

ЯРОСЛАВЛЬ Улыбнища

ЖУРНАЛ О ГОРОДАХ И УЛЫБКАХ № 2 (18) 2021



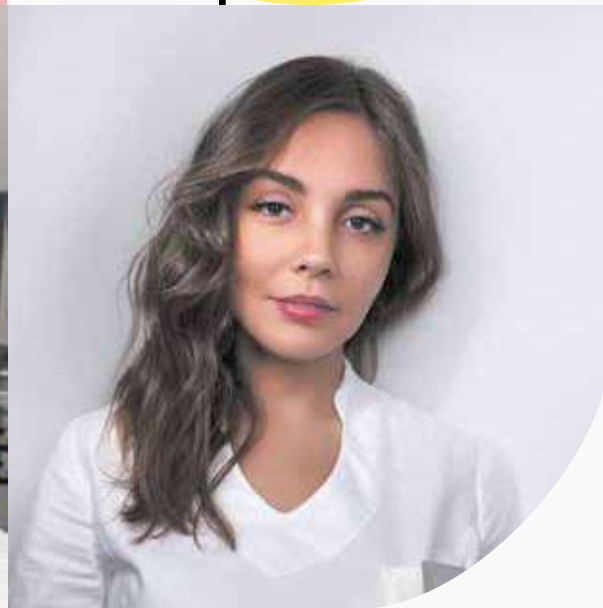
КОСМЕТОЛОГИЯ



**Tower
HydraFacial®**

Tower HydraFacial®.
Единственный в Ярославле.
Лучшее изобретение аппаратной
косметологии. Именно он уже 8
лет занимает первые места в
косметологических конкурсах и
его эксклюзивные предложения –
вакуумная и светотерапия–дают

Врач - косметолог



Князюк Татьяна

В EISMONT CLUB

Врач - косметолог

Михайлова Диана



Ultraformer III

Ultraformer III
— выбор голливудских звёзд
и видных политиков.
Моментальный лифтинг и омоло-
жение с результатом, который
раскрывается ещё в течении двух-
трёх месяцев.
Гарантированный результат по
возвращению молодости.

СОДЕРЖАНИЕ



Слово главного редактора Стр. 3

Пускай весна в нашу страну приходит не сразу, но мы-то знаем, что она уже здесь!

Девушка с обложки Стр. 6

Ловим яркие весенние лучи от гуру бьюти-бизнеса, владелицы салонов «Кисть» и Eismont Beauty Юлии Эйсмонт.

#выбор улыбнись Стр. 10

Раз уж выпуск посвящен весне, то и героини его ассоциируются с этим временем года. Анастасия Дунская — девушка-весна, девушка-жадный глоток свежего воздуха — теперь делится со всем бьюти-миром знаниями в своей школе Beauty Impulse.

Красота заманчива Стр. 12

Косметолог человеку друг, и так должно быть. Если у вас по-другому, то скорее бегите к Виктории Абанцевой — она не даст ваше лицо в обиду, а сохранит и приумножит то богатство, которое есть.

Проект «Красота спасет мир» Стр. 14

Мы привыкли удивлять наших читателей! На страницах журнала всегда найдется что-то интересное, притягивающее взгляды. В этот раз настоящим бриллиантом выпуска стал проект «Красота спасет мир», и его бесспорное украшение — 10 прекрасных жемчужин ярославской земли.

Ликбез Стр. 24

В прошлом году весны мы особо не заметили: не так она была видна из окон домов. В этом году будет все по-другому, и в доказательство вам наш путеводитель по всем самым актуальным новостям марта и апреля.

Party Стр. 25

В этот раз в нашем фотоотчете нет блеска софитов, шуршания кружева, красной помады на губах... Нет, только братья наши меньшие, которые нуждаются в помощи. Творить добро может каждый — это мы хотим сказать со страниц нашего журнала вместе с волонтерами Ярославля!

Гороскоп Стр. 26

Подсказки от звезд на март и апрель. Наш астролог Марина Скребкова всегда попадает в точку со своими прогнозами.

Адреса распространения журнала Стр. 28

Даем явки-пароли, где нас можно найти.



Улыбнись
ЯРОСЛАВЛЬ
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

16+

**Улыбнись, Ярославль,
март/апрель 2021 2(18)**

Главный редактор:

Королёв Андрей Игоревич

Выпускающий редактор:

Махова Екатерина

Дизайн и верстка: Валентина Сосновская

Корректор: Бабич Наталия

Отдел рекламы: Сочнева Анастасия

Тел.: +7 (905) 139-39-49

ulibnis.yar@mail.ru

Адрес редакции:

150054, Ярославль, Свердлова, 87/12.

Телефон редакции: (4852) 33-87-99.

E-mail: mag@drkorolev.ru

www.korolevdentalstudio.ru

@drkorolev

Информационный журнал

«Улыбнись, Ярославль».

Адрес издателя: 150054, Ярославль,
Свердлова, 87/12.

Отпечатано: типография «РИММИНИ».

Адрес типографии: Россия, г. Нижний Нов-

город, Красновоздушная, 7а, офис 3.

Тираж: 999 экз.

Периодичность: ежемесячно.

Распространение: бесплатно.

Перепечатка материалов и использование

их в любой форме, в том числе и в элек-

тронных СМИ, возможны только с письмен-

ного согласия редакции. За содержание и

стилистику рекламных материалов редак-

ция ответственности не несет.

Дата выхода в свет: 8 марта 2021 года.



На обложке: **Юлия Эйсмонт**
@yuliaeismont

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Традиционно весна ассоциируется у нас с женственностью. А еще — с пением птиц, капелью, теплым солнцем и цветами на 8 Марта. В этом выпуске мы ощущали себя заправскими цветоводами: посмотрите, какой цветник на наших страницах! Каждый экземпляр по своему уникален и чудесен, а как энергетически заряжает это сосредоточение прекрасного!

Поэтому я рекомендую быстрее брать в руки наш весенний лучезарный выпуск и проникаться его позитивными вибрациями. Уверен, хватит на всех.

А еще хотел бы обратить внимание на 25-ю страницу номера: в прошлом выпуске мы публиковали информацию о помощи Кире Капрановой, но в поддержке нуждаются многие. И братья наши меньшие — не исключение. Очень радостно осознавать, что в Ярославле все больше и больше волонтеров. Посредством своих соцсетей они рассказывают о проблемах приютов, показывают их питомцев, помогают материально. Мы решили внести свою лепту и опубликовать небольшой фотоотчет с жителями приюта «Вита»: на фото всего несколько хвостатых, а на самом деле их гораздо больше! Может быть, эта публикация подтолкнет и вас сделать шаг в сторону помощи. А вдруг на одной из фотографий вы увидите ту самую собаку, о которой мечтали?

Всех обнял!

К. м. н., АНДРЕЙ КОРОЛЁВ
@drkorolev



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ

◆ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ◆

📍 Свердлова 87/12
☎ тел: 33-87-99
🌐 korolevdentalstudio.ru
👤 drkorolev

Искусство идеальной улыбки

Виниры, имплантация, отбеливание,
лечение и протезирование зубов,
аксессуары для ухода за полостью рта

*Индивидуальный подход
Высокое качество работы
Обновленный интерьер
Только первоклассное оборудование*



YULLIA EISMONT

"КИСТЬ" – СТУДИЯ, ИЗВЕСТНАЯ ДАЛЕКО ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЯРОСЛАВЛЯ. ЧЕМ ЛОКАЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО КРАСОТЫ МОЖЕТ БЫТЬ ИНТЕРЕСНО ЛЮДЯМ, ЖИВУЩИМ ЗА ТЫСЯЧИ КИЛОМЕТРОВ? ВСЁ ДЕЛО В ТОМ, ЧТО ИНСТАГРАМ-АККАУНТ "КИСТЬ" – ЭТО ЦЕЛЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ, ГДЕ МОЖНО УЗНАТЬ ОБ УХОДОВОЙ КОСМЕТИКЕ СО ВСЕХ УГОЛКОВ ПЛАНЕТЫ. НО ЭТО ВО ВТОРУЮ ОЧЕРЕДЬ. В ПЕРВУЮ, ВСЁ ЖЕ "КИСТЬ" – ЭТО МЕСТО, ГДЕ РАСЦВЕТАЕТ И СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ КРАСОТА. О ТОМ, ЧТО ОТЛИЧАЕТ ЭТУ БЬЮТИ-СТУДИЮ ОТ ДРУГИХ, МЫ ПОГОВОРИЛИ С ЮЛИЕЙ ЭЙСМОНТ СЕО "КИСТЬ".

- Юлия, ты знала, что "Кисть" популярна и в других городах за счёт своего полезного контента?

- Да, и все началось с того, что нам начали писать девушки из самых разных точек страны и спрашивать, отправляем ли мы продукты почтой. Я тогда очень удивилась и решила побеседовать с одной из подписчиц. Она призналась, что благодаря аккаунту студии узнала о многих продуктах. А ещё о том, что лучше заказывать эти продукты у официальных поставщиков или представителей, потому что велика вероятность купить подделку за цену, совсем ей не соответствующую. Нам она доверяет, у нас есть все документы, сертификации и разрешения, вот и решила заказать. Дальше таких историй становилось всё больше и больше. Но, признаюсь, это не было моей целью, скорее, её приятным последствием. Кроме того, всегда здорово открывать что-то новое для большого количества людей. Тем более, когда это «новое» — действительно рабочий, мною лично протестированный продукт. Гости в Кисть приезжают из Тутаева, Костромы, Иваново и даже из Москвы! Что для меня очень приятно. Сейчас мы не отправляем товары, их могут приобрести только по нашему адресу, только в студии.

