

ЯРОСЛАВЛЬ Улыбнулся

ЖУРНАЛ О ГО

УЛЫБКАХ

№ 5 (16) 2020



ЛУЧШИЕ БРЕНДЫ МИРА



ТЕПЕРЬ В ЯРОСЛАВЛЕ ЭКСКЛЮЗИВНО В ЛУННОМ КЛУБЕ EISMONT



СОДЕРЖАНИЕ



Слово главного редактора Стр. 3

Этот год подходит к концу (наконец-то!). Проводим его достойно вместе с нашим праздничным выпуском.

Ликбез Стр. 4

В нашей кропотливой подборке — только самое свежее и актуальное этой зимой.

Персона Стр. 8

Анна Грекова знает все о волосах! Но на этом мы не закончили: читайте в нашем интервью как сделать так, чтобы волосы вас радовали каждый день, как найти своего колориста и что на полочке у самой героини.

Секреты гладкой кожи Стр. 10

Мы всегда радуемся, когда материалы журнала вызывают живой интерес у читателей. Так произошло и с темой лазерной эпиляции. Поэтому мы вновь встретились с Анной Беляевой и задали ей свежую порцию вопросов.

Девушка с обложки Стр. 12

Наша новогодняя героиня Елена Кочнева рассказала о своем пути в профессии, семье и планах на будущее.

Интересный разговор Стр. 16

Мир стремительно меняется, из обихода исчезают набившие оскомину клише и штампы, а значит, женской дружбе — быть! Беседуем об этом с Любовью Хомутовой и Оксаной Мысан.

Экспертное мнение Стр. 18

Страшно менять профессию, но в глубине души ежедневно мантрой повторяется словосочетание «Не мое»? Значит, пора к Елене Воробьевой. Она найдет грамотный подход к решению проблемы и поможет выбрать вариант по душе на всю жизнь.

Полезности Стр. 20

Как взять кредит и не попасться в ловушку, подскажут специалисты компании «Финансовые партнеры». Читайте интервью с директором филиала в г. Ярославле Рыжким Артемом Александровичем.

Гороскоп Стр. 22

Подсказки от звезд на ноябрь и декабрь. Наш астролог Марина Скребкова всегда попадает в точку со своими прогнозами.

Адреса распространения журнала Стр. 24

Даем явки-пароли, где нас можно найти.



Улыбнись
ЯРОСЛАВЛЬ
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

16+

**Улыбнись, Ярославль,
ноябрь/декабрь 2020 5 (16)**

Главный редактор:

Королёв Андрей Игоревич

Выпускающий редактор:

Махова Екатерина

Дизайн и верстка: Flourish

Корректор: Бабич Наталия

Отдел рекламы: Сочнева Анастасия
Тел.: +7 (905) 139-39-49.
ulibnis.yar@mail.ru

Адрес редакции:
150054, Ярославль, Свердлова, 87/12.
Телефон редакции: (4852) 33-87-99.
E-mail: mag@drkorolev.ru
www.korolevdentalstudio.ru

@drkorolev
Информационный журнал
«Улыбнись, Ярославль».
Адрес издателя: 150054, Ярославль,
Свердлова, 87/12.

Отпечатано: типография «РИММИНИ».
Адрес типографии: Россия, г. Нижний Новгород, Красновоздушная, 7А, офис 3.
Тираж: 999 экз.
Периодичность: ежемесячно.
Распространение: бесплатно.
Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможны только с письменного согласия редакции. За содержание и стилистику рекламных материалов редакция ответственности не несет.
Дата выхода в свет: 10 ноября 2020 года.



На обложке: **Елена Кочнева**
@kochneva_studio
Фотограф: **Мелана Романова**
@melana_romanova
Образ: **Ольга Гусарова**
@lola.stylist
Макияж: **Инна Фефилина**
@innafefilina

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА



Осень — время туманного сплина, теплых пледов и глинтвейна. А еще осень — такое время, когда созерцаешь окружающий мир и размышляешь о насущном.

Мысль пришла следующая: в связи с последними событиями мы все несколько перестроились. Стали смотреть на вещи под другим углом: что-то отошло на второй план, что-то, наоборот, приобрело значение. Лично мне приятно осознавать, что мы вместе с журналом оставляем РЕАЛЬНЫЙ, а не цифровой след во вселенной. Нас видно, мы запоминаемся, мы материально существуем: журнал можно полистать, взять с собой, он украшает любой интерьер и добавляет ему изысканности. Мы не теряемся в потоках пикселей и байтов, мы не лента новостей на вашем экране, мы живем и развиваемся и всегда можем оказаться в ваших руках, стоит только захотеть. И черт возьми, это круто! Круто оставить такой след в истории и продолжать ее творить здесь и сейчас.

А мы не останавливаемся на достигнутом и выпускаем после пандемии уже третий по счету выпуск! С наступающим! Желаю каждому оставить тот след, который он хочет, но только обязательно положительный.

АНДРЕЙ КОРОЛЁВ
@drkorolev

Путеводитель по самым актуальным новинкам, последним трендам и свежим новостям в ноябре и декабре.

1

Утепляемся и машем! В этом осенне-зимнем сезоне снова главенствует стеганое пальто. Причем вариантов становится все больше и больше, разновидности кроя удивляют своей фантазией, а комфорта и тепла нисколько не уменьшается.



2

Роза, символ романтизма и смелости, в этом сезоне фигурирует в аромате парфюмерного дома Nina Ricci. Nina Rose — свежий аромат, переливающийся яркими и дерзкими нотами. Уж с ним вы точно не заскучаете промозглой осенью и при первых заморозках. Ну а флакон... Флакон, как и всегда, является пределом мечтаний и желаний.



3

Осенние тренды в маникюре — это не просто черный, синий или бордовый, это цвет грозового неба, полуночи и несбывшихся надежд на лето 2020-го. Кроме того, длина не должна превышать 6 мм — таковы рекомендации не только мастеров маникюра, но еще и ВОЗ. Такие ногти — самый гигиеничный вариант в наше непростое время.



4

Пускай счастливые не наблюдают часов, а мы — будем! Особенно с новинкой от Tissot PR 100 Chrono Lady. От их бриллиантов Top Weselton невозможно оторваться, а значит, вы всегда будете в курсе, сколько времени осталось до следующего года и когда уже закончится этот.



5

С 19 ноября мы все получим возможность последний раз лицезреть на большом экране Дэниэла Крэйга в роли шпиона Джеймса Бонда. Жалко, конечно, прощаться, зато у фильма классный актерский состав.



6

Провожаем этот год и изучаем две системы принятия решений.

Что? Вы не знали, что такие есть? Книга нобелевского лауреата Даниэля Канемана как раз об этом. Интересный бонус — как этими двумя системами манипулируют маркетологи, политики и даже террористы.



7

В осенне-зимний период надо что-то придумать, чтобы не заскучать или случайно не провалиться в депрессию. Компания Dyson предлагает заняться стайлингом ваших волос с новым стайлером AirWrap, у которого куча насадок и который подходит для разных типов волос.





СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ

◆ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ◆

*Искусство
идеальной улыбки*

Виниры, имплантация, отбеливание,
лечение, протезирование зубов

📍 Свердлова 87/12
☎ тел: 33-87-99
🌐 korolevdentalstudio.ru
📷 drkorolev

СОХРАНЯЕМ И ВОЗВРАЩАЕМ
МОЛОДОСТЬ КОЖЕ
НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ.

ВИДИМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ БЕЗ
ИНЪЕКЦИЙ И ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

АБСОЛЮТНЫЙ ЭКСКЛЮЗИВ В EISMONT.



HydraFacial (ХайдраФэшл)[®] – косметический аппарат, который 8 лет подряд становится победителем в конкурсах LNE&SPA'S BEST и NEWBEAUTY CHOICE в номинации «Лучший аппарат для лица». Американский аппарат, совершивший прорыв в мире косметологии, теперь стал доступен каждому жителю Ярославля.

Аппаратная процедура вакуумного гидропилинга доказывает, что медицина уже давно ушла вперед. Предыдущий опыт подтверждает, что инъекции со временем искажают чёткий контур лица. У этого есть вполне логичное объяснение – инородная жидкость, введенная под кожу, никак не влияет на молодость клеток, только скапливается и провисает со временем, вызывая проблему брылей и второго подбородка.

HydraFacial[®] действует иначе.

Процедура проходит в 6 этапов. На каждом этапе используются уникальные насадки HydroPeel[®]. Каждая насадка работает в паре с сывороткой, что значительно повышает эффективность процедуры:

Сделайте свои 6 шагов к здоровой коже.

Шаг 1. Эксфолиация, позволяющая удалить ороговевшие клетки.

Шаг 2. Кислотный пилинг, обеспечивающий глубокое очищение пор от загрязнений.

Шаг 3. Экстракция – безболезненное глубокое вакуумное очищение кожи.

Шаг 4. Омоложение и лечение, включающая anti-age терапию и борьбу с заболеваниями кожи.

Шаг 5. Гидратация. Процесс, который подразумевает питание и защиту кожи антиоксидантами, пептидами и гиалуроновой кислотой.

Шаг 6. Пролонгация и защита – рекомендации косметолога, позволяющие сохранить и усилить результат после процедур.

Преимущества процедур HydraFacial[®]:

- Возможность комплексно оздоровить кожу (в том числе лечение акне I-II степени тяжести)
- Результат, который заметен уже после первой процедуры
- Абсолютно безболезненный процесс, который не требует реабилитации
- Подходит для клиентов с любым типом кожи (включая чувствительную) и любого возраста
- В отличие от классических пилингов не имеет сезонных противопоказаний
- Подходит для женской и мужской кожи
- Запатентованные одноразовые насадки делают процедуру максимально гигиеничной

*Имеются противопоказания, перед процедурой необходимо проконсультироваться с косметологом и/или лечащим врачом.



Что делает девушку счастливой? Помимо прочего, еще и отражение в зеркале. Бывает так: смотришь на себя в зеркало, и, когда все нравится, будто крылья за спиной вырастают. Так же и с волосами: если они светятся здоровьем и красотой, засияет счастьем и их обладательница. А как сделать так, чтобы ваши волосы вас радовали каждую минуту, знает Анна Грекова — эксперт по красоте и здоровью волос.

Фото: [Маргарита Багалова](#)
• [@ritabagalova_photo](#)

Анна Грекова

@grekova.anyta

— Анна, рады встрече и возможности пообщаться на такую немаловажную тему для всех представительниц прекрасного пола, как волосы. Расскажите немного о себе.

— Я эксперт по красоте волос в бьюти-индустрии в крупной компании, которая является дистрибьютором самых известных брендов для волос среди стилистов-парикмахеров. В данной отрасли работаю более пяти лет, помогаю раскрыть красоту и здоровье волос и заново их полюбить.

— Почему вы выбрали именно эту сферу деятельности?

— Свою профессию я выбрала неслучайно — мне всегда была интересна тема красивых и здоровых волос. Еще в детстве я смотрела много рекламы всевозможных шампуней и меня всегда привлекали волосы на экране, так как они были идеальными.

— Индустрия красоты — одна из самых быстроразвивающихся. Как вам удается всегда быть в курсе всех трендов и новых веяний в этой сфере?

— Все верно: каждый день появляются новые марки для волос, поэтому часто возникает вопрос — как выбрать лучшее? Я постоянно монитору рынок и изучаю, какие бренды лидируют, сравниваю преимущества и хожу на обучающие семинары. Мир красоты сегодня развивается стремительно и порой непредсказуемо. Основные тренды теперь задают не производители — им приходится подстраиваться под желания потребителей и реагировать на социокультурные изменения.

Быть в курсе всех новинок в индустрии красоты — непростая задача, но соцсети облегчают жизнь, и все новое сразу появляется на наших экранах. Мне быть в теме гораздо проще, поскольку дистрибьюторы презентуют новинки сначала представителям крупных брендов, а только потом эти продукты появляются на рынке. Я также пользуюсь площадками Access и Pinterest. Эти приложения 24/7 в моем телефоне. Там я учусь, развиваюсь и одновременно слежу за новинками.

— Что сейчас в тренде в окрашивании волос?

— Сегодняшние тренды — это растяжки цвета, блонд, яркие акценты и холодный брюнет. Последний сейчас просто на пике популярности.

— Нам всем просто необходим совет эксперта, как отрастить желанную длину!

— Волосы — это богатство каждой девушки, следящей за собой. Существует очень много средств, позволяющих отрастить качественную длину и при этом поддерживающих ее здоровый и шелковистый вид. Если смотреть с точки зрения окрашивания, обязательно нужно консультироваться с колористом перед процедурой и просить добавлять в красители ухаживающие компоненты, которые сохраняют качество волос, не разрушая их. Но не стоит забывать о домашних уходах. С задачей прекрасно выглядеть волосам отлично помогают профессиональные уходы, которые используются в салонах красоты. Самый важный фактор — правильно подобранная косметика, подходящая для вашего типа волос.

— Тогда закономерным будет следующий вопрос: «Что из средств для ухода за волосами точно должно быть у каждой женщины?»

— Есть база, которая должна быть на полке у каждой девушки, — это, конечно же, шампунь, кондиционер, несмываемый крем или спрей, маска и масло для волос. Все это выбрать не так-то просто, поэтому я рекомендую прислушиваться к советам стилистов-парикмахеров или обращаться за консультацией к представителям профессиональных брендов для волос. Только так вы сможете раскрыть красоту ваших волос и полюбить их вновь.

— Есть ли какая-то дифференциация в уходе за волосами в летний и зимний период?

— Помимо базы, непременно должны быть уходовые средства для летнего и зимнего периода. То же касается периода отпусков: УФ-лучи очень негативно влияют на здоровье ваших волос. В зимний период волосы очень сильно сохнут при минусовой температуре. Обязательно пользуйтесь защитными несмываемыми спреями и масками, которые максимально увлажняют ваши волосы и защищают их от УФ-лучей и в зимний период, в отличие от обычных средств для волос.

— Как же не ошибиться при выборе своего стилиста?

— Конечно же, самый распространенный вид поиска — это рекомендации знакомых. Далее я всегда советую не спешить записываться на какие-либо услуги, а прийти для начала на консультацию, где стилист-парикмахер подберет для вас окрашивание и нужные уходовые средства. Как правило, все домашние уходы имеются в салонах, где вы без лишнего труда можете их приобрести.

— Анна, за что любите свою работу?

