оттенков, так что каждый день хочется сменить образ. В этом порыве вам всегда поможет бутик одежды Pompa Style, в котором вариантов — глаза разбегаются! Не верите? Читайте интервью с его владелицей Юлией Владимировной Сидоровой!

— Юлия Владимировна, мы рады видеть вас на обложке нашего журнала! Помните, как все у нас сошлось? Теперь будем пытаться вас вопросами!

— Привет! Я тоже рада оказаться на страницах вашего журнала. Получила предложение о сотрудничестве и поняла, что это должна быть обложка! С удовольствием отвечу на ваши вопросы.

— Давайте начнем с азов: почему вы выбрали именно стилистику и моду как направление деятельности?

— Вкус девочке прививается с детства, и я не исключение. Мои бабушка и прабабушка были портными и стремились меня красиво одевать, несмотря на дефицит в магазинах. В юности я работала продавцом женской одежды, мне очень нравилось преображать девушек и женщин.

Потом я помогала открывать магазин своим работодателям и начала ловить себя на мысли, что было бы круто иметь свой бизнес. После рождения сына настал очень сложный период в жизни нашей семьи, но именно он показал, что я сделаю все, чтобы дать лучшее своему сыну. И 3 июня 2008 года я открыла свой первый магазин «Юнона Стиль», который работает по сей день.

— А что мода конкретно для вас?

— Для меня мода — это коммуникация с обществом посредством невербальных знаков: одежды, аксессуаров, антуража. Это своеобразный месседж людям.

— Ваш бутик Pompa Style находится в самом центре города и уже обрел своих по-

клонников. Как вам удалось создать атмосферу уюта и комфорта? Поделитесь секретом!

— Секрет прост: мы с трепетом и заботой относимся к каждой клиентке, проходящей к нам. Кстати, нам подобрали селективный аромат, который у многих ассоциируется именно с нами.

— Кажется, у вас все продумано до мелочей, даже интерьер заслуживает упоминания. Почему решили уделить внимание и этому аспекту?

— Нам хотелось, чтобы каждая клиентка, проходя к нам, чувствовала себя комфортно и расслабленно. В этом помог интерьер, созданный дизайнером Валентиной Буянковой.

Я благодарна ей за наш потрясающий уголок моды, который она продумала до мелочей. Это замечают все. Мы позаботились как и о клиентках, так и о людях, сопровождающих их: наш шикарный диван тому подтверждение.

— А кто ваша клиентка и на какие случаи жизни можно подобрать образ в Pompa Style?

— Мы считаем, что у одежды нет возраста. Поэтому наша клиентка — это мама, дочка, бабушка, которые хотят выглядеть стильно и актуально. В «Помпе» вы можете подобрать образы на любой случай жизни!

— Как отслеживаете все модные новинки и тренды?

— Их мы отслеживаем через показы модных домов, выставки СРМ, презентации коллекций наших партнеров, иду-



Фотограф: Андрей Туров
@andreyturov
Визажист: Анастасия Пищулина
@anastasia_pishulina

щих в ногу со временем и адаптирующей одежду для повседневной носки.

— Юлия Владимировна, вы работаете в сотрудничестве со стилистом Викторией Куприяновой. Что скажете о вашем тандеме?

— Когда мы готовились к техническому открытию, я пригласила многих стилистов. В их числе была и Виктория. Виктория — коуч-стилист, амбассадор сообщества стилистов. Девушка с потрясающим вкусом и знанием своего дела. Наблюдая за ее работой, ты видишь, как у женщин меняется осанка и выражение лица и как одежда придает им уверенности. С образами на обложку тоже помогла она, и я ей благодарна за результат.

— Наш журнал выходит на рубеже двух сезонов — весны и лета. Как специалист расскажите читателям о том, что будет модно в грядущем сезоне.

— Ритм тренда на тот или иной сезон задает сам человек, точнее, люди, которые рядом с нами живут. Монохром-силуэт: фигура в таком образе станет стройнее и элегантнее. Цвет в этом сезоне берет свое. Огненный оранжевый, розовый от яркого до нежного. И как же без денима! Неоновые цвета особенно ярко заходят в сезон весна-лето — 2021. А сочетание желтого и серого — это как вишенка на торте. Рукава-буфы, лямки, бретели, брюки-палаццо... Об этом можно говорить часами!

Но самое главное — все это можно найти, увидеть и приобрести в нашем магазине Pompa Style.

На протяжении многих лет наш любимый бренд радует трендами, создавая стильные капсулы, сочетание которых многообразно.



— Кто ваш любимый дизайнер?

— Мой любимый модный дом — итальянский бренд «Дольче и Габбана». Любой женский образ от этого тандема — чувственный, смелый и эффектный.

— А что вас вдохновляет, что генерирует новые идеи и мысли?

— За 13 лет работы и построения бизнеса у нас сформировалась отличная клиентская база. Поэтому часть вдохновения я черпаю от наших клиенток, когда вижу их счастливые лица. Главным вдохновением являются мои дети. Они всегда меня наполняют и дают сил вставать и идти дальше. И конечно же, путешествия и новые страны. Я трудолюбива, и моей семье приходится с этим мириться и принимать меня.

— Наконец-то к нам пришло долгожданное тепло! Поэтому несколько теплых слов всем читательницам нашего журнала от вас!

— Да, ждем с нетерпением крутого, яркого лета и надеемся, что оно нас не разочарует. Всем желаю исполнения мечтаний и только вперед! А за вдохновением и радостью добро пожаловать в наш бутик.

pompa
style

Свободы, 27 / @pompa76.ru

АНАСТАСИЯ УСПАСКИХ

@ananastikk

Прекрасная традиция появилась в нашем журнале: и года не проходит без представительниц земли рыбинской. Как раз год назад весеннюю обложку украсила Юлия Успаских, а сейчас свою прекрасную улыбку всем нам дарит Анастасия Успаских. Может, пора открывать филиал?

— Анастасия, рады знакомству! Ну как пройдешь мимо такой лучезарной улыбки? И вот вы наконец на наших страницах. Мы заметили, вы любите улыбаться, а что может вызвать улыбку на вашем лице незамедлительно?

— Я тоже очень рада знакомству с вами! Люди, их поведение и разговоры однозначно вызывают улыбку на моем лице. Каждый день улыбаюсь, когда наблюдаю за ними или общаюсь.

— У вас целых два питомца, причем и кошка, и собака, и не самых стандартных пород! Как решились на такое соседство?

— Все дело случая! Как-то познакомилась с одной девушкой на мероприятии, она показала своих собак, и я просто влюбилась! Подумала: да, я бы хотела завести себе такого красавчика. И когда с мужем были в свадебном путешествии, решили, что скучно приходиться домой, если там нет животных. Кошку заводил муж. Он хотел быть ближе к дикой природе (спасибо, что хоть пантеру не завел!), и когда мы вернулись из путешествия, сразу купил собаку и кошку. Они с детства вместе, но без драк не обходится.

— У вас свой салон красоты. Как вы считаете, что делает человека поистине красивым?

— По-настоящему красивым делает человека, конечно же, не салон красоты и не мастера, которые там работают. Человек красив, когда от него исходит нереальная энергетика, когда он улыбается. Если он внутренне счастлив, это сразу видно.

— Вы открытый человек или держите все в себе?

— Я открытый человек. Наверное, даже слишком: на моем лице всегда

все написано. И пусть я потом жалею, что была где-то слишком открыта... В тот момент я не считала так, поэтому никогда не раскаиваюсь, что расположена к людям.

— Платье или джинсы?

— Хм, хороший вопрос! Джинсы — это про удобство. Когда я знаю, что мне нужно будет много ходить, то выбираю джинсы. А платье — это про женственность, легкость и кокетство (по крайней мере, я себя так ощущаю в подобной одежде). Сейчас весна, и впереди лето, и мои платья меня заждались.

— Есть что-то в жизни, чему бы вы хотели еще научиться? Может быть, освоить игру на гитаре или, скажем, снять фильм?