- Ух ты, а что значит лично протестированный?

- Просто всё, что представлено в "Кисть", я сначала пробовала на себе и своих подругах, часто на коллегах из студии. А ещё, когда я активно работала фотомоделью. Во время многочасовых перелетов читала журналы, изучала продукты там и на полках в магазинах и салонах других стран, пробовала разные процедуры...Если что-то западало в сердце, потом находила и пробовала. Рассказывала об этом на своей прежней личной страничке (у меня тогда было около полумиллиона подписчиков), получала огромное количество заказов, но, разумеется, не могла их выполнять, чемодана бы не хватило (смеётся). Вот тогда мне и пришла в голову идея открыть в Ярославле свою студию, где и услуги будут европейского качества, и продукты можно будет приобрести самые лучшие и без сумасшедшей накрутки. И всё получилось! Вначале я даже привозила брендовую одежду и выставляла на продажу в студии, но это не пошло, так реализовать это стало невозможно в связи с нехваткой пространства и желанием гостей посещения новых коллекций каждый месяц...

- Кисть существует уже более трёх лет, скажи, изменилась ли её изначальная концепция?

- "Кисть" задумывалась, как студия с легким настроением, как «разговор с подружкой». Эта идея продолжает отражаться в деталях интерьера, подходе к гостям студии и гостей к нам, многие гости посещают Кисть все 3 года и 7 месяцев, в социальных сетях, в том числе. Поэтому, могу сказать, что концепция не изменилась, но сама "Кисть" — очень. Стало

гораздо больше уникальных предложений, много новых брендов. Два раза мы меняли интерьер, для гостей которые ходят к нам постоянно, чтобы было ощущение нового места, но с той же душой, а души в Кисть много. Хотя многие гости говорили, зачем вам ремонт итак же было все идеально...

-Мы заметили, что в вашем Инстаграм многие продукты описаны не так как говорит о них сам производитель, почему?

-Это частый для нас вопрос, ответ прост — как только мы находим новый продукт, мы читаем все отзывы о нем, покупаем маленькую партию, пробуем и тестируем все сами перед большой закупкой, и тогда мы пишем честный текст о продукте, а не то, что нам часто говорит производитель, лишь бы продать....это не про Кисть, точно. Поэтому на нашей странице написано, что нас нужно именно читать. Мир красоты не стоит на месте, наша команда регулярно мониторит лучшие новинки, мы изучаем их и вводим в работу. Например, сейчас я точно могу сказать, что "Кисть" — это студия, где есть все виды удаления волос. Шугаринг и воск самыми качественными и натуральными материалами, и совсем не больно! А для тех, кто хочет радикально и навсегда избавиться от волосков на теле — мы предлагаем эпиляцию диодным лазером нового поколения RUIKD. Я его просто обожаю! Мне, натуральной блондинке, было сложно найти лазер, который бы мог воздействовать на светлые волосы. Но он нашёлся. Теперь закрепляю результаты только RUIKD, потому что он не только дарит гладкую кожу. Этот лазер возвращает молодость! Его глубокие волны проникают под кожу и активируют долгосрочный синтез коллагена. То есть это и эпиляция, и подтяжка кожи одновременно, ну не чудо ли? А самое главное — он безболезненный, даже с моим чутким порогом боли, я практически наслаждаюсь этой процедурой.

Что ещё...ногтевой сервис. Конечно, мы не планировали побивать никакие рекорды, просто хотели, чтобы у нас можно было найти самые лучшие решения, но так вышло, что сейчас в Ярославле нет палитры оттенков шире, чем в "Кисть". Семь марок самых качественных покрытий, уходовые средства от OPI, марка Gehwol для лечебного Spa педикюра и мастера, которые являются настоящими фанатами своего дела. Вообще, все мастера "Кисть" — на вес золота. Это объясняет факт, что те, кто к нам однажды пришел на любую процедуру, будь то маникюр, окрашивание или лечение волос, потом непременно возвращаются. Многие с нами с открытия, и для меня это очень ценный факт. Я дорожу нашей красивой дружбой и счастлива, что "Кисть" уже так долго зажигает блеск уверенности в глазах женщин Ярославля. Самых красивых женщин в мире, к слову! Статистика "Кисть" это подтверждает.

**Расцветайте этой весной вместе с Eismont.
Клуб красоты, о котором говорят все в Ярославле.
Уникальное пространство, где каждая мелочь
неслучайна, каждая деталь – удивительна. Каждый
ваш резидент говорит о внимательном подходе,
высоком качестве и невероятном интерьере клуба,
каких даже в Москве они не встречали. Но все ли
секреты лунного салона красоты вы узнали? Мы
встретились с СЕО бьюти-пространства, Юлией
Эйсмонт, чтобы узнать, какие процедуры она сама
посещает и рекомендует, чтобы в самый свежий и
нежный сезон выглядеть соответствующе.**



- Юлия, ты, как бьюти-эксперт и маньяк бьюти индустрии со стажем, точно знаешь самые важные секреты, которые помогут коже и волосам выйти из зимней спячки. Поделись с нашими читателями тонкостями своего ухода за собой!

- Да, с удовольствием поделюсь и начну с волос. Они – это первое, по чему окружающие судят о нашей ухоженности. И волосам очень достаётся в период, когда за окном минус, в квартире – жаркие батареи, а на улице ещё ветер, дождь... Живые локоны с летних фотографий превращаются в сухую солому, секущуюся и бесцветную. Ну у меня уж точно всегда один и тот же сценарий! А кроме влияния внешнего, накладывается ещё и сезонный авитаминоз, витамины до волос просто не доходят, потому они и тускнеют. И чтобы вернуть их к жизни – просто необходим грамотный профессиональный уход. Почему профессиональный? В отличие от домашних масок, в средствах, созданных в косметологических лабораториях, содержится не только нужное количество витаминов, но и умные комбинации, которые позволяют полезным веществам добраться в самую серединку волоса. Напитать её и «запаять» непослушные чешуйки, из-за которых вымывается цвет и появляются сеченные кончики. На красивый, струящийся шёлк волос в Eismont работают 4 бренда – Kevin.Murhy, Oribe, Olaplex и Lebel. У каждого есть несколько программ со своими локальными, чёткими целями. В нашем меню красоты они прописаны, но я рекомендую для начала посоветоваться

со стилистами по волосам, которые знают о них всё. Они посмотрят состояние именно ваших локонов и предложат именно ту программу, в которой волосы действительно нуждаются. Кстати, эти программы здорово делать, если у вас свежее окрашивание. Они помогут оттенку держаться дольше и, более того, сделают его живее, добавив здоровые переливы цвета.

- А окрашивание в Eismont тоже есть?

- Разумеется, какой салон красоты без окрашивания! Я теперь только там и освежаю свой цвет волос, потому что наши красители гарантируют обещанный оттенок. Кстати, клуб работает с красителем COLOR.ME от Kevin.Murphy, а это тот самый краситель, который используют голливудские стилисты. То есть, вот эти истории, когда девушки показывают фотографии известных селебрити и просят повторить цвет, теперь стали только со счастливыми финалами. Ведь гораздо легче повторить оттенок, когда знаешь, чем красился вдохновляющий человек.

- С волосами всё понятно, что ещё входит в твой топ-уход за собой?

- Следующее, но не по важности, о чем я расскажу, это кожа. В весенний период она частенько «расцветает», и тут на помощь приходит косметолог. Помимо того, что в Eismont работают настоящие врачи-косметологи, дерматологи лицензированные профессионалы с опытом, которые точно знают все глубинные процессы и умеют прогнозировать результаты, мы являемся официальными представителями лучших изобретений аппаратной косметологии — Tower HydraFacial.

Аппарат премиум-класса, который на протяжении 8 лет занимает первые места в косметологических конкурсах. Его репутация безупречна, а результаты поражают даже опытных косметологов. В мире красоты нет равных Tower HydraFacial и Ultraformer III. Один дает непревзойденные результаты в целях для чистки лица, питания, увлажнения и омоложения, другой — множество эффектов сравнимых с операционными хирургическими вмешательствами, такие например как: подтяжки, избавление от жировых тканей, но без побочных результатов. Это если очень кратко. И не устану напоминать, что Eismont по-прежнему остаётся единственным в Ярославле местом, где можно приобрести оригинальную космецевтику Ultrasecutals. Причем, можно почитать информацию о продукте и самостоятельно выбрать то, что нужно в конкретном случае. А можно взять



консультацию косметолога и даже сделать уход на продуктах данного бренда в клубе, после которых вам будет составлена индивидуальная программа лечения, гарантирующая результат. Честно, иногда даже меня эти результаты поражают, хотя я думаю, что ну уж чем меня удивить...