— Свою работу люблю за колоссальное развитие себя, а также за многочисленные знакомства и общение. Каждый день я знакоюсь с новыми салонами и представителями в индустрии красоты, делюсь своими знаниями и помогаю быть в тренде.

— А что у вас самой стоит на полочке?

— Конечно, как у представителя «красивых волос», мои полки со средствами для волос периодически ломаются от количества стоящих там бутылочек и баночек. Но я люблю пробовать на себе новые уходы, а именно уходы на основе натуральных компонентов. Сама делаю раз в неделю салонные процедуры для волос и балую их счастьем.

— Спасибо большое за исчерпывающие и полезные ответы. Желаем продолжать развиваться и достигать все новых и новых вершин!

— Спасибо, и вам! Было очень интересно пообщаться. От себя добавлю: не бойтесь экспериментировать и пробовать новинки, а также обязательно пользуйтесь консультациями профессионалов. Волосы — это визитка каждой девушки.

Тел.: +7 (929) 077-96-29.

stalker-co.ru • vk.com/annagrekova1103



ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ

Наши партнеры с помощью журнала имеют возможность донести до своего потенциального покупателя всю необходимую информацию о своих услугах. Заявляем официально: мы полезны! Это доказал живой отклик на материал предыдущего выпуска о лазерной эпиляции. Мы получили большое количество вопросов от наших читателей и вновь встретились с Анной Беляевой, чтобы побеседовать. Читаем внимательно!

— Анна, и вот мы снова встретились. Повод серьезный: ваш материал в прошлом выпуске вызвал активный интерес у наших читателей. Поэтому мы вновь вместе отвечаем на самые животрепещущие вопросы.

— Приветствую! Мне очень приятно снова встретиться с вами, и я с удовольствием отвечу на все вопросы читателей.

— Самый популярный вопрос был следующим: «Каковы ощущения во время процедуры, насколько болезненно она проходит?»

— Смотря с чем сравнивать! Если с воском, то процедура проходит более комфортно. Технологии шагают вперед, и сейчас аппараты уже имеют встроенную систему охлаждения, что по-

зволяет провести сеанс лазерной эпиляции без каких-либо неудобств. Во время процедуры можно почувствовать лишь легкое покалывание. Также чувствительность зависит от правильной подготовки.

— **Да, именно таким будет следующий вопрос: «Что влияет на чувствительность во время процедуры?»**

— В первую очередь, это, конечно же, индивидуальный порог чувствительности. Во-вторых, это внутреннее состояние во время сеанса. При стрессе или агрессии человек любую манипуляцию с телом воспринимает более болезненно. Сюда же можно отнести и менструальный цикл у девушек: в этот период мы становимся более чувствительными и даже раздраженными, поэтому процедура будет проходить болезненнее.

Процедуру лазерной эпиляции можно делать с 18 лет.

во-вторых, можно отметить низкую эффективность лазерной эпиляции для лиц, не достигших 18 лет, так как основные гормонозависимые, обменные и процессы роста еще не стабилизировались.

— **Еще многих интересовала следующая информация: «Можно ли делать лазерную эпиляцию после воска и шугаринга?»**

— Можно, конечно, но после любого вида механического удаления волос (воск, шугаринг, эпилятор и даже пинцет) должно пройти 3–4 недели. Это время необходимо для восстановления фолликулов.

— **В прошлом интервью вы сказали, что в среднем необходимо сделать 6–10 процедур для достижения максимального результата. Расскажите подробнее, от чего зависит это количество.**

— Во-первых, оно зависит от зоны. Если мы говорим о гормонозависимых зонах, таких как лицо и область бикини, то на них требуется большее количество процедур. При наличии изменений гормонального фона и генетических особенностей может также понадобиться чуть больше сеансов, чем в среднем. Во-вторых, это зависит от возможностей аппарата и от квалификации специалиста.

— **Еще наших читателей очень интересовал вопрос, делают ли процедуру лазерной эпиляции мужчины.**

— Конечно! С каждым днем все больше мужчин предпочитают лазерную эпиляцию бритве и воску. Современные мужчины следят за своим внешним видом не меньше девушек. Сейчас очень модно носить бороду. Для сохранения чет-

Правильная подготовка — залог отличного результата и комфортного проведения процедуры.

— **Следующий вопрос на очереди: «С какого возраста можно начинать делать лазерную эпиляцию?»**

— Ее можно делать с 18 лет. Во-первых, именно с этого возраста закон разрешает проводить подобные процедуры. А

во-вторых, можно отметить низкую эффективность лазерной эпиляции для лиц, не достигших 18 лет, так как основные гормонозависимые, обменные и процессы роста еще не стабилизировались.

— **Еще многих интересовала следующая информация: «Можно ли делать лазерную эпиляцию после воска и шугаринга?»**

— Можно, конечно, но после любого вида механического удаления волос (воск, шугаринг, эпилятор и даже пинцет) должно пройти 3–4 недели. Это время необходимо для восстановления фолликулов.

— **В прошлом интервью вы сказали, что в среднем необходимо сделать 6–10 процедур для достижения максимального результата. Расскажите подробнее, от чего зависит это количество.**

— Во-первых, оно зависит от зоны. Если мы говорим о гормонозависимых зонах, таких как лицо и область бикини, то на них требуется большее количество процедур. При наличии изменений гормонального фона и генетических особенностей может также понадобиться чуть больше сеансов, чем в среднем. Во-вторых, это зависит от возможностей аппарата и от квалификации специалиста.

— **Еще наших читателей очень интересовал вопрос, делают ли процедуру лазерной эпиляции мужчины.**

— Конечно! С каждым днем все больше мужчин предпочитают лазерную эпиляцию бритве и воску. Современные мужчины следят за своим внешним видом не меньше девушек. Сейчас очень модно носить бороду. Для сохранения чет-

Лазерная эпиляция позволяет устранить нежелательные волосы, но не решает проблему избыточного роста волос!



кого контура требуется ежедневный уход и коррекция. Чтобы сэкономить свое время, мужчины предпочитают именно лазерную эпиляцию. Это касается не только сохранения контура бороды, но и окантовки стрижки.

— **Анна, спасибо вам за подробные ответы! Наши вопросы на этом не закончились, и мы надеемся, что в следующем выпуске мы снова встретимся с вами!**



Свободы, 46 (здание бывших казарм).
Тел.: +7 (962) 211-33-77.
@esthetica_yaroslavl
email: Esthetica.yaroslavl@gmail.com

Лицензия № ЛО-76-01-002775 от 31 января 2020 года.

ELENA KOCHNEVA STUDIO

Алина Кисель —
мастер маникюра/
педикюра

Анна Калинина —
администратор

**Евгения
Беркман** —
бровист

**Ирина
Смылова** —
мастер
маникюра/
педикюра

**Анастасия
Куин** —
старший
администратор

**Мария
Сылко** —
визажист

**Екатерина
Наволоцкая** —
ТОП-мастер
по маникюру/
наращиванию
ногтей

ОСОБОЕ МЕСТО, ГДЕ КАЖДЫЙ ОСОБЕННЫЙ

**Елена
Кочнева** —
руководитель

**Светлана
Прищелова** —
мастер
маникюра

**Ульяна
Мартынова** — мастер
маникюра/
педикюра

**Алёна
Милютина** —
администратор

**Карина
Самойлова** —
сториз

**Алина
Морозова** —
ТОП-мастер по
маникюру

**Анна
Диунова** —
ТОП-мастер
по педикюру



Елена Кочнева

«Если звезды зажигаются, значит, это кому-нибудь нужно» — так говорят люди, перефразируя классика. Вот и на beauty-небосклоне зажглась новая звездочка под названием Elena Kochneva Studio, так что теперь в Ярославле будет еще больше красивых и ухоженных ноготочков! Но на этом список услуг не заканчивается — он только начинается! Интересно? Читайте наше интервью с героиней новогоднего выпуска и хозяйкой студии Еленой Кочневой.