— Ой, научиться я бы еще многому хотела! Очень мечтаю выучить английский язык. Вроде кажется, что нет ничего сложного, но с возрастом все труднее себя заставить, а ведь еще нужно найти хорошего педагога. А вообще, хочу начать заниматься серфингом.

— Как вы относитесь к нынешним веяниям относительно ущемления прав женщин? Вас это вообще волнует?

— Не то чтобы сильно волнует. Каждая женщина может сама решить, ущемляет ее что-либо или нет, и предотвратить это. Но я верю, что цель всех современных женщин — сохранить качества, делающие нас уникальными (интуицию, спокойное отношение к своим чувствам), и отказаться от тех традиций, которые нам сослужили плохую службу. Сегодня быть женщиной не означает пассивности, уступчивости и самоотречения. Точно так же настоящий мужчина не пытается сымитировать традиционное мужское поведение.

— Как любите расслабляться?

— Я очень люблю воду! И для меня полное расслабление — это принять ванну и побыть в своих мыслях.

— Вас вообще реально вывести из себя?

— Меня сложно выбить из равновесия. Мне можно испортить настроение на целый день, но задуманное все равно будет выполнено.

— Как относитесь к соцсетям? Вы инстачеловек или все это глупости, которые скоро пройдут?

— Я положительно к ним отношусь. Но есть большое «но»: нужно правильно использовать свое время в соцсетях. Иногда можно выйти в интернет часа на два, а потом сожалеть, что не сделала более полезного дела. А вообще, я социальный человек и очень много нужного узнаю именно из «Инстаграма». Я приветствую, что люди обмениваются полезной информацией. Мне кажется, мир социальных сетей не только не утратит актуальности, а еще больше будет развиваться в разных направлениях.

— Без чего не выйдете на улицу?

— Без улыбки!

— Ваш жизненный девиз?

— Стараюсь в каждом месте находить рай.

— Спасибо за столь позитивное интервью! Несколько слов нашим читателям от вас.

— Просто помните: что бы вам ни говорили, вы особенные! Нет ни одного человека на планете, кто бы обладал таким же набором качеств, как вы. С любовью, ваша Анастасия.



ВИНИРЫ — КРАСИВОЕ ЗДОРОВЬЕ



Королев Андрей Игоревич | @drkorolev

Врач-стоматолог, специалист по эстетической установке виниров и люминиров
Главный врач и создатель «Студии эстетической стоматологии доктора Королева»

Ассистент кафедры клинической стоматологии № 2 в ЯГМУ

Федеральный лектор учебного центра Osstem AIC, Корея

Кандидат медицинских наук

Главный редактор журнала «Улыбнись, Ярославль»

Что такое винир?

Все большую известность стали приобретать люминиров (или ламинатные виниры) — тонкие пластинки, располагающиеся на передней поверхности зуба и изготовленные из керамики или композита. Их толщина составляет от 0.3 до 0.8 миллиметра. Винир приклеивается с помощью специального композитного материала прямо к эмали зуба. Несмотря на столь небольшую толщину, его прочностные характеристики после фиксации на зубе сравнимы со свойствами натуральной эмали. Таким образом, любые нагрузки, применимые для эмали зубов, не повредят винирам. По сути, это компромисс, который позволяет улучшить внешний вид зубов, не подвергая их обработке, а главное, сохраняя их собственное здоровье.

В современном обществе расширилось понятие среднего возраста. Люди становятся более активными и динамичными, стремятся к тому, чтобы внешний вид соответствовал внутреннему мироощущению. Красивая и здоровая улыбка во многом определяет качество жизни. Одним из способов надолго сделать ее эстетически идеальной, при этом сохранив здоровье собственных зубов, является установка виниров. О них сегодня я хотел бы рассказать вам подробнее.

Какие проблемы помогут решить виниры:

- выравнивание зубного ряда;
- коррекцию межзубных промежутков;
- коррекцию формы зубов, их цвета и пропорций;
- коррекцию прикуса;
- защиту зубов от преждевременного стирания, сколов и трещин.

— Доктор, а могу ли я как-то представить или увидеть результат лечения заранее, чтобы принять решение?

— Да, конечно. Современные технологии позволяют это сделать. Мы понимаем, что предсказуемый и качественный результат является самым важным фактором лечения, особенно когда речь идет об эстетике.

Как же это происходит? Чтобы у человека появилось понимание, как будет выглядеть его новая улыбка, необходим труд команды стоматологов и самого пациента. На первом этапе мы слушаем, фиксируем пожелания и цели пациента относительно своей будущей улыбки. Затем проводим обследование: делаем фотографии, записываем видео, изучаем рентгеновские снимки и получаем слепки с челюстей. Слепки — это отпечатки формы зубов пациента. Они отправляются в лабораторию, где на основании анализа фотографий и видео изготавливается восковая модель будущей реставрации. Получившийся проект улыбки копируется в полость рта пациента по специальной методике с помощью композитной пластмассы. Важно отметить, что данный этап «примерки» улыбки происходит без затрагивания своих зубов, без уколов и остальных неприятных врачебных манипуляций и является абсолютно безопасным и обратимым.

Затем мы делаем новые фотографии и видео и сравниваем с исходной ситуацией. Таким образом, еще до начала изготовления виниров пациент может

По сути,
это компромисс, который позволяет улучшить внешний вид зубов.



увидеть будущую форму зубов и понять, насколько она удобна и гармонична. В некоторых случаях мы оставляем композит на зубах на 1–2 дня, чтобы была возможность оценить улыбку еще и в обычной жизни, а не только в кресле стоматолога.

После согласования всех пожеланий и утверждения проекта улыбки врач проводит подготовку зубов и снимает точные слепки, по которым будут изготавливаться уже сами виниры. Собственно на изготовление уходит 7–10 дней, затем за одно посещение виниры устанавливаются на зубы, и человек сразу же может радоваться своей новой улыбке.

Очень быстрые сроки лечения.

к итоговой установке виниров, только когда уверены, что человек доволен и представляет свою улыбку. Утверждаем окончательный цвет виниров, форму и пропорции, затем подготавливаем зуб и снимаем слепки. Завершается третье посещение финальными, «рабочими», фотографиями и видеосъемкой.

Четвертое посещение. Установка всех виниров в течение одного визита. В среднем на процедуру уходит от 1 до 3 часов (зависит от количества устанавливаемых виниров). При необходимости через несколько дней мы назначаем контрольный осмотр.



Почему именно виниры?

- Непревзойденная эстетика за счет специальной керамики, которая по своим оптическим характеристикам наиболее близка к эмали зуба.
- Небольшая толщина винира и тщательное планирование будущей формы зубов дают возможность избежать обтачивания своих зубов.
- Абсолютная биосовместимость: отсутствуют аллергические реакции на керамику.
- Долговечность и стабильность внешнего вида реставрации: структура поверхности, форма и цвет винира не изменяются со временем. Срок службы виниров составляет от 20 лет.
- Очень быстрые сроки лечения: вы получаете великолепный результат за 2–4 посещения в течение 10–14 дней, при этом не выпадая из своего обычного жизненного ритма.

Этапы установки виниров:

Первое посещение. Консультация и диагностика текущего состояния улыбки пациента, определение ожиданий и задач, а также обсуждение возможных рисков и противопоказаний. Итог: персональный план лечения и моделирование проекта улыбки с учетом ваших пожеланий, а также анатомических и функциональных особенностей.

Второе посещение. Оценка предварительного моделирования и живая примерка проекта улыбки по специальной методике с помощью композитной пластмассы (иногда мы рекомендуем оставить композит на 1–2 дня). Важно, чтобы пациент чувствовал комфорт, а его улыбка была максимально эстетична и гармонична.

Третье посещение. Окончательное согласование всех деталей с пациентом. Мы приступаем



Винир, являясь микропротезом, не вносит особых ограничений в привычную жизнь.