Но я всегда прошу помнить, что уход внешний это всего лишь капля в море! Наша красота зависит от внутреннего состояния. Поэтому Лунный клуб — это место, где всегда горят свечи, стоят живые цветы и сияет звёздное небо в процедурном Spa кабинете для массажей и уходов для тела. Чтобы каждый резидент лунного Eismont клуба смог перенестись от суеты повседневности, наполниться негой и блаженством, насладиться каждым моментом, посвященным себе.

Импульс красоты

Найти свой вектор развития, прокачать знания, зарядиться энергией от коллег по цеху — вот то малое, что ожидает мастера индустрии красоты в школе Анастасии Дунской. Настя со своей командой, как добрая фея-крестная, готова отдавать все свои знания и энергетику без остатка, главное — во благо! Мы встретились с ней, чтобы разузнать все подробности, прямо накануне открытия школы Beauty Impulse и сами подзарядились на выпуск вперед!



— Мы давно следили за вашими проектами и развитием в сфере бьюти-индустрии, и сейчас вы презентуете свой новый масштабный проект. Расскажите нам о нем немного.

— Да, я действительно долгое время кручусь в этом вихре «красивого» бизнеса. Все проекты давно подталкивали меня к чему-то более значимому. Первое время я не могла сформулировать у себя в голове, что же такое я могу еще сделать.

Анастасия
Дунская.

И ко мне неожиданно пришла мысль: мне нужна своя зона, свой уголок, где получится воплощать в жизнь все безумные идеи. Когда помещение нашлось, я уже представляла концепцию будущего проекта: я по-прежнему хочу транслировать свои знания тем, кому это по-настоящему нужно. Так родилась «Школа самореализации Анастасии Дунской».

— Какие мероприятия вы планируете организовывать в вашей школе?

— У нас насыщенная программа, которую можно посмотреть на сайте beauty-impulse.ru. А также у нас есть свой закрытый клуб — это огненная фишка нашей школы. Членство в клубе дает право на посещение наших бьюти-сейшенов, где мы вместе с участниками и преподавателями генерируем идеи для каждого присутствующего. Ну и не без бонусов типа скидок на интенсивы и продукцию магазинов-партнеров.

— Кого вы ждете в качестве своих учеников и гостей? Для кого актуальна поддержка вашей школы?

— Я всех жду! Правда. Всех-всех жду. Но наиболее актуальными наши мероприятия, конечно, будут для мастеров бьюти-сферы. Причем неважно, начинающий вы мастер или давно практикующий. Для новичков мы вообще лучшая находка. А тот, кто работает уже достаточно давно, в школе найдет свежие идеи для своего бизнеса. Возможно, вы узнаете что-то новое для себя. А может, где-то допускали ошибки во взаимодействии с клиентами. Или вы в поиске себя, своей фишечки, своих людей. Все это реально осуществить здесь, в нашей школе.

— Несколько слов о вашей команде, о партнерах, о людях, чья поддержка для вас необходима и без кого бы это все не случилось.

— Мои девочки — это мегакрутой состав преподавателей! Без их поддержки и участия ничего бы не вышло, однозначно. Я рада, что собрала вокруг

таких ярких, уверенных в себе людей. Каждая из них уже реализовала себя в профессии и теперь готова делиться знаниями с теми, кому это нужно. У нас есть психолог, СММ-щик, фотограф, финансист, сторисмейкер. Даже телеведущая, обучающая ораторскому мастерству! Девчонки все сильные, вы почувствуете их энергию с первой встречи.

— Что вас вдохновляет?

— Вдохновляют люди. Я люблю направлять людей, взаимодействовать с ними. Когда я вижу, что они получают результат от моего участия в их жизни, я сильно кайфую. Я чувствую, что круто взаимодействую с людьми, у меня это получается. Это мое! Всегда могу поддержать, направить. В этом моя муза.

— Анастасия, вы профессионал в своей сфере. Хотели бы узнать: как вы относитесь к конкуренции среди салонов красоты и бьюти-мастеров? От чего зависит успех или неуспех?

— Банально, но нет предела совершенству. Всегда есть кто-то умнее нас и кто-то, кто знает меньше. Мы должны делиться с ними — это лично мое мнение. Я могу подсказать, могу сделать свою работу круто, но интуитивно всегда сравниваю с себя с профессионалами, до которых расти и расти. Мне многому еще нужно научиться. Что касается успеха — у каждого специалиста есть свой клиент. К примеру, два мастера маникюра делают работу шикарно. Но к одному ты хочешь идти, а к другому — нет. От чего это зависит? Мы живем во вселенной, где при встрече двух людей их миры соединяются в один. Или создают большой взрыв. Поэтому в жизни нужно находить людей с гармоничными мирами. Ни о какой конкуренции здесь речи нет.



Я люблю направлять людей, взаимодействовать с ними.

— Вы счастливы и заряжаете своим счастьем всех вокруг. Дайте совет нашим читателям, на чем в жизни надо концентрироваться и как «вырабатывать эндорфины».

— Я где-то услышала фразу: «Мы с утра выбираем, с каким настроением вставать и как прожить день». Теперь каждое утро я выбираю. Иногда люблю грустить, себя жалеть, но долго не нахожусь в этом состоянии. Оно быстро отпускает, я не черпаю в нем силы — их я нахожу в позитивном настрое, стараюсь разглядеть хорошее во всем. Еще немаловажна поддержка близких в переломных ситуациях. Когда они рядом, у тебя вырастают крылья, ты можешь летать. Поэтому хочу поблагодарить своих близких и посоветовать читателям: берегите семью, цените отношения, всегда стремитесь их улучшить.

— Что бы вы хотели пожелать прекрасным девушкам в преддверии весны?

— Что пожелать прекрасным девушкам? Любви, любви... Взаимопонимания с самой собой, любви к себе, в первую очередь. И любви к этому миру. А потом будет все. Все, о чем вы мечтали!



BEAUTY IMPULSE
Anastasia Duns kaya

Ярославль, пр-т Октября, 78п
+7 (960) 534-91-11
@beauty.impulse.smm
beauty-impulse.ru

Виктория Абанцева

@viktoria.skin

Косметолог человеку друг, иначе откуда бы взялась такая популярность этой профессии? Но дело не только в популярности: огромную роль играет образование и квалификация специалиста, его уровень и опыт. Всеми этими критериями обладает врач-косметолог Виктория Абанцева, которая любит каждого своего клиента, трепетно относится к любому запросу и качественно, как настоящий профессионал, его решает.



— Виктория, рады познакомиться и видеть вас на страницах нашего журнала!

— Здравствуйте, спасибо, тоже рада знакомству!

— Всегда очень интересно узнать, как человек пришел в свою профессию. Расскажите о своем опыте!

— Еще со второго курса ЯГМУ мне была интересна косметология, но я никогда не думала, что у меня может что-то получиться. Мне всегда казалось, что в этой сфере уже везде все схвачено, что мне нигде будет работать и ко мне не пойдут клиенты. Я закончила 6-й курс и поступила в интернатуру по педиатрии. Поработав по специальности 2 года, я поняла, что если не попробую себя в косметологии, то потом об этом точно пожалею. Муж взял кредит мне на обучение, и я стала постигать новую профессию! Сразу после получения диплома государственного образца я начала свою деятельность. Были еще условия, которые помогли мне на старте, о них я расскажу вам на своем телеграмм-канале VIKTORIA SKIN.

— Как романтично! Что больше всего нравится в вашей профессии?

— Конечно же результаты работ! Это видно, наверное, по моему аккаунту в «Инстаграм». Когда пациентылюбуются своим отражением или пишут о том, как им нравится результат, — это бесценно. Такие эмоции наполняют меня. Я бесконечно благодарна за доверие.

— Давайте углубимся в детали: многие, кто приходит к косметологу, хотят получить эффект как можно быстрее. Что вы обычно советуете в таких случаях?

— Безусловно, все индивидуально. Иногда мы действительно можем решить проблему парой процедур или одним кремом. А бывает, что требуется комплексный подход с соблюдением временных промежутков и определенной последовательностью. Иногда совмещаем несколько процедур в один сеанс — это ускоряет процесс, но все очень индивидуально и зависит от того, какой эффект хочет пациент.

— А какие процедуры особенно любимы вами?

— Все! Потому что я тщательно отбирала, с какими процедурами буду работать. Но на самом деле очень люблю делать губы — опять-таки, из-за результата, который виден уже сразу после, хоть и с отеком.

— Уже практически все знают, что процедуры делаются на осенне-зимние, весенне-летние. Что бы вы посоветовали делать весной?

— Весна считается «дефицитным» временем, и я бы рекомендовала процедуры, направленные на наполнение кожи влагой, витаминами и коллагеном. Они не только устранят дефицит, но и повысят сопротивляемость кожи к ультрафиолету и таким образом замедлят процессы старения в коже. Чаще всего это такие процедуры, как биоревитализация, мезотерапия с цинком и другими компонентами, PRP, коллагенотерапия. Ближе к концу весны, когда солнца становится больше, рекомендую сделать инъекции нейротропина для профилактики образования морщин.

— Мы входим из зимы в весну, начинается новый период, который принято называть авитаминозом. Так ли это или понятие уже давно устарело?

