

ЯРОСЛАВЛЬ *Праздничный выпуск*
УлыбниСя
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ № 5(10) 2019





СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ

◆ ДОКТОРА КОРОЛЁВА ◆

*Искусство
идеальной улыбки*

Виниры, имплантация, отбеливание,
лечение, протезирование зубов

📍 Свердлова 87/12
☎ тел: 33-87-99
🌐 korolevdentalstudio.ru
👤 drkorolev



ЕЖЕДНЕВНЫЕ АКЦИИ!!*

РАБОТАЕТ ДОСТАВКА

Подписывайтесь на наши группы

и следите за новостями



<https://vk.com/inmyaso>



<https://www.instagram.com/inmyaso/>



<https://www.facebook.com/inmyaso/>



Ярославль,
ул. Кирова, д. 10



+7 (910) 972-44-41
+7 (906) 635-47-93



стр. 12

СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

С днем рождения, любимый журнал!
СТР. 3

ГЕРОЙ С ОБЛОЖКИ

Первопроходец – мужчина Александр Калиниченко и его интервью нашему журналу.
СТР. 4

ПЕРСОНА

Екатерина Мозжухина — не только профессионал своего дела, но и очень интересный собеседник.
СТР. 6



НА ОБЛОЖКЕ
Александр Галиниченко
@alex.kitchen
Фотограф
Ольга Волченкова
@volchenkova_olga
Стилист
Дарья Лейчинская
@leichinskaya
Локация
фотостудия «Фотоцех»
@phototseh_pro

УЛЫБКИ НАШЕГО ГОРОДА

Татьяна Уханова улыбается всем читателям ноябрьского выпуска. У нас одна просьба: берите пример!
СТР. 8

ИНТЕРЕСНЫЙ РАЗГОВОР

Виктория Богачева сильная и волевая женщина XXI века. Заряжаемся уверенностью, и вперед к новым победам!
СТР. 10

СТИЛИССИМО

Наталья Матросова о своей жизни, работе и увлечениях.
СТР. 12

ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

Всегда зажигательная, стильная и очень душевная Наталья Прахова рассказала о своей далеко не женской профессии и дала рецепт, как не унывать посреди слякоти и серости.
СТР. 14



стр. 12



стр. 06

В ГОСТИ К МАСТЕРУ

Ольга Игнатко расскажет о тонкостях работы в сфере красоты и не только.
СТР. 16

КРАСОТА ЗАМАНЧИВА

Праздник к нам приходит! О том, как быть во всеоружии в главную ночь года, рассказывают мастера салона «Таис».
СТР. 18

PARTY

Фотоотчеты с ярких событий этой осени.
СТР. 20

ГОРОСКОП

Подсказки от звезд на ноябрь.
СТР. 22

**АДРЕСА РАСПРОСТРАНЕНИЯ
ЖУРНАЛА**

Даем явки-пароли, где нас можно найти.
СТР. 24

ЯРОСЛАВЛЬ
Улыбнись
ЖУРНАЛ О ГОРОДЕ И ЕГО УЛЫБКАХ

УЛЫБНИСЬ, ЯРОСЛАВЛЬ, 16+
НОЯБРЬ 2019 5 (10)

Главный редактор Королёв Андрей Игоревич

Выпускающий редактор Махова Екатерина

Дизайн и верстка Flourish

Корректор Борисова Марина

Отдел рекламы Сочнева Анастасия
8(905)139-39-49
ulibnis.yar@mail.ru

Адрес редакции:
150054, Ярославль, Свердлова 87/12
Телефон редакции (4852)33-87-99
E-mail: mag@drkorolev.ru
www.korolevdentalstudio.ru

@drkorolev

Информационный журнал «Улыбнись, Ярославль»
Адрес издателя: 150054, Ярославль,
Свердлова 87/12

Отпечатано: типография «РИМИНИ».
Адрес типографии: Россия, г.Нижний Новгород,
ул.Краснозвездная, 7А, офис 3.

Тираж: 999 экз.

Периодичность: раз в два месяца

Распространение: бесплатно

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и в электронных СМИ, возможны только с письменного согласия редакции. За содержание и стилистику рекламных материалов редакция ответственности не несет.

Дата выхода в свет: 1 ноября 2019 года



Чем отличается целеустремленный человек от других? Подняв высокую планку, он уже не может ее опустить. Так и мы решили не пропускать юбилейный ноябрь и выпустили его отдельным номером.

Нам год, и это ли не повод оглянуться назад? Был пройден путь от имиджевого камерного проекта, предназначенного для клиентов и друзей клиники, до известного в Ярославле издания. На сегодняшний день мы наладили партнёрские связи со многими предпринимателями и компаниями города и поддерживаем знаковые события в качестве информационного партнера, а весь наш контент — это слаженная работа редакции и рекламодателей. В общем, цели поставлены и ясны: мы хотим, чтобы о нас знал весь город, а дальше посмотрим.

P.S.: если уж и праздновать юбилей — так на полную катушку! И поэтому в этом выпуске первый раз за всю историю журнала на обложке мужчина. Это означает лишь одно: мы ни секунды не стоим на месте, меняемся, экспериментируем и придумываем новое. Поэтому, мужчины, хватит находиться в тени своих прекрасных избранниц, добро пожаловать на наши страницы!

Фото: Ольга Волченкова
@volchenkova_olga

Александр Галиниченко

Вау! Именно так отреагировала редакция «Улыбнись, Ярославль» на новость о том, что на обложке юбилейного выпуска появится мужчина. Как же круто разорвать стереотип, что глянец — это исключительно про женщин. Ну уж нет, как же тогда такие столпы, как GQ или Esquire? Поэтому официально заявляем: мы начинаем новую главу вместе с Александром Галиниченко!

- Александр, мы с особым трепетом приветствуем вас на страницах журнала. Вы первый (и, надеемся, не последний) мужчина на обложке «Улыбнись, Ярославль». Как ощущения от такого опыта?

Очень круто быть первым! Для меня это впервые, я никогда не был на обложке журнала (улыбается).

- А теперь вопрос, открывающий любое интервью в журнале: несколько слов о себе.

Александр, 28 лет, карие глаза, шатен, есть жена и собака. Владелец мебельной компании Alex kitchen.

- Отлично! Сейчас вы основатель и владелец своей мебельной компании, а как пришли в профессию?

Первый опыт сборки мебели я получил 8 лет назад, когда устроился в мастерскую по изготовлению мебели из натурального дерева. Проработал там около года. Затем был небольшой перерыв, я был в поиске работы и не понимал, чем хочу заниматься. Какое-то время спустя я нашел объявление, где требовались сборщики мебели. Позвонил, пришел, начал работать. Очень быстро понял всю «кухню» и решил, что могу создать свое пространство по изготовлению мебели. Вот с этого все и началось.

- Что для вас дизайн в целом?

Хороший и продуманный дизайн — это, в первую очередь, удобство при эксплуатации мебели. Дизайн важен и необходим. Красивая дизайнерская картинка радует глаз заказчика. А дальше начинается все самое интересное, потому как техническая часть изготовления мебели — это отдельная песня.

- Невозможно не согласиться. Крутой и функциональный дизайн решает многое. Есть ли у вашей компании философия? Кредо, от которого не отступаете?