Обращаем ваше внимание на то, что винир, являясь микропротезом, не вносит особых ограничений в привычную жизнь. Вы можете забыть, что на ваших зубах есть керамические накладки, и смело откусить яблоко. Как и натуральные зубы, виниры способны расколоться или сломаться при травме. Именно поэтому мы рекомендуем проходить контрольные осмотры дважды в год, в первую очередь с целью гигиенической профилактики. И не забывайте об элементарных правилах использования виниров, с которыми вас ознакомят специалисты нашей стоматологической студии.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ

♦ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ♦

ул. Свердлова, 87/12
+7 (4852) 33-87-99
www.korolevdentalstudio.ru

SUPERвещь, или Все о чудодейственном аппарате

После прочтения этого интервью у вас не останется вопросов к новому аппарату от компании Lumenis. Американско-израильское творение не оставит равнодушным ни одну красотку, а сколько пользы принесет! Врач-дерматовенеролог Владислава Ладыгина с ним на ты и готова дарить красоту всем желающим!



ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

— Владислава, здравствуйте! Что же это за чудо техники такое? Расскажите!

— Здравствуйте, я с большим удовольствием вам о нем расскажу. Аппарат М-22 — это многофункциональная платформа, обладающая неограниченными возможностями для лечения различных эстетических недостатков кожи.

— Правда ли, что этот аппарат единственный в нашем городе?

— Да, это правда. И я по-настоящему счастлива, что имею возможность на нем работать. Аппарат М-22 — эталон мультифункционального светового оборудования для эстетической косметологии от компании Lumenis.

— Какой у вас опыт работы на данном аппарате?

— Я работаю на аппарате М-22 в течение двух лет и каждый день вижу прекрасные результаты лечения и счастливых пациентов. У меня высшее медицинское образование, сертификат по дерматовенерологии и косметологии, я постоянно обучаюсь и участвую в научных конференциях. Поэтому мои пациенты могут рассчитывать на комплексный медицинский подход в лечении тех или иных проблем с кожей.

— Какие проблемы можно решить с помощью этого аппарата?

— М-22 позволяет охватить широкий спектр задач. Это фотоомоложение, фотолечение сосудистых изменений, розацеа, купероза, пигментации, акне и постакне, лазерное удаление ангиом и сосудистых сеточек на ногах, фотоэпиляция.

— Расскажите, как это работает.

— Принцип лечения световыми технологиями (IPL) заключается в воздействии излучения определенной длины волны на мишени в коже, которые поглощают свет и нагреваются. Это приводит



**ВЛАДИСЛАВА
ЛАДЫГИНА,**
врач-
дерматовенеролог
@dr_ladygina
Медицинский центр
«Надежда»
ул. Загородный
Сад, 11
33-30-63

к их разрушению, при этом окружающие ткани не повреждаются.

— А за счет чего происходит фотоомолаживающий эффект?

— За счет мягкого прогрева тканей происходит глубокий термолифтинг кожи и улучшение ее качественных свойств. Под воздействием тепла начинается активно вырабатываться новый коллаген.

— Какие противопоказания существуют для этой процедуры?

— Самое главное противопоказание — это свежий загар (должен пройти месяц до процедуры), а также беременность и лактация, онкология, воспалительные заболевания.

— Это болезненная процедура?

— Нет. Я бы сказала, она чувствительная: во время вспышки человек ощущает тепло и легкое жжение. Я всегда стараюсь обеспечить пациентам максимальный комфорт во время процедуры.

— Расскажите о реабилитации после фотолечения.

— Сразу после процедуры мы наблюдаем покраснение кожи в месте воздействия, может быть легкая отечность и в редких случаях синяки. Реабилитация в среднем занимает от 3 до 5 дней.

— А как часто можно делать процедуру? И сколько всего сеансов необходимо?

— Для достижения стойкого результата необходимо 3–5 процедур с интервалом в один месяц.

— Владислава, спасибо большое за понятные и содержательные ответы на все вопросы!

— Я очень рада, что смогла поделиться информацией о фотолечении. Всех, кто хочет иметь красивую и здоровую кожу, жду на консультацию в медицинский центр «Надежда».



Лицензия № ЛО-76-01-000949 от 2 сентября 2013 г.

ИМЕНА ПРОТИВПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Кутюр-шоу «МЕДВЕЖИЙ УГОЛ»



— Марина Петровна, рады приветствовать вас! Музей «Кутюр-шоу "Медвежий угол"» — единственный в Ярославле, да и в целом особенный. Сколько в нем экспонатов на данный момент?

— Добрый день, рада знакомству! Да, действительно, «Кутюр-шоу "Медвежий угол"» — единственный музей в Ярославле, посвященный символу города. Мы с огромной ответственностью подошли к его созданию. Но не сделать этого не могли — уж очень полюбился наш мишка ярославцам и гостям города, практически сразу стал местной достопримечательностью. Надо было как-то развить эту историю, поэтому и появился музей. Сейчас в нем более 150 разных жителей.

К 1000-летию Ярославля под патронажем «Совета меценатов Ярославии» в историческом центре города был установлен памятник медведю с надписью «Символ России, легенда Ярославля». У жителей и гостей города сформировалась традиция наряжать бронзового медведя в стиле государственных официальных и неофициальных праздников, важных спортивных событий, памятных исторических дат. Эта идея легла в основу концепции нового ярославского музея — «Кутюр-шоу "Медвежий угол"», который открыл свои двери в день празднования 1010-летия Ярославля и в честь юбилейной даты со дня основания города. Об этом мы поговорили с Мариной Петровной Филимоновой, президентом некоммерческого партнерства «Межрегиональное объединение туристической "Золотое Кольцо"».

Единственный музей в Ярославле, посвященный символу города.

— Это точно! Проезжая мимо, каждый раз видишь, что с мишкой кто-то фотографируется.

— В самом музее одежда для экспонатов представлена по категориям: спорт, профессии, Олимпиада, российская и зарубежная геральдика, предприятия. Все их объединяет одно — символ медведя. Например, французы из города Шорсе прислали в музей костюм мушкетера, а коллеги из Дании — костюм датского принца, который, по легенде, был женихом местного символа — Русалочки. Есть у нас и храбрый матадор из Испании, и добрый Дед Мороз из Финляндии. А чтобы узнать, медведи каких стран и городов живут в нашем музее, обязательно приходите на экскурсию.

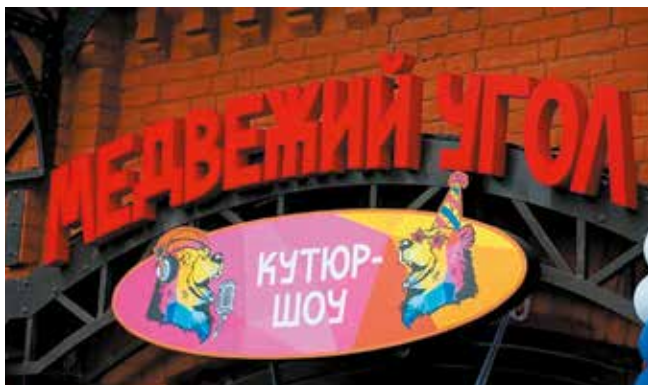
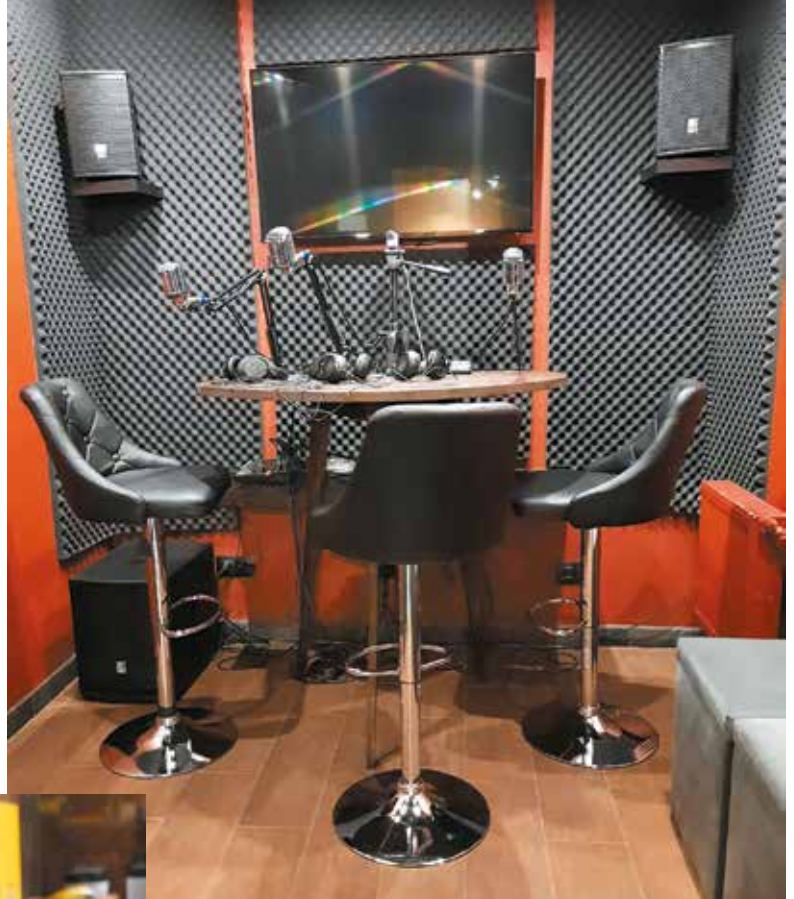
— У вас же и линия собственной одежды есть? Расскажите подробнее.