— Скорее всего, вы имеете в виду весенний гиповитаминоз. Да, это понятие актуально: организм действительно испытывает дефицит витаминов в такой период, например, витамина D. Но дело не только в этом. Увеличение продолжительности светового дня, перепады температуры и атмосферного давления вызывают изменения в работе наших биологических часов, которые регулируют работу сердца, легких, головного мозга и других органов. Из-за этих колебаний изменяется даже микрофлора кишечника и дыхательных путей, что ведет к нарушению равновесия в иммунной системе. Чтобы минимизировать такое состояние, нужно разнообразить свой рацион, больше гулять на свежем воздухе и высыпаться. А витамины лучше принимать только после консультации с врачом.

— Полностью поддерживаем! У многих наблюдается сухость кожи, трескаются губы... В общем, все 33

удовольствия. Возможна ли профилактика? Как это предотвратить?

— Это действительно проблема многих! И конечно, с проблемой можно бороться. Правильно подобранный домашний уход + инъекционные методы решают эти проблемы. При сухости кожи эффективна будет биоревитализация, а при сухости губ — коррекция филлером на основе гиалуроновой кислоты.

— Виктория, что делать, если пациенту показано вмешательство, но он очень боится боли?

— Практически все виды вмешательства можно обезболить. После анестезии процедура проходит достаточно комфортно. Для уменьшения неприятных ощущений всегда рекомендую покушать перед визитом ко мне — так организм легче переносит боль.

— Уход за собой — дело тонкое, нужен индивидуальный подход. Как повышаете и углубляете свои знания?

— Я постоянно учусь! Чаще всего это онлайн-обучение. К счастью, сейчас оно очень доступно. Например, совсем недавно я училась подбирать домашний уход канадского бренда Rejudicare, а до этого проходила курс по плацентарной терапии. Когда мой ребенок будет постарше, я смогу пройти еще несколько запланированных очных обучений, которые продвинут меня на новый уровень.

— Спасибо за интересный разговор! Очень много полезного. По традиции несколько слов от вас нашим читателям.

— Спасибо, взаимно! Читателям я хочу пожелать всегда находить время на уход за собой: за это кожа в будущем скажет спасибо. И пусть этой весной у вас будет больше улыбок и счастливых моментов! Без этого никакие инъекции и кремы не будут эффективны.



Пусть этой весной у вас будет больше улыбок и счастливых моментов!



Раскрой красоту своей кожи

+7 (909) 276-29-76

ИМЕНА ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



в профиле «Инстаграм», и мы его выкупим для проката специально под него.

— А кто для вас самой икона стиля?

— Принцесса Диана. Однозначно икона. Человек-индивидуум с утонченным вкусом и стилем.

— Ашхен, скажите, как вы ловите все тренды? Время сейчас бежит невероятно стремительно.

— Как вы правильно подметили, за трендами сейчас сложно уследить. Но так как это происходит с большой любовью и интересом, я всегда наблюдаю за мировой вечерней модой и известными домами. Но, несмотря на новые веяния, не теряю свою индивидуальность, почерк и стиль при выборе вечерних платьев.

— Как любите отдыхать?

— Очень люблю путешествовать. Каждое знакомство с другой страной и культурой меняет мировоззрение и вдохновляет. Прилив новых сил дает новые эмоции. Ну и конечно, чтение книг — особое удовольствие, которое дарит возможность приобретения свежих знаний.

— Театр или кино?

— Театр — мой выбор!

— Весна пришла в наш город! Чего ждете от грядущего сезона?

— Этой весной я в большом ожидании — в ожидании еще одного ангелочка, новой жизни. И, как известно, всегда новая жизнь приносит море эмоций и счастья. Думаю, это событие должно сподвигнуть на дальнейшие достижения. Хочу отметить для всех модниц, что Pantone в 2021-м выбрал главным цветом года сочный желтый. Это особый посыл человечеству, который вдохновляет на жизнь, дает надежду на будущее после всех сложностей. Поэтому, пользуясь случаем, хочу поздравить прекрасную половину человечества с праздником весны и красоты. Желаю любви, гармонии и много счастливых мгновений в жизни, ну и также много радостных поводов для создания роскошных образов вместе с нами!

АШХЕН СИМОНЯН

@si_dress_

— Ашхен, приветствуем вас и рады знакомству!

— Добрый день, дорогие читатели и уважаемая редакция! Очень приятно оказаться на страницах вашего глянца.

— Вы владелица интернет-магазина Si Dress. Расскажите, пожалуйста, почему мода?

— Да, это мой маленький уголок красоты на просторах интернета. На самом деле, моя профессия очень далека от понятия моды: я — доктор эндокринолог. А мода в данный период моей жизни — это красивое хобби, движение, которое приносит удовольствие и вдохновляет. Ну и все-таки мода — это неотъемлемая часть нашей жизни, которая должна всегда функционировать.

— Ассортимент и внешний вид ваших изделий поражают! Откуда вы берете такие нереальные модели?

— Не могу не согласиться: платья и вправду очень интересные, каждое со своей изюминкой и немного с восточными нотками. Это наряды премиум-класса, много ручной работы, высокое качество, а также, что немаловажно, все в единственном экземпляре (подозреваю, для девочек подобное очень ценно).

— У вас также есть услуга индивидуального пошива, верно?

— Да, конечно. Также у нас есть эксклюзивное предложение — индивидуальный прокат (сама нигде не встречала этого). То есть человек может заказать любое платье под свой размер из представленного

МАРИЯ БЕЛОУСОВА

@maria.belousova.official

@korolewayaroslavl

@gravitacia.yaroslavl

@korona_volgskoy_zemli

@upgrade.school.official



— Мария, рады приветствовать на страницах нашего журнала! Вы организатор конкурса «Корона Ярославля». Расскажите, что это для вас?

— Здравствуйте! Я много лет посвятила работе с женщинами в сфере спорта и фитнеса, один из моих замечательных проектов — это зал воздушного фитнеса «Гравитация». А в 2018 году я приняла участие в нескольких конкурсах, где заняла призовые места! Эмоции и тот положительный эффект, который они дали, плюс опыт работы с женщинами, изучение их потребностей — все это подтолкнуло меня к созданию собственного проекта. И уже в 2019 году состоялся первый запуск.

«Корона Ярославля» — это конкурс красоты, задача которого — показать образ современной ярославны. Она прекрасная жена и мама, успешная бизнес-вумен или молодая студентка, которая оканчивает институт... В любом случае она имеет активную социальную и жизненную позицию и имеет красивую внешность.

— Каковы ваши планы по развитию данного конкурса?

— Моей целью является развитие сети конкурсов! Проект уже запущен в Костроме и Рыбинске, в ближайшем будущем планируется в Москве, Пятигорске и Иванове! Также я развиваю региональный проект «Корона Волжской Земли» и всероссийский конкурс «Золотая Корона России».

Я считаю, что участие для женщины в таком проекте — великолепный способ стать лучшей версией себя! Это помогает в самореализации, это развитие личного бренда, это актуальность на любом жизненном этапе. Общемировой тренд — модели возраста 40+. В нашем конкурсе появилась такая категория, и мы счастливы, что участвует большое количество девушек этого возраста, как и в категориях «Мисс» или «Миссис» (молодые мамы).

— Какие еще интересные факты вы можете о себе рассказать?

— На данный момент все мои мысли заняты новым проектом для женщин! Еще 8 лет назад, постоянно работая с девушками, видя их проблемы, я стала изучать психологию, получать практику на разных курсах. Сейчас заканчиваю обучение по специальности «Психология» и интернет-консультирова-

ние» в Волгоградской гуманитарной академии.

Сегодня я рада сообщить о создании большой онлайн-школы Upgrade, где я являюсь главным спикером. И еще одно мое детище — авторская программа «Выйдешь замуж за 3 месяца», которая уже начинает делать девушек счастливо замужними.

Эти два проекта гарантированно помогают женщинам обрести свои идеальные отношения, мужа и семью!

— Наступила весна — пора расцвета и обновления. Что бы вы хотели пожелать всем представительницам прекрасного пола?

— Да, девушки, весна — это наше время, поэтому используйте каждую минуту, вдыхайте свежий воздух полной грудью, мечтайте и, конечно, улыбайтесь, ведь улыбка — одно из главных наших украшений!



АНАСТАСИЯ СОКОЛОВА

@anastasi__ya__21

— Анастасия, рады знакомству! Вы танцуете? Что для вас танец? Почему танец?

— Для меня танец — это способ самовыражения. В направлении, в котором работаю я, нет конкретной базы. Все в основном построено на импровизации. Самое главное — чувствовать музыку!

— А как относитесь к ЗОЖ'у и спорту?

— Здесь, как я обычно люблю говорить, самое главное — без фанатизма. Исходя из своего опыта работы в сфере фитнеса, скажу, что самое главное — чувство меры и умение слышать свой организм.

— Ваше любимое блюдо?

— Вегетарианский борщ.

— Вы участница конкурса красоты «Корона Ярославля». Почему решились на это?

— Для меня участие в конкурсе — возможность роста в новом направлении. Что стало мотивацией? Затрудняюсь ответить. Скажу одно: «Надо просто брать и участвовать».

— Если бы у вас была возможность выбрать одну из сверхспособностей, то какую?