— Елена, мы рады приветствовать вас! Вы на обложке праздничного выпуска нашего журнала, и нам, безусловно, есть о чем поговорить. Расскажите, почему решили появиться на наших страницах.

— Добрый день, дорогие читатели и редакция. Размещение в праздничном номере накануне Нового года я ассоциирую с началом и моей новой роли — роли руководителя. Это сильное и ответственное решение, как и решение быть на обложке.

— Ваша студия успешно работает, создавая красоту, но, поверьте, очень интересно узнать, что этому предшествовало. Расскажите?

— В профессии мастера ногтевого сервиса я уже 12 лет. И прошла очень многое: работу на дому, работу в салоне на процентах и на аренде, переезд в Ярославль 8 лет назад и старт с нуля. Каждый этап жизни развивал меня, делал сильнее, и от кабинета я пришла к собственной большой студии. Мой путь лежал через преодоление страхов, неуверенности, слез... Но все это стоило того, чтобы прийти к своей мечте!

— С уверенностью можно сказать, что вы знаете свою сферу деятельности от и до. Когда вы поняли, что нужно создавать свое пространство?

— Желание создать свою студию пришло, когда я четко поняла, что хочу этого, когда почувствовала, какая она, моя студия мечты! Для меня это нечто иное, не просто маникюрный салон. Я хочу, чтобы каждая девочка, женщина чувствовала здесь себя особенной, могла расслабиться, быть настоящей!

— В вашем аккаунте @kochneva_studio есть такие слова: «Создаем другую реальность». Что они под собой подразумевают?

— Когда я написала эту фразу, она еще не имела такого смысла, какой имеет сейчас. Для всех нас: меня, моих мастеров, клиентов — это место силы, энергии и спокойствия. Здесь мы можем смеяться, плакать, делиться новостями... БЫТЬ СОБОЙ! Здесь никто не играет в игры, здесь каждый чувствует себя как дома!

Ты словно погружаешься в иной мир, у нас все дружно и вместе, мы будто все давно друг друга знаем.

— **Нельзя не отметить интерьер студии: кажется, здесь все продумано до мелочей! Как вам это удалось? Вы сразу знали, как будет выглядеть ВАШЕ место или это коллективное творение?**

— Интерьер — это мое особое наслаждение, я благодарна жизни, что познакомилась с таким дизайнером, как Евгений Kurisdesign. Я не знала, как будет выглядеть моя студия, но точно понимала, что хочу испытывать в каждом уголке нашей реальности. Я помню нашу первую встречу в кафе, как я делилась своими мыслями с Женей, как мы оба поняли, что любим черный цвет. А он почувствовал меня, и все получилось так круто, с душой.

— **Расскажите, пожалуйста, про вашу команду специалистов, ведь вы в профессии 12 лет. Легко ли было собрать команду мечты?**

— Мне кажется, команда — это прямое отражение меня. В каждом мастере я вижу себя. Можно ли сказать, что команду было легко собрать? Скажу так: все пришли в свое время и на свое место достаточно быстро. Мы словно притянулись.

— **Как по нам, у вас в студии такая классная энергетика: все душевно и солнечно, по-домашнему уютно... Как вам удалось создать эту обстановку?**

— Один мой друг говорит мне: «В тебе много романтики, дитя солнца». Думаю, все так, потому что я люблю каждой клеточкой то, что делаю. Внутри я счастлива, у меня классная семья, я на своем месте и поэтому несу эту энергетику в студию.

— **Несколько слов о спектре услуг.**

— В нашей студии есть услуги маникюра и педикюра. У меня свое видение: я всегда учу девочек-мастеров наслаждаться процессом, делать все от души. Особое таинство — макияж и оформление бровей. Сама я также практикую подологию и парамедицинский маникюр — это работа, направленная на решение проблем с ногтями на руках и ногах, а также с кожей стоп.

— **Елена, раскройте секрет: что вас вдохновляет и дает энергию двигаться вперед?**

— Моя семья. Однозначно. Я всегда восхищалась своим мужем, сколько знаю его. Он сильный духом и настоящий мужчина. И с ним я поистине чувствую себя счастливой, а когда ты счастлив, это и дает силы идти вперед.

— **У вас отличный тыл в виде семьи. Ваш муж тоже успешный предприниматель. Поделитесь фирменным рецептом гармонии в семейной жизни и бизнесе.**

— Секрет в поддержке во всем, без сомнений и упреков. А так-



Дизайн студии:
ЕВГЕНИЙ КУРИС
@kurisdesign



Фото: ВАЛЕРИЯ АВРОС
@valeryavros

же разделение бизнеса и семьи. Мы не смешиваем это в одно. У каждого свой бизнес, никто без запроса не дает никому советов и не перекладывает ответственность на другого. Лишь забота и вера.

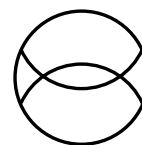
— **В преддверии праздников и нового витка в нашей жизни расскажите о ваших ближайших планах.**

— Мои планы часто рождаются в моменте. Они всегда идут от сердца, но на данном этапе мне хотелось бы иметь свой дом, где мы сможем проводить время с семь-

ей и друзьями, а еще дочку, ведь у меня двое прекрасных сыновей. А что касается студии, то это, конечно, ее рост. В планах стоит обучить мастеров подологии и расширить спектр услуг.

— **Елена, вы дарите хорошее настроение девушкам нашего города. Несколько слов всем нашим читателям от вас.**

— Наслаждайтесь собой! Каждая девочка настолько особенная! Сколько я ни встречаю людей, всегда вижу изюминку в каждом. Улыбайтесь себе чаще! Ведь каждая из вас единственная, второй такой нет! Любите в себе и маленькую девочку, и взрослого человека, не бойтесь брать ответственность и радоваться успехам, как ребенок! Просто живите и любите это мир!



ELENA KOCHNEVA
STUDIO

Свободы, 60, ЖК «Династия».
Тел.: +7 (920) 146-71-00.
@kochneva_studio

СВЯЗАННЫЕ ОДНОЙ ЦЕЛЬЮ

Такие стереотипные высказывания, как «женской дружбы не существует» и прочие в том же духе, уходят и уступают дорогу реалиям нового времени. Это время партнерства, сотрудничества, совместной работы исключительно с положительными эмоциями и намерениями. Такой дуэт сложился у Любове Хомутовой и Оксаны Мысан, и тем интересней нам пообщаться с ними обеими.

— Любовь, Оксана, рады познакомиться и пообщаться! Такой формат у нас впервые — чтобы коллеги и подруги обе в одном интервью.

— Всем привет! Мы очень рады встрече и будем стараться, чтобы интервью получилось максимально интересным.

— Начнем с самого животрепещущего вопроса: «Существует ли женская дружба?» Расскажите, что она значит для вас! Считаете ли вы вашу дружбу примером? И что вас связывает помимо нее?

— Наша дружба началась с совместной трудовой деятельности. Мы стали проводить много времени вместе, больше узнавали друг друга, и это переросло в дружеские отношения. До этого мы были приятельницами. Не скажем, что наша дружба является примером. Для каждого человека дружба имеет индивидуальный характер и разное значение. Бывают недопонимания, ссоры и обиды. Но мы стараемся понять точку зрения друг друга, найти компромиссы, чтобы в будущем не повторять ошибок. В нашей дружбе нет слова «должна». Мы все делаем по взаимному согласию. Это касается и рабочих моментов, и личных.

— Что, на ваш взгляд, можно считать настоящей дружбой?

— Дружба — это близкие отношения, которые складываются прежде всего на доверии, искренности и взаимопонимании. Дружба проверяется годами, и выживают в ней только сильнейшие и понимающие друг друга люди. Они проходят через многое: испытания на прочность, ссоры, недопонимания. Но лишь единицы находят компромисс и идут дальше вместе. В настоящей дружбе не должно быть зависти. Дружба — это когда твой друг желает тебе всегда только хорошего, всячески помогает и делает твою жизнь лучше!

— Не можем не согласиться. В связи с этим вопрос: думали ли вы о совместном проекте?

— Да, подумываем. Это будет интересный творческий опыт. Он, безусловно, выйдет удачным. Удачным именно потому, что мы как единое целое и хорошо дополняем друг друга. Это стремление, горение в глазах дает еще больше сил, чтобы прийти к данной цели.

— Познакомившись с вами поближе, у нас тоже сложилось ощущение, что вы друг друга дополняете. В этом и есть секрет вашего дружеского тандема?

— Наш секрет хороших отношений — это соблюдение кодекса дружбы. Мы принимаем друг друга такими, какие мы есть. Не завидуем достоинствам, не смеемся над недостатками. Не обижаемся по пустякам, разбираем проблему сразу на месте. Проводим время семьями, вместе плачем и смеемся. Мы такие разные, но в каждой из нас есть своя изюминка, и за это мы любим и ценим нашу дружбу. Уважаем друг друга и идем вперед, несмотря ни на что!

— Супер! Оксана, теперь вопрос к вам: какие качества в человеке для вас наиболее ценны?

— На первом месте — честность. Люблю честных людей и стараюсь быть такой же. Ценю в людях открытость, жизнерадостность и уверенность в себе.

— Любовь, а чему бы вам хотелось научиться или попробовать в этой жизни?

— Один из двигателей в нашей жизни — это желание. Вы можете достичь всего, чего хотите, перед вами лежит целый мир, нет ничего невозможного. Все, что только нужно, — это пожелать. Если у вас есть желание, ничто не встанет у вас на пути. Целитесь высоко, товарищи. А вообще я бы хотела прыгнуть с парашютом.

— Ох, это очень смело! Оксана, а что в вашей жизни вам удается лучше всего?

— Я люблю заводить новые знакомства и общаться с разными людьми. Поэтому, наверное, лучше всего мне удается находить общий язык с ними.

— Принимается! Любовь, судя по всему, вы рискованный человек.

— Риск — это про меня. Внутри вечный адреналин в крови. Сталкиваясь со сложностями, я никогда не сдаюсь. Всегда иду вперед, а необдуманные и неоправданные поступки больше помогают добиваться успеха, чем те, которые я планирую заранее. Лучше один раз рискнуть и прийти к цели, чем потом жалеть всю жизнь.

— Мнение имеет место быть! Оксана, опишите ваш идеальный день.

— Идеальный день — это день, проведенный с моими родными и близкими. Что касается идеального рабочего дня, то это контроль времени, чтобы максимально качественно сделать



работу. Люблю, когда все сбалансировано в жизни, и каждый день к этому стремлюсь.

— Спасибо за интересный разговор! Желаем исполнения всех загаданных желаний! В преддверии праздников несколько слов нашим читателям от вас.

— В преддверии Нового года желаем, чтобы ваша вера в прекрасное будущее никогда не ослабевала и помогала идти впе-

ред. Пускай в вашей жизни будет место неожиданным мечтам. Любите, цените моменты, берегите тех, кто рядом с вами идет рука об руку, — тогда каждый день для вас будет волшебным!

@lubov_homu2va
vk.com/lubov_homutova
Тел.: +7 (920) 133-54-44.

ОДНАЖДЫ НАД МАНХЭТТЕНОМ

Елена Воробьева, руководитель правового департамента и практикующий психолог — о новых форматах профессиональной деятельности в XXI веке, мечтах, кризисах и ресурсах.

— Елена, как вы, профессиональный юрист и руководитель, пришли в психологию?

— Только юриспруденции мне всегда было мало. Все 17 лет своей юридической практики я постоянно выходила за пределы права, искала новое. Последние 9 лет я руковожу правовым департаментом, мои сотрудники-юристы находятся в разных городах. Я создавала систему департамента с нуля, искала дистанционно работников. Удалось выстроить эффективную работу удаленно еще до того, как это стало трендом. Мне давно было понятно, что для реализации масштабных проектов только квалификации юриста недостаточно: нужны знания о людях, умение их мотивировать, видеть их способности.

За эти годы прошла «сто один тренинг» как топ-менеджер, читала книги о работе мозга и управлении временем.

Знания копилась, я делилась с друзьями и коллегами лайфхаками по планированию, восстановлению энергии, скоротечию. Коллеги и знакомые стали обращаться за консультацией. В какой-то момент я поняла, что это не хобби и не увлечение, что это моя вторая профессия и что я готова получить фундаментальные знания по психологии.

Друзья отговаривали, мол, знаний и так достаточно, консультируй или пройди короткие курсы. Но мне во всем нужна глубина и основательность. Так я после 30 лет окунулась в океан очного образования.

Днем работала, вечером училась и проводила исследования. Было непросто, ведь у меня ребенок-школьник. Мамы поймут. В итоге все получилось, и у меня теперь есть диплом психолога-консультанта с отличием.

— У вас на сайте написано, что вы сертифицированный коуч и карьерный консультант. Что это дает вам как специалисту и вашим клиентам?

— В психологии много направлений, но я выбирала только те подходы, которые дают практические результаты. Когда писала магистерскую диссертацию, то исследовала тему личностных кризисов, разбиралась в выгораниях и тупиках. Хотелось дать людям понятные и полезные техники на укрепление уверенности, внутреннего стержня.



Трансформационный коучинг научил меня находить опоры и ресурсы в собственном прошлом, настоящем и будущем. Так я дополнительно стала коучем Международной ассоциации коучинга (ICSTA). Специализация карьерного консультанта понадобилась, потому что половина запросов моих клиентов — про профессию, и тут нужны техники профориентации, карьерного менеджмента.

— Как вам удается совмещать работу топ-менеджера с работой консультирующего психолога?

— Мы живем в век моделирования, мы архитекторы жизни: создавай то, что хочешь, важны лишь приоритеты и четкое планирование. Днем я работаю руководителем правового департамента, а в ранние утренние или вечерние часы веду консультации, часто онлайн. Стараюсь распределять время так, чтобы его хватило на семью и общение с дочерью.

— С какими запросами к вам обращаются?