— Да, этот проект увидел свет в партнерстве с творческой мастерской бренда «NX11916». Красивые цвета, благородные и, что немаловажно, «носибельные» ткани. Эта линия получила название «Ярославль — Яркий, Славный, Любимый», а средства от продажи пилотной партии пошли на поддержку акции «Безопасное детство» и были использованы для покупки огнетушителей и средств противопожарной безопасности для многодетных семей Ярославской области. Есть у нас и собственная сувенирная линия одежды. Отличительной чертой этой продукции являются яркие принты и изображение медведя. Каждый может иметь кусочек Ярославля и носить его с собой ежедневно.





Есть у нас и собственная сувенирная линия одежды. Отличительной чертой этой продукции являются яркие принты и изображение медведя.



Революционный пр., 14.
+7 (910) 811-84-12
@bear_show_yar
<https://bearshow.ru>

— Разнообразию вашего проекта нет предела: в музее есть студия звукозаписи! Это нонсенс!

— Да, у нас не соскучишься! В студии «Медведь на ухо» вы сможете записать подкаст, попеть в караоке, сделать качественный прямой эфир, записать открытку или видеопоздравление, а также арендовать студию под личный запрос — вариантов множество! И конечно, сделать все в лучшем виде вам поможет наш профессиональный звукорежиссер.

— Ну и куда же без главного атрибута медведя — меда?

— Да, мед у нас есть, и в очень больших количествах, ведь мишки обожают его! Коллекция впечатляет, и уже есть свои хиты продаж. Любую баночку меда можно не только приобрести в музее, но и заказать! Заботливые сотрудники «Медовой кладовой» соберут красивый подарок, чтобы именно ваш презент выделялся среди прочих и имел изюминку, связанную с родным городом.

— Здорово! Вот где увлекательно и интересно можно провести время всей семьей.

— Безусловно, вы правы. Частые гости музея — дети со своими родителями. Изучать историю родного города у нас весело и увлекательно: это не скучные экскурсии, нить повествования которых сразу теряется. В нашем музее каждый экспонат уникален, и у детишек буквально разбегаются глаза, а время летит незаметно. Ну и конечно, куда без фотозоны. Вот тут уже участвует вся семья.

— Спасибо за интересный разговор! Надеемся, еще больше жителей нашего города посетят такое классное пространство!

Художник Ирина Чернышова раскроет секрет, как освежить свой интерьер не выходя из дома



Ирина Чернышова.

— Ирина, как вы думаете, почему люди не очень часто украшают свои стены картинами?

— Думаю, здесь несколько аспектов.

Во-первых, до сих пор есть стереотип, что картины — это пейзажи и натюрморты, а речки и цветочки не всегда вписываются в современные интерьеры.

Многие боятся быть архаичными или ошибиться с выбором стиля.

Во-вторых, людям сложно определиться с тем, чего они хотят, особенно когда интерьер выполнен, как говорят клиенты, «без стиля».

В-третьих, поиск подходящей картины занимает колоссальное количество времени, и люди просто не готовы его тратить.

В офлайн-магазинах, как правило, не подходит размер или оттенок либо картина горизонтальная вместо вертикальной.

На онлайн-сайтах более ста страниц с картинами, и даже на то, чтобы просто их пересмотреть, потребуется не один день, а ведь надо и мужу показать...

К тому же сложно представить картину у себя в интерьере. А вдруг не подойдет?

В итоге через неделю вкладка на компьютере закрывается, и люди просто не тратят свое время на эти поиски.

Так и живут с пустыми стенами до следующего ремонта.

А потом опять сталкиваются с этой же проблемой выбора завершающих акцентов.

— Так как же сделать стильный акцент в интерьере и сэкономить свое время?

— Когда ко мне обращается человек, который увидел мои картины, например, в Instagram или Facebook, то я **бесплатно привожу их «на примерку»** прямо к заказчику. **Клиенту никуда ходить не нужно.** Если заказчик не из Ярославля, то я делаю **3–5 макетов**, где вставляю фото работы непосредственно в интерьер заказчика. Сразу видно, подходит ли стиль, размер, оттенки... Это удобно и ни к чему не обязывает.

Если требуется сделать картину на заказ, то мы согласовываем основные моменты: где размещается работа, каковы предпочтительный стиль и техника исполнения, а также определяемся с размерами и сюжетом.

Далее я подбираю **10–20 вариантов** аналогичных картин. Заказчик прямо из дома, по принципу «отсекая лишнее», выбирает направление, как должна выглядеть его картина. И опять же, могу сделать макет и виртуально примерить будущую картину в интерьере.

Далее я изготавливаю работу к нужному сроку и организую доставку.

Если картина заказывается в подарок, то я делаю специальную подарочную упаковку, чтобы получатель сразу понял, что это именно от вас.

— А в каком стиле вы пишете?

— Я создаю как абстрактные, так и реалистичные картины, работаю в 7 разных техниках.

Пишу маслом на холсте, создаю абстракции акрилом, актуальные интерьерные картины с эпоксидной смолой и текстурной пастой.

Добавляю стеклянную крошку, полудрагоценные камни, мерцающие наполнители и переливающиеся пигменты.

Обожаю работать с поталью. Это такие тонкие листочки золота, серебра, меди и других металлов.

Работы с поталью сейчас актуальны и подходят как для современного интерьера, так и для классического.

Также в тренде смешанная техника, в которой я создаю многокомпонентные работы.

Такие картины долго не надоедают, их интересно разглядывать.

Еще я делаю часы из эпоксидной смолы.

Избавиться от скучного интерьера за 7 дней без ремонта — это реально.

— А вы делаете большие работы?

— Да. Могу сделать картину до 2,7 м высотой. Это актуально также для лестничных проемов. Оформление лестничных пространств для большинства обладателей загородных домов является проблемой. Я могу ее решить с помощью изготовления картин или панно нужного размера и оттенка. А еще сейчас в тренде картины, которые ставятся непосредственно на пол и прислоняются к стене. Я их выполняю при помощи эпоксидной смолы и в комбинации с зеркалами.

— Как определиться с размером и расположением картины?

— Следует помнить, что если выбираете одну



Избавиться от скучного интерьера за 7 дней без ремонта — это реально!

крупную картину, то она должна быть более половины от ширины дивана / изголовья кровати / комода.

Если работа понравилась, но она меньшего размера, то нужно подобрать ей «компаньона» и сделать композицию.

Для картин со стороной более одного метра важно, чтобы было достаточно места для обзора — как минимум 2 диагонали холста.

По высоте картина должна размещаться так, чтобы ее центр находился на уровне глаз человека.

— Ирина, расскажите немного о себе. Как вас найти?