— Интересный и заманчивый вопрос! Думаю, что возможность оказываться в нескольких местах одновременно!

— В конкурсах красоты участвуют девушки, и, по сути, они между собой конкурентки. А вы верите в женскую дружбу?

— Безусловно, да! Мне кажется, что конкуренция в разрезе конкурсов красоты в нынешнем мире — понятие устаревшее. Каждая девушка индивидуальна, у каждой есть изюминка, и это далеко не всегда про внешность. Стандарты и взгляды меняются, поэтому победить может любая!

— Несколько теплых слов от вас всем девушкам планеты!

— Каждая из нас уникальна, и это круто! Важно это понимать и развивать свою индивидуальность.

МАРГАРИТА ЯКОВЛЕВА

@margo_yakovleva969

— **Рады приветствовать вас, Маргарита, на страницах нашего журнала. Что привело вас к нам?**

— Я считаю свою жизнь яркой, интересной и необычной, поэтому мне хотелось бы поделиться с читателями своими повседневными эмоциями. Название вашего журнала соответствует тому, как я встречаю каждый день — улыбкой и хорошим настроением.

— **Маргарита, вы сейчас получаете третье высшее образование. Небывалая тяга к знаниям! Почему не остановились на журналистике?**

— За это я благодарна своему научному руководителю — доктору педагогических наук, профессору Тархановой Ирине Юрьевне, ее профессионализму и креативности. Она для меня пример. Я деятельный человек, и без тотальной занятости, совершенствования и движения вперед я уже себя не представляю. В 2021 году я участвую в конкурсе красоты «Корона Ярославля». Для меня это еще одна вершина на жизненном пути, которую хочется успешно покорить, получить новые незабываемые эмоции и впечатления.

— **Диплом психолога как-то помогает в обычной жизни?**

— Психология для меня — любимое хобби и профессиональная деятельность. Помогать людям справляться с психологическими проблемами, видеть результат и их горящие глаза —



для меня самое важное. Я оказываю поддержку не только людям, но и приютам для бездомных животных.

— **Вы участник марафонов. Что это вам дает?**

— Я неоднократно участвовала в полумарафонах на дистанциях 10 и 21,1 км. Спорт является неотъемлемой частью моей жизни. Подобные полумарафоны — мощная пропаганда здорового образа жизни, и это почетно и престижно.

— **Лучшее лекарство от хандры и плохого настроения для вас?**

— Нахождение рядом с родными и близкими, которые всегда поддержат и поймут, отнесутся с трепетом и

теплом. Самое лучшее лекарство — объятия любимого мужа. Для меня он опора, поддержка и защита во всем.

— **Самые важные для вас качества в человеке?**

— Порядочность, честность, преданность, чувство юмора.

— **Ваше имя в переводе с греческого означает «жемчужина». А кто жемчужина вашей жизни?**

— Меня так называет муж — «жемчужинка». В моей жизни самая главная жемчужина — это мама. Именно она привила мне важные качества: чувство вкуса, мягкость, нежность и женственность.



НАТАЛЬЯ ШИТУХИНА

@tati_shitukhina

— Наталья, рады приветствовать и добро пожаловать на страницы нашего журнала!

— Здравствуйте! Приятно быть частью этого прекрасного весеннего выпуска!

— Вы владелица шоу-рума Tati Shitukhina. Почему именно мода?

— В первую очередь для меня мода — это способ самовыражения. Я с детства любила какие-то необычные образы, выделялась из толпы, была всегда звездочкой. Как говорится, хочешь произвести хорошее впечатление — одевайся красиво. Как? На это есть мода, которая может подсказать, что лучше. Быть модной — это хорошо, но всегда придерживаюсь одного важного правила: соответствую тем модным вещам или понятиям, которые лично мне по душе. Я не иду за модой только из-за того, как отнесутся люди и как они будут смотреть, всегда думаю о себе и делаю то, что скажет мое сердце, а не амбиции и эго. Если говорить о высокой моде, то для меня это

искусство. А мода как явление — выражение времени.

— Какой ассортимент у вас представлен? Какие интересные вещи можно найти в шоу-руме?

— При открытии шоу-рума у меня было четкое понимание, что в нем будут представлены эксклюзивные, интересные, яркие модели. Менеджер-стилист поможет подобрать вам незабываемые и элегантные образы на все случаи жизни. У нас есть все: вечерние и коктейльные платья, деловые и спорт-шик костюмы, стильная верхняя одежда, а также очень много аксессуаров: сумок, часов, украшений.

— Как отбираете представленные экземпляры?

— Все модели я подбираю лично. Время от времени выезжаю за границу, примеряю каждую модель на себя и с особым вниманием слежу за качеством.

— Вас зовут Наталья, а шоу-рум носит название Tati. Почему так?

— Почему Tati? Это, наверное, немного грустная история. Раньше меня так называл один из родных и дорогих мне людей. К сожалению, его сейчас нет рядом со мной. В память о нем я решила создать свой бренд TATI SHITUKHINA. Пользуясь случаем, хочу поделиться с вами отличной новостью: я запускаю собственную линию одежды.

— Самый главный человек в вашей жизни?

— Самый дорогой и любимый человек в этой жизни — мама. Это мое сердце, и пока оно бьется — я живу. Это мой ангел-хранитель.

— Что бы вы пожелали всем женщинам планеты?

— Милые девушки, я желаю каждой из вас чистой, взаимной любви, душевной гармонии и настоящего женского счастья!

Б. Октябрьская, 39
+7 (905) 133-07-77

ОЛЬГА ЛОБАЧЕВА

@lobachevafoto

— Ольга, мы рады видеть вас в числе участниц нашего весеннего выпуска!

— Рада познакомиться с вами!

— Как фотография пришла в вашу жизнь?

Вы фотограф, ваша профессия сегодня невероятно востребована. Как выделяться в море коллег?

— Действительно, конкуренция сейчас очень большая. Но, как и в любой другой сфере, главное — чтобы тебе самому нравилось то, чем ты занимаешься. Считаю, только тогда будет успех. В фотографию невозможно прийти ради денег. И это главное условие. Конечно, я работаю над личным брендом, над узнаваемостью моих работ. Но также изучаю постоянно все, что относится к фотографии: стиль, психологию, моду, тренды и многое другое.

— Правда, что ваши герои получают свои фотографии на следующий день?

— Да, чтобы радовать своих героев, я отдаю фотографии на следующий день, редко — в течение 5 дней. Это основное мое отличие от других фотографов, потому что сейчас самый важный ресурс — это время, и через 2 недели эти фотографии могут быть уже не актуальны. Мои съемки — всегда индивидуальный подход и тщательность. Я работаю на результат. Ну и конечно, повышаю сервис оказания услуг. Для меня очень важно заботиться о клиенте.



— Есть ли какие-то планы на будущее в профессии?

— У меня всегда есть какие-то планы и цели, без этого никак, если хочешь результатов. Все, что я сейчас могу сказать, — это то, что в ближайшей перспективе буду проходить несколько мастер-классов.

— Вы любите путешествовать? Какая поездка запомнилась больше всего?

— Конечно, кто же не любит! Предпочитаю смешанный отдых: не только лежание, но и активность. Мне очень понравилось в Таиланде. В это море невозможно не влюбиться!

— Что вас вдохновляет?

— Прежде всего меня вдохновляют мои герои. Они все такие классные, каждый без исключения! Еще отлично вдохновляет смена обстановки, поездки: в них можно посмотреть новые места, виды, а в голове сразу огромное количество идей. Ну и мои дети, конечно!

— Что бы хотелось сказать женской половине человечества этой весной?

— Я от всей души поздравляю всех девочек, девушек, женщин с 8 Марта! Цветите, любите, занимайтесь любимым делом, ищите себя — так вы будете самыми счастливыми.



АДЕЛИНА КОРШУНОВА

@adelinaadamant_

— Аделина, мы приветствуем вас на страницах журнала!

— Добрый день, рада знакомству!

— Ваше жизненное кредо или девиз?

— Мой девиз по жизни очень сочетается с вашим журналом! Я считаю, что все в жизни нужно делать с улыбкой. Улыбка — самый красивый наряд! Носите его не снимая!

— А как сделать так, чтобы каждый день встречать с улыбкой?

— Мое мнение: как ты проживаешь каждый свой день, так проходит и вся твоя жизнь. Очень легко поддаться мысли о том, что один день ничего не решает, поскольку впереди у нас еще много таких дней. Но счастливая жизнь — это не что иное, как последовательность замечательных, прекрасно прожитых с улыбкой мгновений, идущих чередой подобно нанизанным на нить жемчужинам в прекрасном ожерелье. Для меня каждый день по-своему ценен. Прошлое остается позади, а будущее — всего лишь плод воображения. Поэтому сегодняшний день — это все, чем ты владеешь. Я желаю каждому из нас встречать его с улыбкой, проводить в чудесном настроении и делиться им с теми, кто рядом.

— Ваше лучшее воспоминание?

— Это моменты, проведенные с близкими и любимыми людьми. Только со временем я осознала, насколько это ценно для меня! Время — такая странная субстанция: оно склонно забиваться работой, бытом и суетой. Оно вечно. А люди — нет. Поэтому постепенно я научилась впускать туда моменты общения с теми, кто дорог и интересен. Просто позвонить родителям, позвать на кофе подругу, прогуляться по городу с братом. Это только кажется, что такие минуты не важны, а на самом деле на них держатся наши воспоминания.