— Профессиональные кризисы и самоопределение, выгорание, конфликты, смена работы и профессии.

Много запросов по выходу из найма во фриланс и свой бизнес. Сделать новый шаг никогда не поздно. Сейчас безграмотные люди не те, кто не умеет читать и писать, а те, кто не умеет учиться, разучиваться (да-да!) и переучиваться.

Отдельно находятся ситуации, когда нужно заново обрести уверенность: личностный кризис, переживание утраты, развод, потеря себя.

— С чего начать, когда понимаешь, что ты находишься не там, где хочешь быть?

— Должны быть намерение, карта и проводник. На консультациях я помогаю увидеть намерение (понять, чего же хочется), составить карту движения к цели (взять с собой свои таланты или пройти обучение).

Иногда человеку кажется, что надо уйти из профессии, а это на самом деле выгорание. Тогда мы ведем работу на восстановление, находим новые (и забытые!) интересы. Например, клиент за время нашей работы написал и опубликовал книгу, другой пробежал полумарафон, одна девушка открыла небольшое ателье.

Очень много успешных витков развития у женщин после рождения ребенка. Просто бездна сил и энергии! Важно направить их в нужное русло, чтобы порыв не обернулся разочарованием.

Сейчас потрясающее время: технологии позволяют работать из дома, находить пути реализации самых смелых желаний, получать новые навыки и пробовать себя в чем-то.

— Что нужно, чтобы получилось?

— Программировать себя на движение. Да, может получиться не все и не сразу, но важно продолжать. Бояться и все равно идти. Часто людей останавливает слабая вера в свои силы. Сравните: «Я попытаюсь научиться» и «Я научусь». Сомнения в себе закодированы даже в языке! Люди боятся глаголов совершенного вида, а я предлагаю их использовать: «Я приеду, я сделаю, узнаю, научусь!» И конечно, взлетная полоса, когда надо

дать себе время для разгона, а не требовать от мира и себя всего и сразу — и денег, и признания.

У нас много блоков: «невозможно», «сложно», «долго», «не для меня»...

Несколько лет назад у меня была мечта полетать на вертолете над Манхэттеном в Нью-Йорке. Было много всяких «но»: визы, время, деньги, другие приоритеты (школа у дочери, работа). Однажды я все-таки решилась — организовала все на свое 35-летие и 8 Марта облетела весь Манхэттен! По прилету меня ждал ужин в панорамном ресторане на Таймс сквер. Все реально, в общем.

— Расскажите, чем интересны ваши практикумы.

— Практикумы — творческая отдушина и полезное для участников мероприятие. Это возможность за два с половиной часа получить выжимку полезных знаний по важным темам: прокрастинации, планированию, источникам вдохновения, сохранению энергии, развитию креативности, памяти и внимательности у детей и взрослых. Стараюсь доступно рассказать о сложных вещах и даю упражнения, которые можно сразу применить.

Практикумы проходят в уютном пространстве «Полиграфа», где люди общаются, знакомятся, вдохновляются, пьют кофе и чай. Там классная творческая атмосфера. В сентябре прошел большой тренинг по работе со страхами. Сейчас их у людей много — о будущем, о здоровье, о деньгах. Важно видеть свои страхи и уметь ими управлять.

Скоро практикум по диагностике своих способностей и сильных сторон. Хотя допускаю, что пандемия внесет коррективы.

— Откуда вы берете энергию на то, чтобы все успевать и восстанавливать свои силы?

— Мои целители — семья и прежде всего дочь, друзья и книги. Я суперурбанист, но в пандемию оценила лес и энергию большого дома, куда приезжала постоянно к близким друзьям. Даже собак любила.

Рада видеть, что 90 % клиентов возвращаются ко мне с другими запросами, почти все приводят сестер, братьев, мужей и детей.

Люди говорят о том, что пересобрали свою жизнь по-новому. Это вдохновляет меня, чтобы вставать пораньше и много работать!

— Что вы загадываете на Новый год?

— С раннего детства Новый год — это списки планов и желаний, а я обожаю планировать. В ходе пандемии стало понятно, что долгосрочное планирование сейчас трудно, поэтому живу небольшими спринтами, сохраняя в голове сильное намерение. И по традиции в канун Нового года напишу намерения и спринты к ним.

Мое пожелание всем: даже если у вас расстроятся планы, не теряйте себя!

ПОЛЕЗНОСТИ

ФИНАНСОВЫЙ ВОПРОС

Он такой — возникает в самый неподходящий момент, но тем не менее может быть и спланирован. В том, чтобы ваши намерения осуществились, вам способна помочь федеральная компания «Финансовые партнеры». Обо всех услугах, возможностях и ресурсах рассказал директор филиала компании в Ярославле Артем Александрович Рыжкин.



— Артем Александрович, рады знакомству и приветствуем вас и вашу компанию на страницах журнала!

— Спасибо, мне взаимно приятно!

— Вы руководитель ярославского филиала федеральной консалтинговой компании «Финансовые партнеры». Расскажите о ней. Чем вы занимаетесь?

— Наша компания является одной из самых крупных на российском рынке среди консалтинговых компаний. Мы помогаем людям и бизнесу получать деньги по всей России независимо от кредитной истории и от оборотов, с минимумом документов, без посещения банка, без очередей и ожидания! Так как мы являемся партнерами крупнейших банков, таких как Сбербанк России, Альфа-Банк, Россельхозбанк, Росбанк, Райффайзенбанк, Банк ВТБ и многих других, мы имеем доступ к льготам, бонусам и низким процентным ставкам! Для наших клиентов мы подбираем самые выгодные условия по кредитованию. Нам важно, чтобы клиент был доволен нашей работой и в результате получил выгодный для него кредит.

— Кто может стать вашим клиентом?

— Нашим клиентом может стать каждый гражданин России в возрасте от 23 до 70 лет, но с уверенностью скажу, кому помочь мы не сможем. Это люди, не имеющие дохода и трудоустройства, люди, прошедшие недавно процедуру банкротства, или люди с действующей просрочкой по кредитам не по вине банка.

— Расскажите, пожалуйста, подробнее о спектре услуг вашей компании.

— Наша компания помогает получить кредит и ипотеку. Также мы оказываем услуги по предоставлению расширенной выписки по всем бюро кредитных историй, можем посодействовать исправлению кредитной истории (тех ошибок, которые были допущены кредитными учреждениями) и поможем впоследствии получить желаемое финансирование.

— Артем Александрович, что вас отличает от других консалтинговых компаний? Почему нужно обращаться именно к вам?

— На мой взгляд, во-первых, наличие опыта и компетенций. Мы сосредоточены на потребностях клиента. А также мы не берем предоплат и комиссий, работаем на результат. Мы не работаем с мошенниками, дорожим своей репутацией, не используем черных схем в работе. Также большой опыт наших сотрудников и знание всех нюансов позволяют получить кредит даже тогда, когда это кажется невозможным. Статус партнера банка дает доступ к льготному кредитованию.

— Вы работаете также с малым и средним бизнесом. Какие услуги предоставляете и чем можете помочь?

— Мы хорошо знаем все программы кредитования финансовых организаций. Ситуация, когда возникает необходимость срочно пополнить оборотные средства компании или приобрести основные средства, далеко не редкость. Немногие компании

в состоянии содержать в штате профессионального юриста, специализирующегося на финансовой тематике.