— Пишу картины уже более 15 лет, живу в Ярославле.

Мои работы находятся в частных коллекциях России, США, Австралии и Франции.

Я счастлива, что одна из моих картин есть даже у Валентины Терешковой.

Активно выставляюсь, организую свои арт-программы и персональные выставки.

Мне очень нравится видеть, как улучшается жизнь людей, после того как они украшают свой дом...

Авторская картина, выполненная в единственном экземпляре, даст тот верный завершающий акцент в интерьере, который подарит вам ощущение:

«Я у себя Дома! И это лучшее место на Земле».

Посмотреть мои работы можно здесь:



Instagram: [irinachernyshova2015](#)
Facebook: [artsalonchernyshova](#)
Телефон: +7 (910) 666-31-62

Сфотографируй контакты, чтобы не потерялись!)



PROMOTION

«ПРОСВЯЗИ»

Неважно, кто ты, неважно, сколько тебе лет, — если ты готов расти, развиваться и вместе двигаться вперед, то сообщество «ПРОсвязи» — это все, что нужно тебе именно сейчас!

«ПРОсвязи» — это сообщество, объединившее экспертов разных сфер деятельности.

«ПРОсвязи» — это онлайн-площадка для презентации своих услуг.

«ПРОсвязи» — это полезные знакомства и взаимовыгодное сотрудничество.

«ПРОсвязи» — это нетворкинги, бизнес-встречи, мастер-классы, досуговые и развлекательные мероприятия, проводимые экспертами клуба (а их более 20 человек).

Познакомьтесь ближе с некоторыми из них.

Ирина Бабасина

Дипломированный психолог, сертифицированный коуч ICF (Международной Федерации Коучинга), член Национальной Федерации профессиональных менторов и коучей.



Бережное сопровождение клиентов от точки А к точке Б. Работа с запросами на:

- повышение личной эффективности (самоорганизация, мотивация, тайм-менеджмент, поиск ресурсов и энергии);
- постановку, планирование и достижение целей;
- понимание и принятие себя, раскрытие и упаковку экспертности.

Если вы хотите разобраться с жизненными приоритетами, выявить свои истинные цели и желания, мечтаете о своем проекте, но не можете решиться или не знаете, с чего начать...

Если вы устали жить с мыслями о том, что подумают о вас другие, хотите обрести внутреннюю уверенность и перестать зависеть от мнения окружающих...

Если вы желаете проработать негативные установки и ограничивающие убеждения о себе и своих возможностях...

Если вы стремитесь научиться грамотно планировать и эффективно использовать свое время... Записывайтесь на очные или онлайн-консультации!

Ярославль.

Viber, WhatsApp: +7 (920) 380-82-85.

Директ: @babasina.coach

Юлия Горбунова

Сертифицированный визуализатор бренда в «Инстаграме».



В современном мире визуально привлекательный «Инстаграм» нужен каждому, кто хочет развивать свой бизнес.

Визуализатор — лучший помощник, который упакует ваш аккаунт так, чтобы вы могли притягивать новую аудиторию и повышать стоимость своей работы.

Я создаю продающий визуал за 24 часа для экспертов и брендов. Со мной на постоянной основе работают специалисты из разных ниш (бьюти-мастера, психологи, салоны ювелирных украшений, маркетинговое агентство и другие).

В мои услуги входит:

- разработка визуальной стратегии профиля;
- организация съемки, помощь в подборе образов и выбора локации;
- 2–3-часовая фотосессия на телефон;
- обработка фотографий и создание гармоничной ленты в «Инстаграме» на месяц;
- передача готовых кадров через 24 часа после съемки;
- все удачные исходники.

С удовольствием создам визуал для вас, успеете записаться в мае по приятной цене.

Тел.: +7 (920) 651-10-53.

Instagram: @mentor.julia

Анна Долголожкина

Эксперт по личным финансам.



Почему именно по ЛИЧНЫМ? Потому что мне нравится помогать людям становиться финансово подкованными. Моя миссия — обучить финансовой грамотности и показать, как зарабатывать с помощью современных инструментов. И я с удовольствием ее выполняю.

С каким запросом вы можете ко мне обратиться?

- Безболезненное погашение кредитов и иных долгов. Мы составим подробный финансовый план, с помощью которого вы сможете закрывать свои долги так, чтобы это не сказывалось на других сферах жизни, например на развлечениях или путешествиях.
- Осуществление своей мечты. Наверняка вы уже давно о чем-то мечтаете, но никак не решаетесь приобрести. Настало время действовать! Я помогу вам разработать стратегию по достижению вашей цели.

• Первые шаги в инвестировании. Инвестиции — это несложно, но к ним необходимо относиться со всей серьезностью. Мы вместе определим ваши цели и возможности, подберем подходящие инструменты и составим инвестиционный портфель, исходя из вашего запроса.

• Увеличение личного капитала. На сегодняшний день у большей части населения стоит такая цель, только как ее достичь — непонятно. Вместе мы подберем инструменты, которые смогут обеспечить вам пассивный доход.

• Повышение уровня жизни. Давно хотели дарить дорогие подарки близким, отправиться зимовать на Бали или путешествовать два раза в месяц? Поверьте, это все осуществимо! Я помогу составить личный финансовый план, с помощью которого все ваши хотелки осуществляются.

Тел.: + 7 (903) 638-67-75.

Instagram: @anna_dolgolyzhkina

Светлана Младинова

Экономист, фитнес-инструктор, владелица магазина электротранспорта.



По образованию я экономист с дипломом фитнес-инструктора. За плечами много лет офисной работы, а сейчас я занимаюсь только тем, что приносит мне удовольствие. Люблю пробовать себя в чем-то новом, а также нравятся продуктивные открытия в различных сферах бизнеса.

Мой магазин электротранспорта Giro Market является представителем брендов Kugoo, Ultron, Halten, Xiaomi, White Siberia, Ninebot и многих других производителей. Всегда в наличии большой выбор сигвеев, гироскутеров, электросамокатов, электроскутеров, электромотоциклов, электрофутбайков и прочей техни-

ки. Чтобы было легче сделать выбор, расскажем о каждом товаре подробно, покажем, как пользоваться, и предоставим на тест-драйв любую модель.

Сезон большого удовольствия с этой техникой только начинается! Буду рада видеть всех в своем магазине, а подробнее о нас вы можете почитать на сайте giro-markets.ru.

г. Ярославль, пр-т Машиностроителей, 149, ТЦ «Космос», 3 этаж, модуль 36.

Тел.: +7 (910) 665-20-10.

Instagram: @sweetest_sveta

www.Giro-markets.ru

Уникальность сообщества в том, что в нем нет единого центра принятия решений: каждый участник в первую очередь работает на себя и свой интерес и за счет кооперации дополняет клуб своими компетенциями и профессионализмом.

@pro_svyazi vk.com/pro_svyazi

«Новая Я»: уникальный проект для женщин города Ярославля

Вы устали от суеты и бесконечных дел? Хотите изменить себя и сделать свою жизнь счастливее?

Тогда проект «Новая Я» создан специально для вас!

Уникальный проект для женщин от клуба «PROсвязи» стартовал в середине февраля 2021 года в Ярославле. Стать его участницей может любая представительница прекрасной половины человечества вне зависимости от возраста и социального статуса. Прежде всего «Новая Я» — проект для тех, кто хочет развиваться, знакомиться с интересными людьми, осуществлять свои мечты (например, танцевать бачату или принять участие в постановочной фотосессии в желанном образе) — словом, менять себя и свою жизнь в лучшую сторону!

«Новая Я» — это не только внешнее преображение, но еще и огромная работа со своим внутренним миром, которая ждет каждую девушку! Настроиться на позитивный лад помогут мастер-классы:

• психолога • астролога • стилиста • визажиста • стилиста по волосам • нутрициолога • эксперта по голосу и речи • а также занятие по парным танцам.

По окончании программы — фотосессия и праздничный ужин в ресторане.