— Вы мама двух прекрасных девочек. Что это для вас?

— Для меня мама — это самое красивое слово, произнесенное человеком. Это первое слово, ласкающее слух до конца жизни. Я благодарю Бога за возможность быть мамой и каждый день дарить детям свою любовь и заботу. Быть мамой — счастье для меня!

— Весна вошла в наш город. Что бы вы пожелали всей прекрасной половине человечества в этот период?

— Весна для меня — это время обновления. Поэтому я желаю положительных и приятных изменений во всех сферах жизни. И самое главное — гармонии в душе, ибо она способна создавать счастье из ничего. Цвести, развиваться, вдохновлять, любить, быть любимыми и счастливыми каждый день своей жизни!

ЕКАТЕРИНА ИВАНЮК

@katerinaivanyuk

— Екатерина, приветствуем вас, давайте скорее знакомиться! Если бы у вас было всего несколько слов, как бы вы себя охарактеризовали?

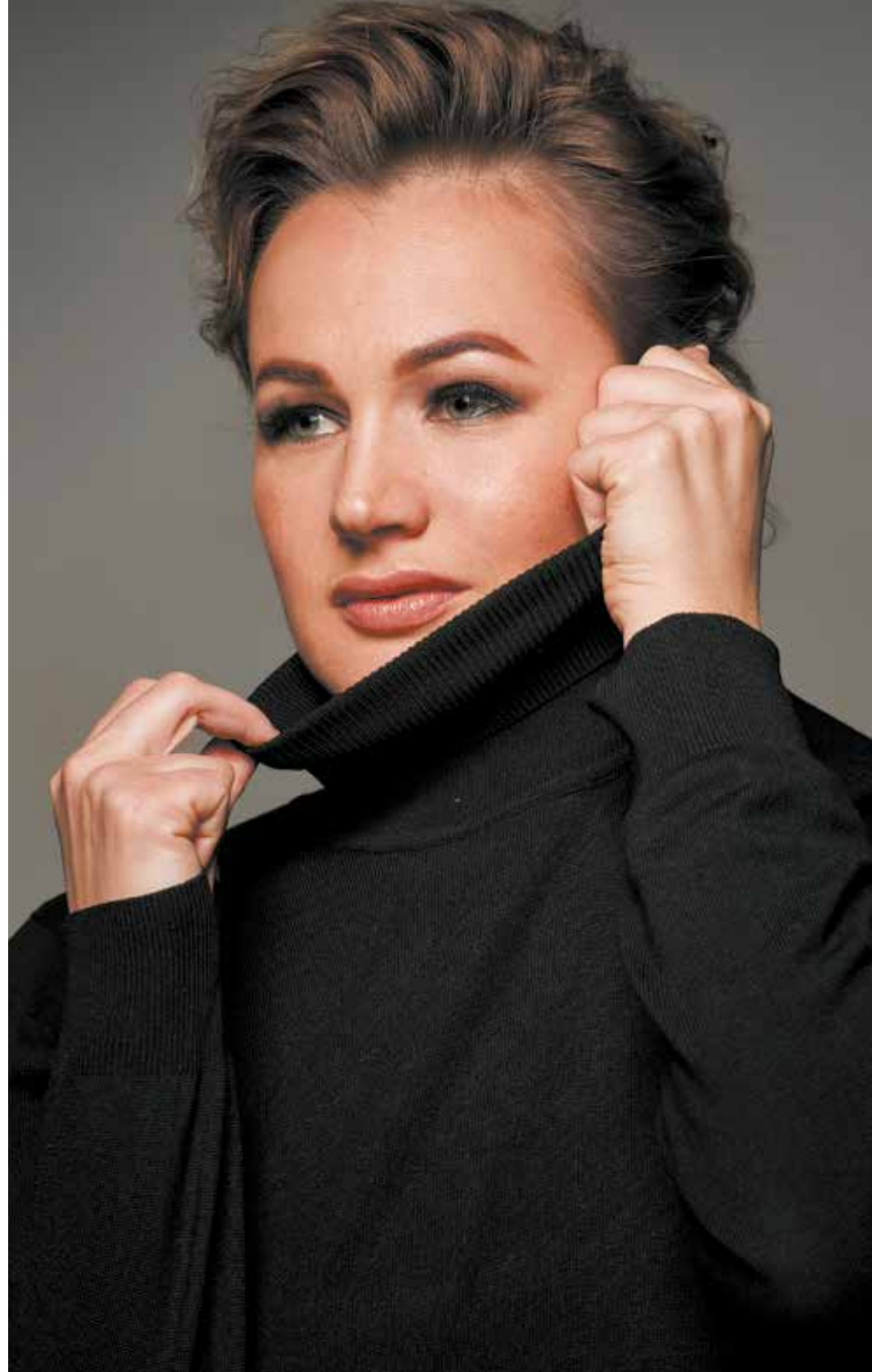
— Здравствуйте, очень приятно! В замечательной книжке Льюиса Кэрролла «Алиса в стране чудес» Чеширский кот говорит главной героине: «Чтобы оставаться на месте, нужно бежать со всех ног, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!» Эта фраза очень хорошо меня характеризует. Мне хочется постоянно эволюционировать. Идти в ногу со временем, открывать для себя новые данные и, как следствие, развивать в себе актуальные навыки.

— Что мотивирует вас в вашей жизни и придает сил?

— Успех, достижения, победы близких, а также малознакомых людей являются сильным мотиватором для меня. Занятие любимым делом, самореализация вводит в состояние потока, что придает мне сил.

— Екатерина, вы в ивенте, а именно ведете свадебные церемонии. Откуда черпаете вдохновение?

— Вдохновение приходит от просмотра работ моих коллег-церемониймейстеров. Среди них много по-настоящему талантливых, целеустремленных ведущих свадебных церемоний. Они



действительно стоят того, чтобы на них равнялись.

— Вы постоянно дарите праздник другим людям, а что насчет вас? Что праздник значит для вас?

— Ввиду постоянной занятости мало внимания уделяю семье, поэтому время, проведенное с семьей, — настоящий праздник для меня.

— Отдых все равно должен присутствовать в жизни каждого! Как любите отдыхать?

— Более 20-ти лет я прожила на Дальнем Востоке, на берегу Японского моря. Обожаю шум волн, крик чаек,

закаты. Море пахнет детством. Часами могу сидеть на берегу, наслаждаться его красотой. Отдых на море дает мне заряд положительной энергии, бодрость и чувство бесконечного счастья.

— Рецепт хорошего настроения для всех женщин земли от Екатерины Иванюк.

— Хорошее настроение — залог счастливой жизни, поэтому старайтесь во всем видеть позитив. Хвалите себя, своих близких. Радуйтесь тому, что уже есть, больше улыбайтесь, общайтесь. Любите жизнь, и она обязательно ответит вам взаимностью!



ЕЛИЗАВЕТА ОПОЧИНСКАЯ

@opochinskaya

— **Елизавета, приветствуем вас в нашем весеннем выпуске!**

— Всем привет!

— **На что вы никогда не жалеете денег?**

— На учебу. Для меня саморазвитие — очень важная составляющая жизни. Ну и... Походы по магазинам в поисках лучших инструментов для работы помогают

снимать стресс и закрывать профессиональную потребность.

— **Чему еще вы хотите научиться?**

— Хочу научиться все успевать! А если о достижимом, то просто рассматриваю желаемое как смарт-задачу и двигаюсь к цели.

— **Елизавета, вы в профессии довольно долго, у вас солидный стаж. Вы продолжаете открывать в ней новые грани?**

— Да, 15 лет (сама удивляюсь) — это самые долгие «отношения» в моей жизни! Скажу так: в профессии hair-стилиста нет границ и предела для развития специалиста. Каждый сезон появляются новые модные направления и тенденции. Тут важно всегда быть на гребне волны.

— **В чем заключается свобода, если касаться вашей деятельности?**

— Свобода выбора, в каком направлении развиваться: хочешь — можешь быть узким специалистом или выбрать несколько направлений. Я могу самостоятельно планировать нагрузку при записи клиентов, но больше всего я люблю создавать красоту чужими руками (я про моих учеников), когда в конце семинара видишь много благодарных глаз — это окрыляет!

— **В честь наступившей весны какие пожелания вам бы хотелось сказать женщинам нашей планеты?**

— Жизнь прекрасна и удивительна! Оглянитесь вокруг, и вы поймете, что живете в чудесном мире! Пусть каждое мгновение будет приятным и неповторимым! Если вы станете начинать каждый новый день с любви к себе, ваш мир будет меняться в лучшую сторону!

ЕЛЕНА СОКОЛОВА

@morozowae

— Елена, приветствуем вас в нашем проекте, посвященном женщинам и весне!

— Здравствуйте, очень рада знакомству и возможности принять участие.

— Вы работаете в сфере туризма. Почему выбрали для себя это направление?

— Да, все верно, я отправляю людей за новыми эмоциями и впечатлениями, и да, я нашла свое призвание! Нет ничего прекрасней, чем дарить людям яркие моменты в жизни, которые останутся у них в памяти навсегда как что-то сказочное, удивительное и эмоциональное.