Для меня очень важна красота и качество готового изделия, поэтому я собрал команду единомышленников, которые придерживаются философии «делаем всё, как для себя». Мы воплощаем любую идею в реальность. А самое главное — нашим амбициям можно позавидовать. Я мечтатель, хоть и вполне реалист. Я мечтаю и стремлюсь развить свою компанию, которая не будет иметь границ во всех смыслах этого понимания. А еще мы берем на работу людей, которые горят мебельным делом, любят и уважают то место, в котором работают. В этом, возможно, и есть наша философия.

- Единомышленники — это круто и очень ценно в наше время. Расскажите о спектре вашей деятельности.

Кухни и любая, абсолютно любая мебель по индивидуальному проекту.

- Какие тренды на сегодня — самые востребованные в дизайне кухни и в интерьере в целом?

Чаще всего заказывают мебель в светлых оттенках в сочетании с натуральными декорами и элементами. Это что-то вроде скандинавского стиля и его интерпретаций. И конечно же, вечный минимализм. Он всегда будет востребован. А еще клиенты все чаще задумываются о внутреннем функционале мебели: удобные и вместительные полки, скрытые ящики. Одним словом, не только внешняя красота кухни важна для клиента, но и функциональность, вместительность и долговечность.

- Индивидуальный проект — это про вашу компанию?

Именно про нашу. Так как мы делаем мебель только по индивидуальным проектам.

- Как не стоять на месте в вашей сфере? Что может дать стимул развиваться и творить?

Если честно, нужно просто делать. И главное — делать по любви. Если это дело жизни, никогда не останавливаться на достигнутом. Ведь в каждой сфере можно развиваться до бесконечности.

- Есть ли проекты, которыми вы гордитесь более всех остальных?

Мы гордимся всеми проектами. Особенно теми, которые были наиболее сложными, потому что мы смогли и сделали!

- Кухня — это место, где семья проводит большую часть времени. А в какой стилистике оформлена ваша кухня?

Я сапожник без сапог (смеётся). На данный момент я арендую жилье. Но мы с супругой видим точную картинку нашей кухни! И знаете, она будет идеальной! Точно не хуже, чем у наших клиентов (смеётся).

- Желаем поскорее воплотить в жизнь вашу мечту! Поделитесь планами на ближайшее будущее.

Хочу улететь зимовать в теплую страну, возможно, на Бали, я там был, мне понравилось. Еще хочу открыть свою пивоварню. И ресторан.

- Уверены, все получится! Александр, еще раз спасибо за то, что решили появиться на обложке. Несколько слов всем читателям этого выпуска.

Если вы дочитали это интервью до конца, просто улыбнитесь и спасибо! Всех вам благ!



Екатерина МОЗЖУХИНА

Екатерина приверженец творческой профессии и к своему делу всегда подходит с душой и особой внимательностью. Что и подкупает ее клиентов. А нас подкупает неординарная личность, жизненная сила и несомненная яркость участницы ноябрьского выпуска. Интервью получилось поистине вдохновляющим и мотивирующим. Скорее читаем!

- Екатерина, рады видеть вас на наших страницах! Вы парикмахер-стилист, сколько вы в этом деле?

Да, я действующий парикмахер-стилист и в этой сфере работаю уже 8 лет.

- Почему выбрали для себя именно такой путь в карьере?

Я всегда была в искусстве. С детского сада профессионально занималась хореографией, русскими и народными танцами, после школы поступала в театральный институт, но, увы, не поступила. Это был большой стресс для меня. Стереотипы о высшем образовании исключили возможность подачи документов в училище на парикмахера. Да и если честно, тогда я об этом не думала. Я совмещала заочное обучение на менеджменте с различной работой. Где я только ни трудилась, но понимала одно: это не моё. Однажды всё надоело, и я решила обучиться на мастера ногтевого сервиса. После быстро устроилась в салон и только там поняла, что хочу стать профессиональным парикмахером. На тот момент мне было 24 года. Я закончила трехмесячные курсы в школе Дмитрия Вашешникова Demetrius. Кстати, очень советую, мне этого хватило, чтобы идти дальше. Я хваталась за всё: различные конкурсы, проекты, сотрудничество, — клиентов становилось все больше, работы соответственно тоже. И я почувствовала: всё, это мой ритм, это моё место.

- Волосы — это гордость большинства людей, особенно девушек. Вы сразу видите, кому какая стрижка или укладка подойдет?

Здесь одного опыта недостаточно, не могу я работать по шаблонам. Если у девушки определённая форма лица, то и стрижку нужно выбрать соответствующую. А она, например, категорически не хочет, вот тут и начинается творчество, индивидуальный подход к каждому. Нужно уметь слышать клиента, добираться до сути желания. Иногда даже приходится отговаривать от поспешных решений, например, выстричь чёлку или выбрить висок. Тогда я стараюсь найти альтернативу, ведь все должно быть «носибельно». При этом, конечно, клиент должен тебе доверять.

- Что касается самой профессии, то она эволюционирует. Сейчас классических парикмахерских днем с огнем не сыщешь, да и мир в целом развивается с бешеной скоростью. Как вам удается быть всегда в курсе всех тенденций и изменений?

Да, на самом деле индустрия красоты стремительно развивается. Не понимаю тех мастеров, кто отсиживается в салонах с постоянной базой клиентов, которым неинтересны различные семинары даже на бесплатной основе. Я учусь всегда, и мне это нравится, столько знаний, изюма, фишек приобретаешь. Помимо этого, я отслеживаю новинки, которые появляются на мировых рынках, я подписана на всех ведущих парикмахеров-стилистов, и не только российских. Все модные тенденции окрашивания, стрижек, авторские мастер-классы стараюсь не пропускать. Да и как же без химии? Разве я могла подумать, что мой самый «любимый» школьный предмет будет неотъемлемой частью работы? Сейчас парикмахер должен знать все этапы и процессы не только в окрашивании.

- А что служит для вас вдохновением, мотивирует работать дальше с не меньшей отдачей?

Вдохновение — это мои клиенты, и вдохновляют меня женщины! Я влюблена в каждую, ведь они такие разные, у всех своя история. Парикмахер как личный психолог: порой я знаю больше, чем их близкие, как книгу открываю и вдохновляюсь. С мотивацией тоже все просто: я каждый день вижу восхищение после проделанной работы, улыбки, зачастую комплименты от окружения, положительные отзывы, хочется каждый раз сделать ещё лучше.

- Есть что-то в работе, чем вы гордитесь более всего?

У меня свой небольшой кабинет, я не завишу ни от кого, и это большой плюс. Но самая большая гордость — это, повторюсь, мои клиенты, они у меня особенные, просто родные мне люди, безумно комфортно с ними работать! Они преданы мне, а я им. Некоторые приезжают из других городов, не изменяя своему мастеру.

- Здорово! Вот это уровень. Екатерина, какой совет вы бы дали начинающим парикмахерам-стилистам?

Наверное, отдаваться на 100 процентов, не халтурить, не бояться пробовать что-то новое, спрашивать, если что-то непонятно у более опытных мастеров, не бояться делать ошибки, уметь их признавать и быть честным с клиентом.

- У вас подрастает чудесная дочка. Она не собирается по маминим стопам?