Instagram: @novayaya_2021

Ушакова Алена Эксперт по постановке голоса. Педагог по вокалу и речи, профессиональная вокалистка, тренер по речи в Федеральной Школе Радио, педагог по вокалу в киножурнале «Компот», педагог по вокалу и речи в ярославской студии мюзикла продюсерского арт-агентства «Юта-шоу», автор курсов по речи («Прокачка голоса», «Раскрытие голосовых возможностей»).



— Алена, является ли правильная и красивая речь инструментом в построении деловых и личных связей? Как быстро можно научиться эффективно использовать свой речевой ресурс?

— Безусловно, влияет, так как социальный статус человека очень часто не совпадает с тем, какой тембр и дикцию, а также какие звуки и слова он использует в своей речи.

Одна из моих главных задач на проекте «Новая Я» — скорректировать это несоответствие. Практики, применяемые мной, позволяют улучшить дикцию и сделать голос тембрально более красивым. На проекте мы учимся презентовать себя с помощью своего голоса и речи.

Тел.: +7 (965) 727-72-77.

Instagram: @ushakova.golos

Анна Извекова Практикующий психолог, гипнотерапевт, наставник, эксперт-психолог федерального телевидения.



Помогаю женщинам вырасти в доходе без эмоционального выгорания с помощью работы с подсознанием и родовыми программами.

— Анна, ваша главная миссия на проекте «Новая Я»?

— На проекте я провожу занятия, где мы наполняем новыми энергиями с помощью секретных практик, которыми владели великие

женщины востока. Благодаря моим авторским медитациям и гипнозам мы восстанавливаем ресурс и гармонизируем свое состояние. Каждая участница проживает внутреннюю трансформацию и получает от меня новые полезные знания относительно своей женской природы, отношений с мужчинами, реализации и раскрытия своего предназначения.

Тел.: +7 (915) 982-49-71.

Instagram: @psiholog_izvekova

Любовь Варавина Психолог, эксперт по самореализации, мастер трансформационной игры «Новая звезда», член Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии.



Со мной более сотни клиентов прокачали свою самооценку. Сопровождаю экспертов от синдрома самозванца к эффективности и продуктивной жизни. Помогаю раскрыть личную силу и уверенно двигаться по собственному пути. За руку веду до результата. Онлайн-консультации, индивидуальное сопровождение, психологическая трансформационная игра.

— Любовь, вы психолог, а любое преобразование требует не только внешних, но и внутренних перемен. Значит, важность вашей миссии в данном проекте неоспорима. Каким вы видите идеальный результат своей работы с участницами?

— Несомненно, внутреннее и внешнее преобразование взаимосвязаны, одного без другого не бывает. И прежде всего я смотрю на результаты — на те изменения, которые происходят с девушками в процессе работы со мной.

Я ориентируюсь на то, чтобы девушки обрели самооценку, сумели максимально раскрыть себя в проекте, освободились от рамок и ограничений в голове, осознали свою уникальность и сильные стороны, а главное, научились использовать их в конструктивном русле, достигая даже после проекта новых и новых высот в самореализации.

Тел.: +7 (999) 797-28-22.
Instagram: @lyubov.varavina

Виолетта Борисова Имидж-стилист и визажист.



В проекте «Новая Я» помогаю преобразиться с помощью одежды и макияжа. Для каждой участницы это прорыв. Мы получаем прекрасные отзывы и делаем женщин по-настоящему счастливыми.

— Виолетта, скажите, что делает женщину уверенной? Внешний вид, стиль, ухоженность — это основополагающие факторы на пути любви к себе?

— Женщину делает уверенной в себе совокупность разных элементов. Когда женщина надевает красивое платье, она начинает улыбаться. Она себе нравится, и тут происходит химия внутри. Повышается самооценка, и она начинает по-другому себя ощущать

в окружающем мире. В нашем проекте «Новая Я» мы видим женщин, которые преобразуются и понимают, что они могут быть ярче, красивее, моложе. Мы радуемся за них. А они видят себя обновленными. И в нашем проекте я вместе со стилистом-парикмахером работаю над внешностью участниц. Параллельно с девушками занимается психолог. И здесь достигается великолепный результат внутренней и внешней трансформации. Уже в середине проекта участницы понимают, что это путь к переменам! Они готовы вести дальше работу над собой, чтобы вспомнить свои женские черты и меняться, потому что меняется мир, меняются требования.

Тел.: +7 (903) 195-05-62.
Instagram: @stylist_violetta

Марина Богоявленская Блогер, сетевой предприниматель компании NL International.



Уже более трех лет с помощью функционального питания я активно помогаю людям научиться грамотно составлять рацион, корректировать свою фигуру и улучшать здоровье. Более трехсот клиентов уже изменили свою жизнь вместе со мной! На проекте «Новая Я» являюсь ведущей, помогаю со всеми организационными вопросами, вдохновляю и поддерживаю участниц!

— Марина, вы являетесь неким энергетическим элементом вашей команды. В ходе проекта вы делитесь с участницами

себе секретами активной и здоровой жизни?

— Я всегда поддерживаю наших участниц, стараюсь зарядить своей энергией, направляю их на хорошую работу, хвалю и вместе с ними присутствую на всех встречах с экспертами. Еще я помогаю им раскрепоститься и расслабиться. Например, так было в прошлом потоке на занятиях бачатой.

Тел.: +7 (920) 105-31-71.
Instagram: @marina_bogomama

#ДАВАЙЗАЙМЕМСЯКРАСОТОЙ

Этот новый хештег не что иное, как название книги Евгении Конычевой — книги, которая увидела свет 16 марта, как раз в день рождения ее создательницы. Поскольку речь шла о красоте, на мероприятии отметилась вся краса ярославского света, но ярче всех в тот вечер блистала сама хозяйка.

Этот триумф венчал собой путь длиною в год, и путь был непрост: в книге переплелись тема бизнеса и личные моменты... Но без примеров из собственной жизни вызвала бы книга столько интереса и теплых отзывов? Помогла бы тем, кто тоже стоит у руля своей компании? Конечно же нет.

Весь вечер тут и там мерцали вспышки фотоаппаратов, искрились улыбки, звучали поздравления и пожелания — это значит, что все получилось! И теперь у половины Ярославля на полочке будет красоваться стильная, а главное, содержательная книга «Давай займемся красотой». Евгения, дадите почитать?





Свежая порция самых трендовых вещей, пиковых новостей и маст-хэв-мероприятий в нашей весенне-летней подборке. С нами вы будете в курсе всегда.



1

Юбилейный тур-шоу «Импровизация» 5 июня, Дворец молодежи

Главная особенность проекта — полное отсутствие сценария. Все, что происходит на сцене, становится неожиданностью не только для зрителей, но и для самих участников. Непредсказуемые ситуации, нелепые истории и абсолютно абсурдные образы... В общем, вы видели такое по телевизору. Теперь есть возможность от души посмеяться вживую.



2

Забег.РФ

30 мая по 85 городам России пройдет V Всероссийский полумарафон. Забег — это самый крупный полумарафон с синхронным стартом: 4 дистанции, крутая фан-зона и яркий праздник от Калининграда до Камчатки. В этом году любители бега будут иметь возможность взять реванш за 2020-й, когда не то что бегать, а выходить из дома боялись.



3

Сумка Fendi Basket

Как насчет переработанного пластика с кожаным логотипом за почти что 50 000 рублей? Такой вариант есть в новой коллекции модного дома Fendi. Сумочка напоминает такую привычную советским людям продуктовую корзину, аж слезы ностальгии на глаза наворачиваются. Модный аксессуар доступен в небесно-голубом, белом, нежно-розовом и желто-оранжевом цвете.



Дэвид Уоллес-Уэллс «Необитаемая земля»

Нет, это не роман-утопия с очередным вариантом мира будущего, а вполне реальная картина того, что уже происходит с нашей планетой и к чему все может привести. Автор не пугает — он просто опирается на логику и многочисленные исследования в области экологии. Да, прогноз неутешительный, и да, возможно, наши внуки будут ненавидеть нас за то «наследство», которое мы им оставим. Но еще не поздно одуматься.