— А что помимо эмоций дает вам ваша работа?

— Благодаря своей работе я с легкостью нахожу общий язык с любым клиентом, стала сродни психологу, порой сразу знаю, что посоветовать конкретно этому человеку. Случалось и так, что после путешествия доверительное общение «клиент-специалист» перерастало в крепкую дружбу.

— Уверены, дарить эмоции — это здорово. А что у вас вызывает радость и улыбку?

— Вы знаете, счастье — в мелочах... Роса на траве, лучик солнца, пробившийся сквозь тучу, смех сына — вот то, что с легкостью может вызвать улыбку на моем лице. Я стараюсь идти



легко по жизни и не заострять внимания на негативных моментах. Проверено: через какое-то время над ними можно будет посмеяться, так зачем растрчивать энергию впустую?

— Елена, глобальный вопрос: а что для вас любовь?

— Для меня любовь отражается в поступках и делах.... И, знаете, для того чтобы радовать любимого человека, вовсе не нужно каждый день изобретать что-то невероятное. Нужно научиться слушать и слышать свою половинку, а потом в самый неожиданный

момент исполнять маленькие мечты.

— Что бы вы пожелали прекрасной половине человечества в преддверии весны?

— Дорогие девушки, стремитесь к новому, развивайтесь, живите в свое удовольствие и никогда не оглядывайтесь на других! Меняйте мир вокруг себя, дарите людям радость и улыбки. Искренне радуйтесь победам друзей, и тогда вас будут окружать только позитивные и по-настоящему счастливые люди.

В новом году и события новые. Нами составлен путеводитель по всем самым актуальным трендам и открытиям года Быка.



1

Самое красивое событие этой весны! 27 марта в РГК «Корона» состоится грандиозный финал конкурса «Корона Ярославля-2021»! Целых 48 красавиц в категориях Miss и Missis поборются за главную корону конкурса! Организатор мероприятия — Мария Белоусова.

А знаете ли вы, что в нашем мире теперь есть гендерно-нейтральная косметика? То есть ей может пользоваться как ваш бойфренд, так и вы сами. Врачи-дерматокосметологи вторят: косметику нужно выбирать не по половой принадлежности, а по типу кожи. Так что если у вас с благоверным он совпадает, можно даже сэкономить. Вот один из вариантов: увлажняющий крем Don't Touch My Moisturizer от Don't Touch My Skin.



2

Универсальность, уровень бог — это про тени от М.А.С. в оттенке Grounwork! Если вы хотите получить качество, стойкость и вариативность применения, то вам просто необходим данный продукт. Днем тени прекрасно подойдут для повседневного макияжа, а для выхода или какого-либо мероприятия достаточно подвести глаза, и вуаля — вечерний образ готов! Кроме того, тени прекрасно заменят вам скульптор и изящно подчеркнут точеные скулы.



Русскому человеку в это сложно поверить, но профессор Пенсильванского университета и автор семи книг Кристен Годси объясняет, почему триумф капитализма в странах первого и второго мира не стал выходом для большинства женщин. В книге «Почему у женщин при социализме секс лучше. Аргументы в пользу экономической независимости» она мастерски развенчивает устойчивые мифы о том, что в условиях свободного рынка у женщин больше возможностей достичь карьерных высот и экономической независимости, внутреннего равновесия и личного счастья. А еще с восторгом описывает былые достижения Советского Союза.

3

До сих пор в нашей стране много тех, кто появляется в зале только по весне. Но даже заправских жителей фитнес-клубов удивит новое изобретение из Швейцарии под названием SensoPro. Чудо-агрегат представляет собой платформу со стабильными и нестабильными поверхностями, поручнями и амортизаторами разной степени сопротивления, похожими на TRX. В нашем городе, вероятно, такая штука появится не очень скоро, но если будете в Москве, то там новинка уже есть в World Class.



4

У самых известных моделей появилась младшая сестричка — новая Mazda CX-30. Про нее производитель говорит так: «Ярче, чем кроссовер. Практичнее, чем купе». Малышка только появилась, но уже вызывает интерес: полный привод, высокая посадка, светодиодные фары и проекция показаний приборов на лобовое стекло! Теперь осталось испытать ее нашими дорогами.

ПОМОГАТЬ МОЖЕТ КАЖДЫЙ!

«Общество, которое плохо относится к животным, всегда будет нищим и преступным», — фраза вечного классика Льва Николаевича Толстого не теряет актуальности и в наше время. В погоне за благами человечество порой теряет даже себя. Но это происходит не у всех: есть люди, которые способны посмот-

реть вокруг и увидеть взгляд, просящий о помощи. Именно взгляд, ведь животные не умеют говорить.

В нашем городе есть несколько приютов и волонтерских организаций, но есть и те, кто помогает сам по себе. Чтобы делать добро, совсем не важно, сколько ты зарабатываешь, какой статус имеешь,

есть ли у тебя высшее образование или какой марки твоя машина. Важно то, что ты помогаешь.

Эти добрые и милые фотографии рассказывают о том, что собака не обязательно должна быть породистой. Она всегда станет самым лучшим и преданным другом, если человек этого захочет.

Фото: **Алена Павлычева, Евгения Анкинфиева** | Модели — **собаки приюта «Вита»** | @priutvita



Александр Махов



Алена Иванова



Яна Борисова



Екатерина Махова



София Итингоф



Вера Аристова



Наталья Антипова и Алена Иванова



Наталья Тройник



Наталья Антипова

МАРТ

Для того чтобы добиться успеха в марте, нужно ставить перед собой четкие и выверенные задачи — тогда все получится самым замечательным образом. Многие будут вовлечены в крупные проекты, связанные с большими группами людей или международными компаниями. Но нужно учитывать тот факт, что в марте возможна задержка информации и путаница в документах.



ОВЕН Вы почувствуете прилив сил и энергии. Если вы давно планировали крупные покупки, то сможете отыскать выгодные предложения. В этом окажут поддержку старые знакомые или коллеги. В работе вам удастся зарекомендовать себя как грамотного и ответственного специалиста.



ТЕЛЕЦ В начале марта вы можете почувствовать усталость. Постарайтесь сосредоточить свои силы на чем-то одном, не распляйтесь. Не забывайте про родных, проведите с ними свободное время. В конце месяца можно ждать улучшения финансовой ситуации.



БЛИЗНЕЦЫ В начале месяца вас ждет много приятных встреч и событий. В приоритете — семья и взаимоотношения с родными. В середине месяца предстоит решить вопросы, от которых будет зависеть ваша карьера. Если вы приложите усилия, то можно ждать премии: ваши старания будут оценены начальством.



РАК В марте вам нужно будет показать твердость характера, а также ответственность и решительность. В начале марта можно ожидать романтических приключений, семейным Ракам стоит оторваться от быта. В конце месяца избегайте людей, отнимающих энергию своими рассказами о сложной жизни.



ЛЕВ В марте вы можете смело реализовывать все то, на что ранее не решились. Просите прибавку к зарплате или заводите новые полезные связи. Главное, действуйте и не упускайте хорошие возможности, чтобы потом не разочаровываться.



ДЕВА Уже в начале месяца возможен карьерный рост. Особое внимание следует уделить взаимоотношениям с близкими, которые нуждаются в помощи и поддержке. Энергии и сил будет достаточно, чтобы справиться со всеми препятствиями и достичь желаемого.



ВЕСЫ Март — для создания семьи и развития отношений, поэтому не стоит откладывать предложение руки и сердца. Будут возможности, чтобы разбраться с кредитами и долгами, но с покупками проявите осторожность. Желательно больше времени уделять семье.



СКОРПИОН В марте вы можете решить некоторые важные вопросы в деловой сфере, что улучшит финансовое положение. В середине марта не исключены приятные встречи со старыми друзьями или родственниками. Воспользуйтесь этим временем, чтобы немного отдохнуть и поднакопить сил для будущих свершений.



СТРЕЛЕЦ В начале месяца на ваши плечи может лечь груз бытовых проблем, решить которые следует грамотной постановкой приоритетов. В конце марта появится возможность побыть с семьей. Вероятно, вы возьмете короткий отпуск и посвятите время домашним делам и общению с близкими людьми.



КОЗЕРОГ В начале марта вам удастся сразу начать воплощать в жизнь все свои планы и нереализованные до этого момента идеи. А затем, в конце месяца, можно устроить себе приятный досуг, почитать любимую книжку или сходяв на премьеру какого-нибудь фильма.



ВОДОЛЕЙ Начало месяца будет вполне гармоничным, а самочувствие — прекрасным. В середине марта вы можете стать более корыстными, что рискует испортить отношения с окружающими. Будьте внимательнее к чувствам других людей.



РЫБЫ В марте вы начнете активно менять свою привычную жизнь. Причем перемены коснутся всех сфер жизни. Вам захочется сделать все и сразу, из-за чего может накрыть усталость. Ставьте приоритеты, занимайтесь тем, что действительно нравится. В середине месяца стоит как можно больше времени проводить с родственниками.