Маруся у меня очень творческая личность, она, скорее, станет звездой. Собирается на «Первый канал», а я буду её личным сти-

Фото:
Анна Волкович
@volkovich.pro



листом, мы уже договорились! Но всё-таки, если ей захочется пойти по моим стопам, я ее обязательно поддержу.

- Наверное, весь садик просит их заплести?

К сожалению, с нашим ритмом жизни не всегда получается заплести Мару, как хотелось бы, но уж если удаётся, то да, желающих много!

- Есть ли у вас фирменный рецепт, как совмещать работу без ущерба семье?

Наверное, в этом деле я не советчик, я разведена, но и моя работа не стала камнем преткновения. Женщина в наше время должна успевать всё: работа, дом, семья, да ещё и выглядеть, как королева. А рецепт любой счастливой семьи, как я считаю, это поддержка, принятие друг друга и увлечений каждого. А всё своё свободное время я стараюсь проводить с дочкой.

- Сейчас многие полагаются на слова и опыт других людей, которые ездят по городам со своими лекциями и семинарами. Вы из их числа? Или все-таки придерживаетесь позиции, что человек — сам кузнец своего счастья?

Я восхищаюсь теми людьми, которые вносят свою лепту в развитие индустрии красоты, с удовольствием черпаю что-то для себя. В скором времени я уделю особое внимание своим авторским курсам, пока в Ярославле, а потом посмотрим.

- Интересно узнать: от чего вы ни за что не откажетесь, а с чем можете с легкостью попрощаться?

Чашка кофе, вот от неё я точно никогда не откажусь! С легкостью распрощаюсь с неблагодарными людьми.

- Екатерина, спасибо за такую глубокую беседу! Несколько слов читателям нашего журнала.

Милые женщины, не забывайте, что каждая из вас уникальна. Среди рабочих будней, быта, уделяйте внимание себе, балуйте себя! Ходите в салоны, не жалейте для этого средств. Психологи утверждают, что смена причёски — это самый простой способ изменить не только внешний вид, подчеркнув свои достоинства, но и поднять себе настроение. Любой человек, и не только женщины, чувствуют себя гораздо лучше и увереннее, когда у них красивая причёска и здоровые, ухоженные волосы.

Татьяна УХАНОВА

Современные девушки милые, но в то же время решительные. Они знают, чего хотят. Улыбку у них вызывают любимые животные, а участие в конкурсе красоты расценивается больше как мотивация и кусочек волшебства, нежели как первостепенная цель. Именно поэтому мы беседуем с нашими участницами с особым удовольствием, ведь каждая — это огромный мир, захватывающий и глубокий... В общем, ловите улыбку от нашей героини ноября Татьяны Ухановой.

- Татьяна, приветствуем вас и, конечно, ждем несколько слов о себе.

- Здравствуйте! Рассказывать о себе никогда не умела, но всегда надо с чего-то начинать. Меня зовут Татьяна, по образованию я юрист, в данный момент получаю второе высшее по специальности «Управление государственной и муниципальной собственностью». Профессию выбрала соответствующую: я работник государственной сферы. Совсем недавно я стала участницей конкурса «Королева Ярославля-2020».

- Что касается рассказа о себе, очень неплохо получилось. А что вас вдохновляет и дает мотивацию двигаться вперед?

- Я думаю, как и любого человека, безусловно, меня вдохновляет вера в себя, в свои силы и возможности.

- Как не утонуть в осенней хандре? Ваш фирменный рецепт.

- Мой рецепт — это проводить как можно больше времени с близкими людьми, а ещё саморазвитие в различных направлениях.

- Чем любите заниматься в свободное от рабочего графика время?

- На самом деле не могу сказать, что обладаю большим количеством свободного времени, но стараюсь проводить его с пользой: занимаюсь в спортзале, читаю и увлекаюсь новинками киноиндустрии.

- Сейчас, полагаем, интересных моментов в вашей жизни прибавится, ведь вы участница конкурса «Королева Ярославля-2020». Что это для вас?

- Для меня это неожиданность. Никогда не думала, что буду участвовать в конкурсе красоты! А в целом, конечно, новые знакомства и шаг вперед — прочь от своих внутренних комплексов.

- Чем привлек вас этот конкурс?

- Конкурс красоты для любой девушки — это что-то волшебное. В нашем конкурсе будет много интересных фотопроектов и, конечно, шикарный финал, которого, я думаю, все участницы ждут с нетерпением.

- Уверены, это так! Татьяна, невозможно не спросить: главное — победа или участие?

- Я думаю, правильно будет ответить так: «Участие — главное, а победа — цель!».

- Вау! Интересный ответ. Тогда что выбираете здесь: книги или кино?

- Однозначно книги!

- Без чего не обходится ни один ваш день?

- Мой день никогда не обходится без мой собаки и улыбки. В моем случае это две неразделимые вещи.

- Как мило! Татьяна, а вы больше про волшебного принца или все сама, сама?

- Давно не верю в волшебного принца, кстати, не могу сказать, что это хорошо! Современные девушки, к сожалению, разучились быть «за мужчиной» и в этом виноваты обе стороны.

- Как относитесь к фитнесу?

- К фитнесу отношусь положительно. Сама занимаюсь. Были проблемы с лишним весом, фитнес был спасением!

- Продолжите фразу: «Свою жизнь я не могу представить без...».

- Свою жизнь я не могу представить без любимых и близких мне людей.

- Шумная вечеринка или вечер с книгой?

- Правильным будет вечер с книгой, но я выберу первый вариант (смеется).

- В какой стране хотелось бы побывать больше всего?

- Давно мечтаю побывать в Америке: Гранд Каньон и все такое...

- Ну, здесь все понятно без лишних слов. Если бы в ваших руках оказался миллион долларов, на что бы его потратили?

- Счастье и деньги в наше время — неразделимая вещь. Конечно, помогла бы близким людям, постаралась приумножить сумму и на постоянной основе занялась благотворительностью.

- Супер! Несколько слов всем читателям нашего журнала.

- Любите, говорите это чаще тем, кого любите! Берегите родных и близких! В общем, всем настоящего человеческого счастья!



Виктория БОГАЧЕВА

Она сильная, но улыбаться все-таки умеет. И умеет видеть красоту в повседневности. Да, современные девушки — они такие: независимые и волевые. Прекрасная Виктория Богачева будет согревать всех нас своей улыбкой со страниц ноябрьского выпуска.

– **Виктория, рады приветствовать вас в нашем журнале!**

Здравствуйте! Очень рада встрече.

– **Журнал носит название «Улыбнись, Ярославль». А как насчет вас, любите улыбаться?**

Да, я люблю улыбаться, несмотря на свой образ сильной женщины.

– **Ваше жизненное кредо.**

Мое жизненное кредо спрятано в аббревиатуре ВВС, а расшифровывается она очень просто — Время Быть Сильным.

– **Лучшее лекарство от осенней непогоды для вас?**

О, здесь я могу ответить, не думая. Это, конечно, спорт! Он спасает от осенней хандры и непогоды. Уверена, что это не только про меня.

– **Есть что-то, что может в считанные секунды поднять вам настроение?**

Счастье в мелочах, поэтому в считанные секунды настроение мне поднимает моя кошка, играющая с фантиком. За этим так забавно наблюдать и это чистейшая правда!