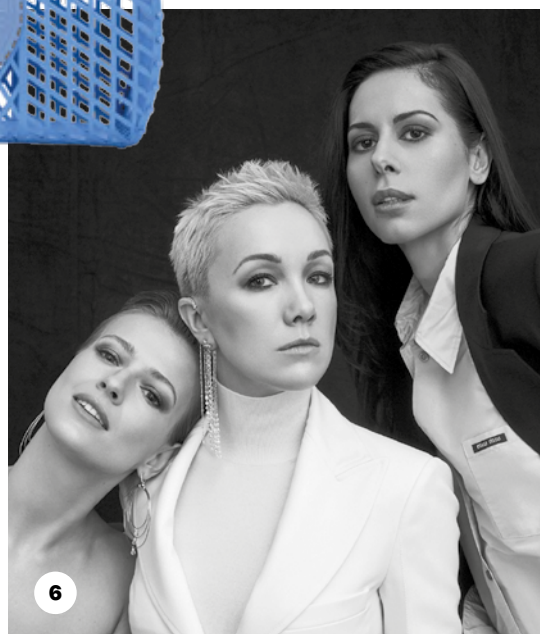
5

Romanovamakeup Sexy Sculpting Cream

Скульптурирующий крем для коррекции лица — это просто находка для всех без исключения! Он способен создать точеные скулы, скрыть недостатки и подчеркнуть достоинства. Очень комфортная текстура, легкая в нанесении, не оставляет следов и пятен. Крем-скульптор можно наносить даже пальцами, но не забывайте про правила асептики и антисептики.



24



6

3-й сезон сериала «Содержанки»

Очень достойно стартовал и продолжил свое шествие русский сериал «Содержанки». Сначала под патронажем Константина Богомолова, далее — Дарьи Жук. Изысканный саундтрек, довольно интригующий сюжет дали фанатам надежду на продолжение, и вот 20 мая выходит первая серия. Уверены, создатели третьей части не разочаруют и не раз удивят зрителя.

НАЧНЕМ КРАСИВО

Эта весна началась с праздника красоты и женственности: 27 марта в ГРК «Корона» прошел финал конкурса красоты «Корона Ярославля». Победительницы распределились по номинациям, ни-

кто не ушел без подарков! Конкурс проходит уже третий раз, и всегда — в атмосфере праздника, которая дарит ощущение прекрасного, вдохновляет и заряжает позитивными эмоциями. Организа-

тор мероприятия Мария Белоусова ждет всех желающих попробовать себя в роли конкурсанток на следующей «Короне Ярославля». Старт подачи заявок начался 5 апреля.



ГОРОСКОП ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

МАЙ

Май подарит многим людям состояние оптимизма, обновления и желание свернуть горы. Но постарайтесь выполнить все важные дела до 19 мая, так как дальше многие ситуации начнут разворачиваться самым неожиданным образом и спрогнозировать что-либо будет сложно. С 30 мая ситуация улучшится, но не стоит забывать про начало периода ретроградности планеты Меркурий, поэтому возможны ошибки в документах, сбои в работе техники и сложности в выражении своих мыслей.



ОВЕН Май заставит представителей знака сосредоточиться на финансовых делах и вопросах личного комфорта. Уделите больше внимания своим доходам и накоплению имущества, направьте усилия на ведение домашнего хозяйства, ремонт дома или проведение семейных мероприятий.



ЛЕВ Если это реально, найдите себе занятие, где вы сможете управлять, а не где будут управлять вами. У вас появится отличная способность руководить другими и преуспевать в качестве профессионала. Во второй половине месяца вам следует побережиться от травм.



СТРЕЛЕЦ Вам следует сосредоточиться на работе. В этом месяце либо вы будете стараться помочь другим, либо же придется много работать для собственного процветания. Важным окажется иметь поддержку партнера и надежный тыл, когда возникнут финансовые проблемы или сложности со здоровьем.



ТЕЛЕЦ Вы будете сосредоточены больше на себе. Возможно, кто-то захочет поработать над своей внешностью, изменить имидж или поведение по отношению к другим. Это хороший период для начала чего-то нового. Вы можете выбрать иной жизненный путь, сменить работу, начать заниматься тем, чем давно хотелось заняться.



ДЕВА Возможно, вы заинтересуетесь изучением иностранного языка или другой культуры. У вас установятся теплые отношения со многими людьми, в том числе с родственниками, любимым человеком или деловыми партнерами. Вы можете отправиться в путешествие или поездку с познавательными целями.



КОЗЕРОГ Появится желание веселиться, творить, проводить время со своими детьми и, конечно, любить. Вам нужно быть смелее, чтобы выбраться из зоны комфорта и использовать все возможности, которые предоставляет этот месяц. Козерог в мае может взять отпуск и посвятить себя тому, о чем он мечтал, но постоянно не хватало на это времени.



БЛИЗНЕЦЫ предпочтут уединение, попробуют удалиться от дел, уйти в тень или руководить из-за кулис. Правда, в этот период они будут скорее сосредоточены на том, что происходит в их узком окружении, а не во внешней среде.



ВЕСЫ Время, чтобы избавиться от вещей, которые не приносят вам никакой пользы. Это могут быть люди, которые влияют на вас не в положительном ключе, или ваши негативные качества и привычки. Весы больше внимания будут уделять своей сексуальности, займутся вопросами общих финансов, налогов, долгов и наследования.



ВОДОЛЕЙ Удастся установить хорошие отношения с членами семьи. Родные оценят то, что вы их любите и заботитесь о них. Также стоит подумать о своем здоровье, посоветоваться с врачом и подобрать нужную программу оздоровления и физической активности.



РАК в мае может много времени посвящать встречам с друзьями и развлечениям или записаться в группу по интересам (например, для занятий спортом). Коллективная работа в этом месяце окажется для вас особенно успешной, а вот индивидуальные проекты сейчас лучше отложить. У некоторых представителей знака появятся тайные любовные отношения.



СКОРПИОН В этот период фокус вашего внимания окажется сконцентрирован на партнерстве — деловом или личном. Возможно, вам придется учитывать желания вашего партнера значительно больше, чем обычно, даже подстраиваться под них. Объединив свои силы, вы сможете достичь чего-то значимого.



РЫБЫ будут полны новых идей и позитивной энергии. Улучшатся и отношения с окружающими. Пользу принесут короткие путешествия или поездки на машине. В этом месяце будет много дел, связанных с автомобилями или с другой техникой. Рыбы не смогут сидеть на одном месте.

ИЮНЬ

Начало июня — вполне гармоничное время, когда вы сможете проявить свой творческий потенциал и креатив. Самочувствие у многих людей будет хорошее, отношения начнут укрепляться. Во второй половине месяца ситуация изменится. Можно будет заметить повышенную конфликтность не только в бытовых моментах, но также и на уровне государств.



ОВЕН Может оказаться много разных дел, мелких обязанностей, телефонных звонков и общения. В этот период хорошо налаживать отношения с родственниками, братьями и сестрами. Возможно, вы будете проводить больше времени вместе, займетесь каким-то общим делом.



ЛЕВ Люди потянутся к вам, так как будут чувствовать толерантность и открытость. Вы сможете легко адаптироваться и вписаться в любую компанию, если этого захотите. Вполне вероятно, что социальный успех для вас окажется выше профессионального или делового.



СТРЕЛЕЦ В июне для вас будут важны вопросы, касающиеся брака или другого партнерства. Вы можете получить некоторые выгоды от нового союза, но постарайтесь уважать и принимать партнеров и друзей такими, какие они есть, и не навязывать им собственных ожиданий.



ТЕЛЕЦ Вы попытаетесь заняться поисками более высокооплачиваемой работы или дополнительного заработка. Кто-то из представителей знака приобретет имущество. Чтобы не переплатить, воспользуйтесь консультацией специалиста.



ДЕВА Вы будете стремиться к тому, чтобы добраться до вершин. Дева почувствует ответственность не только за свой жизненный уровень, но и за благополучие своих близких. Появится возможность проявить управленческие качества и лидерские способности.