АПРЕЛЬ

В апреле стоит задуматься над реализацией авторских или творческих проектов. Если вы наемный работник с жестким графиком, то именно такой проект поможет вам вырваться из надоевшей системы. В этом месяце могут приходить сильные идеи, способные изменить жизнь многих людей.



ОВЕН В апреле все решения вы будете принимать очень взвешенно и обдуманно, что избавит вас от ошибок. Обязательно найдите время для того, чтобы восстановить свою энергию, иначе могут появиться проблемы со здоровьем.



ЛЕВ В апреле вас могут ждать перемены. Не нужно действовать по привычной схеме, не бойтесь менять взгляды на многое, в том числе и на отношения с людьми. Подсказки могут прийти во сне или через приметы.



СТРЕЛЕЦ На первый план у вас выйдут дружеские и родственные отношения, и конечно, любовь. Могут напомнить о себе старые знакомые. В этом месяце у вас уязвимы кости и суставы, постарайтесь избегать тяжелой физической работы.



ТЕЛЕЦ В этом месяце вы можете взяться за дела, которые откладывали на неопределенный срок. С трудными проблемами тоже получится справиться отлично. Для решения деловых вопросов удачной будет первая половина месяца. Постарайтесь не рассказывать о своих планах друзьям: завистники могут быть рядом.



ДЕВА Апрель может принести вам ощущение неопределенности или раздражительности. Некоторые с трудом будут заставлять себя работать. Не стоит обраться в это время к начальству, иначе решение многих вопросов застопорится. Просто нужно пройти этот этап, за которым последует мощный рывок вперед.



КОЗЕРОГ В начале месяца появится желание заняться своим домом или квартирой. В апреле вы сможете с легкостью распрощаться с вредными привычками. Ближе к концу месяца вы почувствуете интерес к новым знаниям, поэтому смело можете выбирать обучающие курсы.



БЛИЗНЕЦЫ В апреле вы можете столкнуться с непростым выбором, который касается личной жизни. Принятое вами решение повлияет и на другие сферы, поэтому будьте внимательнее. Пришло время избавиться от ненужного. Это касается и лишнего веса.



ВЕСЫ В начале месяца ваше настроение станет приподнятым, захочется новизны и любви, так что не исключено развитие любовного романа или флирта. Ваши начинания в любых делах будут успешными, если вы не начнете поддаваться лени.



ВОДОЛЕЙ В апреле вы сможете не только переделать все накопленные дела, но и помочь знакомым справиться с их задачами. Многие ситуации наконец-то сдвинутся с мертвой точки. Вы будете легко находить общий язык не только с друзьями и коллегами, но и с деловыми партнерами.



РАК В апреле не стоит полагаться на знакомых и друзей в принятии решений. Вам лучше быть самостоятельными и прислушиваться только к себе. Работа ради денег не то, что может принести вам удовлетворение. Финансовую ситуацию стоит отпустить и подумать о предназначении или деле жизни.



СКОРПИОН В этом месяце ваше настроение будет колебаться. Это связано не только с внешними событиями, но и с переоценкой ценностей. Особое внимание уделите своим детям и домашним питомцам, иначе может произойти то, что заставит вас переключиться на домашние дела.



РЫБЫ В этом месяце в принятии решений вам помогут техники медитации или ароматерапии. Оставьте страхи, касающиеся глобальных перемен, позади. Поработайте над тем, чтобы перестать из-за пустяков раздувать надуманные проблемы.

ТЕКСТ: Марина Скребкова, астролог.

Тел.: +7 (910) 662-80-32.

<https://vk.com/club144543428>

@marina.skrebkova

АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА

АВТОСАЛОНЫ



АВТОСАЛОНЫ «СИМ-ЯРОСЛАВЛЬ»,
Полушкина Роцца, 11

АВТОСАЛОН «ТОЙОТА ЯРОСЛАВЛЬ»,
пос. Нагорный, Советская, 25

АВТОСАЛОН «ЛЕКСУС ЯРОСЛАВЛЬ»,
2-й км Московского шоссе

**АВТОСАЛОН «ЛЭНДРОВЕР, ЯГУАР,
ВОЛЬВО»**,
пос. Нагорный, Советская, 25

СПОРТ



ФИТНЕС-КЛУБ «АВАНГАРД»,
Титова, 9

**МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ
PROTEIN BOUTIQUE**,
пр-т Октября, 3

ФИТНЕС-КЛУБ «СТИЛЬ ЖИЗНИ»,
Б. Октябрьская, 30а

ФИТНЕС-КЛУБ GENESIS,
Свободы, 46

GRIZZLY FIGHT CLUB,
Рыбинская, 46

САЛОНЫ КРАСОТЫ И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

**ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
«АКТУАЛЬ»**,
Максимова, 14.

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «ТАИС»,
Чкалова, 32а.

КЛУБ КРАСОТЫ EISMONT,
пр-т Октября, 11.

СТУДИЯ GUZHVA,
Собинова, 54.

СТУДИЯ КРАСОТЫ «O2»,
Большая Октябрьская, 39.



**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ**

♦ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ♦

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ
ДОКТОРА КОРОЛЁВА**,
Свердлова, 87/12

ELENA KOCHNEVA STUDIO,
Свободы, 60, ЖК «Династия»

**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ЛАНЖЕЛЬ»**,
Республиканская, 51/2,
Папанина, 13/2

САЛОН КРАСОТЫ «ШАНТАЛЬ»,
Ленина, 44



ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ,
Салтыкова-Щедрина, 11

САЛОН & БУТИК DEMI,
Андропова, 14

БАРБЕРШОП TOPGUN,
Победы, 41, ТЦ «АУРА».

СТУДИЯ КРАСОТЫ «КИСТЬ»,
Слепнева, 13, корп. 1

**СТУДИЯ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ
ESTHETICA**,
Свободы, 46

БАРБЕРШОП INSIDE,
пр-т Октября, 11

БАРБЕРШОП ROACH,
пр-т Ленина, 32/75



BEAUTY IMPULSE

Школа самореализации
beauty-мастеров,
пр-т Октября, 78п

**МНОГОПРОФИЛЬНАЯ КЛИНИКА
«ДИНАСТИЯ»**,
Ушинского, 4в

КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

ГАСТРОБАР DUDKI,
Собинова, 33

БАР JOHN GOTTI,
Нахимсона, 16, 2 этаж

РЕСТОРАН «БУЛЬВАР»,
Челюскинцев, 14

РЕСТОРАН «БУРАТИНО»,
Первомайская, 7

БУРГЕРНАЯ & СТЕЙК-ХАУС «ЗАМЯСО»,
Кирова, 10



**FRIENDS
CRAFT & WINE**

**ГАСТРОБАР FRIENDS
CRAFT & WINE**,
Богдановича, 16а



КОФЕЙНЯ ORGANIC COFFEE,
Кирова, 13, Свободы, 32а,
пр-т Октября, 2,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»,
пр-т Толбухина, 58,
Московский пр-т, 147

РЕСТОРАН WELLINGTON,
Свободы, 46а

РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ VERIKO,
Б. Октябрьская, 49

**РЕСТОРАН ГРУЗИНСКОЙ КУХНИ
«КУВШИН»**,
Первомайская, 53/18

ПИЦЦЕРИЯ «ЛАПША НА УШАХ»,
пр-т Ленина, 26

РАЗНОЕ



ООО «ЗАВОД ПСМ»,
Республиканская, 73

БУТИК-ОТЕЛЬ MODERN,
Пушкина, 5

ОТЕЛЬ «РИНГ ПРЕМЬЕР ОТЕЛЬ»,
Свободы, 55.

КЛИНИКА «ПРИМАМЕД»,
Пушкина, 18

**ЮВЕЛИРНЫЙ БУТИК
«ЭПЛ ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ»**,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ SI,
Республиканская, 61

**САЛОН ЧАСОВ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
«СТРЕЛКА»**,
Депутатская, 6/1

Найди себя - купи билет со скидкой!



| | | | |
|-------------------------|---------|------------------|-------------|
| Дети до 10 лет | Пн - Вс | с 10:00 до 14:59 | -50% |
| Многодетные семьи* | Пн - Вс | с 10:00 до 14:59 | -50% |
| Пенсионеры и инвалиды** | Пн - Ср | с 10:00 до 14:59 | -50% |
| Студенты*** | Пн - Ср | с 10:00 до 14:59 | -50% |
| Группы | | | |
| от 10 человек | Пн - Вс | все сеансы | -10% |
| от 15 человек | Пн - Вс | все сеансы | -15% |
| от 20 человек | Пн - Вс | все сеансы | -20% |

*При предъявлении удостоверения многодетной семьи

**При предъявлении социальной карты пенсионера/удостоверения инвалида

***При предъявлении студенческого билета очного отделения

ЦПХ



PSC

ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ
ПОД РУКОВОДСТВОМ
ПРОФЕССОРА К.П. ПШЕНИСНОВА
ОСНОВАН В 1997 ГОДУ

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
РЕКОНСТРУКТИВНАЯ ХИРУРГИЯ
ВРАЧЕБНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ



г. Ярославль,
ул. Салтыкова-Щедрина, 11



psc007@mail.ru



[@plastic_surgery_centр](https://www.instagram.com/plastic_surgery_centр)



(4852) 32-00-11, 73-02-55



plasticsurgeon.ru

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ
УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