– **Наверняка вы любите путешествовать. Какой самый запоминающийся на сегодняшний день маршрут вы можете выделить?**

Из-за моей работы и ограниченного количества свободного времени я не могу путешествовать так часто, как бы мне того хотелось. Но несколько маршрутов в моём сердце все-таки есть.

– **Классика или спортивный стиль?**

Это всегда зависит от ситуации. Если работа — то, конечно, классика, и никак иначе. Но, безусловно, бывают дни, когда хо-

чется просто прогуляться по городу, и я надеваю кроссовки и спортивный костюм.

– **Как расслабляетесь после тяжёлого рабочего дня?**

В этом мне помогают музыка и горячая ванна.

– **Любите ли вы читать? Поделитесь интересной находкой.**

Читать я очень люблю! Когда я была подростком, читала очень много, а сейчас, к сожалению, не всегда есть на это время. Из любимого — пьесы Островского.

– **Как относитесь к повальному увлечению социальными сетями? Что они для вас?**

Я считаю это деградацией. У многих жизнь не соответствует картинкам в социальных сетях. Погоня за псевдоблагополучием очень часто приводит к глубочайшей депрессии и подменой понятия о реальной жизни.

– **Если бы у вас была возможность выбрать суперспособность, какую бы выбрали?**

Я бы хотела иметь способность делать людей добрее, чтобы лишить человечество раз и навсегда злости и ненависти.

– **Ну, и напоследок несколько слов читателям.**

Время уходит безвозвратно, поэтому не тратьте его на обиды и плохие воспоминания. Живите и радуйтесь каждой мелочи. Деньги приходят и уходят, а близкие, родные люди — их никогда и никто не сможет заменить. Создавайте семьи и будьте счастливы!

Фото: Максим Круглов



Наталья МАТРОСОВА:

«Каждое свое утро я начинаю с улыбки. С улыбки себе, моим близким, новому дню».

Я родилась в Мурманске. В 8 лет моя семья переехала в Подмосковье. В 16 лет, бросив школу, я переехала в Москву. Я всегда мечтала работать в фэшн-индустрии, благо рост и данные позволяли. Работала в русско-американской школе манекенщиц и объездила полмира. Это были сумасшедшие 90-е. Вышла замуж, сейчас у нас с мужем трое замечательных детей.

Дальше жизнь и работа завели меня в маленький город Гаврилов-Ям Ярославской области. Мы построили деревообрабатывающий бизнес, который успешно продолжает наш сын. Сейчас у нас новый проект — технопарк «Локаловь», бывший Гаврилов-Ямский льнокомбинат. Но моя любовь к моде меня не оставляла. Так случилось, что на территории технопарка расположены 4 швейных предприятия, а самое главное — сохранилось ткацкое производство, где производят льняные ткани. Как говорится, все у меня было для первой коллекции: ткани, швей, мои идеи и желание сделать женщин красивыми, сохранив традиции русского костюма, который до сих пор трогает сердца.

В моей коллекции много вышивки, только натуральные ткани и, конечно, необыкновенные цвета.

Директор департамента туризма Юлия Львовна Рыбакова поддержала меня, поверила, и 17 августа на «ЯрКрафте» в Ярославском художественном музее прошел мой первый показ. В показе участвовали не профессиональные модели, а медийные люди, девушки из различных государственных структур Ярославской области. Это налагало на меня большую ответственность, так как это не модели со стандартными фигурами, которые наденут все, что им дадут, а женщины, каждая из которых индивидуальна.

Поэтому в показе все шло от модели, и это было непросто, но я привыкла с лёгкостью решать различные вопросы и идти к своей цели. Внимание к деталям — мое правило.

Сейчас я использую более теплую ткань — шерсть со льном. Прежде чем продавать, я сама пробую модель и знаю обо всех ее нюансах. Можно сказать, что в основе коллекции гардероб, который я ношу сама.

27 ОКТЯБРЯ 2019 ГОДА НА МЕРОПРИЯТИИ VISIT RUSSIA ВСЕ ГОСТИ УВИДЯТ МОЙ НОВЫЙ ПОКАЗ.

В основе коллекции шерстяные ткани, меха. Тема показа — образ Анны Карениной. Меня всегда завораживала мода 19 века, когда женщина была «Женщиной». Моя коллекция — это волнующий роман о любви, смысле жизни и свойствах страсти. Будет очень красиво!

Также меня пригласили принять участие в мероприятии «Ночь Музеев», которое состоится 3 ноября 2019 года в Ярославском музее-заповеднике. Пользуясь случаем, приглашаю всех желающих.

Моя любимая часть работы — это счастливые лица моих клиентов. Я всегда очень волнуюсь, когда отправляю очередной заказ. И услышав довольный отзыв, я

счастлива. Я понимаю, как важно чувствовать себя красивой, женщине это дает силы и уверенность.

Самый большой плюс моей работы — это когда с радостью на неё приходишь! Никто тебя не ограничивает, а ещё моя сфера деятельности связана с творчеством. Я постоянно думаю о новых моделях, так что можно считать, что я на работе 24 часа. Так сложилось в моей жизни, что я живу на два города почти 20 лет. Это Москва и Ярославль. Конечно, скучаю по своим дочкам, но они поддерживают меня и гордятся мной.

Я творческий человек, и в свободное время пишу портреты. Меня завораживают чистый холст, масляные краски и кисти. Это волшебные моменты! Сейчас у меня новое хобби — учусь играть на гитаре. Я постоянно пробую что-то новое, учусь и самосовершенствуюсь.

Что вдохновляет меня? Я стараюсь, как можно чаще посещать театры, музеи, выставки в Москве и Ярославле. Конечно, в Ярославле делать это намного удобнее: нет пробок и все близко. И при этом не стоит забывать про высокий уровень событий. Я вообще очень люблю Ярославль. Он для меня уже родной.

Я желаю всем читателям верить в себя, учиться новому, любить и быть любимыми! Ходите на выставки, в музеи, театры. Не сидите дома! Как говорила Коко Шанель: «Если вы хотите иметь то, что вы никогда не имели, делайте то, что никогда не делали!». А самое главное — чаще улыбайтесь, ведь все глупости делают с серьезным выражением лица.

Жду всех 3 ноября 2019 года на мероприятии «Ночь Музеев» в Ярославском музее-заповеднике.





Улыбка открывает сердца

Наталья Прахова руководит департаментом управления персоналом филиала «Северный полигон» ООО «ЛокоТех» — одного из крупнейших предприятий железнодорожного машиностроения. В филиале трудятся более 14 тысяч человек, и наша героиня — одна из немногих представительниц прекрасного пола, входящих в руководство «Северного полигона».

Фото: Ирина Волоцкая
@vo_foto

- Наталья, трудно управлять большим коллективом? Да еще в филиале, подразделения которого находятся в 22 регионах нашей страны?

- Филиал «Северный полигон» — это два локомотиворемонтных завода и почти три десятка сервисных депо. Естественно, что отдельными членами этого большого коллектива руководить невозможно. Да в этом и нет необходимости. Чтобы эффективно управлять персоналом, в каждом из подразделений нужно найти лидеров, которые правильно понимали бы задачи компании, оперативно реагировали на возникающие требования и вели за собой людей. Я добилась положительных результатов благодаря грамотному подбору команды.

- Наталья, не секрет, что мужчины очень ревностно относятся к коллегам-женщинам, работающим в тех отраслях, которые считаются традиционно мужскими. Вам было трудно преодолеть предубеждение?

- В компании я работаю практически с момента ее основания — с 2013 года, но в железнодорожной отрасли далеко не новичок. До своего назначения много лет трудилась на Северной железной дороге, в том числе и в локомотивных ремонтных депо. Не скрою, сначала некоторые из моих коллег относились ко мне настороженно (женщина, да еще и блондинка!), но я понимала, что со временем они перестанут акцентировать внимание на моей гендерной принадлежности и будут оценивать меня с точки зрения профессионализма, что, собственно, и произошло. Сегодня мои решения не вызывают сомнений, к моему мнению прислушиваются.

- Многие женщины, оказавшись в мужском коллективе, невольно приобретают мужские качества: стремятся стать жесткими, властными, безэмоциональными...

- Это не про меня! Да и для чего уподобляться мужчинам, ведь в том, что в руководстве работает женщина, есть немалые преимущества. Бывает, коллеги-мужчины так горячо спорят, так рвут друг на друга, что искры летят! Зайдешь к ним в кабинет, просто улыбнешься — и атмосфера сразу разряжается, переходит в конструктивное русло. Даже на производстве суровым мужчинам необходимы внимание и душевное слово, которые может дать только женщина.

- Наталья, вашу улыбку можно назвать фирменной. Вы всегда сияете! Кажется, что вы постоянно пребываете в хорошем настроении.

- Улыбка открывает сердца, а для специалиста, работающего с людьми, это очень важно.

- Бывает, что улыбаетесь сквозь слезы?

- Я человек, и все нюансы настроения мне знакомы. Но я стараюсь улыбаться даже тогда, когда на душе скребут кошки. Мне кажется, так проще справляться с трудностями.

- Есть рецепты, помогающие вам шагать по жизни с улыбкой?

- Думаю, настроение можно создавать себе самой. Например, находиться в зоне позитива мне помогают занятия бегом.

- Почему именно бег, а не фитнес, йога или какие-нибудь танцы?

- Перебрав все виды активностей, я пришла к выводу, что именно бег позволяет мне поддерживать не только физическую, но и эмоциональную форму: «Если тебе плохо, настроение на нуле — беги; если есть над чем подумать, разрешить какую-то проблему — беги; если хочешь побыть наедине с собой и расслабиться — беги».



- Вы и в соревнованиях участвуете?

- Мне нравятся массовые забеги. Такое на них царит единение людей, такое всеобщее воодушевление!

- Личные рекорды имеются?

- Поставила себе задачу: за сезон поучаствовать в стартах всероссийского проекта «Бегом по Золотому Кольцу», которые с мая по октябрь проходят в самых красивых городах нашей страны, и получить медаль «За приверженность к бегу». В этом году в моей «зачётке» 11 забегов БЗК и запланированная медаль!

- Вам важно, как вы выглядите, находясь на дистанции, или спортсмену некогда думать о внешности?

- Я женщина, а уже потом бегунья (улыбается). Ради хорошего кадра или видеоряда я могу потерять пару секунд драгоценного времени. У журналистов и волонтеров, работающих на таких массовых мероприятиях, как «Бегом по Золотому Кольцу», обязательно должны быть позитивные кадры!

- Наталья, ваш неповторимый женственный стиль сложился сам собой, или вы над ним работали?

- Был момент, когда мне захотелось что-то поменять в жизни, и я решила начать со стиля. Пригласила специалиста, чтобы он пересмотрел мой гардероб. Вывод его был для меня неожиданным: ничего кардинально менять не нужно, потому что, по его мнению, мой стиль мне идеально подходит. Думаю, что к своему образу я шла не один год, постепенно исключая те фасоны и цвета, которые не соответствуют моему характеру, мироощущению.

- Что насчет декоративной косметики?

- Единственное средство, которое всегда со мной, — это тушь. Красивые ресницы — необходимое обрамление для моих глаз, так я считаю.

- У женщины-руководителя остается время на занятия спортом, семьей?

- Если время правильно распределять, то его хватает на все: и на производство, и на личные дела. Другое дело, что какие-то из домашних дел нравятся, а какие-то нет. Например, я готовлю всегда очень простые блюда, а когда хочется изысков — отправляюсь в ресторан. Очень люблю вязать. Но вяжу немного — в основном для дочерей.

- У вас две взрослые дочери. Какая вы мама?

- Очень лояльная, мама-друг. Детей своих я воспитывала, всегда оставляя им право на выбор, право на самостоятельное решение.

- Наталья, вы верите в удачу?

- Я верю в то, что наши желания обязательно исполняются, если сильно этого захотеть. Ну, и конечно, если над своей мечтой работать (улыбается). Я родилась в маленьком северном городке, мне очень хотелось работать в центре России, в крупном городе, в большой компании, чтобы меня окружало множество интересных людей, а моя жизнь была бы наполнена разнообразными яркими событиями. Сегодня большая часть того, о чем я мечтала, сбылось. Но у меня еще остались мечты, поэтому есть к чему стремиться!

Ольга ИГНАТКО

Работа в нашем журнале замечательная, потому что с каждым выпуском мы знакомимся с классными людьми. На наших страницах их становится все больше, но самое главное — все они остаются в истории, в нашем издании. Плюсов в этом немало: это издание можно хранить, оно не потеряется в потоке информации, и как бы банально это ни звучало, именно его можно показать внукам. А как приятно будет лет через «дцать» перелистать его и поностальгировать! Итак, давайте знакомиться с умницей и красавицей Ольгой Игнатко.

– Ольга, рады приветствовать вас! Расскажите немного о себе.

Здравствуйте! Давайте знакомиться, меня зовут Ольга. Я парикмахер-стилист и своим делом занимаюсь с огромным удовольствием.

– Сколько лет вы в профессии?

В профессии я уже 11 лет.

– Достойно уважения! А почему именно эта сфера деятельности?

Создавать красивые образы я начала с первого класса и всегда знала, кем я стану, когда вырасту. Люблю девушек трансформировать в принцесс.

– Сейчас куда ни плюнь, попадешь или в блогера, или в фотографа. Стилистов по волосам тоже немало. Как удается выделяться?

Это правда, куда ни глянь — одни мастера на все руки. Выделяюсь, во-первых, качеством своей работы и отвечаю за неё. Во-вторых, у меня индивидуальный подход к каждому клиенту и к созданию образа в принципе. Я делаю именно то, что подходит каждому конкретному человеку.

– Какими качествами должен обладать человек вашей профессии?

Мне кажется, огромным терпением. И человек должен обязательно нести ответственность за то дело, которое он делает.

– Скажите, что больше всего любите в своем деле?

Больше всего я люблю создавать вечерние и свадебные образы. К выбору причёски необходимо подходить серьёзно, поэтому нужно не только отслеживать новые тренды, но и постоянно обучаться.

– Это точно! Кстати, раз уж заговорили о трендах, какие тренды существуют в причёсках и стрижках на сегодняшний день?

«Причёска влияет на то, как складывается день, а в итоге и вся жизнь», — говорила Софи Лорен. Каре — наиболее яркий пример того, что классика не выходит из моды. Стильные взлохмаченные укладки сделают ваш образ индивидуальным и придадут особого шарма.

– Клиенты часто просят профессионального совета?

Совет просят дать часто, потому что нередко люди сами не знают, чего хотят, и им крайне необходимо услышать мнение мастера.

– Получается, что именно вы решаете, как будет выглядеть и чувствовать себя человек минимум месяца три, а то и дольше. Привыкли к этой ответственности?

Конечно, привыкла! В нашей профессии по-другому никак, в этом и заключается работа стилиста!

– Как удается поддерживать рабочий запал, не перегорать?

Когда ты любишь своё дело, то не можешь перегореть, а если так всё же случилось — ищите себя в другом деле, не мучайте и не обманывайте себя!

– Стилист по волосам — довольно тяжелая профессия. Приходится быть все время на ногах. Как справляетесь с усталостью?

Да, на ногах я провожу большую часть своего времени. Отдых обязательно должен быть. Он может быть разным для меня: массаж, бассейн, расслабляющие процедуры.

– А в целом, какой он — ваш идеальный отдых?

Идеальный отдых для меня — это отдых с близкими людьми, без них ничего в этой жизни не имеет смысла.

– Ваше жизненное кредо?

Моё кредо: делать то, что я действительно хочу, и не играть по чужим правилам!

– Внушает уважение. Три вещи, которые вы взяли бы с собой на необитаемый остров?

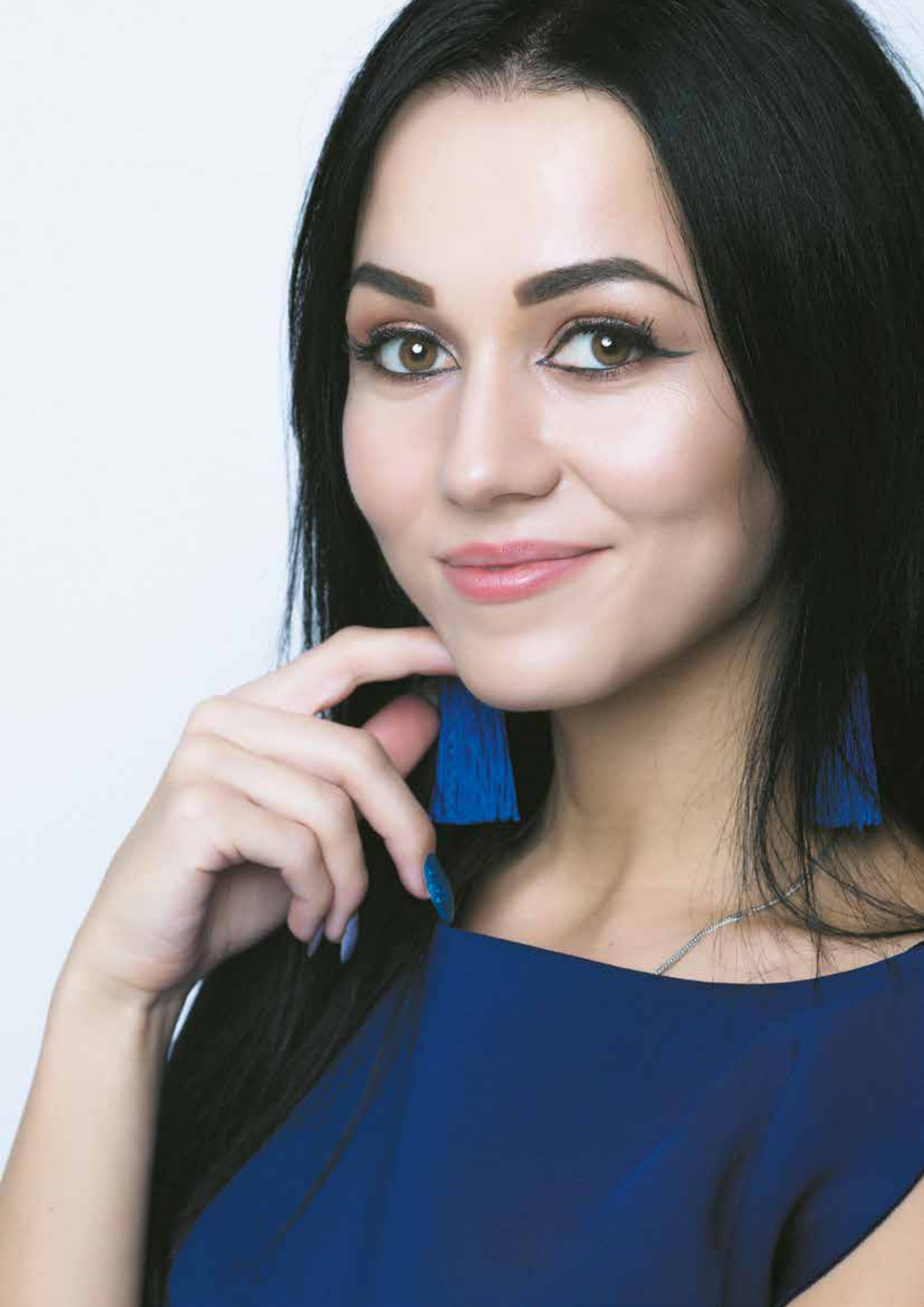
Зажигалку, нож и спирт. Спички могут намокнуть и сломаться, пальцем ничего не отрежешь, а антисептик никогда не будет лишним!

– Практично! Ольга, благодарим за интересный разговор. Напоследок несколько слов читателям «Улыбнись, Ярославль».

Пусть сбываются мечты, а жизнь дарит только самое лучшее: счастье и радость, здоровье, благополучие и успех!

Фото: Илья Жуков
vk.com/iamilyazhukov

Визажист: Алена Аветян
vk.com/id374523524



В преддверии праздничных дней каждая девушка задумывается о создании идеального образа для корпоративного вечера, романтического свидания или самой волшебной ночи в году. Каждая мечтает о безупречной укладке, подчеркивающей все достоинства обладательницы, и красивом макияже, эффектно дополняющем праздничный наряд! Мастера салона красоты ТАИС расскажут о трендах и самых притягательных образах этой зимы.



ТАИС

салон красоты

Творим красоту с 1993 года

Онлайн-запись
Парковка для клиентов

ПРАЗДНИК К НАМ ПРИХОДИТ



Минимализм, благодаря простоте и элегантности, никогда не выйдет из моды. Минималистичные причёски смотрятся очень стильно, ничуть не уступая пышным кудрям. Гладкие волосы, собранные в хвосты или пучки, подчеркнут вашу индивидуальность. Лаконичные по форме и дизайну украшения сделают образ заметным.

Макияж нужно подбирать под настроение. Самое главное, вы должны чувствовать себя неповторимой! Ну, и к модным веяниям иногда можно прислушиваться, вдруг там будет что-то интересное? В данном макияже использовался серый цвет. Он необходим, чтобы подчеркнуть глаза. Также тренд этой зимы — сияние кожи и широкие пушистые брови. Добавлен небольшой блеск. Губы винного цвета уже давно покорили сердца многих модниц. Этот макияж можно легко изменить, добавив больше блеска на глаза и в сочетании со светлым оттенком помады настроение образа поменяется полностью.

Образ выполнен стилистом-колористом Осиповой Ларисой и стилистом-визажистом Крашенинниковой Ксенией.

Фотограф проекта:
Склярова Екатерина,
Осипова Лариса



Фактурные локоны уже давно стали любимчиками как у клиентов, так и у стилистов. Модная текстура создается при помощи небольшого количества воска и текстурирующего спрея. Натуральность — вот главный девиз такой укладки. Естественная растрепанность кажется простой и доступной, но не так-то легко добиться этого эффекта. Избыток средств стайлинга моментально придаст прядям неаккуратный вид и может испортить вечер. Поэтому доверьтесь профессионалам — стилисту-парикмахеру Естифеевой Марине и стилисту-визажисту Гороховой Юлии. Кстати, Юлия рекомендует в праздничный макияж добавить больше мерцающих нюансов или блестящих акцентов, тренд новогоднего макияжа — золотой оттенок.

«Воздушный, яркий макияж, дополненный блестками и перламутровыми тенями, поможет создать идеальный образ», — советует Юлия.



Хотите удивить всех уникальностью своего образа, отличаться от остальных красоток на новогоднем корпоративе и в то же время быть в тренде?

Выбирайте **голливудские локоны!**

Эта универсальная укладка, подойдёт для волос любой длины и густоты. Парикмахер-стилист тщательно и аккуратно уложит крупные объёмные локоны одного размера и толщины в красивую волну. Это смотрится очень соблазнительно.

Образ прекрасно подчеркивает макияж: выразительные глаза с цветными стрелками и накладными ресницами, лёгкий румянец и нежный цвет губ.

Парикмахер Натереева Ульяна, визажист Комарова Алина.

ЗАПИСЬ НА ДЕКАБРЬ УЖЕ ОТКРЫТА!

Стоимость образов 2500р (укладка + макияж)

Адрес: Чкалова, 32А

☎ 72-25-91, 8-980-660-80-77

© @tais_salon

ТРИУМФ воли

Традиционно два раза в год на Ярославской земле проходит зрелищное состязание «Кубок Ярославской области по бодибилдингу». Этой осенью 15 сентября 107 спортсменов из 23 городов России предстали перед компетентным жюри на сцене ДК им. Добрынина. Участники выступили в 19-ти номинациях, включая абсолютные категории, и разыграли 57 комплектов медалей. Действо продолжалось весь день и было настолько захватывающим, что зрители все прибывали.

Среди почетных гостей мероприятия отметились Сергей Шелестов, мастер международного класса по бодибилдингу, Нина Абрамова, которая блистательно провела мероприятие, Александр Чепурняк, фотограф с большим послужным списком. Награждали победителей денежными призами, подарками от спонсоров и фирменной одеждой от компании «Живая сталь».

Это второй турнир под руководством президента федерации Алексея Борисова, и нужно отметить, что уровень с каждым разом только растет. Расширяется география городов-участников. Бодибилдинг привлекает все больше людей, которые теперь не только смотрят, но и участвуют. Наш журнал желает дальнейших успехов федерации и всем спортсменам!





Ноябрь

Ноябрь больших потрясений не принесет. Любая деятельность в самых разных направлениях для многих окажется плодотворной и результативной.



Овен Первая половина ноября заставит вас поволноваться, особенно из-за финансов. Но конец месяца принесет приятные новости и постепенное улучшение материального положения. Отношения в семье и со второй половинкой укрепятся.



Телец Начало месяца пройдет в активном режиме, все усилия Тельцов будут направлены на профессиональную сферу деятельности. Спутник жизни и домочадцы проявят понимание и окажут помощь. Не исключаются некоторые разногласия, но вы сможете прийти к компромиссу.



Близнецы Для Близнецов ноябрь станет переломным месяцем. Ожидаются перемены, которые могут затронуть любую сферу жизни. Многие приоритеты и планы утратят свою актуальность, но все изменения будут к лучшему.



Рак В начале ноября в профессиональной сфере могут произойти изменения. Наступает время самостоятельных решений и оперативных действий. В конце месяца главной темой станут взаимоотношения с семьей и половинкой. Раки займутся домашними вопросами и укреплением отношений с близкими.



Лев В начале ноября возможны разногласия с начальством, сослуживцами и окружением. Выдержка, экономный подход к бюджету и стремление к внутренней гармонии помогут вам оказаться в более выгодном положении в самом конце месяца.



Дева Для вас ноябрь – удачный месяц. С первых дней ваше материальное положение укрепится, можно заняться планированием бюджета. Ближе к концу месяца свободные Девы будут активны в романтической сфере. Не исключено, что у вас завяжутся любовные отношения.



Весы Сбалансированное питание, умеренные физические нагрузки, свежий воздух и спокойная атмосфера обеспечат вам боевой настрой на месяц. Вторая половина месяца подходит для обустройства дома, особенно вместе со второй половинкой.



Скорпион Начало ноября подарит перспективные идеи и многообещающие планы. Но придется отказаться от крупных трат и незапланированных покупок. В конце месяца не исключены мелкие разногласия с кем-то из близкого окружения, но они быстро разрешатся.



Стрелец Середина ноября окажется наиболее напряженным временем для Стрельцов. Зато в конце месяца вы сможете почувствовать поддержку во всех ваших начинаниях. Свобода действий возможна только в том случае, если вы откроетесь новому.



Козерог В ноябре важны предусмотрительность и разумный подход ко всему. Постарайтесь не брать на себя лишнюю ответственность в течение месяца, чтобы не получить эмоциональное выгорание. Конец осени порадует любящие пары и поможет сгладить все острые углы в личной сфере.



Водолей Начало ноября — это отличный момент для пересмотра своих желаний, целей и планов. Конец месяца принесет положительные эмоции, связанные с романтической сферой жизни. Разногласий не предвидится.



Рыбы Можете ожидать денежные поступления в течение первых десяти дней, которые придут из совершенно неожиданных источников. А вот в конце ноября уделите пристальное внимание своему здоровью, откажитесь от алкогольных напитков.



ТЕКСТ:

Марина СКРЕБКОВА
астролог
<https://vk.com/club144543428>
Тел.: 8(910)662-80-32
@marina.skrebkova

ПОЗИТИВНОЕ ТЕЛЕШОУ
НА ГОРОДСКОМ ТЕЛЕКАНАЛЕ

Утренний фреш



КАЖДЫЙ ДЕНЬ
НА ГОРОДСКОМ
ТЕЛЕКАНАЛЕ
В 6 И 8 УТРА

СНИМЕМ СЮЖЕТ, СДЕЛАЕМ
РЕКЛАМНЫЙ РОЛИК,
ПРИГЛАСИМ ВАС ГОСТЕМ
В СТУДИЮ, ПОДАРИМ ЗРИТЕЛЮ
ПРИЗЫ ОТ ВАС - С НАМИ ВАМ
БУДЕТ ЛЕГКО РАССКАЗАТЬ
О СЕБЕ!

Охватим до 1 000 000 жителей Ярославля,
Тутаева, Рыбинска, Переславля-Залесского,
Данилова, Ростова!

А ЕЩЕ РАЗМЕСТИМ ВАШУ РЕКЛАМУ:
в социальных сетях
на популярном радио ХИТ-ФМ
в кинотеатрах перед каждым сеансом!

Ваше доброе утро в любую погоду!

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ:
yarutro@gmail.com (4852) 77-11-77



12+

 YARUTRO

 YARUTRO

 YARUTRO

 УТРЕННИЙ ФРЕШ

АВТОСАЛОНЫ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИЛЕР



АВТОСАЛОНЫ «СИМ-ЯРОСЛАВЛЬ»,
Полушкина Роща, 11

АВТОСАЛОН «ТОЙОТА ЯРОСЛАВЛЬ»,
пос. Нагорный, Советская, 25

АВТОСАЛОН «ЛЕКСУС ЯРОСЛАВЛЬ»,
2-й км. Московского шоссе

**АВТОСАЛОН «ЛЭНДРОВЕР, ЯГУАР,
ВОЛЬВО»**,
пос. Нагорный, Советская, 25

АВТОСАЛОН «АВТОЛИГА HYUNDAI»,
ул. Дорожная, 8

СПОРТ

ФИТНЕС-КЛУБ «АВАНГАРД»,
Титова, 10

Protein boutique
• спортивное питание •

**МАГАЗИН СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ
PROTEIN BOUTIQUE**,
пр-т Октября, 3

ФИТНЕС-КЛУБ «GENESIS»,
ул. Свободы, 46

ФИТНЕС-КЛУБ «СТИЛЬ ЖИЗНИ»,
Б.Октябрьская, 30а

ФИТНЕС-КЛУБ VIP SPORT,
Свободы, 91

ФИТНЕС-КЛУБ «ПЯТЬ ЗВЕЗД»,
Свободы, 91

**СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
КОМПЛЕКС «SPORT-LINE»**,
Свердлова, 49а

КЛУБНЫЙ МАГАЗИН «ЛОКОМОТИВ»,
Гагарина, 15

ФИТНЕС-КЛУБ «NFITNESS»,
Победы, 6

ФИТНЕС-КЛУБ NOBLE,
Республиканская, 16а

**САЛОНЫ КРАСОТЫ
И МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ**

GUZHVA
beauty studio & school

СТУДИЯ КРАСОТЫ GUZVA,
Волжская набережная, 4



**ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
«ЛАНЖЕЛЬ»**,
Республиканская, 51/2,
Папанина, 13/2



СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
СТУДИЯ
• ДОКТОРА КОРОЛЕВА •

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ СТУДИЯ ДОК-
ТОРА КОРОЛЕВА**,
Свердлова, 87/12



ЦЕНТР ПЛАСТИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ,
ул. Салтыкова-Щедрина, 11

**СТУДИЯ НОГТЕВОГО СЕРВИСА
«КВАРТИРА МАНИКЮРА»**,
Свободы, 9

СТУДИЯ КРАСОТЫ «КВАРТИРА СТИЛЯ»,
Свободы, 9

САЛОН&БУТИК DEMI,
Андропова, 14

**ЦЕНТР ЛАЗЕРНОЙ И ЭСТЕТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ «АКТУАЛЬ»**,
Максимова, 14

ЦЕНТР КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ ТАИС,
ул. Первомайская, 15

СТУДИЯ МАНИКЮРА CURSAKE NAIL'S,
ул. Победы, д.41, ТРЦ «АУРА»

СТУДИЯ КРАСОТЫ LASHROOM,
ул. Собинова, 27/2

БАРБЕРШОП TORGUN,
ул. Победы, 41, ТРЦ «АУРА»

КАФЕ & РЕСТОРАНЫ

ИТАЛЬЯНСКИЙ
СЕМЕЙНЫЙ РЕСТОРАН



РЕСТОРАН «ГАМБИНО ВИЛЛИДЖ»,
Нахимсона, 16



**БУРГЕРНАЯ&СТЕЙК-ХАУС
«ЗАМЯСО»**,
ул. Кирова, 10



FRIENDS
CRAFT & WINE

**ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ БАР
«FRIENDS CRAFT & WINE»**,
ул. Богдановича, 16а



КОФЕЙНЯ «ORGANIC COFFEE»
ул. Кирова, 13
ул. Свободы, 32а
пр-т Октября, 2
ул. Победы, 41, ТЦ «АУРА»
пр-т Толбухина, 58
Московский пр-т, 147

РЕСТОРАН «БУЛЬВАР»,
Челюскинцев, 14

КАФЕ-ПЕКАРНЯ «КИШ-МИШ»,
Республиканская, 82

РЕСТОРАН «ОГНИ»,
ул. Первомайская ул., 9

КОФЕЙНЯ «ХОРОШИЕ ЛЮДИ»,
ул. Депутатская, 5

РЕСТОРАН «БУРАТИНО»,
Первомайская, 7

**КАФЕ «БАГЕТ, ПАШТЕТ
И ЖЕЛТЫЙ ПЛЕД»**,
ул. Собинова, 41б

ПАБ «НОРМАЛТ»,
ул. Нахимсона, 11

БАР «JOHN GOTTI»,
ул. Нахимсона, 16, 2 этаж

КАЛЬЯННАЯ «КРЫША»,
ул. Собинова, 52, 2 этаж

РАЗНОЕ

КОНЦЕРТ-ХОЛЛ «КИНО»
Волжская набережная, 4

ОТЕЛЬ «РИНГ ПРЕМЬЕР ОТЕЛЬ»,
Свободы, 55



ООО «ЗАВОД ПСМ»,
Некрасова, 41а

ОТЕЛЬ-БУТИК MODERN,
ул. Пушкина, 5

**ЮВЕЛИРНЫЙ БУТИК
«ЭПЛ ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ»**,
Победы, 41, ТЦ «АУРА»

ДЕТЕЙЛИНГ- ЦЕНТР REFRESH
Мышкинский проезд, 10

Найди себя - купи билет со скидкой!



| | | | |
|----------------------------|---------|------------------|-------------|
| Дети до 10 лет | Пн - Вс | с 10:00 до 14:59 | -50% |
| Многодетные семьи* | Пн - Вс | с 10:00 до 14:59 | -50% |
| Пенсионеры и инвалиды** | Пн - Ср | с 10:00 до 14:59 | -50% |
| Студенты*** | Пн - Ср | с 10:00 до 14:59 | -50% |
| Группы | | | |
| от 10 человек | Пн - Вс | все сеансы | -10% |
| от 15 человек | Пн - Вс | все сеансы | -15% |
| от 20 человек | Пн - Вс | все сеансы | -20% |

*При предъявлении удостоверения многодетной семьи

**При предъявлении социальной карты пенсионера/удостоверения инвалида

***При предъявлении студенческого билета очного отделения



Тел. (4852) 32-00-11

(4852) 73-02-55

Ярославль, ул. Салтыкова-Щедрина, 11

@plastic_surgery_centр | psc007@mail.ru



ЭДУАРД ШУЛЬГИН
Пластический хирург

МАРИЯ ШЕЛЕГ
Пластический хирург

ЕЛЕНА КОРОТКОВА
Врач-косметолог

**ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ
И КОСМЕТОЛОГИЯ
ЭКСПЕРТНОГО УРОВНЯ**