Поэтому, несмотря на огромное количество заманчивых предложений для оформления кредита юридическим лицам, на деле подобная процедура оказывается далеко не такой простой. Без наличия профессиональных знаний разобраться во всех предлагаемых банковских продуктах, причем с многочисленными нюансами, условиями и ограничениями, довольно сложно.

— «Финансовые партнеры» сотрудничают со множеством банков, но по факту обычный человек может прийти напрямую в банк. Что вы готовы предложить такого, чтобы выбор был в вашу пользу?

— В отличие от банков, мы рассматриваем каждую ситуацию индивидуально. Помогаем с правильным оформлением документов, не требуем лишних справок. Снижаем ставки по кредиту за счет выбора наиболее подходящей программы кредитования и сотрудничества с банками. 90 % наших клиентов получают одобрение сразу.

— Ваша компания на рынке уже более 10 лет. В чем секрет успеха?

— Секрет успеха достаточно прост! Развиваться и не останавливаться на достигнутом. А доверие и благодарность клиентов дают стимул становиться лучше.

— Откуда черпаете профессиональную информацию? Как удается быть в курсе всех событий в финансовом мире?

— Наша компания специализируется на потребительском и ипотечном кредитовании, а также рефинансировании кредитов. Наши менеджеры постоянно проходят обучение, тренинги. Так как мы партнеры банков, сами банки своевременно предоставляют всю информацию по новым программам кредитования и процентным ставкам.

— Спасибо большое за интересный диалог! Мы желаем успехов и процветания вашей компании! Несколько слов нашим читателям от вас.

— Я желаю всем читателям хорошего и продуктивного дня! Не забывайте о своей финансовой грамотности и доверяйте этот вопрос только профессионалам!



Республиканская, 3, корп. 4, подъезд 2, офис 312
(«Красный Маяк»)
Тел.: 8-800-600-69-97 (звонок по России бесплатный),
+7 (4852) 66-29-97.
@finpartners.ru
<http://fin-partners.ru>

НОЯБРЬ

Начало ноября окажется беспокойным и даже стрессовым. Сложно будет договариваться, идти на компромисс, поэтому для бизнеса и семейных отношений это время проверок на прочность и устойчивость. Вторая половина месяца окажется более гармоничной. Можете использовать это время для поездок, принятия важных решений и подписания соглашений.



ОВЕН В начале месяца возможны проявления апатии, перепады настроения и недомогания. Благоприятное время начнется со второй половины месяца. Вы сможете избавиться от нежелательных обязательств и действовать успешно.



ТЕЛЕЦ Тельцы будут активны и продуктивны в ноябре, но и эмоции окажутся сильными, поэтому вероятны конфликтные ситуации. Чтобы добиться успеха, вам нужно определить истинные цели и желания, а уж шансов для их реализации будет много.



БЛИЗНЕЦЫ В начале месяца самочувствие будет не самым лучшим, возможно обострение хронических заболеваний. Вероятны разочарования, связанные с коллегами или профессиональной деятельностью. Но в конце ноября ситуация изменится на противоположную, возможна знаковая встреча.



РАК В ноябре могут происходить важные перемены, связанные с окружением, коллегами или начальством, поэтому вероятны страхи перед неизвестностью. Но в целом месяц удачный, в том числе в финансовом плане, возможен даже выигрыш в лотерею.



ЛЕВ Если в начале ноября жизненный потенциал будет низким, то с середины месяца вы сможете успешно решать жилищные вопросы, укреплять семейные отношения и плодотворно работать для достижения высоких результатов.



ДЕВА Энергии у вас будет много, отсюда возможна излишняя суетливость и активность. Будьте осторожны, распределяя свои финансы в начале месяца, иначе не избежать потерь. Вторая половина ноября более спокойна и плодотворна как в работе, так и в личной жизни.



ВЕСЫ В первой половине ноября вы можете столкнуться с финансовыми трудностями. Договариваться с другими людьми тоже будет сложно. Во второй половине месяца вас ждут радостные моменты с семьей и хорошие возможности заработать.



СКОРПИОН Скорпионы могут проявлять упрямство, поэтому вероятны недоговоренности с друзьями и близкими родственниками. С середины месяца ситуация успокоится, вы будете способны на конструктивный диалог с близкими и коллегами по работе, что усилит ваш авторитет.



СТРЕЛЕЦ В первой половине месяца откажитесь от большого количества встреч, лучше используйте это время для отдыха и восстановления. Не стоит браться за новые дела и проекты, уделите в ноябре больше времени завершению старых дел.



КОЗЕРОГ Ноябрь — вполне позитивное время для вас, но в начале месяца будет много дел, которые потребуют срочного решения. Чуть позже вы сможете проявить себя на работе и обзавестись группой единомышленников. Доходы и возможности тоже увеличатся.



ВОДОЛЕЙ В начале месяца вам придется адаптироваться к новым условиям или обязанностям на работе. Ваш профессионализм и хорошие отношения с коллегами помогут сохранить финансовую стабильность. Но не стоит забывать, что сложности на работе не должны отражаться на семье и близких людях.



РЫБЫ Важные союзы и договоренности, заключенные в начале месяца, помогут в будущем. Единственное, что сможет омрачить успех, — это ваши излишние эмоции и перепады настроения. Вам придется выйти из зоны комфорта и действовать довольно решительно.

ДЕКАБРЬ

Декабрь можно сравнить с американскими горками, когда в жизни многих людей и даже стран будут происходить как положительные, так и отрицательные изменения. Стоит ждать обострения конфликтных ситуаций, но шанс на мирное урегулирование велик. Также вероятны колебания на рынке валют, поэтому кто-то может резко разбогатеть, а кто-то — обанкротиться. Звезды советуют воздержаться от рискованных вложений и решений.



ОВЕН У Овнов в декабре многое будет получаться. Энергии достаточно для активной работы, и вы сможете пожинать реальные плоды своей деятельности. В семейной жизни тоже будет все достаточно гармонично. Не останавливайтесь на достигнутом — это только начало.



ЛЕВ В начале месяца вероятны позитивные события, которые могли начаться еще в конце ноября. Можно смело рассчитывать на близких людей, друзей и сослуживцев, они помогут вам изменить к лучшему вашу жизнь. Главное, чтобы не закружилась голова от успехов.



СТРЕЛЕЦ Можете смело использовать это время для восстановления здоровья, подписания договоров или важных встреч. Единственный период, когда стоит проявить осторожность, — это середина месяца с 10 по 15 число.



ТЕЛЕЦ Начало месяца используйте для подведения итогов, отдайте долги и избавьтесь от обязательств, которые вас тяготили. Многим из вас в конце месяца захочется круто изменить свою жизнь и начать новый год с чистого листа. Дерзайте, но не идите на поводу у эмоций.



ДЕВА Последний месяц года хорош для того, чтобы заняться домашними делами, обустройством квартиры или дома. В финансовом плане можно ждать поддержки от родственников или второй половинки. Надежный тыл поможет и в карьерных делах.



КОЗЕРОГ У Козерогов в декабре может быть много встреч и общения. Многие из вас займутся решением имущественных вопросов или их завершением. Это может быть ремонт, покупка мебели или техники для дома, а также переезд.



БЛИЗНЕЦЫ Все важные встречи, переговоры и поездки реализуйте в начале месяца, так как во второй половине декабря попробуют активизироваться соперники и будут ждать вашей ошибки. Одинокие Близнецы перед Новым годом могут встретить свою половинку.



ВЕСЫ Весы, занятые в образовательной и научной сферах, смогут добиться больших успехов. Если у вас другой вид деятельности, тогда появится возможность выступить перед публикой или большой аудиторией, прорекламировать свой бренд и проявить свой ораторский талант.



ВОДОЛЕЙ Этот месяц подарит много хороших шансов проявить себя на работе и в социуме. Единственное, о чем стоит помнить, — середина декабря не подходит для финансовых вложений и крупных трат.



РАК Начало месяца используйте для укрепления семейных связей и отношений с коллективом. Могут появиться возможности для улучшения материального положения. Во второй половине декабря вы будете осторожны и придирчивы, по этой причине рискуете упустить хорошие возможности. Предупрежден — вооружен.



СКОРПИОН Декабрь — месяц неоднозначный. С одной стороны, возможны финансовые потери, это не лучшее время для крупных приобретений и оформления кредитов. С другой стороны, вы будете готовы к переменам на работе и в личной жизни. Вероятны судьбоносные встречи и удивительные поездки.



РЫБЫ У Рыб в декабре появится шанс улучшить свое финансовое положение, особенно успешными могут оказаться первая и последняя недели месяца. А вот в середине декабря проявите бдительность во всем, чтобы избежать ошибок и огорчений.

ТЕКСТ: Марина Скребкова, астролог.

Тел.: +7 (910) 662-80-32.
<https://vk.com/club144543428>
@marina.skrebkova

АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЖУРНАЛА

АВТОСАЛОНЫ



АВТОСАЛОНЫ «СИМ-ЯРОСЛАВЛЬ»,
Полушкина Роща, 11.

АВТОСАЛОН «ТОЙОТА ЯРОСЛАВЛЬ»,
пос. Нагорный, Советская, 25.

АВТОСАЛОН «ЛЕКСУС ЯРОСЛАВЛЬ»,
2-й км Московского шоссе.

**АВТОСАЛОН «ЛЭНДРОВЕР, ЯГУАР,
ВОЛЬВО»**,
пос. Нагорный, Советская, 25.

СПОРТ



ФИТНЕС-КЛУБ «АВАНГАРД»,
Титова, 9.

**МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ
PROTEIN BOUTIQUE**,
пр-т Октября, 3.

ФИТНЕС-КЛУБ «СТИЛЬ ЖИЗНИ»,
Б. Октябрьская, 30а.

ФИТНЕС-КЛУБ GENESIS,
Свободы, 46.

САЙКЛ-СТУДИЯ DRIVE,
Богдановича, 20а.

GRIZZLY FIGHT CLUB
Рыбинская, 46.

САЛОНЫ КРАСОТЫ И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

**ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ
И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ
«АКТУАЛЬ»**,
Максимова, 14.

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ «ТАИС»,
Чкалова, 32а.

КЛУБ КРАСОТЫ EISMONT,
пр-т Октября, 11.

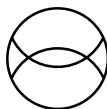
СТУДИЯ GUZHVA,
Собинова, 54.



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ

• ДОКТОРА КОРОЛЁВА •

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ
ДОКТОРА КОРОЛЁВА**,
Свердлова, 87/12.



ELENA KOCHNEVA
STUDIO

Свободы, 60, ЖК «Династия».

СТУДИЯ КРАСОТЫ O2
Большая Октябрьская, 39.

**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ЛАНЖЕЛЬ»**,
Республиканская, 51/2,
Папанина, 13/2.

САЛОН КРАСОТЫ «ШАНТАЛЬ»,
Ленина, 44.

ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ,
Салтыкова-Щедрина, 11.

САЛОН & БУТИК DEMI,
Андропова, 14.

СТУДИЯ КРАСОТЫ LASHROOM,
Собинова, 27/2.

БАРБЕРШОП TOPGUN,
Победы, 41, ТЦ «АУРА».

СТУДИЯ КРАСОТЫ «КИСТЬ»,
Слепнева, 13, корп. 1.



**СТУДИЯ ЛАЗЕРНОЙ ЭПИЛЯЦИИ
ESTHETICA**,
Свободы, 46.

БАРБЕРШОП INSIDE,
пр-т Октября, 11.

БАРБЕРШОП ROACH,
пр-т Ленина, 32/75.

КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

ГАСТРОБАР DUDKI,
Собинова, 33.

БАР JOHN GOTTI,
Нахимсона, 16, 2 этаж.

РЕСТОРАН «БУЛЬВАР»,
Челюскинцев, 14.

КОФЕЙНЯ «ХОРОШИЕ ЛЮДИ»,
Депутатская, 5.

РЕСТОРАН «БУРАТИНО»,
Первомайская, 7.

БУРГЕРНАЯ & СТЕЙК-ХАУС «ЗАМЯСО»,
Кирова, 10.



FRIENDS
CRAFT & WINE

**ГАСТРОБАР FRIENDS
CRAFT & WINE**,
Богдановича, 16а.



КОФЕЙНЯ ORGANIC COFFEE,
Кирова, 13,
Свободы, 32а,
пр-т Октября, 2,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»,
пр-т Толбухина, 58,
Московский пр-т, 147.

РЕСТОРАН WELLINGTON,
Свободы, 46а.

РАЗНОЕ
ПСМ

ООО «ЗАВОД ПСМ»,
Некрасова, 41а.

СТУДИЯ SMART DESIGN,
Свободы, 60в.

БУТИК-ОТЕЛЬ MODERN,
Пушкина, 5.

ОТЕЛЬ «РИНГ ПРЕМЬЕР ОТЕЛЬ»,
Свободы, 55.

КЛИНИКА «ПРИМАМЕД»,
Пушкина, 18.

**ЮВЕЛИРНЫЙ БУТИК
«ЭПЛ ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ»**,
Победы, 41, ТЦ «АУРА».

МАГАЗИН ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ SI
Республиканская, 61.

**САЛОН ЧАСОВ И СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР
«СТРЕЛКА»**,
Депутатская, 6/1.

Найди себя - купи билет со скидкой!



Дети до 10 лет	Пн - Вс	с 10:00 до 14:59	-50%
Многодетные семьи*	Пн - Вс	с 10:00 до 14:59	-50%
Пенсионеры и инвалиды**	Пн - Ср	с 10:00 до 14:59	-50%
Студенты***	Пн - Ср	с 10:00 до 14:59	-50%
Группы			
от 10 человек	Пн - Вс	все сеансы	-10%
от 15 человек	Пн - Вс	все сеансы	-15%
от 20 человек	Пн - Вс	все сеансы	-20%

*При предъявлении удостоверения многодетной семьи

**При предъявлении социальной карты пенсионера/удостоверения инвалида

***При предъявлении студенческого билета очного отделения



Центр пластической хирургии
под руководством
проф. К.П.Пшениснова,
основан в 1997 году

Эстетическая хирургия

Реконструктивная хирургия

Врачебная косметология



г. Ярославль,
ул. Салтыкова-Щедрина, 11



psc007@mail.ru



[@plastic_surgery_centр](https://www.instagram.com/plastic_surgery_centр)



(4852) 32-00-11, 73-02-55



plasticsurgeon.ru

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ
УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