КОЗЕРОГ Работа может занять центральное место в вашем графике. Вероятно, здесь накопилось много мелких проблем, которые следует урегулировать. Кроме того, Козерог в июне может заняться своим здоровьем.



БЛИЗНЕЦЫ В этом месяце у вас появится много амбиций, и вы будете стремиться к намеченной цели, не слишком заботясь о мнении окружающих. Высокая энергетика поможет противостоять любой кризисной ситуации, да и выздоровление от болезни произойдет намного быстрее. У Близнецов в июне окажется достаточно решимости и уверенности в своих силах, чтобы добиться успеха.



ВЕСЫ Может возникнуть желание поискать смысл жизни, и вы будете открыты для альтернативных взглядов. Весы могут путешествовать на большие расстояния и знакомиться с разными культурами. Идеальное время для образования. Еще вы можете чаще ходить в церковь, участвовать в религиозных мероприятиях.



ВОДОЛЕЙ Будут готовы к творческому проявлению своей личности. Вы станете больше гордиться своими детьми или произведениями (либо проектами). Важную роль в самовыражении будут играть удовольствия и развлечения. Фокус вашего внимания сместится на свободное время и моменты, проведенные с детьми.



РАК Для отдыха и для пополнения потраченной энергии вам будет необходимо одиночество. Вы можете помогать совершенно незнакомым людям бескорыстно, из чувства сострадания и совершенно не задумываясь. Это позволит вам испытать приятное чувство собственного достоинства.



СКОРПИОН Фокус вашего внимания сместится на банки, кредиты, налоговую службу и финансовые договоры. Вероятно, ваши финансовые возможности подвергнутся ограничениям, так что придется потрудиться, чтобы сохранить баланс. Если отправитесь в путешествие, то вас может ждать романтическая встреча.



РЫБЫ Вам следует сфокусировать свое внимание на личной жизни и на тех, кто на нее влияет. Представители знака будут стремиться к комфортной и удобной обстановке, избегая встреч с новыми людьми или поездок в незнакомые места.

ТЕКСТ: Марина Скребкова, астролог.

Тел.: +7 (910) 662-80-32.
<https://vk.com/club144543428>
@marina.skrebkova

АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА

АВТОСАЛОНЫ



АВТОСАЛОНЫ «СИМ-ЯРОСЛАВЛЬ»,
Полушкина Роща, 11

АВТОСАЛОН «ТОЙОТА ЯРОСЛАВЛЬ»,
пос. Нагорный, Советская, 25

АВТОСАЛОН «ЛЕКСУС ЯРОСЛАВЛЬ»,
2-й км Московского шоссе

**АВТОСАЛОН «ЛЭНДРОВЕР, ЯГУАР,
ВОЛЬВО»**,
пос. Нагорный, Советская, 25

СПОРТ



ФИТНЕС-КЛУБ «АВАНГАРД»,
Титова, 9

**МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ
PROTEIN BOUTIQUE**,
пр-т Октября, 3

ФИТНЕС-КЛУБ «СТИЛЬ ЖИЗНИ»,
Б. Октябрьская, 30а

ФИТНЕС-КЛУБ GENESIS,
Свободы, 46

GRIZZLY FIGHT CLUB,
Рыбинская, 46

САЛОНЫ КРАСОТЫ И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

**ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
«АКТУАЛЬ»**,
Макимова, 14

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «ТАИС»,
Чкалова, 32а

КЛУБ КРАСОТЫ EISMONT,
пр-т Октября, 11

СТУДИЯ GUZHVA,
Собинова, 54

СТУДИЯ КРАСОТЫ «О2»,
Большая Октябрьская, 39



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ**

♦ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ♦

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ
ДОКТОРА КОРОЛЁВА**,
Свердлова, 87/12

ELENA KOCHNEVA STUDIO,
Свободы, 60, ЖК «Династия»

**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ЛАНЖЕЛЬ»**,
Республиканская, 51/2,
Папанина, 13/2

САЛОН КРАСОТЫ «ШАНТАЛЬ»,
Ленина, 44



ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ,
Салтыкова-Щедрина, 11

САЛОН & БУТИК DEMI,
Андропова, 14

БАРБЕРШОП TOPGUN,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

СТУДИЯ КРАСОТЫ «КИСТЬ»,
Слепнева, 13, корп. 1

**СТУДИЯ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ
ESTHETICA**,
Свободы, 46

БАРБЕРШОП INSIDE,
пр-т Октября, 11

БАРБЕРШОП ROACH,
пр-т Ленина, 32/75

САЛОН КРАСОТЫ «5 ЭЛЕМЕНТ»,
Свердлова, 3/2

BEAUTY IMPULSE,
школа самореализации
beauty-мастеров,
пр-т Октября, 78п

**МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА
«ДИНАСТИЯ»**,
Ушинского, 4в

КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

ГАСТРОБАР DUDKI,
Собинова, 33
БАР JOHN GOTTI,
Нахимсона, 16, 2 этаж

РЕСТОРАН «БУЛЬВАР»,
Челюскинцев, 14

РЕСТОРАН «БУРАТИНО»,
Первомайская, 7

БУРГЕРНАЯ & СТЕЙК-ХАУС «ЗАМЯСО»,
Кирова, 10



**FRIENDS
CRAFT & WINE**

**ГАСТРОБАР FRIENDS
CRAFT & WINE**,
Богдановича, 16а



КОФЕЙНЯ ORGANIC COFFEE,
Кирова, 13, Свободы, 32а,
пр-т Октября, 2,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»,
пр-т Толбухина, 58,
Московский пр-т, 147

РЕСТОРАН WELLINGTON,
Свободы, 46а

РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ VERIKO,
Б. Октябрьская, 49

**РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ
«КУВШИН»**,
Первомайская, 53/18

ПИЦЦЕРИЯ «ЛАПША НА УШАХ»,
пр-т Ленина, 26



ООО «ЗАВОД ПСМ»,
Республиканская, 73

БУТИК-ОТЕЛЬ MODERN,
Пушкина, 5

ОТЕЛЬ «РИНГ ПРЕМЬЕР ОТЕЛЬ»,
Свободы, 55

КЛИНИКА «ПРИМАМЕД»,
Пушкина, 18

**ЮВЕЛИРНЫЙ БУТИК
«ЭПЛ ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ»**,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ SI,
Республиканская, 61

**САЛОН ЧАСОВ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
«СТРЕЛКА»**,
Депутатская, 6/1

**АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
«ГАЛЕРЕЯ»**,
Свободы, 34, офис 8

ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

ПОД НАУЧНЫМ РУКОВОДСТВОМ ПРОФ. К. П. ПШЕНИСНОВА,
ОСНОВАН В 1997 ГОДУ



**Константин
Злобин**

**Андрей
Аралов**



**ВСЕ ВИДЫ
ЭСТЕТИЧЕСКИХ
ОПЕРАЦИЙ**

**ИНТИМНАЯ
ПЛАСТИКА**

**ЛАЗЕРНЫЙ
ЛИПОЛИЗ**

**(АППАРАТ ДЕКА,
ПР -ВО ИТАЛИЯ)**

Салтыкова- Щедрина, 11
тел. (4852) 32-00-11
73-02-55

e-mail: psc007@mail.ru
@plastic_surgery_centр

www.plasticsurgeon.ru

Лицензия ЛО 76-01-002003 от 03 октября 2016 г.

**ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ
УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ**

ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

ПОД НАУЧНЫМ РУКОВОДСТВОМ ПРОФ. К. П. ПШЕНИСНОВА,
основан в 1997 году

Шорманова Ирина,
врач-косметолог



**ВСЕ ВИДЫ
ЭСТЕТИЧЕСКИХ
ОПЕРАЦИЙ
ВРАЧЕБНАЯ
КОСМЕТОЛОГИЯ**

Салтыкова- Щедрина, 11
тел. (4852) 32-00-11
73-02-55

e-mail: psc007@mail.ru
@plastic_surgery_centр

www.plasticsurgeon.ru

Лицензия ЛО 76-01-002003 от 03 октября 2016 г.

**ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ
УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ**